

# 伊佐のカフェ おれん家

気軽に参加して  
みませんか (^.^)



in 大口元気こころ館 

**認知症支援の会「オレンジのわ」**では、伊佐市の委託事業として、認知症カフェを運営しています。

## 認知症カフェって何するの？

お茶を飲みながら気軽におしゃべりしたり  
認知症予防の体操や脳トレなどに  
取り組んでいます。

認知症に関する相談も気軽にどうぞ



**地域の誰もが参加できる  
交流の場です。**

「お茶しに行こう(^.^)」と  
友達を誘って気軽に  
お越しください。



認知症支援の会「オレンジのわ」は、認知症になっても住み慣れた伊佐の街で安心して暮らせるよう、認知症の人やその家族を支えたい、認知症について学ぶ交流の場を提供したいとの思いから、平成21年9月に発足しました。現在、**毎月第4木曜日に大口元気こころ館で活動しながら、認知症カフェの運営をおこなっています。**