

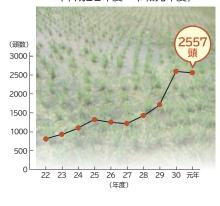
伊佐市 facebook

### 特集

鹿や猪による農作物被害が増加

### 伊佐市ニホンシカの駆除頭数

(平成22年度~令和元年度)



された野生鳥獣の食肉)

肉に加工して、

ジビエ

(狩猟で捕獲 として販売

伊佐市では、

捕獲した鹿

・猪を精

これらの取組みが、 工夫が必要です。 人間と野生動

野生動物を農地や人里に寄せ付けな や柿などの果実を放置しないなど、 の侵入を防ぎ、

エサとなる野菜くず

などの侵入防止柵を設置して農地へ

それがあります。

電気柵やフェンス

離農や耕作放棄地の増加に繋がるお

# これらの農業被害が増え続ければ

荒らす被害が深刻化しています。

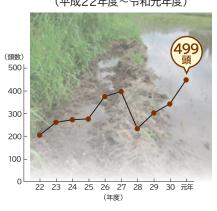
人里に現れ、

農作物を食

などの野性動物が餌場を求めて田ん

警戒心が強いはずの鹿や猪

伊佐市イノシシの駆除頭数 (平成22年度~令和元年度)



りにも繋がります 物が住み分けて、共生する環境づく

命と向き合うこと

した鹿や猪を、

うことに繋がります。 た命に感謝し、 物の捕獲や駆除が欠かせません。 活用することが、 みを忘れてはなりません。 方のないこととはいえ、その命の重 農作物への獣害対策には、 余すことなく有効に 動物の命と向き合 いただい 生

ジビエの消費は地域の食文化が 大いに関係しています。北海道で は当たり前のように食されるシカ 肉も、鹿児島では一般的な食材と は言えません。

伊佐ジビエは、徹底した衛生管 理のもと精肉しているので、品質 に自信があります。ぜひ食べても らって、安全でおいしいというこ とを知ってもらいたいです!

寒い季節には、 もみじ鍋・ぼた ん鍋がおす すめです。

伊佐市有害鳥獣処理施設管理運営委員会 上平清美さん 会長

でも6施設しかありません。 を取得した獣肉処理加工施設は県内 質のジビエを供給している施設です。 や猪を解体・加工し、 保健所による厳しい衛生検査をクリ 伊佐の処理施設では、 精肉担当の職員が短 猟師が捕獲

する取組みを行っています。

# 地産地消の取組み

処理施設 菱刈前目にある 食品衛生法に基づく営業許可 は、 市内で捕獲された鹿 「伊佐市有害鳥獣 効率的に高品

> 理の提供など、ジビエを伊佐で食べ 鮮度の良いシカ肉・イノシシ肉を出 検討されています。 ていただけるような仕組みづくりが くのお客さんが訪れるそうです。 のジビエ販売店には、 時間で処理し真空冷凍保存するので、 荷することができます。 今後は、 市内飲食店でのジビエ料 市外からも多 市内3箇所

# おいしく安全に食べるために

シカ肉やイノシシ肉は、 高タンパ

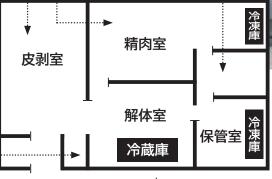
ク・低脂肪で味がよく、 適切に処理







急速冷凍する



(1) 高圧洗浄機で、泥や ダニなどをきれいに 洗い流す



ブロックに切り分

ける

(7) 肝臓のサンプルを保管 し、保健所へ提出する



(3) 大型冷蔵庫で寝かせて 肉質を落ち着かせる (筋肉に水分が多く含 まれているため)



覗いてみよう!!

有害鳥獣処理施設内を

6 冷凍保存したまま、 店舗へ出荷

> 真空パック にすることで 冷凍焼けを防ぐ ことができ るよ

### **ジビエメニュ**

### 【材料】

きるんだ

鹿のモモ肉 200 g 小麦粉適量 サラダ油

> ウスターソース大さじ1/2 オリーブオイル大さじ1/2 酒大さじ1/2 おろししょうが適量 おろしにんにく適量

· バジルソルト小さじ1



### 鹿肉のバジル唐揚げ

### 【調理法】

- ●鹿肉を1cm くらいの薄切 りにして30分ほど牛乳 に漬けておく(臭みが抜 けて柔らかくなります)。
- ②★の材料を混ぜ合わせて おく。
- **31**の鹿肉を牛乳から取り 出し、ビニール袋に入れて、
  - **2**のタレを加えて揉む。
- 48に小麦粉を加えて全体 にまぶす。

⑤フライパンで揚げ焼きに する。



(地域おこし協力隊 田﨑さん提供)

て食べましょう。また、生虫火が通るよう**しっかり加熱** に接触り 消 毒しましょう。 した調理器具もしっ

ります。

ジビエは中心部まで

栄養価の高いジビエです。ないといわれています。 され 生または加熱不十分なまま食 る ك E た肉は獣臭さもあまり 型肝炎ウイ ル ス

### 伊佐ジビエが 購入できる



腸管出血:

性大腸菌または寄生

虫による食中毒

のリスク

が

- まごし市場
- 田中農産物直売所
- ニシムタ大口店 JA 直売所
- 100 gあたりの値段(税抜) < シカ肉 > <イノシシ肉>

ロース 330円 ロース 330円 TT N 220円 モモ

220円 バラ 220円



# 消防団活動に功績があった団員が受章されました(敬称略)。

## 令和3年表彰

# ○鹿児島県消防協会姶良伊佐支 部長表彰(15年勤続)

上田次郎 神田顕正 小田原宏 竹之内信二(第1分団団員 原田一男 藏原これあき(第1分団副分団長) 帖佐秀雄 有郷豊喜 (第6分団班長) (第9分団班長) (第1分団団員) (第8分団団員) (第4分団団員) (第2分団団員)

# 20年勤続団員の家族

児島信一郎(第10分団副分団長 今村浩二 (第1分団班長) 神薗剛太

橋本貴宏 早水貴志 (第3分団団員) (第6分団団員)

迫幸博 (第7分団団員)

# 25年勤続章

左近充誠(第13分団副分団長) 山下信一(第16分団分団長) 森義信(第4分団分団長)

横山和行 亀割浩介(第13分団班長) 宮原功(第16分団副分団長) (第1分団団員)

精松良平 (第3分団団員)

永吉勇治 (第3分団団員)

長谷川雄二(第7分団団員)

### 塩屋空海 (第11分団団員)

沖田芳博 (第9分団分団長)

森田誠 (第1分団団員) (第1分団団員)

栗巣義朗 (第6分団団員)

永峰昭二 (第9分団団員)

竹内義人 大友則人 (第9分団団員) (第9分団団員)

岡野秀司

(第7分団団員

下原和幸(第3分団団員)

30年勤続章

木ノ下惠三(第8分団)

岩元克頼

(第5分団

山下和義(第2分団諏訪班 山田豊 (第2分団元町班) 退任消防後援会長

○市長表彰 中間弘典 成政禎一 砂田健一

(第12分団団員)

(第11分団団員) (第11分団団員

住吉真人 (第7分団団員)

西口雄貴(第3分団団員) 大宮司博志 (第4分団団員)

前田康経 (第6分団団員)

奥薗誠一 柿木伸一 (第6分団団員) (第7分団団員)

### 10年勤続章 成政禎一 (第11分団団員)

寶満尚也(第17分団班長) 小水流竜司 (第5分団班長)

遠矢淳平 大迫和央輝(第1分団団員) (第2分団団員)

福元昭一 (第8分団団員) 髙山真司

(第5分団団員)

開隆将 有木健祐 (第9分団団員) (第10分団団員

### ○団長表彰

木場一喜

(第13分団団員

5年勤続章 長岡恵輔(第1分団団員)

小原治男(第14分団団員) 柿ノ迫友則(第9分団団員)

## 15年勤続章

山下博敏(第15分団団員)

帖佐誠(第3分団団員) 藏原これあき (第1分団副分団長)

髙野秀幸(第5分団団員)

若松秀典(第7分団団員) 古里望(第6分団団員)

田ノ上健斗(第7分団団員) 南園浩貴(第7分団団員)

田代直樹 山口航平(第7分団団員) (第8分団団員)

坂元直樹 (第9分団団員)

黒木洋介(第10分団団員) 久木留雄貴(第9分団団員)

下城和喜(第13分団団員) 松枝智哉 (第11分団団員)

下御領えり子(女性分団団員) 出籠顕人(第15分団団員) 林克彦(第14分団団員)

仮屋和樹 藤村敏成(第2分団団員

岩下好将(第3分団団員 角賢哉(第2分団団員) (第1分団団員

帖佐拳斗 髙浪雄太(第3分団団員 (第3分団団員

石神龍佑 境谷大輔 前畑政博 (第4分団団員) (第4分団団員) (第3分団団員)

清藤圭介(第4分団団員) 吉留暢孝 (第4分団団員)

南亨謙(第4分団団員) 三日市慶介(第5分団団員)

### 令和2年度全国統一防火標語



空気が乾燥し火災の起こ りやすい時季です。 火気の取り扱いに 十分ご注意ください。



あなたの想いが、地域の安心・安全に繋がる

消防団員は、各自の職業に従事しながら火災 等の消火や防火・防災の啓発など、地域の安心 安全を守るために活動を行っています。

自分や家族、地域のためにぜひ一緒に活動し ましょう。

### 応募資格

- ①伊佐市内に在住または通勤している人
- ②18歳以上(高校生は除く)
- ③健康で防災活動に興味のある人

### 問い合わせ先

総務課交通消防防災係 **2**231311



## 令和2年表彰

### ※階級は令和元年度のものです 永年勤続功労章 ○消防庁長官表彰

### 優良消防団 (竿頭授) 〇日本消防協会表彰

内山豊年(第7分団団員)

伊佐市消防団

澤津寿久 下城正剛 (第12分団分団長 勤続章 飯田利美 精績章 (副団長)

(第14分団副分団長

### 10年勤続章 40年勤続章 渡邊清文 有留美芳 蓑田慎一 (副団長

(第10分団団員) (第9分団団員)

永田誠二 (第1分団団員) 山田尚洋 木ノ下耕吉(第8分団班長 (第2分団団員)

梶木保典(第7分団団員) 平出水一文(第6分団団員 成影健一郎(第5分団団員 山中宏樹 (第2分団団員) 栗巣和成 緒方慎也 (第6分団班長) (第5分団班 長

功績章

(20年勤続)

森山誠 坂口泰宏(第1分団団員) 酒瀬川幸(第14分団班長)

> (第11分団団員 (第11分団団員)

(第12分団団員)

長岡達朗(第10分団団員) 寺地史生 (第4分団団員) (第4分団団員

精績章(15年勤続)

西卓朗 ○県消防協会総裁表彰 山下祐介(第15分団団員)

(第14分団団員)

亀居修一(第2分団副分団長) 砂田健一 中間弘典 安田哲郎 帖佐秀雄 有満隆明 有郷豊喜 神田顕正

福田友和 久保田慶久(第16分団団員 (第13分団団員)

福本大輔 (第8分団団員 (第8分団団員

○県知事表彰

井之上崇 前田正悟 (第12分団団員 (第10分団団員

原田 小田原宏 一男

竹之内信二(第1分団団員 (第1分団団員)

(第6分団団員) (第2分団団員)

(第6分団団員)

(第8分団団員)

上田次郎 (第15分団班長) (第9分団班長) (第4分団副分団長)

# Ħ

# 伊佐代表の誇りを胸に ピンクの襷を繋ぐ

キャプテンとして2人の男子 話を伺いました。 チームを支える肥後選手にお 手が健脚を競う県下一周駅伝。 の5日間で、各地区の代表選 2月13日(土)~17日(水)

らえるまでになったそうです。 が集まる主要区間を任せても いまでは各チームの主力選手 の負けん気根性に火がつき この経験をきっかけに持ち前 り組むようになりました」と り、大差をつけられての最下 てのレースでは脱水症状にな きっかけだそうです。 ら。山野中学校の先輩でもあ 忘れられず、真剣に練習に取 の力不足を痛感した悔しさが た。「チームに迷惑をかけて 位という苦い経験をしまし 選手になれたものの、はじめ 球で鍛えた持久力で伊佐代表 る尾上選手に誘われたことが めたのは社会人になってか 出走となります。駅伝をはじ 手は、今大会が自身11回目の しまった申し訳なさと、自分 力になります」と話す肥後選 「みなさんの応援が本当に

> 3日目には日間9位に入り 位を達成。「伊佐通過の大会 な一歩で、とても達成感があ ことは、チームにとって大き ぶりに最下位から脱出できた で悲願の最下位脱出と躍進ー ムに勢いがつきました。9年 "今年こそいけるぞ!"とチー 伊佐チームは、昨年度大会

張る中條選手や、 信頼の厚い松木選手をはじめ 積極的な走りでチームを引っ の躍進1位を獲得すること。 経験豊富で

> 感じているそうです。 入し、チームとして手応えを 社会人と高校生の新戦力も加 テラン勢も安定感抜群。また、 伊地知選手や村田選手などべ

となって力いっぱい頑張りま 届けられるよう、チーム一丸 の走りで伊佐に明るい話題を りがとうございます。僕たち 選手たちの活動は、「県下 「いつもたくさんの応援あ

りました」と振り返ります。

今大会の目標は、2年連続

発信中。ぜひご覧ください。 facebook・インスタグラムで 周駅伝 伊佐チーム」の



▲沿道の声援に背中を押され、ラストスパート (第67回大会 4日目10区)





# 

### (祝) おめでとうございます





全国保護司会表彰

永年にわたり保護司として 活動し、犯罪の予防と更生保 護に尽力している功績を称え られ、表彰されました。

ーノ宮 有爲子さん(鳥巣上)

栗巢 勲さん(平出水中央)

### 県レクリエーション協会表彰

福本 千枝子さん(下ノ木場)

永年にわたりレクリエーション運動の普及と振興に尽力している功績を称えられ、表彰 されました。

福本さんは「音楽に合わせた創作ダンスの 指導を、仲間たちと楽しみながら 35 年以上 続けてこられました」と話しました。



### 令和2年度姶良・伊佐地区社会教育振興会表彰



下川 アヤ子さん(個人の部) 永年にわたり食生活改善推進員会の 普及と発展に尽力している功績を称え られ、表彰されました。



下手錫杖踊保存会(団体の部) 永年にわたる伝統芸能の保存と継承 者育成に尽力している功績を称えられ、 表彰されました。

### ご寄贈いただきました



・鹿児島県建設業協会大口支部大口建設業 協同組合

段ボールパーテーション(間仕切り) 11セット



· 住友金属鉱山株式会社

学研の図鑑 LIVE 鉱物・岩石・化石 100冊 付録の DVD には菱刈鉱山の様子などが収 録されています。

図鑑は市内の各学校、図書館、コミュニティ協議会に配付します。

### 春を呼ぶかわいい使者!(表紙)



堂崎自治会でもぐら打ちが行われました。 地域の子どもたち6人とその保護者らが、自 治会内の家々を回り、庭で「モグラ打ちゃ、 とがなし!」と大きな掛け声とともに、竹に ワラを巻いたホテで地面を叩き、もぐらによ る被害防止と五穀豊穣を願いました。

萩峯球道さん(大口中央中2年)は「地域 の伝統行事なので頑張りました。とても楽し かったです」と充実した表情でした。

### 全国からの温かいご支援 伊佐市災害義援金・寄附金

いただいた支援金等は、令和2年7月豪雨 災害の復旧費用や被災者支援に充てられます (1月12日時点)

・南三陸町 ・古田 龍一さん(本城)

### 伊佐を元気にする高校生のアイディア

大口明光学園高等学校2年B組11人が考えた「おじゃったもんせ!伊佐米♡石窯ピザ♡キャンプ」が田舎力甲子園において、142策の応募のうち第3位にあたる佳作を受賞しました。田舎力甲子



園とは、田舎の魅力を発信する若者のアイディ アを競う地域活性化策コンテスト(主催:福知 山公立大学)です。

リモートで開催された表彰式でプレゼンターを務めた東芙花さんは「十曽青少年旅行村でのキャンプや石窯ピザづくりを楽しみながら伊佐の魅力を満喫できる体験型観光ツアーを紹介しました。試行錯誤を重ねて、ペースト状の伊佐米生地に金山ネギや更生の素など地元食材をトッピングしたこだわりのピザを開発しました。みんなで考えた案を高く評価していただきとてもうれしいです」と笑顔で話しました。



### 防ごう! うそ電話詐欺被害



防犯キャンペーンが実施され、伊佐湧水警察署管内の39金融機関の窓口等で、うそ電話詐欺被害防止を呼びかけるマスクが配布されました。

障子田穂積伊佐湧水警察署長は「今年度県内では1億1千万円以上の被害が出ています。 金融機関窓口での啓発活動は、水際で被害を阻止するために有効なので、銀行員のみなさんにも声かけをお願いしたい」と話し、地域をあげた防犯意識を訴えました。

### ダンスチームが感謝の動画制作

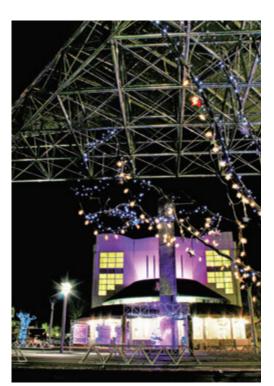


市内で活動するダンスチーム「MATCHLESS」「Smi-link」「SHINY STONES」の代表者9人が市長を表敬訪問し、新型コロナ対策業務に対する感謝の動画をプレゼントしました。

Smi-link リーダーの前畑美空さんは「コロナ禍でさまざま活動が制限されるなか、踊る機会をいただけることが当たり前ではないと気づきました。行政や医療関係者のみなさんに感謝の気持ちを込めて、レッスンを頑張っています」と話し、各チームの代表者が感謝のメッセージを綴った色紙を贈呈しました。

感謝の動画は、病院など約50施設に配布するとのことです。

### 伊佐にやさしい光を



大口ふれあいセンター前の広場でイルミネーション の飾り付けが行われ、地域おこし協力隊の金山さんに よる「アートワークショップ」に 25 人が参加しました。

「いさにヒカリプロジェクト」発起人の肥後結子さんは「8年前まであったイルミネーションを復活させて、みなさんの癒しになればうれしいです。コロナ禍で大変な時期ですが、伊佐の子どもたちや、帰省される方々にぜひ見てもらいたいです」と話しました。

イルミネーションは、2月末まで点灯予定です。



# 子どもが安全にインターネットを利用するた めにフィルタリングを利用しましょう!

性描写等、青少年に有害な影響を います。 が性的被害に遭う事例も発生して ニティサイトを利用して、子ども す。また、出会い系サイトやコミュ 与えるコンテンツが氾濫していま ルノ・残虐な暴力シーン・過激な インターネット上には、児童ポ

提供する「あんしんフィルター しましょう。 などは、簡単な設定でフィルタリ となります。携帯電話大手3社が リの3つのフィルタリングが必要 電話回線②無線LAN回線③アプ の年齢に応じた制限レベルを設定 できるアプリの制限など、子ども ングが可能です。使用時間や利用 スマートフォンの場合、①携帯

させられたうえ、メールで送らさ タル写真は、コピーが容易であり 脅されたりして自分の裸体を撮影 れる事例も発生しています。デジ また、子どもがだまされたり、

> 出すると、すべての写真を削除す 度写真がインターネット上に流 BLOCK

ることは事実上不可能です。

導ください。 子どもが自らを撮影した画像で被 挙・補導されるおそれがあります。 させたり、スマートフォンに保存 写真を第三者に送信したり、送信 害に遭わないよう、ご家庭でご指 ルノ禁止法違反の被疑者として検 した場合には、児童買春・児童ポ 子どもであっても、児童の裸の

お気軽にお電話ください 少年に関する相談や困りごとは

○伊佐湧水警察署

○少年サポートセンターのヤング テレフォン **2**0995·22·0110

**25**099・252・7867

問い合わせ先

伊佐湧水警察署 ☎2001110

問い合わせ先

# あなたらしく生きる「人生の年輪\_

# 認知症を地域で支える「若年性認知症

年性認知症相談・支援の現状」に 内広子氏を講師にお迎えし、「若 知症支援コーディネーターの堀之 するキャラバン・メイト(登録41 ついて研修会を開催しました。 成講座の講師として伊佐市で活動 人)を対象に、鹿児島県若年性認 12月15日、認知症サポーター養

を心がけてください。 なります。 早期発見、 様な問題に対応する必要があり 利用できる制度やサービスなど多 が多く、経済的な問題や介護負担 でわからないことが多いとされて 囲の人が気づかず、重症化するま 場合、認知症であっても本人や周 知症やアルツハイマー病、 とで、その原因疾患は脳血管性認 があれば早めの「相談」「受診 って症状が異なります。若い人の 頭型認知症などで病気の種類によ 症する認知症(症状の総称)のこ います。5代~6代で発症する人 若年性認知症は、65歳未満で発 早期診断が重要な鍵と 少しでも気になること 前頭側

> 数のグループでも構いません。 ラバン・メイトが講師としてお伺 行っています。今回、研修したキャ サポーター」養成の出前講座を ※認知症サポーター養成講座は4月 気軽に申込みください。 家族を見守り、応援する「認知症 いします。地域や職域団体、少人 伊佐市では、認知症の人やその

▼介護サービスの利用や認知症に 以降の開催について受け付けます。

関する相談窓口

\*若年性認知症相談窓口 の会鹿児島県支部(専用電話) 公益社団法人認知症の人と家族 **2**099·251·4010

高齢者元気度

アップ・ポイント事業

○元気アップポイント忠元

2月の対象活動



### 子どもとメディア

歩きスマホでケガをしたり、家族で 簡単に連絡が取れたりと便利な反面 ことを簡単に知ることができたり、 への影響が叫ばれています。 話をする時間が減ったりなど、

さらされている子どもたちには、ど いますか。 のような影響が出てくるのか知って る中で、生まれた時からメディアに 大人でもさまざまな影響が出てい

## ◎乳幼児の時期

夢中で気づかれず、訴えに応えても らえないことが続くと、 の絆や人を信じる心が育ちます。 目を合わせて対応することで、 の大人が「どうしたの」と声をかけ、 的欲求を訴えます。その時に、 することで「おなかがすいた」「オ ムツが濡れた」などの生理的欲求や、 「抱っこして」 「遊んで」 などの情緒 赤ちゃんは、泣いたりぐずったり 大人がスマホやテレビに 人に期待す 周り 親子

> 妨げてしまいます。 る体験が不足したりして心の成長を る心が育ちにくかったり、

パソコンなどのメディア。知りたい

スマートフォンや携帯電話、

テレビ、

私たちの生活に欠かせなくなった

間さらされるということは、 の成長に影響が及ぶのです。 と体が成長します。メディアに長時 ぶことで体力や運動能力が育ち、 「ことば」が出始め、体を使って遊 験を誰かに伝えたい気持ちが育って といった五感が育ちます。また、体 見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触れる 合い、さまざまな体験をすることで 子どもは人、自然、物などと触れ 心と体 心

# ◎小学生以降の時期

ことが覚えられなくなったりします ロールができなくなったり、簡単な 低下すると言われています。前頭前 や判断を司る脳の前頭前野の機能が メディアに没頭してしまうと、記憶 ます。その中で長時間、テレビなどの メディアを使用する機会も増えてき を見たり携帯を使ったりと、個々で 7の機能が悪くなると、 自己コント また、ゲームや携帯などを夜遅く 子どもが成長するにつれてテレビ

人と関わ

乱れにつながります までしていると、脳が昼と夜との区別

朝起きられなかったりと生活リズムの がつかなくなり睡眠不足になったり、

### 子どもとメディアの より良い関係を作り出すための

- 2歳までは、テレビ・DVDの視聴を控えましょう。
- 授乳中、食事中のテレビ・DVDの視聴はやめましょう。
- すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。 1日2時間までを目安と考えます。
- 4 子ども部屋にはテレビ、DVDプレイヤー、 パソコンを置かな いようにしましょう。
- 伝護者と子どもでメディアを上手に利用する ルールをつくりましょう。

公益社団法人 日本小児科医会

※ここでのメディアとはテレビ、DVD、 電子ゲーム、携帯、スマートフォン、 端末などの電子映像メディア機器を指します。

### 南三陸だより Vol. 105

## 元気があれば

10年復興事業に携わってき 難と震災当時を重ね、この 葉を述べたあと、現在の苦 た職員を労いました。 病院の職員に対し感謝の言 音声配信となりました。 て業務にあたる公立南三陸 2021年の町長訓示は コロナ禍、緊張感を持つ が集まる形式を中止し、

来春完成予定です。

聞かれ、 当時の現場の苦労を知らな の日々を知らない職員が4 の中で「震災当時を知る職 追われているようです。そ を前に、ご挨拶や取材等が と話がありました。 ったか伝えていって欲しい」 のことを踏まえ「あの苦難 と6割だったとのこと。そ 員は、現在何人ですか」と 被らに、 震災から10年となる3月 復興事業は、今年3月で 辛さは知っているが、 町長は連日、対応に 改めて調べてみる 当時どう向き合

> 町建築物とし ありませんが て最後となる 復旧事業では 伝承館」や



町民や事業者も少なくあり 声もあります。震災のあと になります。 らどうなるのだろうと不安 コロナ禍ですから、これか ません。それに加え、この まう」という危機感を持つ いるだけでは忘れられてし 各地が被災する中「待って 観光客は減少気味で、全国 続々訪れてくれた支援者や を進めてきましたが、 に震災の風化を不安視する 時間の経過は、 町の復興 同時

んなで乗り切ろう」 健康第一、 町長訓示の結びにもあ シンプルだけど力強 今年一 年み

そんな時は思い出しまし

完遂できる見通しで、災害

(柿ノ迫秀美)

111



ち 伊佐 ざつま

®®● やさしいまちを目指します やさしいまち

エン酸やリンゴ酸などの酸 によって、燻蒸中の煙に含 にした烏梅は、 青ウメを広葉樹等で燻製 青ウメのク

断つ」とされてきました。 どの効果があり、「三毒を 痛作用、代謝異常を治すな 梅干し。ウメは、 殺菌作用をはじめ、 毎日の食卓に欠かせない 三毒とは、食べ物・血液

します。 します。 リウム・マグネシウムなど) ミネラル(カルシウム・カ ウメのもつ強い抗菌作用 が不要な水分の除去に作用 にできる毒で、クエン酸に は血液の代謝がよくない時 整腸作用、解毒作用で解消 など食べ物に付着する毒は わる毒を言います。病原菌 水(血液以外の体液)に関 配糖体による活性や豊富な 解消します。水毒は、 による肝機能活性化により よる代謝促進やピクリン酸 血液に関する毒と 青酸 います。

【梅しょうが番茶】

大きな湯飲み茶碗に梅干し2個とすり おろしたショウガと少々の醤油、熱い焙 じた番茶を入れます(胃の痛み、下痢、 食欲増進、風邪、咳止めなどにおすすめ)。 ※さらに大根おろしや刻みネギを加える とより効果的です。

\*村上光太郎著「食べる薬草事 典」「薬草を食べる」から出典

強力な鎮痛効 加わることで ル群の効果が まれるミネラ

病原菌の 各種鎮

楽草を食べて健康に

ます。 青ウメを煮詰めた梅肉エ

果が期待でき

キスは、

強い殺菌作用があ



問い合わせ先 (㈱やさしいまち ☎ 0120・85・8341 または ☎ 0995・24・4631

にも効果があるといわれて

整腸作用に優れ、

食欲不振

り、細菌性の下痢に有効で、

### Welcome to Library 図書館へようこそ



### 【おすすめの一冊】 (新刊全点案内より引用)

### よんひゃくまんさいのびわこさん



びわこさんは、大地の 記憶にある、ちゃぽんち ゃぽんと遊んでいた頃の 海に帰りたい一心で、ハ マヒルガオたちを連れ、 移動を続ける。そして疲 れて移動する気力がなく なった頃…。

(出版:理論社) 所蔵館:両館

### | 一般 今度生まれたら 内館牧子



夫の寝顔を見なが ら「今度生まれたら、 この人とは結婚しな い」とつぶやいた70 歳の夏江。何の不満 もない老後だが、人 生の選択はこれでよ かったのかと自らに 問い…。

(出版:講談社) 所蔵館:両館

### 【2月の図書館カレンダー】

			· .			
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

### □ は休館日 ○ はイベント

開館時間 火 ~ 土:9時~18時 日·祝日:9時~17時

◎蔵書点検のため大口図書館は 2月1日(月)~8日(月)は 休館です。



大人のためのお話し会の様子

### 【今月の新刊本】

【児童】		所蔵館
おともだちになってくれる?	アニタ・ジェラーム	両館
怪物園	junaida	両館
うしとざん	高畠那生	両館
しかくいまち	戸森しるこ	両館
かけだしたイス	サトシン	大口
【一般】		所蔵館
いとまの雪	伊集院静	<u></u> &
	17 未的时	両館
神様には負けられない	山本幸久	両館
神様には負けられない ふつうでない時をふつうに生きる	山本幸久	
1114	山本幸久	両館

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】 ※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合があります。

### ○ふれあいメルヘンひろば

日 時 2月27日(土)10:30~11:00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙 芝居の読み聞かせ

※菱刈図書館ではブックリサイクルコーナーを 常設しています。定期的に入れ替えています ので、ぜひご利用ください!



### 問い合わせ先

大口図書館(大口ふれあいセンター内) **2**200417 菱刈図書館(菱刈ふるさといきがいセンター内) 🕿 🚳 3000 がらDIYでできることの幅 応用が利き、予算と相談しな みを行ったりしました。 断熱障子をつくったり屋根裏 えました。そして実践として、 ことで、状況が異なる家でも に潜り込んで断熱材の敷き込 うやって断熱をするのかを考 仕組みを理解し手を動かす



E LO RALI

### 伊佐の魅力を発信

協力隊



ていきたいと思います。

2021年もどうぞよろし

できることをコツコツと進め んでもらえるその日に向けて、 した。 伊佐を気持ちよく楽し

くお願いします!!

俊平)

ちろん、人と過ごせる時間の 感じました。 よかったという声があがりま ジできそう」と思えたことが 合った方法で断熱にチャレン 自分に合った、自分の家に 者の方々からも「自分でも、 も広がったと思います。 ありがたさや楽しさを改めて した。勉強になったことはも

ベワークショップ」を開催し 家にて「DIY断熱エコリノ

昨年の暮れ、

改修中の古民

まずは座学で熱について学

なぜ断熱をするのか、ど 仕組みを理解すること

だいた窯土で炉壁をつくり、 らっしゃる古川さんからいた ついに薪ストーブもやってき 針持で炭作りを行ってい

こともあり のある暮ら ました!火 ですね。人 しっていい コロナの

> 日せっせと食べ きました。毎

んから、みか

愛媛のお父さ

んが大量に届

E DOLLES 医毒部

を見ました。 ていて、久しぶりに氷柱 がやって来て、外が白くなっ う言葉を、よく目にします。 12月31日、「数年に一度の 数年に一度の〇〇」とい

います。そして、やっぱり愛 冷凍庫はみかんに占領されて ていますが、まだ減りません。

人を招いて



たらもっと楽しいのになぁ。 です。とはいえ、映画館があっ そんな2021年にしたい おっと、呟いちゃいました。 (髙市 知美

思います。今まで当たり前に しょうね。 媛のみかんは美味しいなぁと にとってはそんな感じなんで 佐米の美味しさも、地元の人 でしたが、故郷の味です。伊 食べていたので気づきません

いでいっぱいの2020年で うことができずもどかしい思 のイベントなどを積極的に行

か聞きました。 ないよ~」という声を、 来たばかりの頃「なんにも 何度

にもないから、 り前だから楽しいこと。 ただ驚き、 きです。天まで届きそうな火 めてだから楽しいこと、 不能な竹のラップ音に、 柱と、踊り狂う火の粉、 行きました。 初めての鬼火焚 1月1日、鬼火焚きを見に 感動しました。 余白を楽しむ。 ただ 当た なん 初

寒いですね。断熱に挑戦して快適にすごしたかったのですが間に合わず



中村



初めての伊佐の冬は冷え性の自分には応えますが、 雪景色の伊佐も風情があって素敵です!

自然派ワインにはまっています!



田崎



本当の伊佐の冬が来たんだと実感。ストーブ買いました!

来月にワークショップ開催予定です!



金山

空港バスは、水俣・伊佐・湧水地域と鹿児島空港を結ぶ重要な交通手段です。

しかし、年々利用者が減少しているため、このままでは路線の維持が難しくなってしまいます。 大切なバス路線を守っていくためにも、積極的なご利用をよろしくお願いします。

時刻表は、各庁舎窓口で配布しているほか、南国交通㈱のホームページ(https://nangoku-kotsu.com)で確認できます。また、市内公共交通等の利用もあわせてお願いします。



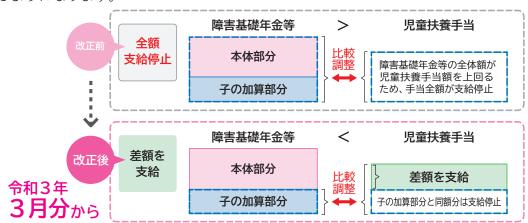
広告

### 障害年金を受給しているひとり親家庭のみなさまへ

### 児童扶養手当の手当額の算出方法が変わります

これまで障害年金を受給しているひとり親家庭は、障害年金額が児童扶養手当額を上回る場合、児童扶養手当が受給できませんでしたが、「児童扶養手当法」の一部が改正され、令和3年3月分から児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給することができるようになります(障害年金以外の公的年金等受給者についてはこれまでどおり、公的年金等の額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分を児童扶養手当として受給できます)。

児童扶養手当制度には、受給資格者(母子家庭の母など)と受給資格者と生計を同じくする扶養義務者(受給資格者の父母・祖父母・兄弟等)の前年所得に応じて支給制限があります。令和3年3月分の手当以降は障害基礎年金等を受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付等(障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償等)が含まれるようになります。



◎受給するためには、申請手続きが必要です。 通常、手当は申請翌月分から支給開始となりますが、障害年金を受給していて児童扶養手当を受給できなかった人のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たす人は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。申請は令和3年3月1日以前でも可能です。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 【児童扶養手当の受給対象者】

18歳に達する日以後最初の3月31日(中度以上の障がいがある場合は20歳未満)までの子を監護している父、母または養育者。 ※両親どちらかが中度以上の障がいをもっているご家庭も対象となる場合があります。

### 問い合わせ先

こども課子育て支援係 ☎四1311

広告

2月8日(月)から休業となります

ご迷惑をおかけいたしますが、ご

ため、現在のまごし温泉は なぎ変えを行う必要がある

# お知らせ

# 「春の市」中止のお知らせ

の春の市は中止いたします。 隣県で拡大していることから、 新型コロナウイルスが国内及び近

願いします。 結果ですので、ご理解・ご了承をお 来場される人の安全性を考慮した

問い合わせ先

伊佐市商工会大口本所

②猫の不妊・去勢をしましょう。

送の場合は必着)。

①猫は室内で飼いましょう。

るように、ご協力をお願いします。

菱刈支所

③猫に首輪と迷子札等を

④保健所で猫の引き取り には安易に応じられません。 着けましょう。

少女

⑤エサをあげることの自覚と責任を 正しく最期まで飼いましょう。 ⑥猫を捨てることは犯罪です。 ご近所に迷惑をかけないように、 持ちましょう。

これまでのまごし温泉から

の新築工事を行っており、

新しい温泉施設へ配管のつ

新しい『まご

が、現在、まごし温泉

でお知らせしました

「広報いさ11月号

まごし温泉の休業

問い合わせ先 ページをご覧ください。

詳しくは県ホーム

**数** 第5106

大口保健所

※新しい温泉施設は、令和3年4月

理解とご協力をお願いします。

に記載してありますのでご覧くだ 詳細についても「広報いさ11月号」 中にオープン予定です。料金等の

## 問い合わせ先

長寿介護課高齢福祉係

2月は猫適正飼養推進月間です

猫は責任を持って飼いましょう。

# 2月は猫の繁殖行動の始まる頃です。 産まれてから困ることのないように しましょう。不幸な子猫がいなくな 申請期限の延長 ひとり親世帯臨時特別給付金の

**26日(金)まで延長**となります 新型コロナウイルス感染症拡大防 申請期限が2月

うえ郵送にて提出してください。 れるか、申請書と必要書類を同封の ない人は期限内にこども課へ持参さ 該当する人で、まだ申請されてい

※ひとり親世帯とは、16ページの「児 童扶養手当の受給対象者」と同等 )世帯のことをいいます。

こども課子育て支援係

問い合わせ先

### 女性サロン室

あなたが自分らしく生きるた ・緒に考えます。 2月3・17日(水) 開催日

13時30分~16時 時 大口仲町 所 場 旧安楽ヨシ子様宅

連絡先

**2090.3016.3660** 

広告				広告
1			- 1	

※申請書類等は市ホームページに掲

載されています。

山野地区

尚之

(大田)

松田 羽月地区 井ノ上 己子 春男 爲男

(真吾・美佳/里町

(竜二・麗美/鳥巣下)

杏佳/里町)

上白木

篤夫

88

(白木)

(12月2日~12月21日受付分

85 76 (駅前) (鳥巣下

(井立田

知らせて守る

91 92 93 86 (大田) (平出水上)

(12月1日~12月31日受付分) 藤本 南永・本城地区

大口地区

正子

84 48

北

(本城麓)

トミ

97 101 95

(木崎)

(上青木西)

西田 いずみ 義則 義道

85 47 92 63 88 95 99 70 82 (田中上) (山田中原

--

(共進) (共進) (産野) (千鳥園 (山下) (田中中 (重留東)

(荒田上) (楠原) (永池)



國ノ十

ヒデ子

(永尾) (神池) (舟ノ川)

91

87 94

(東元町) (大田)

内原 後飯塚

辰雄 エミ

84 94

吉永 長命 末原

ミツエ サチ子

83

寺師

西屋

ヨシ子

(奈良野 (下目丸

(市行政運営に対する寄附

勇さん(渕辺)

友春

フミ

99

原口 竪山

(大悟・美紀子/猶原) (賢吾・明日香/小水流)

山内

フサ子

82

(白木)

俊・まき/中戸切) (希望・梨絵/水ノ手) /ウッドタウン菱刈

伊地知

俊秀

利行

菱刈地区

※子氏名

(父の名・母の名/自治会名

(遼·彩

父または母のみの掲載も可能です。

新原 冨岡 髙瀬

たよ子 カメ子

いちはゃく **189**」へかける お住まいの地域の児童相談所につながります。

受付時間 365 日、24 時間対応 通話料無料

※一部の IP 電話からはつながりません。

※連絡は匿名で行うことも可能です。



広告			

[広古]

### 今月のプレゼント 1名様



いちき農園のこだわり卵

お便りの中から抽選で、すてきなプレゼントが当たります。住所・氏名・ 年齢・電話番号・ペンネームを明記の うえご投稿ください。たくさんのお便 りお待ちしています!

当選発表は発送をもってかえさせて いただきます。

※個人情報はお便りの紹介、プレゼントの 発送以外の目的では使用しません。

### ぶるさと納税 №5 返礼品提供事業者をご紹介!

### いちき農園

養鶏業を始めて6年。エサにこだわり、無農薬・ 有機栽培の自家配合飼料を与えています。愛情いっぱいに育てた、安心安全の卵をご提供しています。伊佐の特産品「伊佐米」のように、「伊佐卵」をめざし、頑張ります。



ジトの '°

この正月は帰省を自粛した人も多かったと思いた映像が放映され、中学・高校と毎日通った風景がとても綺麗に映し出され、感動しました。 (神奈川県 ヨッシー 50代) ま収束すること願いたいものです。 (神奈川県 ヨッシー 50代) ま収束すること願いたいものです。 (神奈川県 ヨッシー 50代) ま収束すること願いたいものです。 (神奈川県 ヨッシー 50代) ま収束すること願いたいものです。 無難コロナウイルスの影響を回避するため、年新型コロナウイルスの影響を回避するため、年

投稿先

地産地消

〒895-2511 伊佐市大口里2845番地2 広報いさ「読者のひろば」プレゼント係 E-mail:koho@city.isa.lg.jp

みんなでコロナを乗り越えていきましょう。

がいつもお便りありがとうございますーいつもお便りありがとうございますーいっちお便りありがとうございますー

広告

でレシピ本を借りることができますよ。

の取組みは伊佐の活性化にも繋がります。

ぜひジビエも食べてみてくださいね。やっぱり伊佐米はおいしいですね。

広告



キバレ!伊佐チーム!!

### R 3.1.1現在(前月比)

総人口 25,083 人 (-45)男 11,701人 (-16)(-29)女 13,382人 世帯数 13,218 世帯(-

人口のうごき (住民基本台帳から)

り越え、大変な使命感を持って施設を運 晴らしいと思いました。上平会長にお話 取組みを応援しましょう。 ます。この冬はぜひ伊佐ジビエを食べて、 感謝などを考えるきっかけになると思い もたちにとっても、動物の命、食材への 営されていることがわかりました。子ど を伺うと、後継者や設備などの問題を乗 地域の特産物として活用する取組みは素 厄介者として単に駆除するのではなく、 さて、今月はジビエ特集。野生動物を 応援といえば、今年も駅伝シーズン



型コロナの影響がまだまだ続きそうな令

成人式の延期、出初式の中止など、新

なく、手洗い・うがい、マスク着用など、 和3年のスタートでした。気を抜くこと

人ひとりができることを徹底して感染

拡大を防ぎましょう。