



広報

いさ

2020.5

ISA City Public Relations No.276

特別定額給付金

(新型コロナウイルス感染症対策)

対象者1人につき10万円が支給されます。原則、4月27日付で住民基本台帳に登録されている人が対象となります。

給付金詐欺にご注意ください

- 通帳やキャッシュカードなどの暗証番号をお聞きすることはありません。
- 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることはありません。
- 手数料の振込などを求めることはありません。



問い合わせ先

総務課(大口庁舎) ☎23 1321
地域総務課(菱刈庁舎) ☎26 1305

＜基本的な支給までの流れ＞



この方法のほか、マイナンバーカードを使ったマイナポータルでの電子申請受付も可能です。その他の詳細は、申請書類の送付の際にご案内します。

デリバリー・テイクアウト参入店舗応援事業

伊佐市では、新型コロナウイルス感染拡大防止に対する営業上の取組みとして、「デリバリー・テイクアウト」参入業者への応援金として一律10万円を補助します。

※詳細については、お問い合わせください。

申請受付 5月29日(金)まで 申請・問い合わせ先 企画政策課産業政策係 ☎23 1311

支給条件	① 感染症対策のための営業形態を工夫すること	<ul style="list-style-type: none"> デリバリー、テイクアウト開始 子どもや高齢者向けの食提供 コロナ対策キャンペーン等 
	② 地元の食材・商品、サービスを新たに活用すること	※元々デリバリー、テイクアウトに取り組んでいる店舗についても、新たな取り組みを実施することにより対象とします。

新型コロナウイルス感染症対策支援事業

市単独で行う事業

●感染拡大防止に関する事業

●子育て世帯への伊佐市応援事業

児童手当受給世帯に対し、児童1人あたり
1万円支給（6月末支給予定）

※平成16年4月2日から令和2年3月31日まで
に生まれた子どもが対象。対象世帯には5月
末頃に通知します。

●防災対策推進事業

全世帯へ洗って繰り返し使える布マスクを配布
1世帯あたり1セット（2枚）

●地域医療支援事業

- 医療従事者の感染防止の取り組みを支援
- 伊佐市医師会、歯科医師会、薬剤師会へ補助

●雇用の維持と継続に関する事業

●商業者支援事業

- 伊佐市商工会の会員事業者へ
一律5万円支援
- デリバリー・テイクアウト参入事業者へ
10万円補助

[1ページをご覧ください](#)

5月1日の伊佐市議会臨時会にて新型コロナ
ウイルス感染症対策関連経費に係る補正予
算が可決されました。

国庫補助事業

●特別定額給付金事業

国民及び外国人登録者へ一律10万円給付

[1ページをご覧ください](#)

●子育て世帯への臨時特別給付金事業

児童手当支給対象児童3,100人
児童1人あたり1万円支給

●子ども・子育て支援交付金事業

- 放課後児童クラブ等へ消毒用エタノール
等の財政支援
- 小学校の臨時休業に伴う放課後児童クラ
ブ等への財政支援

●保育対策総合支援事業

保育所等へ消毒用エタノール等の財政支援

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う納税相談

令和2年2月以降に収入が前年同期に比べ概ね20%以上減少し、納税が期限までに難しい人は、
最長1年間、徴収の猶予を受けることができますので税務課へお問い合わせください。

対象となる税目 住民税・法人市民税・固定資産税など全ての税目

申請手続き期限 6月30日または納期限のいずれか遅い日まで

※詳しい内容については、市ホームページに掲載しています。

問い合わせ先 税務課収納管理係 ☎③1311

[for Foreign Residents] 外国人総合相談窓口 がいくじん そうごう そうだんまどぐち <鹿児島県からお知らせ>

.....
身近にお困りの外国人がいましたら、「外国人総合相談窓口」を教えてください。

Our "Consultation Desk for Foreign Residents" is ready to help foreign residents living in
Kagoshima with any problems they may have in their lives.

鹿児島県に住む外国人のみなさん 生活の悩みがあったら「外国人総合相談窓口」へ

Feel free to ask for information and advice. お気軽にご相談ください

Free consultation service 相談無償

Consultation Desk for Foreign Residents 外国人相談窓口

☎070・7662・4541 (Tuesday to Sunday: 火曜から日曜)

お知らせ

5月の認知症カフェは中止

広報いさ4月15日号の「伊佐市カレンダー」に掲載した5月26日の認知症カフェは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

問い合わせ先

長寿介護課高齢者支援係

☎ 23 1 3 1 1

医師によるこころの健康相談

精神科医が、こころの悩みについて相談に応じます。秘密は厳守します。事前予約が必要で、相談は無料です。

日時 6月3日(水)

13時30分～15時30分

場所 大口保健所

申込方法 前日までに電話で申し込み

ください。

申込・問い合わせ先

大口保健所保健係 ☎ 23 5 1 0 3

木造住宅の耐震診断・耐震改修工事を補助します

地震による木造住宅の倒壊等の被害を防ぎ、安全な建築物の整備を促進するために、耐震診断と耐震改修工事の費用に対し、補助金を交付します。

対象住宅

① 昭和56年5月31日以前に着工された木造の専用住宅または併用住宅（床面積の半分以上が住宅の用途であること）で、現に居住していること。

② 地上3階建て以下であること。

補助対象者

① 木造住宅の居住者または所有者

② 借家人がいる場合は、耐震診断や耐震改修工事の実施について同意を得ている人。

③ 市税等を滞納していない人。

補助の要件

① 耐震診断と耐震改修工事の設計・監理は、耐震診断技術者が所属する建築士事務所に委託すること。

② 耐震改修工事は、耐震診断によって耐震改修が必要とされた建物であること。



2020年工業統計調査を実施します

工業統計調査は、工業の実態を明らかにすることを目的とした重要な調査で、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に6月1日時点で実施します。

調査の結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。回答内容は、統計作成の目的以外に使用することはありませんので、調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。



問い合わせ先
企画政策課政策調整係

☎ 23 1 3 1 1

③ 耐震改修工事は、主な耐震補強箇所

を目視で確認できる時期に市が行う中間検査を受けて合格すること。

	補助金額	
	耐震診断	耐震改修工事
補助率	3分の2	100分の23
限度額	6万円	30万円
令和2年度予定棟数	2棟	2棟

その他

○ 補助金を受けるためには、耐震診断・耐震改修工事着手前に補助金申請をする必要があります。

○ 手続き上の注意事項など、詳しくはお問い合わせください。

申請・問い合わせ先

建設課建築係(菱刈庁舎)

☎ 23 1 3 1 1

HIV平日夜間検査

6月1日～7日の「HIV検査普及週間」にあわせて、平日夜間検査を実施します。検査結果がその日のうちにわかる即日(迅速)検査で、無料・匿名で受けられます。

検査は、予約制になります。事前に電話で申し込みください。受診や検査についての秘密は厳守します。

日時 6月2日(火) 17時～19時

場所 大口保健所

申込期限 6月1日(月) 17時まで

申込・問い合わせ先

大口保健所保健係 ☎ 23 5 1 0 3

訂正とお詫び

広報いさ5月1日号9ページの「長寿祝金支給」内容に誤りがありました。

訂正しお詫び申し上げます。

(誤) 88歳・記念写真(昭和6年4月1日～昭和7年3月31日生)



(正) 88歳・記念写真(昭和7年4月1日～昭和8年3月31日生)



< 運動資料作成・・・伊佐市内のリハビリ専門職グループ >

みなさん、新型コロナウイルス感染拡大防止による不要不急の外出自粛が広がる中、生活の中で体を動かす機会が減っているのではないのでしょうか？

運動不足になると筋力が低下するだけでなく、知らず知らずのうちにストレスがたまり、フレイル（心身の活力が低下した虚弱な状態）となってしまう恐れがあります。フレイルが進むと、筋肉量の減少や、病原菌やウイルスに対抗する力「免疫力」の低下などにもつながりやすくなります。

新型コロナウイルス感染を拡大させないために外出を控えることは重要なことですが、運動不足や筋力低下を招かないよう、自宅でできる運動を行いましょう！

第1回 床に座ってできる下肢筋力強化の運動

※運動は体調や体力に合わせて、無理のない範囲で行ってください。

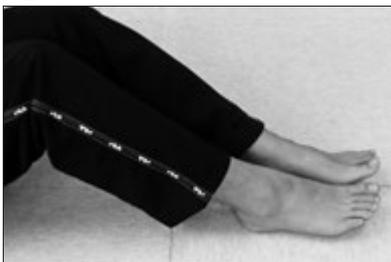
① かかと上げ ◆^{かたいさんとうきん}下腿三頭筋



・膝を曲げた状態で、
ゆっくりと両足のかかとを上げて下ろす

10回

② つま先上げ ◆^{ぜんけいこつきん}前脛骨筋



・膝を曲げた状態で、
ゆっくりと両足のつま先を上げて下ろす

10回

③ 足指の運動



・かかとを支点にして、広げたタオルを足指全体でたぐり寄せる
※かかとを床から浮かさないよう注意してください

左右各10回

④ お尻歩き



10歩後退

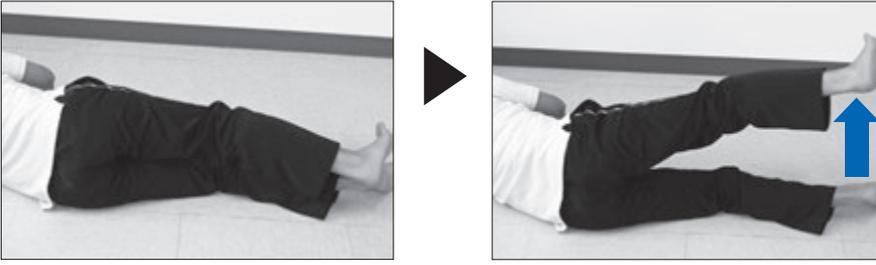
10歩前進

・左右のお尻を交互に動かして進む

2～3セット

※徐々に回数を増やす

⑤ 足の横上げ ◆主に中殿筋 ちゅうでんきん

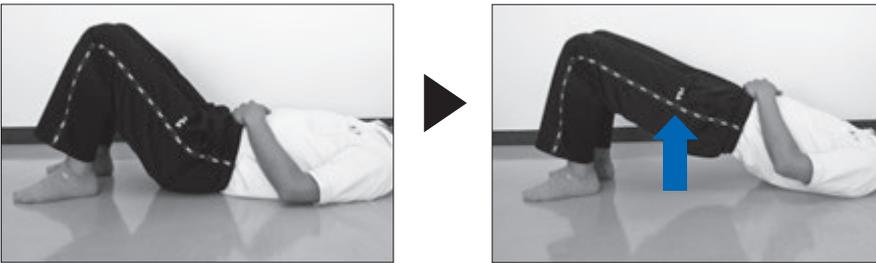


※下になる足を少し曲げると安定します

- ・横向きに寝た状態で上の足を真上にゆっくり上げ、ゆっくり下ろす（膝を曲げてても良い）

左右各 5 回

⑥ ブリッジ ◆大殿筋 だいでんきん



※上げ過ぎないで、息を止めずに行います

- ・膝を立てた状態で仰向けになり、お尻と膝に力を入れて持ち上げ、ゆっくりお尻を下ろす

初心者： 5 回

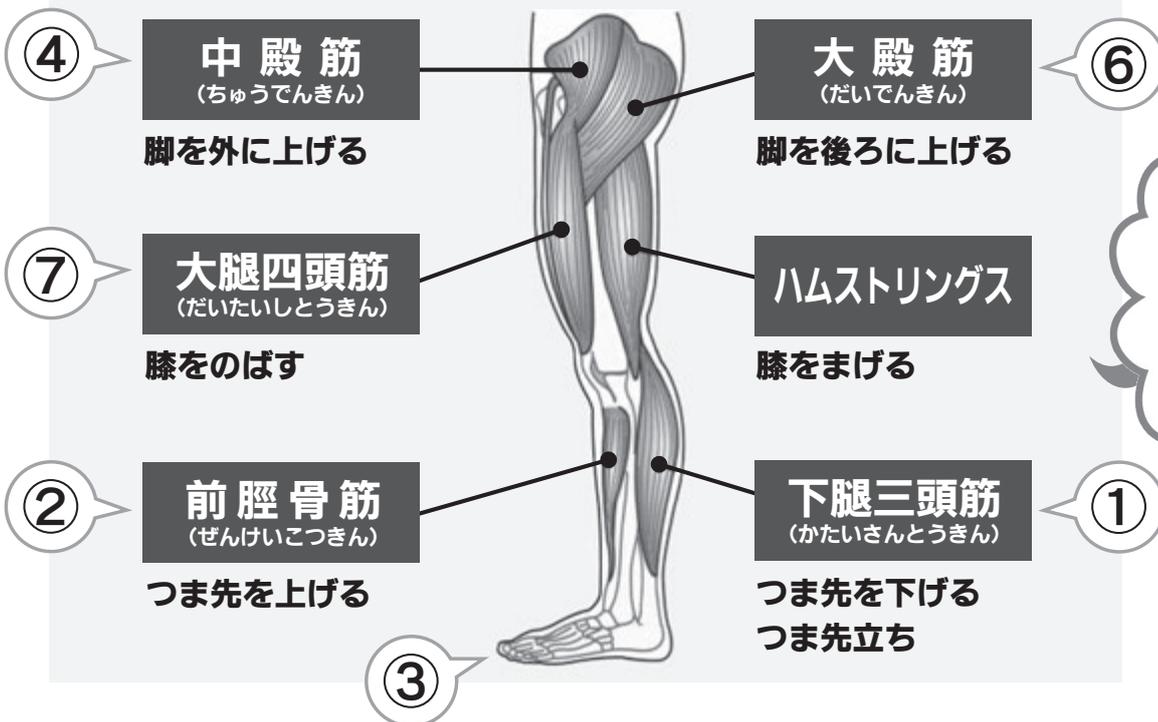
慣れたら： 10 回

⑦ セッティング ◆大腿四頭筋 だいたいしとうきん



- ・膝を伸ばして座り、膝下にタオルなどを置き、タオルを押しつぶすように力を入れる
- ※息を止めずに行います

左右各 5 秒 × 10 回



どこの筋肉を動かすか意識すると効果的です！

問い合わせ先 長寿介護課大口地域包括支援センター ☎²³ 2 3 7 7
" 菱刈地域包括支援センター ☎²⁶ 1 3 0 7



※5月8日現在の情報を掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合がございます。ご了承ください。

6月 伊佐市カレンダー

日	曜日	内容
1	月	
2	火	ブックスタート (まごし館 4か月健診時)
3	水	心配ごと相談 (本城校区集会施設 10:00 ~ 15:00) まごしでカフェ [認知症カフェ] (まごし館 13:30 ~ 15:30) 女性サロン室 (大口仲町旧安楽宅 13:30 ~ 16:00)
4	木	金波田いきいきサロン [認知症カフェ] (金波田公民館 9:30 ~ 11:30)
5	金	母子手帳交付 (まごし館 10:00 ~ 12:00 予約制: ☎② 1328)
6	土	土曜いきいき講座 (菱刈庁舎 14:00 ~ 16:50)
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	伊佐さわやかあいさつ運動 (各校区 7:25 ~ 7:55)
13	土	土曜授業 (各小・中学校 午前中)
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	女性サロン室 (大口仲町旧安楽宅 13:30 ~ 16:00)
18	木	
19	金	母子手帳交付 (まごし館 13:30 ~ 16:30 予約制: ☎② 1328)
20	土	親子ふれあい映画会 (ふれセン 10:00 ~ 11:00) 土曜いきいき講座 (菱刈庁舎 14:00 ~ 16:50)
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	育児相談 (まごし館 10:00 ~ 12:00) 定例教育委員会 (菱刈庁舎 10:00 ~ 12:00)
25	木	認知症支援の会オレンジのわ [認知症カフェ] (ふれセン 9:30 ~ 11:30)
26	金	
27	土	ふれあいメルヘンひろば (大口図書館 10:30 ~ 11:00) 土曜いきいき講座 (菱刈庁舎 14:00 ~ 16:50)
28	日	
29	月	
30	火	

※まごし館: 菱刈総合保健福祉センター
ふれセン: 大口ふれあいセンター

6月 休日在宅のお医者さん



日	曜日	病院名	校区	電話
7	日	寺田病院 (外)	大口	② 1321
		有村クリニック (内)	大口	② 1155
14	日	寺師医院 (内)	大口	② 2634
		古川医院 (内)	曾木	⑤ 1151
21	日	水間病院 (内)	菱刈	⑥ 1211
		大保・川添クリニック (内)	大口	② 6000
28	日	むらたクリニック (外)	牛尾	② 7888
		坂元内科 (内)	田中	⑥ 0178

6月 休日に開いている薬局



日	曜日	薬局名	校区	電話
7	日	大信薬局みどりの里店	大口	③ 0603
		マエノ薬局	大口	② 0015
14	日	すみれ薬局	大口	③ 0919
21	日	伊佐市民薬局	菱刈	⑥ 3838
		大信薬局さと店	大口	③ 0510
28	日	城田薬局	牛尾	④ 2200
		菱刈薬局	田中	⑥ 5931

春の農作業事故ゼロ運動

見直そう! 農業機械作業の安全対策

~ 今日も無事故で

家族が待つゴールへ ~



5月 納税のお知らせ

納期限 **6月1日 (月)**

税目	期
固定資産税	1期