

伊佐の魅力を発信!

地域おこし協力隊

VOICE



たつき ほなえ

先日、協力隊林くんの改修中の古民家で、アナグマが床下を掘って家の中に入ってくる事件がありました。穴を塞いで他の場所を掘って出る…の繰り返し。今年の1月に狩猟免許を取得していたので、捕獲を依頼されたのですが、今は狩猟期間中ではなく私は捕まえることができないので、手順を踏んで地元猟友会の人に罠を設置していただき、毎日の見回りを私がすることになりました。お世話になっている先輩猟師さんに助言を貰

いながら餌を変えたり、巣穴から罠への導線を考えたり。試行錯誤しながら一匹捕獲することに成功しました。



さて、捕獲しただけでは終わりません。命を奪わないといけないのです。先輩猟師さんの「最初は嫌だったけど、大切に育てた農作物を食べられてしまったばあちゃんたちがかわいそうだから続けている」という言葉がとても印象的でした。一連の作業を見せてもらった後、自分で解体・精肉をしてアナグマのお肉でコンフィを、骨でスープを作りました。鹿のような赤身のお肉で火を入れ過ぎた部分に多少臭みが出てしまいました。調理次第でもっと美味しく食べられたかと勉強できました。



ジビエブームで、実は人気のアナグマ。冬になると脂がのって美味しいですよ!  
(田崎 花恵)



かなやま とも のり

ハイどうも!目の覚めるような青い空の夏、伊佐の夏は暑いけれども夜は涼しくて過ごしやすいですね!今年の夏は、川に行ったり、サウナに入ったり、山野のブルーベリー農園にブルーベリー摘みに行ったりと、伊佐の中で中々充実した楽しい日々を過ごさせて頂いております。



(金山 智則)

まだまだコロナの影響が色濃く残っておりますが、伊佐市内でこうやって楽しめる事が沢山ある事は良い事ですね。私事ですが、以前にも出演させて頂いた「ふる熟人」という番組に、再度取材して頂きまして、今回もたくさんの人に見ていただけたみたいで、街中で声をかけられる機会が増えて、器を依頼してくれたりして有難く思います。あと最近、すこし新しい事にも挑戦しています。古くなって脆くなったりひび割れた木材を活かせないかなと思いついて、アクリル樹脂を使用したテーブルを制作しております。これから他の別のものにも使って、新しいものを創作していきます!

小 仲



花火、川遊び、伊佐で夏らしいことやってみます!

先日十曾池で SUP をしたんですが最高でした! 身近な場所にこんな素敵な場所があることが幸せです!!

中 村



秋の七草(観賞用)。萩・桔梗・葛・藤袴・女郎花・尾花・撫子を探します

清 永



しろくまが食べたいです!

林



高 市



香川の甥っ子に伊佐米を送ったら「無限おかわり」になったそうです。新米、送らなきゃ!



### 拉致問題解決にご協力を!! 〜鹿児島県に係る拉致容疑事案等〜

鹿児島県では、昭和53年（1978年）8月12日、市川修一さん（当時23歳）と増元るみ子さん（当時24歳）が、「吹上浜に夕日を見に行く」とご家族に言い残し、行方不明となったアベック拉致容疑事案が発生しています。

希望に応じて事案の概要等をウェブサイトに掲載するなどして、広く情報提供を求めています。どんな小さなことでも結構です。お心当たりのある人はお知らせください。

伊佐湧水警察署 ☎20110  
鹿児島県警察本部 ☎099・206・0110

また、鹿児島県警察では「北朝鮮による拉致の可能性を排除できない事案」についても、ご家族の



**市川修一さん**  
(当時23歳)

特徴：身長162cm  
体重50kg  
長髪



**増元るみ子さん**  
(当時24歳)

特徴：身長164cm  
体重53kg  
ショートカット



鹿児島県 宮崎県  
東シナ海 太平洋

問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎20110



### 認知症に関するイベント・街頭啓発のお知らせ

今月は世界アルツハイマー月間です。鹿児島県では、世界アルツハイマーデーの9月21日を含む日曜日から土曜日までの1週間を「認知症を理解し一緒に歩む県民週間」として、県内各地で認知症に関するイベントを開催します。

伊佐市では、認知症に対する理解を深めるための街頭啓発をおこないます。認知症の人やその家族の悩みを地域全体で支えながら、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる社会をめざします。

そのほか、認知症に関する書籍の特設展示や認知症カフェを開催しますので、気軽にお立ち寄りください。

**【認知症に関するイベント】**  
**○街頭啓発活動**  
 9月15日（火）  
 タイヨー大口店 10時〜  
 Aコープ菱刈店 14時〜  
 ※認知症に関する案内や認知症

ケアパスを配布します。

**○認知症関連図書の特設展示**  
 9月12日（土）〜27日（日）  
 大口図書館・菱刈図書館

**○認知症カフェ**  
**まごしでカフェ**

9月2日（水）  
 13時30分〜15時30分  
 まごし館

**・伊佐のカフェおれん家**  
 9月3日（木）  
 9時30分〜11時30分  
 金波田公民館

**・しあわせCafe ミモザ**  
 9月26日（土）14時〜16時  
 ナチュラルカフェミモザ

**高齢者元気度アップ・ポイント事業**  
**9月の対象活動**  
 ○結核検診、子宮・乳がん検診、大腸がん検診、元気アップポイント忠元



問い合わせ先 長寿介護課（地域包括支援係・高齢者支援係） ☎21311



# ロタウイルスワクチン 定期接種が始まります

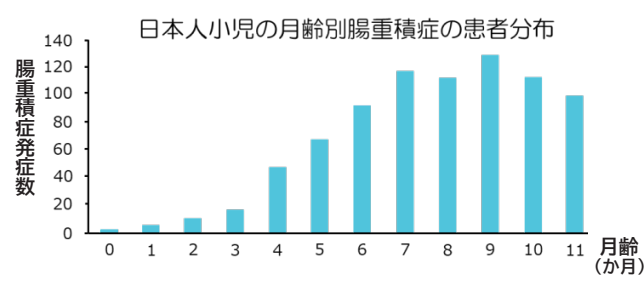
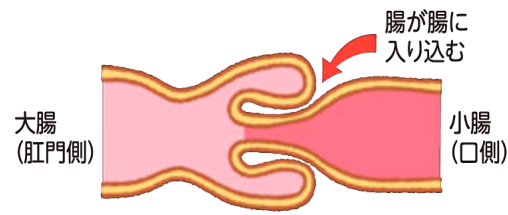
## ロタウイルス胃腸炎について

ロタウイルス胃腸炎は乳幼児に多く起こるウイルス性の胃腸炎です。

口から侵入したロタウイルスが腸管に感染して発症します。下痢や嘔吐は1週間程度で治りますが、下痢、嘔吐が激しくなると、脱水症状を起こす場合もあり、乳幼児の急性胃腸炎の入院の中で、もっとも多い感染症です。初めてロタウイルスに感染した時は、特に重症化しやすく、まれに脳や腎臓に影響を及ぼすこともあり注意が必要です。ロタウイルス胃腸炎の重症化は、ワクチン接種によって防ぐことができます。

ロタウイルスワクチンは2種類あり、生ワクチン（弱毒化したウイルス）で飲むワクチンです。2種類とも予防効果や安全性に差はありませんが、接種回数異なります。生後、すぐに感染する場合もあるので、ワクチンの接種は、早くはじめて早く完了させることをお勧めします。

**腸重積症について**  
腸重積症とは、腸管が腸管に入り込み、腸が閉塞状態になることです（図）。



ワクチン接種後7日間程度、腸重積の発症リスクがわずかですが増える可能性があります。0歳児の場合、ロタウイルスワクチンを接種しなくても起こることがある病気なのでワクチン接種をしなくても注意が必要です。腸重積症は、手術が必要になることもあります。発症後すぐに治療すれば、ほとんどの場合、手術をせずに治

療できます。次のような症状が見られた場合は、すみやかに医療機関を受診してください。

- 泣いたり不機嫌になったりを繰り返す
- 嘔吐を繰り返す
- ぐったりして顔色が悪くなる
- 血便がでる
- お腹のはり など

## 10月1日から定期接種が始まります

伊佐市では平成27年4月1日から、ロタウイルスワクチン接種の全額公費助成を実施しています。伊佐市の医療機関でのワクチンの種類は、ロタリックスワクチンとなります。

現在、この予防接種は任意の予防接種になります。令和2年10月1日から予防接種法に基づく定期接種が始まります。定期予防接種の対象は、令和2年8月1日以降に生まれた人です（ただし、令和2年9月30日までに接種された場合は任意接種となります）。初回接種時期である生後2か月目に市役所より案内通知等を送付します。

問い合わせ先 〓こども課 〓こども健康係 ☎013311



「つないだ8年」

震災の年、私は広報係にいました。その時書いた編集後記を時々思い出します。

2011年5月号『東日本大震災のニュース。あまりにも非現実的でどこか遠いところの話と感じている人もいるかもしれません。それが、募金活動や支援物資の送付で心が少し近づいた。同僚の派遣で身近な出来事になった。派遣職員の報告から、がれきの山が私の目の前にも見えた。被災地の方の声がかすかに聞こえた。帰る場所がある私たちに、どんなお手伝いができるのか、どんな言葉をかけてあげられるのか、答えはないまま熱い「何か」で被災地へ向かっています。ある派遣隊の出発の朝、父を見送る高校生を見ました。送迎車に近づき、人目も気にせず、何度も手を振り「気をつけて、気をつけてね」と叫び続けていました。



伊佐派遣隊 東北へ  
(2011年4月5日)

その姿に涙が止まらなかった。「遠いところなんかじゃない、ひとごとなんかじゃない、私たちにしても現実なんだ」「忘れない」という支援も続けましょう。『忘れないために、この「南三陸だより」もあります。市民のみなさんのご理解のもとで派遣されている私たちにとって、活動報告も大切であるとの思いから、歴代派遣職員が繋いできたこのコーナーも、今回100回を迎えました。第1回から8年、南三陸とのご縁は、今月号の「まちの話題」でも感じられます。そして、「和みのひろば」のプレゼントでは、南三陸の笹かまが当たるチャンスです。  
(柿ノ迫秀美)

世界やさしいまちを目指します DMO やさしいまち 伊佐 ぎつま



薬草を食べて健康に

杏仁豆腐にトッピングされている赤い実のクコの実は、世界三大美女のひとり楊貴妃が毎日食べていたとされ、不老長寿や美容によいと重宝されてきました。

クコは、葉（枸杞葉）も実（枸杞子）も根の皮（地骨皮）も薬用につかわれています。薬酒としてもよし、茶代用にしてもよしで、汁の実、天ぷらの具、お浸し、和え物、油炒めなど、さまざまに調理して食べられます。

クコを食べると、滋養強壮剤となり、胃腸の調子を整え、リンパ液の流れもよくなり、腎臓病、糖尿病をはじめ、神経痛、リウマチも改善するといわれています。また肝機能がよくなり、動脈硬化も改善するといわれる優れたものです。ただし、この恩恵にあずかれる

のは、長期間使い続けた人だけです。毎日の生活にクコを取り入れてはいかがでしょうか。  
\*村上光太郎著「食べる薬草事典」薬草を食べる」から出典

【クコと黒豆の甘酒ヨーグルト】

寝る前に、甘酒大さじ1、ヨーグルト大さじ3、クコの実10粒を混ぜて冷蔵庫に入れておきます（実をふくらませるため）。朝食時に器に入れたら、黒豆きな粉大さじ1をかけていただきます。クコの効能に加え、黒豆の解毒作用などが期待できます。



クコ

# Welcome to Library

図書館へようこそ



## 【おすすめの一冊】 (新刊全点案内より引用)



**わたしに手紙を書いて** シンシア・グレイディ/文  
アミコ・ヒラオ/絵 松川真弓/訳



(出版：評論社)

第二次世界大戦中、アメリカに暮らしていた日系人は、全員が強制収容所に入れられた。図書館司書のクララ・ブリードは、図書館に来ていた日系アメリカ人の子どもたちと文通を続けて…。

所蔵館：両館



**オールドタイムズ** 本城雅人



(出版：講談社)

ウェブニュース会社の設立メンバーとなった元夕刊紙記者・不動優作。だが発足早々サイト運営は行き詰まり、出資者兼若手IT社長から、バズり続けるスクープを取れと命じられてしまう。起死回生の一手は「フェイクニュース」!

所蔵館：両館

## 【9月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ は休館日 ○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時  
日・祝日：9時～17時



英語えほんの読み聞かせ



夏休み自由工作会

## イベントの様子

※菱刈図書館ではブックリサイクルコーナーを常設しています。定期的に入れ替えていますので、ぜひご利用ください!

## 【今月の新刊本】

【 児 童 】		所蔵館
こんにちは!わたしのえ	はたこうしろう	両館
ねこになっちゃった	角野栄子	両館
きみの声がききたくて	オーウェン・コルファー	両館
4さいのこどもって、なにがすき?	ウィリアム・コール	両館
ひろった・あつめたばくのマツボックリ図鑑	盛口満	大口
【 一 般 】		所蔵館
一人称単数	村上春樹	両館
いちねんかん	畠中恵	両館
俺の残機を投下します	山田悠介	両館
新薩摩学 14	鹿児島純心女子大学国際文化研究センター	大口
お昼ごはんのめんレシピ!	きじまりゅうた	菱刈

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

## 【イベント情報】

### ○ふれあいメルヘンひろば

日 時 9月26日(土) 10:30～11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合があります。

## 【雑誌リサイクル】

日 時 9月5日(土)～13日(日)

場 所 大口ふれあいセンター1階

内 容 1人4冊まで(無くなり次第終了)

## 問い合わせ先

大口図書館(大口ふれあいセンター内)

☎220417

菱刈図書館(菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎263000