



大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ

2020.6

ISA City Public Relations No.277

地域でつくる
支援の輪



特集 守ろう！
あなたと大切な家族

伊佐市 facebook

クリック



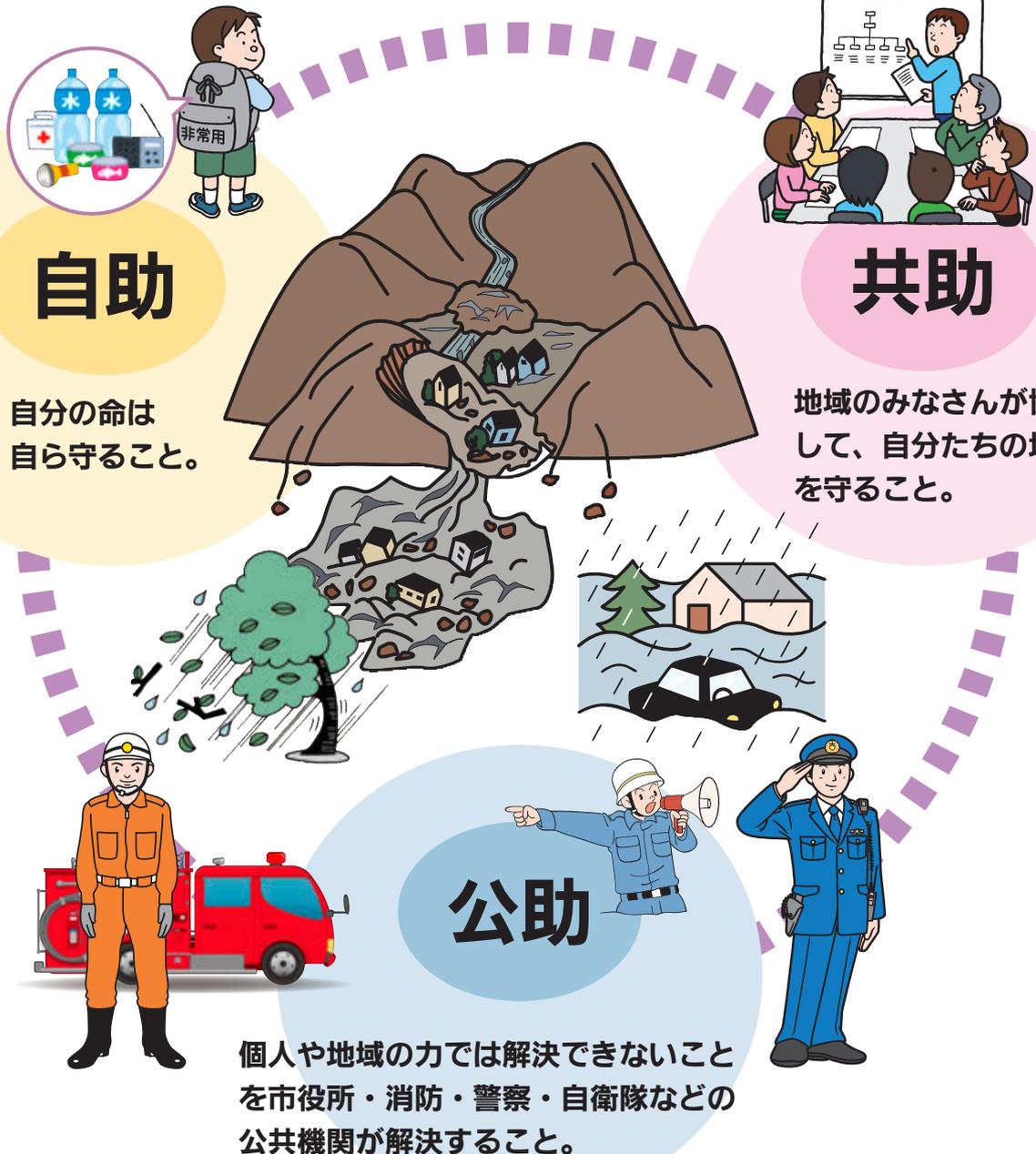
特集

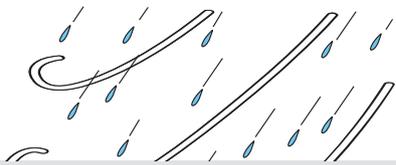
守ろう！ あなたと大切な家族

梅雨時期から秋頃にかけては、台風や豪雨などの風水害が発生しやすい季節です。毎年、全国各地で記録的な豪雨がもたらす土砂崩れや河川の氾濫によって、甚大な被害が発生しています。伊佐市においても、いつ災害が発生するかわかりません。

気象観測体制の整備が進み、より正確な気象情報を市民のみなさまに迅速にお伝えすることができるようになりましたが、防災対策によって被害を軽減することはできても、被害を完全になくすことはできません。被害を最小限度にとどめるには、みなさんが防災対策の主役であることを認識し、日頃から災害に備えて適切な対応を取ることが重要です。

正しい情報をもとに **安全な場所への早めの避難** を心掛け、一人ひとりの適切な判断と行動で、自分と大切な家族の命を守りましょう！





集中豪雨や大雨による災害から身を守るために、日頃の備えは万全でしょうか？

2 家の中の備え

- 非常用品の確認
 - ・懐中電灯・携帯用ラジオ・救急薬品
 - ・衣類・非常用食品・貴重品など
- 屋内の安全対策
 - 飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物に備えてカーテン、ブラインドをおろす
- 水の確保
 - 断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する



1 家外の備え

大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。



- 窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する
- 側溝や排水溝を掃除して水はけをよくしておく
- 風で物が飛ばないように固定したり、家の中へ格納する

3 避難場所の確認など

- 公民館や公共施設など、避難場所として指定されている場所（4ページ表参照）への避難経路を確認しておく
- 普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく
- 避難するときは、持ち物を最小限にして、両手がつかえるようにする



避難情報



レベル4で全員避難!!

警戒レベル	とるべき行動
警戒レベル5	既に災害が発生している状況で発表される情報です。 命を守るために最善の行動 をとってください。
警戒レベル4 (避難勧告・避難指示)	災害発生のおそれが極めて高いときに発表する情報です。 ただちに安全な場所へ避難 してください。
警戒レベル3 (避難準備・高齢者等避難開始)	避難に時間を要する人に避難を始めてもらうときに発表する情報です。いつでも避難できるように準備を整え、高齢者や乳幼児・体の不自由な人・避難に時間がかかる人とその避難を支援する人や避難が困難な場所にお住まいの人は、避難を開始してください。
警戒レベル2	避難に備え自らの避難行動を確認してください。
警戒レベル1	

危険度高い

伊佐市避難所一覧



地区名	避難所	地区名	避難所
大口	大口ふれあいセンター	菱刈	菱刈ふるさといきがいセンター
大口東	大口東小学校体育館		菱刈人権文化センター
牛尾	大口温泉高熊荘		菱刈ひまわり館
山野	山野基幹集落センター		新川地区集落センター
	十曾フレンドハウス	田中	田中ふるさと館
山野西	山野西文化交流館	本城	本城校区集会施設
布計	布計地区多目的集会施設	湯之尾	湯之尾校区集会施設
平出水	平出水いなほ館	南永	南永小学校体育館
羽月	羽月地区公民館	市内全域	大口元気こころ館 (福祉避難所)
	e-Ga なんちゅう (旧大口南中学校)		まごし館 (福祉避難所)
羽月北	旧羽月北小学校体育館	※福祉避難所は、特別な配慮を必要とする人が避難する場所です。 	
羽月西	羽月西青少年センター		
曾木	西太良地区コミュニティセンター		
針持	針持青少年センター		

一覧以外に各自治会が定めた避難所や近くの学校等も避難場所になります。
自治会指定避難所に避難した場合は、自治会長から市役所に人員等の報告をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の対策として

避難所での【3密】の回避を図りますので ご協力をお願いします

1 【3密】の回避の徹底

- ①避難者のスペースの確保
- ②避難所での手洗い・咳エチケット等の基本的な感染対策
- ③定期的な換気の実施

2 受け入れ対策

- ①アルコール消毒液の設置
- ②避難者の体調（体温、咳など）チェックの実施
- ③体調不良の人は、一般の避難所での受け入れはできませんので、できるだけ親戚や友人宅等への避難のご検討をお願いします。避難できる場所がない場合は、事前に総務課までご相談ください。なお、避難所以外に避難した場合は、自治会長や近隣の人へ連絡しておくようにしましょう。
- ④避難者が感染症と疑われる症状を発症した場合は、別室への移動や医療機関などへの搬送を検討しますので、ご了承ください。



※避難されるときは、食料品などの非常持ち出し品とともに体温計などの準備、マスクの着用（予備の準備）の徹底をお願いします。

防災気象情報の入手先

地デジ(データ放送)

テレビの地デジ(データ放送)で近くの雨量や川の水位の状況を見ることができます。
チャンネル(NHK・MBC・KYT)を合わせ「リモコンのdボタン」を押してください。

※災害時はMBCデータ放送の「伊佐市からのお知らせ」で市ホームページにも掲載している緊急情報が24時間見られます(随時更新)。



dボタンを押す

市からの災害情報メール

警報などの気象情報や避難情報など災害に関する情報を携帯電話の「伊佐市災害情報メール」でお知らせします。メールを受信するためには登録をしましょう!!

登録方法

- 1 携帯電話から次のURLに接続(<http://www.isa.kagosima.jp/mobile>)
- 2 会員登録をクリック
- 3 メールアドレス入力欄へメールアドレスを入力し、登録ボタンをクリック
- 4 登録後、入力したアドレスに「登録完了のメール」が届き、登録が完了



QRコードを使えば簡単に登録ページ①に接続

地域防災の要として 重要な役割を担う消防団

4月19日、伊佐市消防団新入団員辞令交付式と規律訓練が行われ、今年度入団の27人に対し、蓑田団長から辞令が手渡されました

新入消防団員 (敬称略)

鶴田知誠(第1分団里町班)
向江祐樹(第1分団大口自動車班)
濱川智弘(第2分団元町班)
森山勇斗(第4分団木ノ氏班)
上園真吾(第4分団木ノ氏班)
坂元航大(第4分団郡山班)
平光太郎(第5分団山野自動車班)
井ノ上晁貴(第6分団平出水班)
栗巢星射(第6分団平出水班)

橋本貴宏(第6分団平出水班)
梁川誠(第7分団堂崎班)
今村秀一(第7分団堂崎班)
山口航平(第7分団麓班)
田崎新次(第7分団麓班)
面高翼(第8分団崎山班)
上野佑太(第8分団崎山班)
阿萬英治(第10分団土瀬戸班)
坂元大輝(第10分団馬場班)

緒方遼馬(第10分団馬場班)
松山和喜(第11分団)
坂田聡斗(第12分団)
竹内翔也(第14分団)
敷根淳登(第17分団)
長倉奈理絵(女性分団)
森みなみ(女性分団)
溯脇史圭(女性分団)
釜場葵(女性分団)



「伊佐市消防団長の重責を担えるのは、
家族の支えがあったからこそ」と笑顔



あっぱれ! Vol. 4
伊佐感
イザモリ

蓑田 慎一さん
(上元町)

これから

地域のために

4月1日付けで伊佐市消防団長に任命された蓑田慎一さん。消防団歴は、今年で40年になります。家業を継ぐために帰郷した頃、近所のおじさんから誘われたのが入団のきっかけでした。

「地域に馴染むためにいい機会だと思っただし、母親も背中を押してくれたので、迷わず入団しました」とのこと。新人の頃は火災現場に出動しても何をしたらいいのかかわからず、必死になって先輩たちについていったそうです。「ガソリンスタンドの近くで発生した火災の消火活動では、タンクに引火するかもしれないという不安と恐怖をいまでも鮮明に覚えている」そうです。

消防団の任務は主に、防火啓発活動、火災現場での消火活動・後方支援、行方不明者の捜索・救助活動です。現在、男性17分団と女性消防団の計18分団に378人の団員が所属し、毎月行う定期設備点検や、2年に1度開催される操

法大会に向けた訓練で団員の結束力を高めています。「すべての団員が、地域防災の担い手としての強い使命感をもって活動しています。みんな消防団活動と仕事・家庭を両立しており、本当に感謝しています」と蓑田さんは話します。

「どんな任務でも団員の安全が第一。出動する災害現場は危険も多いですが、冷静に現場の状況を判断して適切な指示を出すことが私の使命です」と、絶対に2次災害を起

こさない強い意志と覚悟をお持ちです。

「消防団活動は出動も多く大変なこともあります。活動を通して得られた経験や人間関係はかけがえのないものです。自分たちのまちは自分たちが守るといふ気概を持って、市民生活の安全に全力を尽くします!」

一緒に市民の安心・安全を守る入団希望者を募集中!

問 総務課 交通消防防災係

☎ 23 13311



▲1月の出初式。団員の結束と防災意識を高めます。



▲迫力ある規律訓練

特別定額給付金の出張受付

国民1人あたり10万円が給付される「特別定額給付金」について、郵送申請、オンライン申請が困難な人や、申請書の書き方が分からない人のために、次の日程で出張受付を行います。出張受付は、世帯主とその世帯のご家族のみを対象とします。

月日	時間	会場
6月6日土 6月7日日	9:00~ 16:00	大口元気こころ館 伊佐市役所菱刈庁舎 地域総務課
6月6日土	9:00~ 16:00	大口東ほしがみね館 (大口東校区コミュニティ協議会)
		大口温泉高熊荘 (牛尾校区コミュニティ協議会)
		山野基幹集落センター (山野校区コミュニティ協議会)
		平出水校区コミュニティ協議会
		羽月地区公民館 (羽月校区コミュニティ協議会)
		西太良地区コミュニティセンター (曾木校区コミュニティ協議会)
		針持校区コミュニティ協議会
		本城校区集会施設 (本城校区コミュニティ協議会)
		湯之尾校区集会施設 (湯之尾校区コミュニティ協議会)
		田中校区集会施設 [田中ふるさと館] (田中校区コミュニティ協議会)
	9:00~ 11:30	羽月北校区コミュニティ協議会
13:00~ 16:00	羽月西青少年センター (羽月西校区コミュニティ協議会)	

申請に必要なもの

- 特別定額給付金申請書
- 印鑑 (シャチハタ等は不可)
- 世帯主の本人確認書類
(運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など)
- 通帳やキャッシュカード
(金融機関、口座番号、名義人が分かるもの)



※表紙を開いた部分の口座名義、口座番号、金融機関名が表示されている部分をコピー



※写しでも可

世帯主以外が申請する場合

上記の「申請に必要なもの」のほかに、①「特別定額給付金申請書」下段の【代理申請 (受給) を行う場合】の枠内に記入し、②申請に来られる人の写真付きの本人確認書類をお持ちください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、会場に来られる際は、マスクの着用をお願いします。

問い合わせ先

- ・ 総務課 (大口庁舎) ☎②3 1 3 2 1
- ・ 地域総務課 (菱刈庁舎) ☎②6 1 3 0 5



予約が
必要です

女性がん検診 ・ 子宮頸がん ・ 乳がん

次の日程で、子宮頸がん・乳がん検診を実施します。ぜひ、この機会に受診してください。
検診を受けるには、予約受付期間内に予約をしてください。

■ 検診会場・日程（状況により、日程が変更になる場合もあります）

	大口元気こころ館	まごし館
8月	2日(日)～5日(水)	19日(水)～22日(土)
9月	13日(日)～16日(水)	

検診バスがやってきます！



- ・ 検診時間は1人30分程度
- ・ 子ども連れでも大丈夫！

■ 対象年齢・検査内容・検査料金

種別		50歳以上 S46.4.1 以前生	49～40歳 S46.4.2～S56.4.1 生	39～30歳 S56.4.2～H3.4.1 生	29～20歳 H3.4.2～H13.4.1 生
乳がん	マンモグラフィ (問診・乳房X線検査)	1方向 1,000円	2方向 2,000円	検査不可	検査不可
	乳房超音波検査	4,500円(マンモグラフィと併用)		4,500円	検査不可
子宮頸がん (問診・視診・頸部細胞診)		1,000円			

※ 検査料金は、子宮がん検診、乳がん検診、超音波検査、それぞれ必要です。

※ 30～39歳の方は、乳房超音波検査のみ受診可能。

※ 40歳以上の方は、超音波検査のみは不可。マンモグラフィと併用(料金は各々)。

予約受付期間 6月8日(月)～22日(月) **期限厳守**

* 電話予約 *

■ 予約先：相良病院 博愛会健診事業部

☎ 099-224-1821

☆ 電話受付日・時間

平日9時～17時まで
「伊佐市の検診希望です」と
伝えてください。

※ 代理での予約や予約後の変更も可能です。

* インターネット予約 *

■ 市ホームページから申し込めます

伊佐市 がん検診



■ スマートフォン・携帯用QRコード
案内に沿って申し込みください。

インターネット予約受付期間内の
24時間いつでもOK！

予約枠数を超えた場合は、電話予約をお願いします。



★ 次に該当する人は医療機関での受診をお勧めします

- 検査台の上で一人では立てない・体位変換ができない・自立歩行が困難な人
- しこりや痛みなど、いつもと違う症状がある人

※ 検診日を待たずに、専門とする診療科を受診してください。

問い合わせ先 市民課健康推進係 ☎ 1311

新しい生活様式の定着に向けて

新型コロナウイルスの存在を前提に、基本的な感染対策を継続しながら、社会経済活動を維持する「新しい生活様式」を徹底しましょう。

市民のみなさまへのお願い

- ① 不要不急の帰省や旅行など、**都道府県をまたいで移動することは、当分の間、避けて**ください。
- ② 外出については「感染防止対策が徹底できていないなど、クラスター発生のおそれが高い施設」や「3つの密（密閉・密集・密接）のある場」を避けるとともに、手洗いや人と人との距離の確保などの基本的な感染対策を継続してください。

新しい生活様式

- まめに手洗い（水と石けんで30秒程度）・手指消毒
- 定期的に換気
- 「3密」の回避（密閉・密集・密接）
- 屋内や会話するときは、症状がなくてもマスクを着用
- 咳エチケットの徹底
- 身体的距離の確保（できるだけ2m空ける）

隙間がないよう
鼻まで覆う



県外にお住まいのみなさまへのお願い

- ① 不要不急の帰省や旅行などによる**来県・来市を当分の間、自粛**してください。
- ② やむを得ず来県・来市された場合は、次のような感染拡大防止対策をお願いします。
 - ・来県後2週間の不要不急の外出自粛
 - ・マスク着用など咳エチケットの徹底
 - ・毎日の体温測定の徹底
 - ・発熱等の症状が出たら、帰国者・接触者相談センター（大口保健所 ☎²³5103）へ相談

新型コロナウイルス感染症の予防対策

.....
集団検診の会場で安心して検診を行えるよう、みなさまのご協力をお願いします。
.....

- ① **発熱、のどの痛み、咳等のかぜ症状がみられる場合**は受診をお断りします。
- ② 受診時、体温を測っていただきます。
発熱がある人、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある人は受診をお断りします。
- ③ マスク着用をお願いします。（マスクがある人のみ）
- ④ マスクをお持ちでない場合はハンカチ等で「咳エチケット」のご協力をお願いします。
- ⑤ 検診会場入口に設置してある消毒液で手指の消毒をお願いします。
- ⑥ 混雑防止のため、お呼び出し時間より早めに来られた人は、受診票に記載された時間の5分前程度に改めてお越しください（車の中または会場の外でお待ちくださるようご協力をお願いします）。

～ 検診会場 ～

- 待合では、隣の人と椅子の間隔をあけます。また、定期的に換気を行います。
- 受診者が直接触れる検査機器は、使用する度に消毒を行います。

※可能な限りの予防対策を行います。感染症がご心配な人は各自の判断で受診を見合わせてください。
.....

まちの話題

ISA City Topics



5/7

夏も近づく八十八夜



羽月西小学校の総合学習の授業で、児童が茶摘みを行いました。これは総合学習の一環で、冬に風邪予防のためのお茶うがいで使います。

木ノ下大翔さんは「黄緑色の柔らかい葉っぱを選んで摘んでいます。6年生なので、下級生のお手本になれるよう頑張ります」と元氣いっぱい新芽を摘んでいました。

伊佐の偉人をもっと知ろう！



伊佐市教育委員会は、伊佐の偉人について学習する教材として「郷土の先人たち」を作成し、市内小・中学生に配布しました。

大口地頭の新納忠元や、おぎゃー献金創始者の遠矢善栄医師など12人の功績についてわかりやすく解説しています。

市立図書館で読むことができますので、郷土学習にぜひご活用ください。

4/30

まごし温泉が 新しくなります

まごし温泉起工式が行われ、市や建築工事関係者らが出席しました。

現在のまごし温泉の老朽化に伴い、隣の敷地に温泉施設を新築するもので、令和3年4月にオープン予定です。

隈元市長は「健康と福祉増進のための拠点施設として、市民から愛される施設づくりをめざします。ぜひ利用者の笑顔を想像しながら、建築していただきたい」とあいさつし、工事の安全を祈願しました。

なお、配管切替工事等により、現在のまごし温泉は令和3年2月頃から利用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご了承をお願いします。



＊ご厚意に心より感謝申し上げます＊

花みて和んで！

5/8



日野洋蘭園グループ有限会社大口グリーンブーケから蘭ブーケ7束を市に寄贈していただきました。

野尻尚人さん（小木原東）は「新型コロナウイルスの影響で社会全体が暗くなっているの、ぜひ花をみて和んでほしい。白やピンク、深緑の色合いを楽しんでもらえたら」と話しました。蘭ブーケとは蘭とアイビー、スマイラックスを束ねたもので、市役所の窓口に展示しました。

マスク寄贈



5/11

瓜生島良二さん（共進）から大口・菱刈地域包括支援センターへマスク 1,000 枚を寄贈していただきました。いただいたマスクは、在宅支援が必要な高齢者に配られます。

子どもたちにマスクを無償提供

4/24・5/19



スカラー株式会社九州工場（本城）から市内小学校と出水養護学校の児童 1,200 人分と、市内保育園、幼稚園の園児等 1,300 人分の「洗えるマスク・やわらかマスク」を市に寄贈していただきました。

スカラー株式会社はパンストやインナー類の製造をしており、市の要請により新型コロナウイルスの影響で品薄状態が続くマスクを製造しています。

久保園工場長は「試行錯誤して製造したマスクを伊佐の子どもたちに使ってもらえることが喜びであり、モチベーションにも繋がっています」と話しました。

- 購入希望があれば個人・団体問わず対応可能
- マスクのサイズは SS、S、M、L の 4 種類
- 2 枚 1 組 500 円（税抜）

☎スカラー株式会社 ☎26 1 1 5 1

消毒液の寄贈

5/13



自治労始良伊佐総支部及び伊佐市職員労働組合から市内の小・中学校などの教育機関に消毒液 440 リットルを寄贈していただきました。

アユの稚魚放流

4/8



川内川上流漁業協同組合が、川内川荒田天神橋と羽月川大島橋付近で、アユの稚魚約 8,000 匹を放流しました。

放流した魚が大きく成長し豊かな川になるよう、みなさんも川の環境保全にご協力ください。



自転車を安全に利用しましょう

自転車は、道路交通法上では「車両」の仲間と位置付けられており、自動車と同じように交通ルールを守らなければなりません。

交通安全意識をしっかりと持ち、交通ルールを守って事故の無いよう注意して安全に利用しましょう。

鹿児島県では「かごしま県民のための自転車の安全で適正な利用に関する条例」が定められ、次の2つが義務づけられています。

◎自転車損害賠償保険等への加入

- ◎中学生以下の子どもには保護者がヘルメットを着用させること



自転車も、事故を起こせば高額な損害賠償を命じられることもあります。また、ヘルメットを被っていないければ大けがをすることもあります。万が一のことを考えて、備えておきましょう。

かごしま 自転車安全利用5則

- ① 自転車は原則車道走行
※次の場合は例外
・ 自転車歩道通行可の標識があるとき
・ 児童や幼児が運転するとき
・ 安全確保のためにやむを得ないとき
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
・ 飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
・ 夜間はライトを点灯
・ 交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- ⑤ ヘルメットを着用

交通事故の被害者や加害者にならないように「かごしま自転車安全利用5則」を守って安全に運転しましょう。

問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎0110

世界一 やさしいまちを目指します DMO やさしいまち 伊佐 さつま



薬草を食べて健康に



メナモミ

夏の終わりから初秋の頃、野山を歩くとさまざまな種子が衣服にくっつきます。メナモミも花が咲いて果実が熟すると粘り気のある毛を生じ、衣類や動物に付着して運ばれる植物で、土中のミネラル分が少なくになると姿を消すこともあるほどミネラルを必要とする植物です。メナモミは血栓（血管内にできる血の塊）を溶解する作用が期待できます。全草を採集し、乾燥させたものを1日5〜15g、およそコップ3杯の水で煎じて飲むと、風邪、できもの、リウマチ、動脈

硬化、脳溢血の予防になり、特に手足のまひに効果があるといわれています。

曾木の滝公園内の「野草薬草館」では、これまで紹介した野草・薬草についてより詳しく解説、展示しています。メドハギ茶（1〜3月号に掲載）も販売していますので、お気軽にお越しください。 ※配達可能

*村上光太郎著「食べる薬草事典」「薬草を食べる」から出典

【メナモミ蜂蜜ペーストの作り方】

モーターの強いミキサーを用意します。ミキサーの歯が隠れる程度蜂蜜を入れます。メナモミの生の葉を刻んで、少しずつ加えかきまぜます。このペーストを牛乳で割ると手軽なメナモミオレの出来上がりです。またバナナなど加えミキサーで混ぜるとさらに美味しくなります。

問い合わせ先 (株)やさしいまち ☎0120・85・8341 または ☎0995・24・4631



こんなに凄い！ 唾液の力



唾液はただの水ではありません。99%以上が水分、残りの1%ほどに抗菌、免疫、消化などに関わる重要な成分を含んでいます。口の中に唾液腺は複数あり、そこにある唾液腺の管を通じて口の中に分泌されます。三大唾液腺と呼ばれるものには、耳たぶの下にある耳下腺（サラサラ唾液）、顎の下にある顎下腺（サラサラとネバネバの混合唾液）、舌の下の中央部にある舌下腺（ネバネバ唾液）があります。

Q1 唾液のサラサラとネバネバの違いは何でしょうか？

A サラサラ唾液は自律神経のコントロールにより、主にリラックスした時に働き、消化を助けるなど体内の働きをサポートする役目があります。ネバネバ唾液は緊張した時に働き、侵入してきた細菌と戦ったりして健康を守る役目があります。このように、すべて体の中に繋がっています。

Q2 それぞれ唾液はどんな働きをするのでしょうか？

- A** 唾液には8つの働きがあります。
- ① どんぶんを分解し体内に吸収しやすい状態にする消化酵素が含まれています。
 - ② 口の中の粘膜が乾燥しないように保湿します。
 - ③ 食べ物を噛んだり飲み込みやすくします。
 - ④ 抗菌作用のある物質が含まれており、細菌の増殖を抑え感染を防ぎます。
 - ⑤ 正常に甘味・酸味・塩味・苦味・旨味の味覚を感じる助けになります。
 - ⑥ 口の中を洗い流す役目があります。唾液量が減ると口の中が汚れやすくなり、むし歯や歯周病にかかったり、口臭がでたりします。
 - ⑦ 食べ物が口に入ると口の中が酸性に傾き、その酸が歯を溶かしてむし歯の元をつくります。唾液は酸を中和してむし歯予防をしています。



⑧ むし歯菌がだした酸によって歯のカルシウムなどのミネラルが溶けだしますが、唾液にはカルシウムなどのミネラルを歯に補充し、修復する働きがあります。

唾液の力を発揮させよう!!

まず、「よく噛み・よく話し・よく笑う」ことが大切です。歯や顎、舌、顎関節、頬の筋肉をしっかり使い、唾液腺に刺激を与えましょう。

もう一つ大切なことは、「鼻呼吸」をすることです。口呼吸の人は口の中が乾燥し唾液の効果が十分に発揮されず、体内の出入口である口から、さまざまな細菌やウイルスが入り込み、棲みつきます。そこで、普段から歯磨きやうがい等で口と喉のケアをすることが大切です。また、うがいをする時は口の中のものが周りに飛び散らないように、できるだけ低い位置で吐き出しましょう。

このことは、周りの人へのエチケットでもあり、今回の新型コロナウイルスの感染対策にもつながります。

問い合わせ先 こども課 こども健康係 ☎ 1311



< 運動資料作成・・・伊佐市内のリハビリ専門職グループ >

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため不要不急の外出を控えるとともに、運動不足や筋力低下を招かないよう適度に体を動かしましょう。下肢筋力を鍛えることは転倒予防にも効果的です。

第2回 立って行う下肢筋力強化の運動

※運動は体調や体力に合わせて、無理のない範囲で行ってください。

① かかと上げ ◆^{かたいさんとうきん}下腿三頭筋



・ゆっくりと両足のかかとを上げて下ろす

10回

② つま先上げ ◆^{ぜんけいこつきん}前脛骨筋



・ゆっくりと両足のつま先を上げて下ろす

10回

※転倒予防のため壁や椅子で支える

③ 足指の運動



・かかとを支点にして、広げたタオルを足指全体でたぐり寄せる

※かかとを床から浮かさないよう注意してください

左右各 10回

④ 足の横上げ ◆^{ちゅうでんきん}主に中殿筋



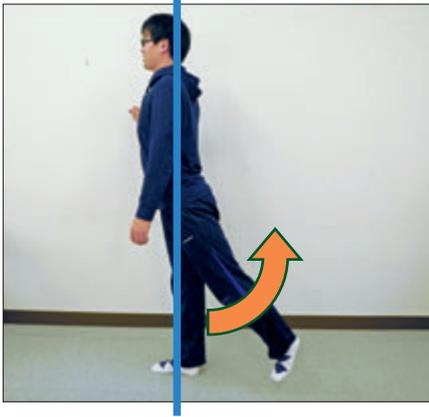
・体を真っすぐにしたまま、足を真横にゆっくり上げ、ゆっくり下ろす



左右各 10回

※転倒予防のため壁や椅子で支える
※体が倒れないようにします

⑤ 足の後ろ上げ ◆^{だいでんきん}大殿筋



- ・体を真っすぐにしたまま、足を後ろにゆっくり上げ、ゆっくり下ろす



左右各 10 回

- ※転倒予防のため壁や椅子で支える
- ※腰を反り過ぎないように注意します

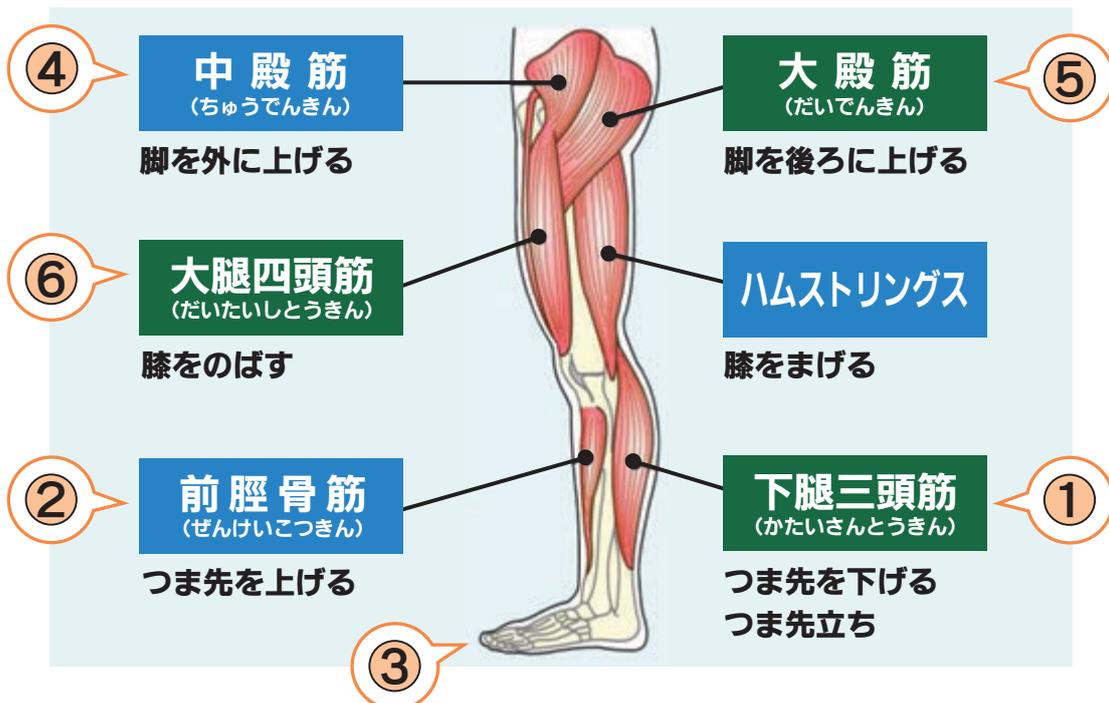
⑥ スクワット ◆^{だいたいしとうきん}大腿四頭筋



10 回

- ・足を肩幅に開き、『1、2、3、4』で膝を曲げ、『5、6、7、8』で元の姿勢に戻る

どこの筋肉を動かすか意識すると**効果的**です！



高齢者元気度アップ・ポイント事業
6月の対象活動はありません。

問い合わせ先 長寿介護課大口地域包括支援センター ☎²³ 2 3 7 7
" 菱刈地域包括支援センター ☎²⁶ 1 3 0 7



ウミネコ

そんな前向きなこの町の人たちも、この見えない敵には、いつも

「私はこの町の住人です」
 こんな2020年になるなんて思いもしていませんでした。新型コロナウイルスという言葉が耳にし始め、3月の東日本大震災追悼式が中止になりました。そのうち収束して昨年と同じように観光振興やイベント尽くしの一年になるのだと、派遣最後の総仕上げと意気込んでいたのに、なかなか日常を取り戻せません。
 台風19号が東北を襲った去年、県内がイベント自粛ムードになる中、南三陸町では「被災経験のある我々だからこそ、いま元気を届けるんだ」と、祭りを開催しました。被災地への激励と支援者への感謝の気持ちが届められていました。

何か!？」
 駐車するときには張り紙をしておこうかしら。「私は登米市在住です。他県ナンバーでもご安心を」
 (柿ノ迫秀美)

どおりとはいきません。交流人口は激減し、町内20数件の民宿などは軒並み休業。感染拡大防止のための全国的な動きで「みんな同じだから」と思いたいが、観光振興の担当としては危機的な状況が数字になって表れています。今はまちの商工業を潰さない策を早く、そして終息後の巻き返しの一手を考えています。昨年の体力勝負から今度は脳を使う年になりそうです。
 帰宅途中のスーパードailyの仕事を取り返し、明日のやるべきことを考えながら買い物や済ませ、駐車場へ向かうと、私の車を人が囲んでいる。近づくこととサッといなくなつた。
 「鹿児島ナンバーですが、何か!？」
 駐車するときには張り紙をしておこうかしら。「私は登米市在住です。他県ナンバーでもご安心を」
 (柿ノ迫秀美)

燃ゆる感動 かがしま国体

2020

熱い鼓動 風は南から ————— 第75回国民体育大会 2020年10月3日(土)~10月13日(火)



伊佐市炬火リレー 開催

「燃ゆる感動かがしま国体・かがしま大会」に先駆け、大会のシンボルとなる炬火を市内3つのコースでリレーします。沿道から、みなさんのアツい声援をお願いします。

- 伊佐市炬火リレー■ 8月11日(火) 8:30~11:05 (出発式 大口ふれあいセンター)
- コース ①大口地区 (5区間 2.41km) 【大口ふれあいセンター～大口消防署】
 ②菱刈地区 (3区間 1.21km) 【まごし館～菱刈小学校】
 ③湯之尾地区 (3区間 1.29km) 【菱刈カヌー競技場艇庫～菱刈カヌー競技場】
- 走者 ①小学生・・・80人程度 (小学4～6年生)
 ②中学生・・・70人程度 (中学1～3年生)
 ③高校生・・・若干名 (高校1～3年生)
 ④一般・・・若干名 (①～③以外の人※小学3年生以下の人は除く)

※新型コロナウイルスの感染拡大により、5月22日現在、かがしま国体・かがしま大会は本年10月の開催が困難な情勢となっています。今後の状況によっては炬火リレーも中止となる場合があります。県や日本スポーツ協会などは国体開催の可否を6月中旬に決定する方針です。

■問い合わせ先 燃ゆる感動かがしま国体伊佐市実行委員会事務局
 (教育委員会スポーツ推進課内) ☎28 1073

国体 伊佐市 検索



Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】 (新刊全点案内より引用)



児童 虫ガール ほんとうにあったおはなし ケラスコエツ/絵 福本友美子/訳



小さい頃から虫に夢中のソフィア。でも、虫が好きでいじめにあい、一旦「虫をお休み」することに…。小学生の「虫ガール」が、これまでのことを語った絵本。好きなことを貫く難しさ、それを乗り越える過程と成長を描く。

(出版：岩崎書店)

所蔵館：両館



一般 魔女たちは眠りを守る 村山早紀



古い港町に、若い魔女の娘・七瀬が帰ってきた。かたわらに使い魔の黒猫を連れて…。懸命に生きて、死んでゆくひとの子と、長い時を生きる魔女たちの出会いと別れの物語。

(出版：KADOKAWA)

所蔵館：両館

【6月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
	1	②	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	②7
28	29	30				

■は休館日 ○はイベント

開館時間 火～土：9時～18時
日・祝日：9時～17時



読書ノート
読書の記録にご活用ください

※菱刈図書館ではブックリサイクルコーナーを常設しています。定期的に入れ替えていますので、ぜひご利用ください！

【今月の新刊本】

【 児 童 】		所蔵館
おばあちゃんもこどもです	いもとようこ	両館
ダンゴムシがやってきた！	くすのきしげのり	両館
ぼくと母さんのキャラバン	柏葉幸子	両館
ゆりの木荘の子どもたち	富安陽子	両館
まほうのおまめ	松本春野	大口
【 一 般 】		所蔵館
逆ソクラテス	伊坂幸太郎	両館
江戸の夢びらき	松井今朝子	両館
銀花の蔵	遠田潤子	両館
散歩が楽しくなる空の手帳	森田正光	大口
切り花を2週間長もちさせるはじめての花との暮らし	谷川文江	菱刈

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】

○ブックスタート

日 時 6月2日(火) 4か月健診時

場 所 まごし館

内 容 赤ちゃんと保護者へ絵本等プレゼント

○ふれあいメルヘンひろば

日 時 6月27日(土) 10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合があります。

問い合わせ先

大口図書館 (大口ふれあいセンター内)

☎220417

菱刈図書館 (菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎263000

地域おこし協力隊 通信

SNAP

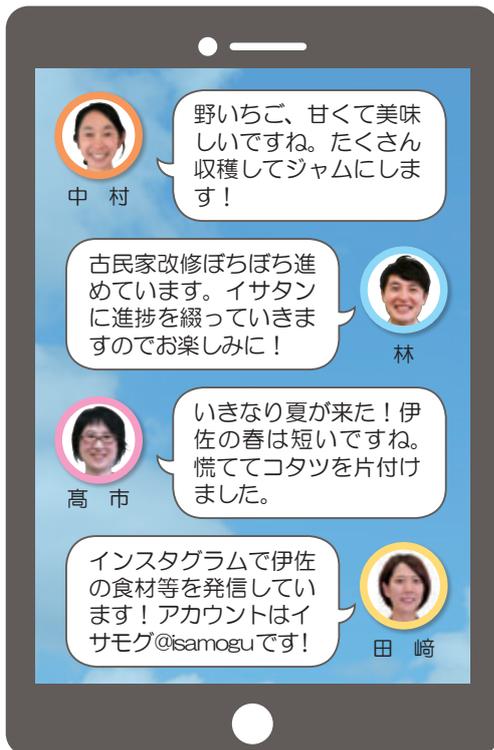


作品を展示するギャラリーが完成しました！

SNAP



オンラインミーティングで、離れている人ともビデオ通話できます。



金山 智則

GWが過ぎれば、日が長くなり、日中は暑い日が出てきます。いよいよ夏の空気が漂ってきて、個人的には好きな季節が近づいて参りました。

今年は新型コロナウイルスの影響でGWの予定が無くなった人も多いと思います。

私はと言いますと、自宅でいろいろな料理を作っていました。市内で販売されていたニジマスを購入し調理しました。これまで川魚を食べる機会はほとんど無かったので、何だかとても贅沢している気分で美味しく頂きました！

もう一つ、活動報告になるのですが、現在私が拠点とさせて頂いているe-Gaなんちゅうを、人が来たり、作品展示ができるようなギャラリーとして少し改装しております。新型コロナウイルス感染が終息した際には、見学したい人、作品展示をしたい人がいましたらお声がけください。



小仲 貴宏

新型コロナウイルスの影響で生業や生活スタイルによって、人それぞれ感じていることや負担は異なっていると思います。お互いの状況は異なるので、

違いに配慮することが大切だと感じています。

私自身への影響として、仕事の面では、連携しながら動いているみなさんと直接顔を合わせてお話する機会を作りにくくなりました。

また、私生活の面では、東京在住の妻と会うことは難しくなり、GWの予定も大きく変わりました。家族と離れて過ごす人は同様の状況かと思います。

仕事でも私生活でも、人と話して刺激を受けることがモチベーションに繋がるので、今の状況は個人的にはダメージが大きいです。

しかし、そのような状況下でも前向きな気付きがあり、オンラインでのミーティングが意外と違和感なく会話ができることがわかりました。

この時期に、これまでしっかり話をしたことがなかった人と仲良くなったり、同じテーマの本を読み進めて感想を共有したりしています。

まだまだ、厳しい状況が続くと思われませんが、小さな楽しみや新しい取組みを考えながら協力隊の活動を続けていければと考えています。



7月12日(日)は 県知事選挙の投票日です

告示日 6月25日(木)

投票日

7月12日(日)
午前7時～午後6時

生かそう一票
わたしが主役

■入場整理券は6月22日に発送予定です。

期日前 投票

投票日に仕事やレジャー、冠婚葬祭等の予定がある人は、告示日翌日から期日前投票ができます。

期 間 6月26日(金)～7月11日(土)

時 間 午前8時30分～午後8時

場 所 伊佐市役所大口庁舎・菱刈庁舎

(選挙人名簿に登録されている人は、どちらでも投票できます。)

◎期日前投票は投票日が近づくとつれて混み合う傾向にあります。
早めの投票をご検討ください。

棄権せずに貴重な一票を投じましょう。

県知事選挙投票における新型コロナウイルス感染予防対策

各投票所では、次の対策に取り組みます。投票されるみなさまもご理解・ご協力をお願いします。

【投票所で行う感染症対策】

- ・投票管理者、立会人、投票所職員はマスクを着用します。
- ・投票所に手指用アルコール消毒液を設置します。
- ・定期的に投票所の換気を行います。
- ・投票用紙記載台、鉛筆等を定期的に消毒します。



【投票に来られるみなさまへお願いする感染症対策】

- ・お手持ちの鉛筆を用いて投票用紙に記載することができます。
- ・咳エチケット、来場前後に手洗いうがいをお願いします。
- ・周囲の人との距離を保つようにお願いします。



問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎③1311

道路や水路をきれいにしましょう

水路は大切な財産です。
ごみの投げ捨てはやめましょう。



田植えのシーズンがやってきました。機械等に付着した泥が道路に落ちることがあります。作業後は泥をよく落としてから走行してください。

また、水路へのごみの投げ捨てや除草後の草の投棄が原因で水路がつまり、用水管理に支障をきたし、災害発生の原因になります。くれぐれもご注意ください。

問い合わせ先

大口土地改良区 ☎229013

菱刈土地改良区 ☎260184

農政課耕地係 ☎231311

耕地災害が発生したら

農地や農業用施設に災害が発生したら、次のとおり申請してください。

- 1 地元からの連絡を受け、災害調査員（市職員）が現地調査を行います。
※調査済の箇所には、**黄色の布**を表示。
- 2 調査員の報告に基づき農政課職員が現地調査を行い、公共災害に該当するか判定します。
◎公共災害に該当する場合 → 現地に **赤色の布**を表示
◎公共災害に該当しない場合 → 現地に **白色の布**を表示
※公共災害に該当したかは、当事者が現地確認をしてください。

- 3 災害に該当した箇所（**赤色の布**表示）は次のように申請してください。
○「耕地災害復旧工事申請書」を農政課に提出してください。提出がないと、災害復旧事業の対象となりません。

申請書がある所

- ◎市民課・総務課（大口庁舎）
- ◎地域総務課・農政課（菱刈庁舎）
- ◎各土地改良区
- ◎各コミュニティ協議会事務局

- 4 農地災害については、関係（受益）者の工事負担金が必要となります。
※負担金は国の補助率により異なります。

申請・問い合わせ先 農政課耕地係（菱刈庁舎） ☎231311



公共災害復旧事業として

国の補助事業に申請できる主な要件

- ①異常な天然現象（大雨等）で被災していること（雨量等の基準があります）
- ②被害が事業費で40万円以上であること
- ③日常の維持管理が行われていること
- ④被災地の登記（現況）地目が農地（田・畑）及び農業用施設（水路・道路等）であること
- ⑤農業用施設の場合、受益戸数が2戸以上であること

農業者年金現況届の提出

持ってくるもの

- * 農業者年金基金から送付された現況届カード …… 5月下旬に基金から送付
- * 経営移譲年金受給者は手数料300円 …… 老齢年金受給者は無料
- * 印鑑（住所の変更等があった場合） …… 認印（シャチハタ印は不可）
- * お知らせのはがき …… 5月下旬に農業委員会から送付

期 日	時 間	会 場（対象地区）
6月1日(月)	9:30～11:00	山野基幹集落センター（山野・平出水）
	13:30～15:30	羽月地区公民館（羽月）
6月2日(火)	9:30～11:00	田中ふるさと館（田中）
6月3日(水)	9:30～11:00	羽月西青少年センター（羽月西）
	13:30～15:30	西太良地区コミュニティセンター（曾木・針持）
6月4日(木)	9:00～11:00	大口元気こころ館（大口・牛尾・大口東）
6月5日(金)	9:30～11:00	本城校区集会施設（本城）
6月1日(月)～ 5日(金)	8:30～17:00	農業委員会【菱刈庁舎】（菱刈・湯之尾・伊佐市全域）

- ※現況届を怠ると年金の支払いが差し止められます。必ず届け出てください。
- ※令和元年7月1日（新年金は令和元年6月1日）以降に年金給付の手続きをした人は、今回の現況届を提出する必要はありません。

農業者年金とは

農業者年金は、農業者がより良い老後の生活を過ごすことができるように国民年金に上乘せた公的年金制度です。国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人であれば誰でも加入できる積立年金です。



いさまい
伊佐米ちゃん
(伊佐米PRキャラクター)

- 終身年金で80歳までの保証付きです。
- 自分が必要とする年金額に応じて、月額20,000円から1,000円単位で自由に増額できます（最高67,000円）。農業経営の状況や老後設計に応じて、いつでも見直すことができます。
- 保険料は全額社会保険料控除（所得控除）の対象となります。
- 認定農業者で青色申告をしている等、農業の担い手となる人には、国から月額最高10,000円の保険料補助があります（年齢・所得制限あり）。

農業者年金に加入しましょう

問い合わせ先 伊佐市農業委員会 ☎ 1571

長寿健診の延期

6月22日～27日実施予定の長寿健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため次の日程に延期します。

延期後の日程	大口元気こころ館	まごし館
	7月26日(日)～29日(水)	7月31日(金)～8月1日(土)
	受付時間 7:00～9:30	

※期間中の胃がん検診の実施はありません。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、健診日程が変更になる場合があります。その際は、7月15日号のお知らせ版に掲載します。

問い合わせ先 市民課健康推進係 ☎③1311

特定健診(個別健診)の受診案内

国民健康保険加入者(40歳～74歳)を対象に、個別健診を実施します。受診希望者は、医療機関名と受診希望日を市民課までお知らせいただくか、かかりつけの医療機関(下記一覧表に限る)にご相談ください。

ただし、次の条件に該当する人は受診する必要はありません。

- ①生活習慣病(高血圧症・糖尿病)などで医療機関に定期通院している人
- ②人間ドックを受ける予定の人
- ③職場健診を受け、情報を市に提出できる人

※健康診断は健康状態を評価するものです。
自覚症状のある人は専門の医療機関での受診をお勧めします。

受診料 基本的な健診項目・詳細な健診(医師の判断による追加項目)については無料。個人的な受診、処方箋の発行は個人負担です。

申込期限 令和3年1月29日(金)

医療機関一覧表(順不同)

医療機関名	住所	医療機関名	住所
有村クリニック	伊佐市大口里 1889-2	三浦医院	伊佐市大口山野 5167
大口温泉リハビリテーション病院	伊佐市大口青木 3022-34	むらたクリニック	伊佐市大口大田 1764-1
大保・川添クリニック	伊佐市大口里 354-1	つよしクリニック	伊佐市菱刈重留 1147-1
県立北薩病院	伊佐市大口宮人 502-4	菱刈中央医院	伊佐市菱刈前目 790-1
寺師医院	伊佐市大口上町 12-6	水間病院	伊佐市菱刈前目 2125
寺田病院	伊佐市大口上町 31-4	国保水俣市立総合医療センター	熊本県水俣市天神町 1-2-1
古川医院	伊佐市大口曾木 1263	人吉医療センター	熊本県人吉市老神町 35

(注意) 特定健診を受診するには、市が発行する受診券と保険証が必要です。

受診券発行・問い合わせ先 市民課健康推進係 ☎③1311



基本的な健診項目

既往歴の調査(服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査含む)、自覚症状及び他覚症状の検査、身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、腹囲測定

詳細な健診(医師の判断による追加項目)

貧血検査、心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン及びeGFR

募 集

用地調査員募集

業務内容

用地取得の登記及び用地取得に係る登記申請事務、その他所屬長が必要と認める業務

応募資格

- 70歳未満の健康で責任感のある人
- 地方公務員法第16条に定める欠格条項に該当しない人
- 伊佐市内及び近郊市町にお住まいで普通自動車運転免許を持つ人
- 登記事務に精通している人もしくは登記事務の経験のある人

募集人員

報 酬 月額130、800円

勤務日数 月16日(土日・祝日を除く)

勤務時間 9時～17時

福利厚生 健康保険・有給休暇・雇用保険など

待 遇 会計年度任用職員

選考方法 面接

※詳細は後日連絡します。

応募方法

自筆の履歴書(市販のものに上半身写真添付)1通を菱刈庁舎2階の建設課へ6月17日(水)までに提出してください(土日・祝日除く)。

※郵送の場合は17日までに必着提出・問い合わせ先
〒895-2701

伊佐市菱刈前目2106

建設課管理係 ☎1311

お知らせ

社会教育施設の利用

社会教育施設の利用が、次の期日から伊佐市在住者に限り可能となります。利用の際には新型コロナウイルス感染症防止対策(マスク着用、手指消毒、3つの密の回避等)を十分に行ってください。

利用開始期日

▽6月1日(月)から

●各校区集会施設

▽6月2日(火)から

●伊佐市文化会館

●大口ふれあいセンター

●菱刈環境改善センター

●市立図書館・歴史資料館

問い合わせ先

社会教育課社会教育係 ☎1554

6月1日は人権擁護委員の日

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的人権を擁護し見守るために、民間人による人権擁護

護機関が誕生しました。これが人権擁護委員制度の始まりです。

人権擁護委員とは

法務大臣から委嘱を受けた人たちで、人権に関するさまざまな啓発活動や相談などを行っています。伊佐市の人権擁護委員は次の方々です。

▽内山和行氏(本町)

▽蓮池洋久氏(朝日町)

▽一ノ宮有為子氏(鳥巢上)

▽飯田昭彦氏(木ノ氏)

▽茅原真理子氏(前目下)

▽福島洋子氏(重留西)

▽安田美枝子氏(共進)

問い合わせ先

市民課人権啓発・市民相談係

☎1311

合併処理浄化槽設置補助金

補助対象者

生活排水による河川等の水質汚濁を防止するため、農業集落排水事業の処理対象区域を除く、個人の専用住宅に合併処理浄化槽を設置する人(単独処理浄化槽または汲み取り式から合併処理浄化槽へ切り替えをする人)。

補助金額(基準額)

○5人槽 332、000円

○7人槽 414、000円

○10人槽 548、000円

上乗せ補助

市内に事業所を置いている業者が施工したものに限り、基準額に5万円の**上乗せ補助**を実施しています(各槽共通)。

単独処理浄化槽からの転換に係る補助

○合併処理浄化槽の設置に伴い必要となる単独処理浄化槽撤去に係る費用(上限9万円)。

○宅内配管として合併処理浄化槽への流入管、弁の設置及び住居の敷地に隣接する側溝までの放流管の工事に係る費用(上限15万円)。

問い合わせ先

環境政策課環境保全係 ☎1060

広告

新築住宅 完成しました!



おかげさまで 会社設立60年

建築設計・施工・不動産
建材・木材・サッシ・太陽光発電等

居心地のよい空間をめざして

株式会社 **タケノコ**

TEL: 0995-22-0425
H P <http://takeshitanoie.co.jp>
e-mail ytake@takeshitanoie.co.jp

住所: 伊佐市大口小木原899

子ども課からお知らせ

◆児童手当現況届の受付

毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

本年度は新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐために原則郵送での提出とします。

対象者へは、6月上旬に書類を郵送しますので必要事項を記入、押印のうえ同封の返信用封筒にて期限までに返信してください。

提出期限 6月30日（火）

◆子育て世帯への臨時特別給付金

国の「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」において、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯を支援する観点から、児童手当（本則給付）を受給する対象児童（平成16年4月2日から令和2年3月31日までに生まれた児童）に対し、一人あたり1万円を「子育て世帯への臨時特別給付金」として支給することとなり



ました。公務員以外の支給対象者は申請不要です。児童手当を受給している口座に6月末の支給をめざして準備を進めています。

1国から万円給付

また、公務員の支給対象者には所属庁より申請の案内がありますので、申請書類の提出を期限までにお願います。7月以降に順次支給を行う予定です。

提出期限 9月30日（水）

◆子育て世帯への伊佐市応援給付金

国の「子育て世帯への臨時特別給付金」の支給対象者を対象として伊佐市では独自に「子育て世帯への伊佐市応援給付金」として別途1万円の支給を行います。公務員以外の支給対象者は申請不要です。

1市から万円給付

公務員については市ホームページに掲載されている申請書に必要事項を記入のうえ、国の給付金申請書と併せてご提出ください。

支給については国の給付金と同じ時期となる予定です。

提出期限 9月30日（水）

問い合わせ先

子ども課子育て支援係 ☎1311

令和2年度狩猟免許試験

試験日程・開催場所

①7月19日（日）9時開始

県始良・伊佐地域振興局本庁舎（始

良市）

②8月30日（日）9時開始

県始良・伊佐地域振興局伊佐庁舎 ※両会場とも受付は8時30分

申請受付期間

①6月8日（月）～7月3日（金）

②7月20日（月）～8月14日（金）

申請書類など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

林務課鳥獣対策係 ☎1311

広報いさに広告を掲載しませんか。お気軽にご連絡ください。



- 1 枠 縦58mm × 横83mm
1か月 …… 8,000円
6か月 …… 45,000円
12か月 …… 84,000円

- 2 枠 縦58mm × 横172mm
1 枠の掲載料 × 2
- 裏 1 面
1 か月 …… 48,000円

問い合わせ先 伊佐PR課広報PR係 ☎4113

広告

ダイエット 子宝 耳なり

相談できる 薬局です

マエノ薬局 伊佐市大口元町 ☎(0995)22-0015

広告

網戸張り替え ガラス割替補修 鍵の取り替え

サイズ	小サイズ	中サイズ	大サイズ
網のグレード	900mm×900mm	900mm×1800mm以下	900mm×1800mm～
一般品	1,000円	1,500円	2,000円

引き取り 配送 無料
お電話いただければ 網戸を引き取りに参ります!

お気軽にお問合せください
070-4726-5748
担当: 牧野

株式会社シミズ 〒899-0201 鹿児島県出水市緑町50-14
TEL.0996-63-7430
営業時間: 月曜日～金曜日 8:00～18:00
店休日: 土曜日・日曜日・祝日

誕生



(4月6日～4月27日受付分)

- 岩下 祥英 (卓・華奈子/重留西)
- 内田 麗歩 (一浩・智美/諏訪馬場)
- 内屋敷 鈴 (史郎・舞/高柳)
- 大迫 勇桜 (勇樹・穂奈美/下青木)
- 河野 桜大 (英二・真沙美/上ノ馬場)
- 川原 しゅま (純一・まゆみ/大田)
- 新内 友梨 (聡・香織/麓後)
- 徳永 恵悟 (佳彦・由香/木崎)
- 中山 乃亜
- (孝之輔・莉乃/コヅルニュータウン)
- 櫛元 勇凜 (裕・妙/大道)
- 春園 桜羽 (銀次郎・千尋/共進)
- 満留 吉優 (吉輝・ゆかり/春村)
- 山田 竜憧 (尚生・正子/中戸切)
- ※子氏名(父の名・母の名/自治会名)
- 父または母のみの掲載も可能です。

おくやみ



(4月1日～4月29日受付分)

- 大口地区
- 赤崎 三男 (篠原)
- 井上 スマ子 (永尾)
- 上之原 近 (松ノ口)
- 岡元 八重子 (原田)

【今月の表紙】



5月14日、行方不明になっていた男性を自治会員70人をあげて捜索・発見した功績を表し、伊佐湧水警察署から白木自治会に感謝状が贈られました。

第一発見者の北園三雄さん、迫修一さんは「吉松に向かったかもしれないという情報を頼りに捜索しました。男性に怪我もなく発見できてよかったです」とほっとした様子でした。

- 富田 博幸 (上青木中)
- 中村 敬勇 (木ノ氏)
- 蓮田 エノ (国ノ十)
- 古田 欣也 (西本町)
- 前原 久江 (下青木)
- 宮迫 鈴子 (西本町)
- 宮野 春雄 (牛尾)
- 山野地区
- 肥後 辰夫 (小木原上中)
- 羽月地区
- 川口 保男 (大島南)
- 坂ノ上 優 (鳥巢下)
- 中間 廣利 (金波田)
- 濱田 百合江 (湯ノ谷)
- 東 武雄 (金波田)
- 西太良地区
- 本田 江美 (土瀬戸)
- 菱刈地区
- 大崎 鐵雄 (山田)
- 久保田 景久 (小路)

5月活動

伊佐さわやかあいさつ運動



○大口小学校区

- 原口 ツユ (築地)
- 森岡 大作 (鶴泊)
- 湯田 覺則 (徳辺上)
- 南永・本城地区
- 上田 壽枝 (本城麓)
- 大門 ナリ子 (青木元)

広告

通院バスをご利用ください(無料)

旧大口市内を月～金曜日まで運行中

利用できる医療機関

- 有村クリニック・大口病院・大保川添クリニック
- 貴嶋眼科・土屋眼科・寺師医院・寺田病院
- 日高内科・松元クリニック・むらたクリニック
- 詳細は各病院が当社までお尋ねください。

伊佐市民バス(3路線)運行しております。

- 75才以上全線半額(ふれセン～北薩病院まで150円)
- 羽月北線(月・金曜日) 田代線(火～木曜日)
- 北薩病院まで(月～金曜日)運行しております。

高齢者の事故が多発しております
是非、公共交通機関をご利用ください!!
伊佐交通観光(株) TEL 23-0608

乗務員募集 バス・タクシー部門 正社員 (バス部 基本給175,000円+走行手当+通勤手当等)

要・大・普通二種免許 各種保険有 タクシー部免許取得者・入社祝金 20万円支給

タクシー乗務員養成費用助成致します。3年以上勤務の場合養成費用返還無用





このコーナーでは、「お便り」や「写真」をお待ちしています。

【投稿について】

- ◆お便りは200文字以内。写真は1枚につき50文字以内。(文章は、必要に応じて添削します)
- ◆住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネーム(記入がない場合イニシャルで掲載)を記入の上、ご投稿ください。
- ◆投稿は、はがき・封書・FAX・メールまたは直接伊佐PR課(大口ふれあいセンター2階)へ
- ◆締切は、毎月10日
※営利目的や個人、団体を批判・中傷するような内容は掲載できません。
※紙面の都合上、掲載できないこともあります。
- ◆投稿者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

7月号のプレゼント



米飴 1個 (食と木)

【投稿・問い合わせ先】
〒895-2511
伊佐市大口里2845番地2
伊佐PR課
「和みのひろば」係
☎4113
FAX 29420
✉ koho@city.isa.lg.jp



二条大麦が実りました!
(大口東 N・S 60代)

高校を卒業し、1年が経ちました。しばらく会えていない友人と、ゴールデンウィークに向けて、胸を踊らせながら旅行の計画を立てていました。
ですが、今、こんなご時世なので計画はなかつたことに……。今年の連休は、インターネットで観光地を調べ、頭の中で空想旅行を楽しみました(笑)

(田中 もん 10代)

今月号から、伊佐市「ふるさと納税返礼品」に認定している商品を、抽選でプレゼントします。お試みに、ぜひご応募ください!

もんさん、今年の連休は外出自粛、帰省自粛をされた人も多かったと思います。友人と会える日が待ち遠しいですね!

大学の4年間を鹿児島で過ごしたので、今でも縁があり県内各地、伊佐へもよく足を運びます。
こちらの地元でも懐かしさのあまり、例えばスーパーで鹿児島産の生産物が並んでいたら、迷わずカゴに入れます。第二の故郷・鹿児島・伊佐を微力ながら応援しています。(徳島県 ふかみどりマン 40代)



人口のうごき (住民基本台帳から)

R2. 5. 1 現在 (前月比)

総人口	25,368人	(+ 10)
男	11,829人	(- 1)
女	13,539人	(+ 11)
世帯数	13,332世帯	(+ 42)



編集後記

最近、伊佐市内でもさまざまなデザインの手作りマスクをされている人を見かけて、おしゃれだなあと見えます。洗って繰り返し使えば経済的だし、なにより愛着を感じることが出来ます。
今回のマスク不足は、使い捨てに慣れてしまった私たちに、モノを大事にするの大切さを気づかせてくれたように思います。これからはどこに行くにもマスクの着用が欠かせないので、マスクのデザインでファッションを楽しむ時代がきそうな予感がします。
しかし、広報担当としては困ることが!人物の写真を撮るとき口元が隠れて、どこか不機嫌そうに見えるのが悩みのタネ。どうか目元で笑顔とわかるようなスマイルをお願いします!
鹿児島県では緊急事態宣言が解除されましたが、これからも一丸となってコロナ危機を乗り越えましょう!