



110番だより

警察官B（高校卒業程度）募集

- 9月に、高校卒業程度の人を対象とした警察官採用試験が実施されます。
- 「出水市」でも試験ができるようになります。
- スマートフォンで申し込みができます。
- 柔道や剣道をしたことがない人でも受験できます。

KAGOSHIMA POLICE



受験資格

平成元年4月2日（31歳）～平成15年4月1日（18歳）に生まれた人で、警察官A（大学卒）の受験資格に該当しない人

※武道区分は男性のみの募集です。

柔道2段（高等学校を令和3年3月末までに卒業見込みの人は初段）以上または剣道2段以上である必要があります。

▽第1次試験

9月19日（土）・20日（日）
試験地
鹿児島市、出水市、霧島市、鹿

屋市、奄美市、西之表市
合格発表 10月6日（火）予定

▽第2次試験

11月24日（火）～30日（月）予定
試験地 鹿児島市

合格発表 12月10日（木）予定
採用予定人員

7月1日（水）公表予定

問い合わせ先

伊佐湧水警察署 ☎20110
鹿児島県警察本部

☎099・206・0110

問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎20110



あなたらしく生きる「人生の年輪」

緊急医療情報キットを最新情報に！

●緊急医療情報キットとは

緊急時に必要な情報（健康保険証の写しやかかりつけ医療機関、持病、服薬内容、緊急連絡先などを記入した用紙）を冷蔵庫に保管しておくことで、救急活動や救助活動が迅速に行われます。

●情報の更新

筒の中の情報は常に最新の情報にしておきましょう。

筒に入っている用紙（緊急情報シート）をご自身かご家族で書き換えてください。



●交付対象者

65歳以上の高齢者、障がいをお持ちの人で希望する人。
※交付を希望する人はご相談ください。

1 119番通報



4 搬送



2 到着・確認



3 救急活動



高齢者元気度

アップ・ポイント事業

5月の対象活動

○今月の活動はありません。
※新型コロナウイルスの感染を考慮して、元気アップポイント忠元は当面中止となります。



申請・問い合わせ先 長寿介護課（地域包括支援係・高齢者支援係） ☎1311



「風しん」の感染拡大の防止にご協力をお願いします

市では、これまで公的な定期接種を受ける機会がなく、抗体保有率が他の世代に比べて低い男性に対し、予防接種法に基づき、風しんの抗体検査及び風しんの第5期の定期接種を行います。

対象者には、**抗体検査及び予防接種のクーポン券を送付します。**抗体検査及び予防接種を希望する人は、クーポン券と同封されている案内文書をよく読み、受診してください。

抗体検査対象者
昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性（令和元年度に受診済みの人及び平成26年以降に抗体検査を受け、検査結果が「陽性」であり、その記録を保有している場合は除く）
予防接種対象者

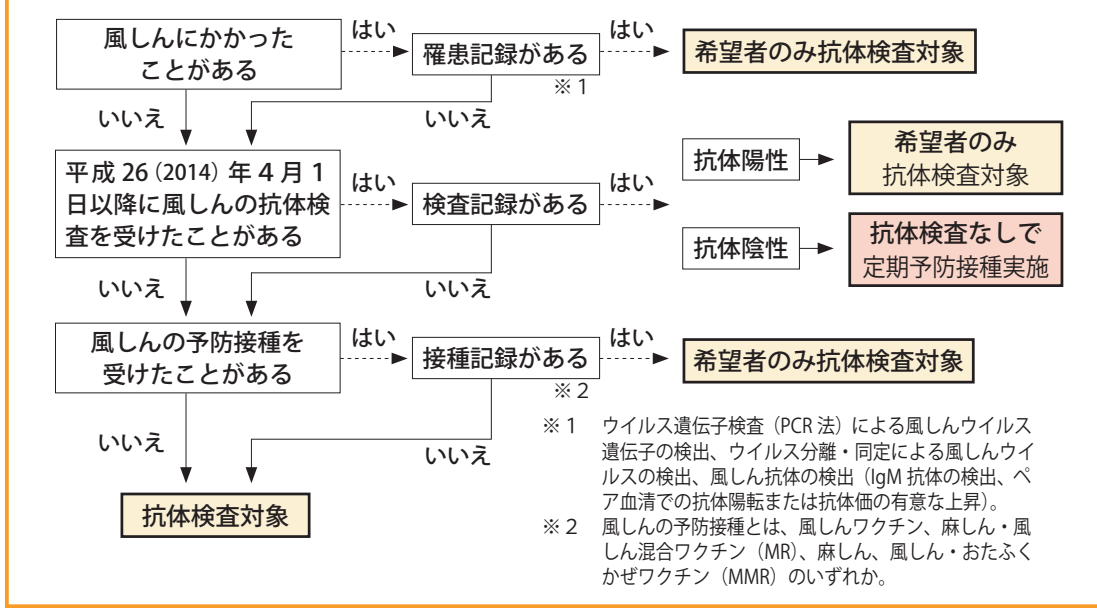
風しんの抗体検査を受けた結果、十分な量の抗体が

ないと判明した男性（過去に風しんの予防接種を受けたことがあり、かつ、その記録が確認できる場合は除く）
検査・予防接種の実施期間
4月1日〜
令和3年3月31日

※各医療機関へ直接連絡
検査・予防接種料金
原則無料（自己負担なし）
※クーポン券が必要

風しんは、発熱及び発しんを主な症状とし、飛沫感染により人から人へ感染が伝播する感染力の強い疾病です。妊娠中の女性が風しんに感染すると、子どもに眼や耳などの障がいを含む先天性風しん症候群（CRS）が生じる可能性があります。抗体検査や予防接種を受け、あなた自身、そしてあなたの周りの大切な人や家族を風しんから守りましょう。

抗体検査実施フロー



問い合わせ先 市民課健康推進係 ☎ 1311

「憧れのあおしま荘」
南三陸で一番予約が取れない「あおしま荘」は、朗らかな年配のご夫婦が営む民宿。震災後に建て替えられた古民家風の大きな建物に3部屋だけの贅沢な宿。人気の秘密は豪快なお料理の数々。地元旬の食材をふんだんに使い、品数、量とも桁違いなうえ、一泊8500円と格安です。ぜひとも体験したいと思いつつ数か月経過、最初のチャンスは今年の夏、伊佐からご近所さんが家族旅行でやって来るとのこと。無理を承知で電話すると奇跡的に予約できた！

でも、食事だけでも一緒にして、初あおしま荘を堪能しようと思ひにしていたのに、台風19号がきた。震災を経験したご夫婦から「お客さまの安全が第一」と、キャンセルされてしまいました。結果的には想像以上の被害で、正しい選択だったと思います。

いつかいつかと思いつつ2度目のチャンスが来た。「震災から9年」をテーマに鹿児島島の報道機関が取材に来てくれるという。復興の状況だけでなく、町の観光もPRしたいから「あおしま荘」にお泊りいただきたい。優しいご夫婦は、台風の間もあつてか、どうか1日、部屋を確保してくれました。これでもおとなし万全というとき、新型コロナが延期になってしまった。なんだかんだ行けないのかと思っていたら、それは突然、課の送別会決定。百間は一回の食事にはかず。牡蠣づくしを満喫。当然、持ち帰る量でした。次のおすすめは7月からの「雲丹さんまい！」。

(柿ノ迫秀美)



燃ゆる感動 かがしま国体



2020

熱い鼓動 風は南から

第75回国民体育大会

2020年10月3日(土)~10月13日(火)

伊佐市開催競技を応援しよう！



カヌー競技開催まで

あと161日

■競 技：カヌー競技（カヌースプリント）

【解説】流れのない河川・湖沼等を利用し、200 m、500 mの直線コースをいかに速く漕ぎきるかを争う競技です。ダブルブレードパドルで漕ぐカヤック（K）と、シングルブレードパドルで漕ぐカナディアン（C）の2種類の艇の区別に加え、クルー（乗組員）によって男女別、シングル（1人）、ペア（2人）、フォア（4人）の区別があり、国体では11種目となります。ただし、カヤックフォアは少年男子と少年女子が隔年で開催されており、かがしま国体では少年女子が実施されます。

【見どころ】パドルから上がる水しぶきは迫力があり、白熱したレースが展開されます。通常はブロック別に開催される予選会を勝ち抜いてエントリーしますが、今回は開催県枠で、鹿児島県選手は全種目にエントリーする予定です。地元伊佐市の選手も国体出場をめざし練習に励んでいますので、みんなで応援しましょう！

■開催期間：10月9日（金）～12日（月）

■会場：伊佐市菱刈カヌー一競技場



カナディアン



カヤック

Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】 (新刊全点案内より引用)

児童 とりあえずありがとう 五味太郎



(出版：絵本館)

トイレで紙がなくて困っていたら、窓から紙飛行機が…。いじめっこにいじめられていたらおすもうさんが…。とりあえず「ありがとう」と言ってしまふ愉快なシチュエーションが盛りだくさんの絵本。

所蔵館：両館

一般 〈あの絵〉のまえて 原田マハ



(出版：幻冬舎)

ゴッホ、ピカソ、セザンヌ、クリムト、東山魁夷、モネ。人生の脇道に佇む人々が〈あの絵〉と出合い、再び歩き出す…。アート小説の名手による極上の小説集。

所蔵館：大口

【5月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

■は休館日 ○はイベント

開館時間 火～土：9時～18時
日・祝日：9時～17時

※5月1日～6日は臨時休館になります(P2をご参照ください)。

【献本】

岸崎耕さん(鳥取県)



ブックスタートの様子

※菱刈図書館ではブックリサイクルコーナーを常設しています。定期的に入れ替えていますので、ぜひご利用ください！

【今月の新刊本】

【児童】		所蔵館
紙ひこうき、きみへ	野中柊	両館
いろどり屋	廣嶋玲子	両館
ちょきんばこのたびやすみ	村上しいこ	両館
めんどくさがりなきみのための文章教室	はやみねかおる	大口
青いヌプキナの沼	かこさとし	大口
【一般】		所蔵館
いかななものか	群ようこ	両館
絶対猫から動かない	新井素子	両館
天稟	幸田真音	両館
MISSING 失われているもの	村上龍	両館
クスノキの番人	東野圭吾	大口

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】

○ブックスタート

日時 5月12日(火) 4か月健診時

場所 まごし館

内容 赤ちゃんと保護者へ絵本等プレゼント

○ふれあいメルヘンひろば

日時 5月23日(土) 10:30～11:00

場所 大口図書館

内容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合があります。

問い合わせ先

大口図書館(大口ふれあいセンター内)

☎220417

菱刈図書館(菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎263000

地域おこし協力隊 通信



SNAP

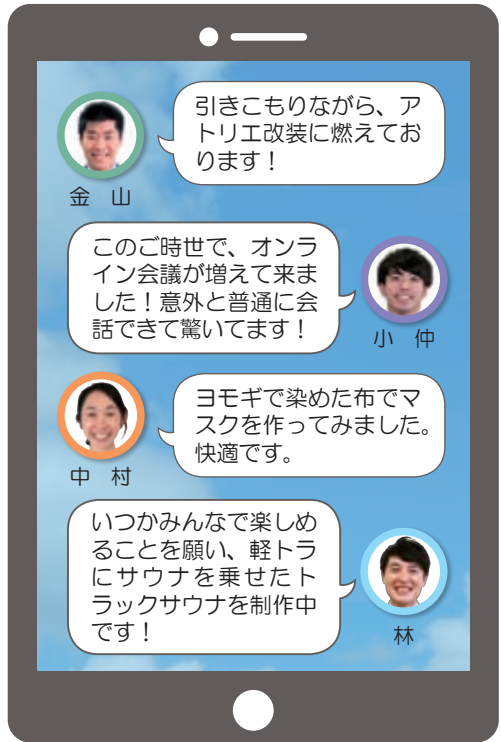


背表紙を眺めるだけなのも好きです。いろんなヒントを貰えます。

SNAP



翁草に一目惚れ！



高市 知美

こんにちは、協力隊の高市です。テレビやネットから流れてくるニュースを見ては落ち着かない日々が続いていますね。

積極的な外出を控えがちになりますが、家の中での楽しみを増やしていきたいものです。

ところで、皆さんが最近読んだ本は何ですか？

2年前（もう、2年前になるんですね!!）愛媛から伊佐に移住する前に、友人から借りていた小説がありました。けれど雑多な日常に追われてじっくりページをめくる時間が取れないまま、読み途中で泣く泣く本を返したんです。けれど伊佐に来て間もなく、ふらっと立ち寄った図書館で見つけたんです、その小説を。小踊りしながらその本を借り、無事に読破することができました。

活字で旅をするのが好きです。日本のあちらこちら、行ったことのない国、存在しない世界まで。登場人物に思いを馳せ、知らない自分を発見し、涙して感動して笑って怖がって、お腹いっぱいになるのが読書の楽しみだと思います。

図書館って、いいですね。



田崎 花恵

こんにちは！協力隊の田崎です！

先日、初めて翁草を見ました。絶滅危惧種に指定された植物だそうですね。あの花たちのフワフワした綿毛を纏った不思議な形は衝撃的でした。花は上を向いておらず垂れ下がっていて、下から覗き込むととても綺麗なお顔をしている・・・まるで内気で顔を隠してしまう美女に出会ったような気持ちでした！聞いた話では昔の人(特に男性)はこの花に夢中だったそうですね。きっと夢中になっていた方々はこういう気持ちになったのだらうなぁと思いました。

凛とした綺麗な花なのに柔らかく、フワフワとした綿毛を纏って恥ずかしそうに咲いている彼女たちに私も夢中になってしまい写真をたくさん撮ったりフワフワした部分を撫でたりして、とても充実した時間を過ごさせていただきました。彼女たちが枯れたら、お爺さんの髪の毛のような風貌になるそうです。その姿を見るのもとても楽しみです！見に行ったら「また来年も会おうね」と声をかけたいなぁと思います。

凛とした綺麗な花なのに柔らかく、フワフワとした綿毛を纏って恥ずかしそうに咲いている彼女たちに私も夢中になってしまい写真をたくさん撮ったりフワフワした部分を撫でたりして、とても充実した時間を過ごさせていただきました。彼女たちが枯れたら、お爺さんの髪の毛のような風貌になるそうです。その姿を見るのもとても楽しみです！見に行ったら「また来年も会おうね」と声をかけたいなぁと思います。



イタドリ

春の野山を歩いていると、道端や土手などにタケノコ状に伸びたイタドリが見られます。特に湿気のあるところでは、紅紫色の斑点がある太い新芽があります。折ると「スポン！」と音がなり、茎はタケノコのような節があつて、その間は空洞ですが瑞々しく、関東では「スカンポ」ともいわれています。

春から初夏にかけて、紅紫色のイタドリ（手でポッキッと折れる若い茎）を集めて、低速ジューサーにかけてと多量のジュースがとれます。冷蔵庫に保管しておくと、上層は透明感のあるピンク色の液と、緑の沈殿物に分離します。上澄みの液体を別の容器に移すと清涼飲料水になります。冷蔵庫に保管し、夏の暑さで頭がボーッとす

るような時に、このジュースをコップに注ぎ蜂蜜を加えて飲むとシャキッとします。夏バテ防止や解熱剤作用、リウマチにも効果があるといわれています。また、根は虎杖根こじょうこんという名の生薬として利用され、根を1日

5〜20g煎じて服用すれば、血糖値を下げる作用や健胃、緩下、利尿、風邪などに効果があるといわれています。
 *村上光太郎著「食べる薬草事典」薬草を食べるから出典



【イタドリの梅肉和えの作り方】

①春から初夏のイタドリの茎を熱湯に入れ、色が変われば水にさらしながら皮を剥きます。酸味が抜けたら2cm程度に切ります。②梅干しの果肉を包丁でたたきペースト状にします。ボウルに①と②を入れ、みりん適量を加えてあえると出来上がりです。

問い合わせ先 (株)やさしいまち ☎0120・85・8341 または ☎0995・24・4631

第20回 海音寺潮五郎記念

『銀杏文芸賞』作品募集



応募期間 5月1日(金)～8月20日(木) ※当日消印有効

応募内容 ◎短歌 (5首連作) ◎エッセイ (1篇 400字詰原稿用紙4枚～5枚程度)

応募規定

- ・A4判400字詰原稿用紙を使用(ワープロ原稿可)。
- ・1枚目は表紙とし、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、応募原稿に添付してください(高校生(定時制を含む)以下は学校名を明記)。
- ・2枚目から応募作品の題名を記入して本文を書き始めてください。

※作品は未発表のものに限ります。短歌・エッセイは各1点までです。
 ※応募作品は返却しません。

応募方法 一作品につき1,000円分の郵便小為替を同封してください。
 ※高校生(定時制を含む)以下は無料。

選考委員 大口玲子氏(歌人)・岡田哲也氏(詩人)・宮原望子氏(歌人)

賞(各部門)

○最優秀賞	5万円+副賞(1点)	○優秀賞	2万円+副賞(2点)
○佳作	1万円+副賞(4点)	○海音寺賞	1万円+副賞(1点)

※副賞は地元特産品(伊佐米・伊佐焼酎)。未成年者は伊佐米・図書カードとなります。

発表 入賞者への通知をもってかえさせていただきます。

表彰 後日入賞者へ連絡します。※入賞作品の著作権は伊佐市に帰属します。

応募先 〒895-2511 伊佐市大口里2845番地2
 伊佐市立大口図書館「銀杏文芸賞」係 ☎220417・FAX 229420

問い合わせ先 社会教育課図書館係 ☎261554