



大地の恵みを 人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ

2021.3

ISA City Public Relations No.295



特集 東日本大震災から10年

南三陸町の復興のあゆみ

おめでとう！

半成人式（平出水小学校）

伊佐市 facebook

クリック





東日本大震災から10年

# 南三陸町の復興のあゆみ

2011年3月11日に発生した東日本大震災。宮城県の沿岸部に位置する南三陸町でも、多くの貴い命が犠牲となり、7割近くの建物が流出するなど、まちは壊滅的な被害を受けました。伊佐市は、震災直後から南三陸町への職員派遣や物資支援を行い、復興を全力で後押ししてきました。

そんな南三陸町は、令和2年10月に復興祈念公園全面開園を迎え、住宅・公共施設の再建、各種インフラの整備も復興計画通りに完遂し、次のステップへと歩みを進めています。

今月号では、南三陸町と伊佐市とのご縁を振り返り、復興のあゆみを紹介します。

宮城県



まちの人口：12,404 人  
(令和3年1月末)

伊佐市からの派遣職員数  
長期：12 人 短期：40 人

## 南三陸町 復興の歩み

震災直後の混乱の中、被害が大きかった東北の沿岸部の市町村に対し、伊佐市としてなにか支援ができないかと申し出たところ、南三陸町が受け入れを希望。

4.5 ~ 5.27 伊佐市職員短期派遣・支援物資の送付(延40人)



## 2012 平成 24 年

2.25 志津川復興名店街オープン  
(仮設南三陸さんさん商店街)



さんさん商店街 町民集合！

4.1 伊佐市職員長期派遣開始

## 2011 平成 23 年

3.11 東日本大震災  
12.13 伊里前福幸商店街オープン



## 2015 平成 27 年

2.2 災害公営住宅の入居開始(柞沢)  
10.4 津波で流出した戸倉小学校落成式

10.9 伊佐市・南三陸町の  
「災害等における相互応援協定」締結

被害を受けた市町の要請に応じて救援や応急復旧、必要な職員派遣や食糧・資機材を提供することを約束

12.14 南三陸病院・総合ケアセンター南三陸開業



南三陸病院



戸倉小学校





## 市内に広がる活動

- ・福かざり（伊佐市商工会女性部）
- ・干し柿（羽月西小学校）

## 2016 平成 28 年

- 6.1 南三陸町地方卸売市場の完成式典
- 10.30 三陸縦貫自動車道志津川 IC 供用開始
- 11.19 三陸復興国立公園 南三陸・海のビジターセンターオープン
- 12.31 防災集団移転促進事業完了



## 2018 平成 30 年

- 10.18 志津川湾ラムサール条約湿地登録



## 2019 令和元年

- 9.2 南三陸消防署開署式



## 2017 平成 29 年

- 3.3 さんさん商店街本設オープン
- 4.23 ハマーレ歌津本設オープン
- 6.5 歌津総合支所開庁
- 7.15 サンオーレそではま海水浴場オープン
- 9.3 南三陸町役場新庁舎開庁



## 2019 平成 31 年

- 2.16 三陸縦貫自動車道歌津北 IC 供用開始（町内全線開通）
- 4.25 生涯学習センターオープン

## 2020 令和2年

- 10.12 南三陸町災害復興祈念公園全面開園
- 10.28 ~ 29 南三陸町から伊佐市・羽月西小学校へ感謝状贈呈



## 2021 令和3年~



## 「あの日のニュース」

2011年10月に出版された「河北新報のいちばん長い日」の巻頭に、『白々と悪夢の夜が明けた…津波に遭遇し、一緒に避難した女性が目の前で溺死するのを目撃した記者は、震える手で肉筆の原稿を書き始めた』『「ごめんなさい、ごめんなさい…」ヘリから被災地を空撮したカメラマンは、眼下で助けを求める被災者へ必死に詫げる同乗者のつぶやきを聞いた』とあります。

この本は、宮城県を中心に東北6県を発行区域とする河北新報社の記者から集めた、取材行動記録を基に編集されたものです。

被災地にある新聞社として、伝えなければ、今こそ東北のためにと、肉親を失いながらも職場にとどまった記者、避難所から出勤し書き続けた記者もいました。

また一人の記者は、県の発表で「〇〇地区…〇〇地区壊滅」と繰り返される言葉の意味が理解できなかったそうです。これまでの取材で「壊滅」という言葉を聞いたことがないし、原稿でも書いたこともない、生涯忘れられない言葉だと振り返っています。

会社のシステムは使えない状態でしたが、新潟日報の協力によっ

て、震災発生日の午後10時には「宮城震度7 M8.8 大津波被害―」の見出しで号外を完成させています。

販売所は安否確認が忙しく、手が回らないので、河北新報の営業や事業部などの職員が避難所へ届けることになりましたが、「こんな夜中に号外配って意味あるのか」、「停電で明かりがない避難所では読めないだろう」と疑問を抱きながら避難所の体育館に到着しました。

ドアを開けると避難者が目の前にあふれていて、暗闇で目を凝らすと、毛布をかぶり体育座りして静かに並ぶ避難者たちの姿。何が起きているのか、次に何が起きているのか、誰もわからないから不安で固まっているという様子。

静寂に耐えられなくなった職員が「河北新報です。号外です」と控えめな声で言うと、避難者たちが一斉に立ち上がり、われ先にと号外を求め、用意したものは数分で完配。

当時、現場で配布していた職員の方が、今は記者になって南三陸町を担当しているので、直接お話を聞くことができました。

「携帯電話の画面の明かりを頼りに読む人、非常口の緑の表示灯

にあてて読む人、被害状況を初めて知った人が多く、むさぼるように号外を読んでいたよ」

震災発生から2か月、紙面にテレビ欄が復活、そして当事者の証言に基づいた被災状況の再現シリーズが始まり、その一つに「南三陸消防団 指令途絶え、それでも前へ」が掲載されました。

▼大津波で町役場、警察・消防署も飲み込まれ、災害対策の指令機能に完全に失われた中、地震発生翌日午前7時、生存者の救出に向かったのは町山間部入谷地区の消防団員70人だった。3mの高さにもなる瓦礫は地元の建設会社が重機で取り除き、人が通れる道を確認。数人ずつのグループになり、街を見渡せる場所に辿り着いたとき、団員は奇妙な感覚になる。「街がなくなつて、自分がどこにいるのか分からない」

骨組みだけになった防災庁舎を過ぎた頃、高台にいた警戒役の団員が「上がれ、戻れ」と叫んだ。その声に、津波が来る、と動揺したが、後方避難場所までの距離と、めざす救出先（志津川病院）までの距離、進むか戻るか、屋上に人影も見えた、助けに行きたい。6人の中で最年長の阿部さんの判断は早かった。「ただでは帰れな

い、行くぞ」

辿り着いた病院には230人が孤立していた。会議室で一夜を過ごした入谷出身の患者は「まさか（自衛隊より早く）陸から助けにきてくれるとは思わなかった」と振り返った。

6人はすぐ、避難経路の確保に動き、屋上へ続く階段の瓦礫も撤去した。水位が下がったのをみて、今しかない、と避難誘導を始め、病院を後にして間もなく、自衛隊のヘリが屋上に着陸した。▲

阿部さんは「団員の安全を考えると、無謀だったかもしれない。だが、あの時は俺たちしかいなかったんだ」と話しています。

震災発生後、膨大な数の取材陣がいきましたが、潮が引くように震災報道から切り上げ、被災者に寄り添い続けたのは、やはり地元紙です。

今朝の新聞も普段どおり、地域の話や情報と一緒に、「備える」大切さを伝える防災啓発の記事が掲載されています。

まもなく、震災から10年です。

（柿ノ迫秀美）

## 【参考】

河北新報のいちばん長い日  
～震災下の地元紙～  
※13ページをご覧ください。





## 大口城を愛する会

### 伊佐の古城を桜の新名所に



大口城は大口小学校の裏山に位置し、かつて戦国武将・新納忠元公も城主を務めた歴史ある山城です。しかし、年月とともに雑木や竹に覆われて荒地地となっていました。そんな由緒ある場所を「桜の名所」として甦らそうとボランティアで活動されているのが「大口城を愛する会」のみなさんです。

活動のきっかけは、大口城の歴史調査でした。会長の新東晃一さん（写真前列左端）は、県職員として県埋蔵文化財センター次長などを歴任され、定年退職後に豊臣秀吉の薩摩征伐の足跡を辿る研究をされています。新東さんは「秀吉は薩摩の山城攻略にとても苦戦したことがわかっていま

す。大口城跡を測量して、学術的見地から薩摩山城の防衛の秘密を解き明かしたいです」とにこやかに話しました。

しかし、雑木や密竹が生い茂る土地での調査は容易ではなく、伐採と測量を繰り返すとても大変な作業です。さら



▲作業の様子

に、せっかく整地した場所もしばらくすれば草木が生い茂り、すぐに藪になってしまします。「大口城の調査が終わっても、再び放置されることなく、市民に親しまれる憩いの場所として後世に残すことはできないか」と会員で話し合い、桜の植樹をはじめました。桜木のオーナーを募り、現在までに369本の苗木を植樹。3月7日に開催予定の第3回植樹祭では、さらに150本を植樹するそうです。

2016年から開始した伐採・測量作業はなんと200回を超え、延1500人の歴史愛好家が参加しています。「高齢だから、ぼちぼち休憩しながらだよ」とみなさん謙遜

されますが、その活き活きとした表情には充実感が溢れています。埋もれていた歴史とともに本来の姿を現した大口城跡で、春を楽しめる日が待ち遠しいです。



▲調査の結果、当時の大口城の姿が明らかになっています

### 第3回植樹祭 桜木オーナー募集 予約制

日時：3月7日（日）10時

料金：一口2,000円

※植樹祭受付でお支払い

申込・問い合わせ先

大口城を愛する会事務局：福島

☎ 090・8666・0703





石井 真羽 (曾木小1年)



益園 太晴 (大口東小3年)



坂野 真優  
(田中小4年)



江口 亜美  
(大口明光学園中2年)



福元 美咲  
(曾木小6年)



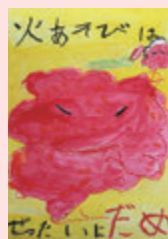
丸山 瑚雛  
(大口中央中3年)

## 防火ポスターコンクール

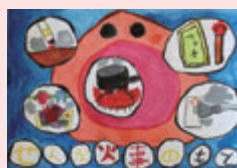
春季全国火災予防運動の一環で伊佐湧水消防組合が募集した「防火ポスターコンクール」に166作品の応募がありました。入賞者は次のみなさんです(順不同・敬称略)。



益園 太進  
(大口東小1年)



吉加江 湧真  
(大口小2年)



柏原 律紀  
(本城小3年)



前原 伊吹  
(菱刈小4年)



堀之内 芽衣  
(大口小5年)



原田 志聞  
(曾木小6年)



高見 京伽  
(大口中央中1年)



四浦 未央  
(大口明光学園中2年)



伊藤 凜音  
(大口中央中3年)



|                |                 |                   |
|----------------|-----------------|-------------------|
| 成政 蓮翔 (大口東小1年) | 湯之上 ひなた (大口小4年) | 重久 真希 (大口明光学園中1年) |
| 熊ヶ迫 海杜 (山野小1年) | 向江 愛美 (牛尾小5年)   | 豎山 はりる (大口中央中1年)  |
| 湯之上 仁誠 (大口小2年) | 小野 綸子 (平出水小5年)  | 尾口 絢菜 (大口中央中2年)   |
| 橋本 依奈 (平出水小3年) | 芝原 花 (大口小6年)    | 富田 心優 (大口中央中2年)   |
| 工藤 千聖 (山野小3年)  | 宮ノ原 沙良 (大口小6年)  | 田口 明日菜 (大口中央中3年)  |



|                 |                |                    |
|-----------------|----------------|--------------------|
| 堀之内 治音 (牛尾小1年)  | 横山 颯祐 (田中小3年)  | 中渡 南翔 (牛尾小6年)      |
| 地福 翔 (平出水小1年)   | 田辺 瑚心実 (菱刈小4年) | 竹内 絢那 (山野小6年)      |
| 池町 早耶果 (平出水小1年) | 柏原 優羽 (本城小4年)  | 井手口 結来 (大口明光学園中1年) |
| 須川 葵 (羽月小2年)    | 竹下 優華 (本城小4年)  | 戸破 美禮 (大口明光学園中1年)  |
| 小迫 優晴 (平出水小2年)  | 古田 朱莉 (大口小5年)  | 伊藤 蓮二 (大口中央中1年)    |
| 深田 竜矢 (菱刈小2年)   | 村山 雫 (大口小5年)   | 横山 愛実 (大口明光学園中2年)  |
| 松本 湊介 (大口小3年)   | 迫田 詩音 (田中小6年)  | 岩切 煌世 (大口中央中2年)    |

問い合わせ先 伊佐湧水消防組合消防本部予防課予防係 ☎0119

# まちの話題

## ISA City Topics



1/21

### 葉たばこの種まき



JA 北さつま大口育苗センターで葉たばこの播種式が行われ、農家や JA 関係者・市職員が参加しました。

JA 北さつま農業協同組合常務理事の下口和幸さんは「コロナ禍で大変な状況ですが、私たちがやらなければならないという使命感を持って、葉たばこをつくっていきましょう」と話し、豊作を祈願しました。

葉たばこは、10 日ほどで発芽し、4 週間後には農家へ苗が配られるそうです。

2/9

### 明るい選挙の授業



牛尾小学校 6 年生 14 人が「明るい選挙に関する授業」を受けました。

この授業は伊佐市明るい選挙推進協議会の活動の一環で、市選挙管理委員会の職員が学校を訪問し、イラストやグラフを使って児童に選挙の大切さを伝えています。

授業では、仮の立候補者を使った投票体験も行われ、児童は「自分が投票した人が当選するかドキドキした」「初めての選挙でとても興味が持てた」と話しました。

### 県内初！伊佐米が“かごしまブランド”認定

1/18



伊佐水稻部会が栽培するお米が、かごしまブランド推進本部（本部長・塩田知事）から「かごしまブランド」に認定されました。

1 月 18 日、北さつま農協伊佐総合支所で、認定書授与式が行われました。お米のブランド認定は初めてのことです。

壹岐清次会長は「農薬や水の管理など、部会員のみなさんの努力によってブランド認定していただくことができました。これからも伊佐の農業振興のため、安心安全でおいしい米作りを頑張りたい」と話しました。



## 児童・生徒の作品展示

2/3~11



伊佐市学校保健会が「健康・安全・体力づくりポスター・標語作品展」を開催し、入選作品のポスター 42 点、標語 53 点を大口ふれあいセンターに展示しました。

羽月小学校の佐々木教頭は「新型コロナウイルス感染症予防や、スマホ・ゲームの長時間使用の弊害など、子どもたちの目線で書かれた優れた作品が多かった」と話し、学校保健の啓発を呼びかけました。

## 時任副市長退任

1/29



時任良倫副市長が任期満了（1月31日）のため退任しました。時任副市長は3期12年間、伊佐市の市政運営にご尽力されました。

1月29日に行われた退任セレモニーでは「たくさんの方々に支えられ、今日まで任期を全うできて大変感謝しています。今後も市民のための市役所という気持ちを忘れず頑張ってください」と、職員にエールを送りました。

## 文部科学大臣表彰



羽月西校区見守り隊が「学校保健及び学校安全文部科学大臣表彰」にて奨励賞を受賞しました。

見守り隊は、平成18年に校区老人クラブのメンバーを中心に結成され、児童の安全な登下校のために立哨活動を続けています。

中森弘美隊長は「とてもありがたい賞をいただき、活動の励みになります。子どもたちの明るい挨拶が、私たちの元気にもなっています」と話し、受賞を喜びました。

## 祝 おめでとうございます

### 感謝状



一ノ宮 有為子さん

2期6年間人権擁護委員を務められた功績に対し、「鹿児島地方法務局長感謝状」及び「県人権擁護委員連合会会長感謝状」が贈呈されました。

## 九州ブロック PTA 協議会表彰



### ・曾木小学校 PTA（左側）

「ニジマス釣り」大会、「おやじの会」活動や地域住民が参加した学校環境整備など保護者、教員及び地域住民が一体となった組織運営及び活動が高く評価されました。

### ・湯ノ尾小学校 PTA（右側）

「湯之尾神社の神舞」の伝承など地域の特性を生かして、地域全体で子どもたちを育てる活動や、保護者、教員及び校区コミュニティが一体となった組織運営が高く評価されました。



## 伊佐のランナーがピンクの襷を繋ぐ

### 地区対抗女子駅伝

1/31



霧島市隼人運動場を発着する第34回地区対抗女子駅伝が開催され、伊佐チームは1時間17分58秒で惜しくも10位でした。

山脇秀和監督は「チームとして設定した目標タイムは上回ることができたので、出走した6人全員が実力を出し切れたと思います。ただ、他チームとの力の差も感じたので、しっかり練習して、来年こそCクラス優勝を果たしたいです」と力強く話しました。

### 県下一周駅伝

2/13~17



各地区代表の男性ランナーたちが健脚を競う第68回県下一周市郡対抗駅伝競走大会が開催されました。

伊佐チームは、郷土入りとなる大会3日目には日間10位となるなど、チーム総力戦で意地の走りを見せましたが、総合12位でした。

山元信一監督は「選手・スタッフ一丸となり、全力で走り切りました。たくさんの応援ありがとうございました。高校生の成長など来年に繋がる走りもあったので、しっかりと結果を受け止めて、1年で最下位脱出できるようチームみんなで頑張ります」と話し、来年大会での雪辱を誓いました。

## オンラインで天文学授業

2/13



南永小学校で、国立天文台の三好真先生による「天体に関するオンライン授業」がありました。授業には児童6人のほか、保護者や地域住民も参加し、みんなで宇宙の神秘について学びました。

授業では、自転・公転といった惑星の運動やブラックホールについてわかりやすく解説していただき、児童の質問にも丁寧に回答していただきました。

児童は「太陽を中心にたくさんの星が回っていることがわかって嬉しかったです」と、専門家に質問できる貴重な機会を楽しみました。

## 市長と語る会



2月10日から13日までの4日間、市内10会場で「市長と語る会」を開催し、延290人の市民のみなさまにご参加いただきました。

この会は橋本市長が、市政へのご提案や普段感じていることを直接聴かせていただき、今後の市政運営の参考にすることを目的として開催されたものです。

市民のみなさまから、多岐にわたり多くの貴重な意見や提案をいただきました。各会場からは「市長と語る会を開催してもらってありがたい。今後も開催してほしい」との声が聞かれました。





110番だよ

## 若者の交通事故を防止しましょう

卒業や就職シーズンを目前に控えたこの時期は、新たに運転免許を取得される人が多く、例年、全国では、若者（初心運転者）による重大事故等が発生しています。

### 若者に多い事故

○スピードの出し過ぎによる事故  
○自動二輪車や原動付自転車による事故

○わき見による事故

○ハンドル操作の誤りによる事故

### 事故原因

○運転技術や経験の未熟  
○道路に潜む危険性を読み取る能力や判断力の不足

○反射神経や運動神経の過信

運転免許を

取得した最初の

頃は、運転する



ことも多いですが、反面、運転を  
一歩誤れば、他人を死傷させたり、  
自分の命を失うこともあります。  
法令を守り安全運転に努めましょ  
う。

また、将来のある前途有望な若  
者たちが「交通事故」で悲惨な運  
命をたどることがないよう、同乗  
する人や送り出す方々も、若者の  
運転者に「安全運転」の声かけや、  
**命の尊さ、法令遵守の義務**などの  
アドバイスをしてあげましょう。



## 聖火リレーの 警戒警備に ご協力を!!

新型コロナウイルス感染  
拡大に伴い延期された、東京  
2020 オリンピック競技  
大会に伴う「聖火リレー」  
が、3月25日に福島県を  
スタートし、鹿児島県では  
4月27日(火)・28日(水)  
に開催される予定です。

警察では「聖火リレーの  
円滑な進行」「観客、関係  
者及び周辺住民の安全と安  
心」を確保するため、大規  
模な交通規制等各種対策を  
推進します。

みなさまのご理解とご協  
力をお願いします。

問い合わせ先

伊佐湧水警察署

☎0110

世界一 やさしいまちを目指します DMO  
やさしいまち 伊佐 ぎつま



### 薬草を食べて健康に

日本人にとって、もつと  
も身近な薬草の一つである  
ヨモギは、ヨーロッパでは  
ハーブの女王と呼ばれてい  
ます。食べれば身体が温ま  
り、神経痛や腰痛を改善し、  
体内の出血（子宮出血、鼻  
血、吐血、下血など）を止  
める作用もあるといわれて  
います。このほか強壮、健  
胃、去痰、止瀉、利尿、通  
経などに幅広い効果も期待  
できます。

ヨモギ餅などは茹でてア  
ク抜きがしてあり、充分な  
効能を取り込むことができ  
ません。アクの多くはミネ  
ラルですので、アクを抜か  
ずに美味しく食べる工夫が  
必要です。柔らかい新芽の  
先端部を刻んで、そのまま  
お味噌汁などに入れて食べ  
たり、春菊のようにすき焼  
きや鍋料理の食材にするこ  
とよいでしょう。鍋料理の  
スープは美味しく身体が温  
まることを体感できるで

しょう。カルシウムも多い  
ので骨密度の低い人は毎日  
の食事に取り入れると改善  
が期待できます。

人の食経験が長く、安心  
して食べられるヨモギは、  
まさに食べる薬草の女王と  
いえます。

\*村上光太郎著「食べる薬草事  
典」『薬草を食べる』から出典

### ヨモギ



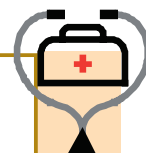
### 【ヨモギスムージー】

材料／柔らかいヨモギの先端部、  
豆乳100cc、きな粉・黒  
ゴマ・蜂蜜各大さじ1

ヨモギを細かく刻み、全ての  
食材をミキサーで混ぜる。

問い合わせ先 ㈱やさしいまち ☎0120・85・8341または☎0995・24・4631





# 3月は 『自殺対策強化月間』

みんなの**声**かけ  
が大切です

最近元気がない  
けど、大丈夫？

何か悩んでる？  
よかったら話して



なんだか辛そう  
だけど、どうしたの？

## 自殺の原因

全国の自殺者数は減少傾向にあるものの、年間2万人を超える人が自殺で亡くなっています。伊佐市では平成29年は2人、平成30年は6人、令和元年は7人が自殺で亡くなっています。

自殺の原因は一つではなく、さまざまな要因（倒産、失業、借金、家庭不和、過労、健康問題など）が複雑に絡み合っています。

それらの要因が原因で精神的に追い詰められるうちに、「自殺以外に逃れる方法はない」と思いこんでしまうことがあります。

## 知ってもらいたいこころのサイン

こころのサインとは、こころと身体にとっても大きなストレスがかかり、心身ともに疲弊しているときに生じます。ご自身や身近な人に次のようなサインはありませんか。

### 1 うつ状態である

気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続くなどの症状が2週間以上続く

### 2 身体の不調が長引く

不眠、食欲不振、疲労感、めまい、動悸、関節痛、呼吸困難など

### 3 酒量が増す

安全や健康が保てない

事故や怪我が多くなる、病気の治療を放棄する

### 5 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う

過労は心身の健康を害し、自殺の危険性を高めます

### 6 職場や家庭でのサポートが得られない

居場所がないと孤立感が増します

### 7 本人にとって価値があるもの（職、地位、家族、財産など）を失う

### 8 重い病気にかかる

### 9 自殺を口にする

### 10 自殺未遂に及ぶ



お気軽に  
ご相談ください

## 相談窓

### 鹿児島いのちの電話

☎099・250・7000

相談日：24 時間年中無休  
※毎月10日（8時～翌日8時）は  
☎0120・783・556

### 鹿児島県自殺予防 情報センター（予約制）

☎099・228・9558

相談日：月・木（祝日を除く）  
時 間：9～12時・13～16時

### よりそいホットライン

☎0120・279・338

相談日：24 時間年中無休

## こころのサイン に気づいたら

こころの相談窓口や  
医療機関への相談や受  
診をお勧めします。

ストレスや悩みの向き合い方は人それぞれです。大切な人が悩んでいる、こころのサインを発しているときは、勇気を出して声をかけてみましょう。

今悩んでいる人は、抱え込んでいる悩みや心の苦しみをぜひ話してください。話すことから解決の道が開けます。





## 温泉・買い物を楽しみながら介護予防！

4月1日から、「介護予防」に「入浴・買い物」を取り入れた新サービスを開始します。近所にスーパーがない、自宅でお風呂に入れない、そんな生活支援ニーズにあわせて買い物や温泉を楽しみながら **介護予防教室** に参加してみませんか？

介護予防は、高齢者等ができる限り介護を必要とする状態にならないように元気なうちから取り組むことが重要です。

**温泉**は、全身の血行を促進し、老廃物の代謝や心身のリラックスにつながり、運動と組み合わせることでさらに効果が高まります。

**買い物**は、外出の機会が増え、人との交流を通じて脳に刺激を与えます。また、店内を歩くことで運動量が増えることも期待できます。

健康な生活が長く続けられるよう、今のうちから介護予防に取り組みましょう。



### 1日の流れ

#### 介護予防・生活支援サービス事業

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 9:00  | 送迎（各コース～まごし館）      |
| 10:30 | 健康チェック             |
| 10:45 | 脳トレ（希望者は、まごし温泉で入浴） |
| 11:30 | 口腔体操・昼食            |
| 12:30 | 休憩（希望者は、まごし温泉で入浴）  |
| 13:30 | 健康体操・レクリエーション活動    |
| 14:30 | 買い物（菱刈Aコープ・まごし市場）  |
| 15:30 | 送迎（各コース～自宅）        |

※送迎、入館時の手指消毒・検温・室内の換気や空間除菌噴霧器設置など、新型コロナウイルス感染予防対策をして実施します。

#### ● 対象者

市内に住所を有する65歳以上で、介護保険のサービスを利用していない人。ただし、一定の要件を満たす場合は利用可能。詳しくはお問い合わせください。

#### ● 利用回数・料金

利用料：1回 **700円**  
(月2回まで)

※昼食代含む。まごし温泉の利用は別途入浴料が必要。

#### ● サービスの提供場所 まごし館



ポイント交換申請期間です！  
18ページをご覧ください



**高齢者元気度  
アップ・ポイント事業**

3月の対象活動

○元気アップポイント忠元

#### ● 受付開始

**4月1日（木）から随時受付**

長寿介護課（大口・菱刈庁舎）及び伊佐市社会福祉協議会に備え付けの申請書に必要事項を記入し、申請先まで提出してください。

#### ● 申請・サービスに関する問い合わせ

長寿介護課分室高齢者支援係（菱刈庁舎）

☎201307

伊佐市社会福祉協議会

☎204343

# Welcome to Library

## 図書館へようこそ



### 【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）



**4 ひきのちいさいおおかみ** スペンヤ・ヘルマン / 文  
ヨゼフ・ヴィルコン / 絵



（出版：徳間書店）

夜、お母さんおおかみが食べ物を探しに出かけているうちに、巣穴の外に出た、4 ひきの子どもたち。背の高いもみの木、輝く湖、ちいさい生き物…。初めて森のなかを冒険するおおかみの子どもたちの様子を描く。

所蔵館：両館



**ばあさんは 15 歳** 阿川佐和子



（出版：中央公論新社）

高校入学を目前に、ふとした異変で昭和にタイムスリップした菜緒。愛想なしの祖母を相棒に東京タワーから始まる物語は、出会いと発見にあふれ…。

所蔵館：両館

### 【3月の図書館カレンダー】

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

■ は休館日 ○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時  
日・祝日：9時～17時

特集4ページ  
の「南三陸だより」  
で紹介しています。



### 【今月の新刊本】

| 【 児 童 】                 |           | 所蔵館 |
|-------------------------|-----------|-----|
| おばけのジョージこいぬをつれだす        | ロバート・ブライト | 両館  |
| くもとりの山のイノシシびょういん7つのおはなし | かこさとし     | 両館  |
| せかいでさいしょにズボンをはいた女の子     | キース・ネグレー  | 両館  |
| たぬきのおまじない               | 丸山誠司      | 両館  |
| こども衛生学                  | 宮崎美砂子     | 大口  |
| 【 一 般 】                 |           | 所蔵館 |
| コンジュジ                   | 木崎みつ子     | 両館  |
| 公孫龍 巻1 青龍篇              | 宮城谷昌光     | 両館  |
| 旅する練習                   | 乗代雄介      | 両館  |
| 花は散っても                  | 坂井希久子     | 両館  |
| フシギ                     | 真梨幸子      | 両館  |

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合があります。

### ○ふれあいメルヘンひろば

日 時 3月27日（土）10：30～11：00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

※菱刈図書館ではブックリサイクルコーナーを常設しています。定期的に入れ替えていますので、ぜひご利用ください！



### 問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎20417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000



伊佐の魅力を発信！

## 地域おこし協力隊 VOICE



なかむら ゆか



伊佐に来て4回目の春が来ました。いよいよ卒業です。今まで大変お世話になりました。ありがとうございます。校区マップも15校区分何とか完成しそうです（良かった）。3月23日から1週間程、大口ふれあいセンター、菱刈ふるさといきがいセンターなどに展示してご自由にお持ち帰りいただけるようにする予定です。何かのついでにでも覗いてみてください。

協力隊活動を通して沢山の方々に出会うことができました。見守り、助けて下さった

### 今後の仕事



伊佐のみなさまが心地良い日々を過ごせますように。

り、いろいろなことを教えて下さったり、一緒に楽しみ笑ってくれたり…。

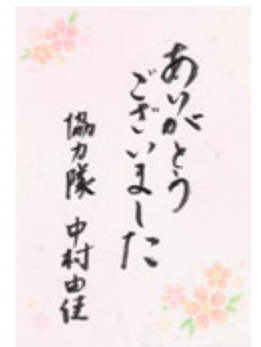
お陰様で大変なこともひょいっと乗り越えてここまでこれました。しんどさは半分に嬉しさは倍になりました。楽しく面白い日々でした。ありがとうございます。

伊佐って素敵なおところですね。これからこの町で暮らし、働き、子育てしていけることが嬉しいです。

今後は「一人の体を元気にする」をテーマにいろいろお仕事していきます。



きよたか けんた



最近暖かくなったと思ったら急に冷え込んだりと体調を崩しそうな気温変化が続いています。いかがお過ごしでしょうか。

早いもので伊佐に来てから9か月目になりました。伊佐の方々の優しさと温かさのおかげで、心身ともに健康に過ごすごうです。

今年例年と比べて暖かいみたいですが、私はしばらく沖縄に住んでいたため、朝晩の冷え込みと日中の気温差はなかなかこたえるものがあります。

さて、現在はいろいろ試行錯誤している段階ですが、その過程で手づくりの器たちも増えました。実際自分で使ってみましたが、使いやすいだ

ったり手触りなど扱うときのことをもつと考えようと思います。

また、去る1月に鹿児島銀行大口支店さんに数点作品を置かせていただきました。「この作品はだれが作ったんですか？」と反応してくださるお客さまもいたそうで嬉しかったです。いろんな方の目に触れる機会を作ってください大口支店さんには大変感謝しております。



最近、休日を利用して鹿児島県内のアート関係のイベントや展示を見に行くことが多いのですが、いろんな地域でアートや工芸などを通して、まちを盛り上げていこうとされている方々を見て刺激をもらっています。自分もまた誰かに刺激を与えられるようになりたいです。

(清永 啓太)

田 崎



鴨を捌けるようになりました！

「鹿児島大学サポーター」に委嘱されました！大学連携やってみます！

金 山



3月21日11時から e-Ga なんちゅうで、【金箔貼りワークショップ】を開催します！参加料 1500 円。参加申込みは金山まで「kanayama.tomo@gmail.com」

三寒四温の伊佐ですね。朝日を浴びながらストレッチしています。

林



古民家改修に古材を活用したいので、解体予定のお家がありましたらぜひお声掛けください！

小 仲



高 市



## Information

## 生活困窮者の自立に向けたお手伝い

～ひとりで抱える「どうしよう…」を支援します！

## 主な支援内容

相談支援員がお話を聞き、問題点を整理しながらどのような支援が必要かを相談者と一緒に考え、希望により具体的な支援プランを作成し、就労支援や各種制度活用アドバイス、より専門的な支援機関へのつなぎを行います。

## 対象となる人

働きたくても働けない、住む所がないなど、生活全般にわたって困りごとをお持ちで、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれのある人（生活困窮者）。ただし、生活保護を受給中の人は対象になりません。

## 《相談内容の例》

生活に困っているが、相談先がわからない



生活費も少なくなってきたけど働きたいが、ずっと働いていないので就職が不安



収入があっても過去の借金返済に追われ、眠れない日が続き悩んでいる



失業や自営業の廃業により住居を失った、または失うおそれがある

## 相談方法



まずは、お電話ください。福祉課（大口庁舎）での面接または窓口に行くことができない場合は相談支援員が自宅を訪問し、直接お話を聞きます（予約制）。

なお、**相談は無料**で、相談内容については、相談者から同意を得られた場合のみ各種支援関係機関に情報を提供することとし、秘密は厳守します。



## 相談・問い合わせ先

福祉課保護係（生活困窮者自立相談支援窓口） ☎ 1311

## Information

## ひとりで悩まずご相談ください

▶ 鹿児島県新型コロナウイルス感染症相談窓口（コロナ相談かごしま）  
☎ 099・833・3221（24時間対応）

▶ 新型コロナウイルス感染症の影響による特別労働相談窓口  
☎ 099・223・8239（平日8：30～17：15）



## 確定申告期限・納付期限の延長

### ● 申告期限・納付期限

| 税 目       | 当 初      | 延長後             |
|-----------|----------|-----------------|
| 申告所得税     | 3月15日(月) | <b>4月15日(木)</b> |
| 個人事業者の消費税 | 3月31日(水) |                 |
| 贈与税       | 3月15日(月) |                 |

### ● 振替日

| 税 目       | 当 初      | 延長後             |
|-----------|----------|-----------------|
| 申告所得税     | 4月19日(月) | <b>5月31日(月)</b> |
| 個人事業者の消費税 | 4月23日(金) | <b>5月24日(月)</b> |

令和2年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告期限及び納付期限が右記のとおり延長され、これに伴い振替納税日も全国一律で延長されました。

確定申告会場については、レイアウト・運営方法を昨年とは大幅に見直しており、換気・消毒・距離確保といった感染症対策や時間指定の入場整理券の導入等により三密回避を徹底した環境整備を進めています。

また、申告や相談に当たっては、ご自宅等からもe-Taxや電話相談・チャットボットをご利用いただけますので、感染症対策の観点からもぜひご利用ください。

詳しくは、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp/>) をご覧いただくか、お問い合わせください。

問い合わせ先 加治木税務署 ☎0995・62・2161 ※自動音声案内

## Recruitment

## 伊佐市立学校特別支援教育支援員募集

|      |                                                                                             |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 業務内容 | 学校が支援を必要と判断した児童生徒への教育的支援を、担任教諭の指示のもと行う。                                                     |
| 勤務日数 | 年間約200日＋土曜授業9日程度（午前4時間）<br>※原則として小・中学校の登校日                                                  |
| 勤務時間 | 8時30分～13時30分 ※学校の実情により変更あり                                                                  |
| 勤務条件 | 時給900円（雇用保険加入）※勤勉手当あり                                                                       |
| 応募資格 | ①伊佐市内及び近郊市町にお住まいで普通自動車免許を持つ者<br>②保育士、幼稚園教諭、教員免許等の保有者<br>③②に準じた能力をもち、子どもと接する仕事や活動に従事したことがある者 |
| 募集人員 | 若干名                                                                                         |
| 応募手続 | 自筆の履歴書（市販の物で上半身写真貼付）を提出してください。<br>※随時受付。定員に達し次第、受付を終了します。                                   |
| 面接日  | 詳細は後日連絡します。                                                                                 |



提出・問い合わせ先 学校教育課指導係（菱刈庁舎） ☎01532

## 募集

## 大口生活改善センターの会計年度任用職員募集

勤務内容 食品加工の指導・助言

勤務日数 月13日（月～金曜日）

勤務時間 8時30分～17時

報酬 1日あたり6,300円

※期末手当・通勤手当あり

募集人員 1人

応募資格

○健康で協調性のある人

○衛生面の注意事項を守れる人

応募方法

3月10日（水）までに自筆の履歴書を農政課に提出してください。

提出・問い合わせ先

農政課農業政策係（菱刈庁舎）

☎231311

## 令和3年度老人クラブ会員募集

老人クラブは「健康・友愛・奉仕」

の活動に取り組んでいます。

元気で楽しく

活動できる老人クラ

ブに入りませんか。

概ね60歳から加入でき



ます。

地域に老人クラブがない人は、趣味のお仲間での設立や、大口元気こ

ころ館で活動をしている老人クラブ

に加入ができます。詳しくは事務局

までお問い合わせください。

申込期限 3月末まで

問い合わせ先

伊佐市老人クラブ連合会事務局（大

口元気こころ館内） ☎2361

☎2361

## お知らせ

## 水田活用の直接支払交付金受給に係る承継手続き

交付金申請者が、相続・移譲・法

人化等により年度当初と変更のある

場合、「承継手続き」を行わないと

交付金を受け取れません。速やかに

ご連絡ください。

手続きに必要なもの

○新たに交付金を受け取る人の預貯

金通帳

○当初申請した人との関係がわかる

もの（戸籍謄本等）

連絡・問い合わせ先

伊佐市農業再生協議会（農政課農業

政策係内） ☎231311

## 交通災害共済に加入しませんか

交通災害共済

は、交通事故

（自損事故・自

転車による事故も

含む）だけがをした

場合などに、加入者本人に

見舞金が支払われる制度です。

4月1日現在で伊佐市に住民登録

または外国人登録している人なら、

どなたでも加入できます。万が一に

備えて家族みんなで加入しましょう。

会費 1人あたり500円

共済期間 4月1日～

令和4年3月31日

※4月1日以降に加入した場合は、

会費納付の翌日～令和4年3月31

日

納付場所

市役所内の公金取扱所または市内

の金融機関（ゆうちょ銀行は不可）

見舞金額

治療日数に応じて2万5千円～18

万円、死亡の場合は100万円

問い合わせ先

総務課交通消防防災係

☎231311



広告

広告



## 水俣市立総合医療センター

## 点検作業による診療休止

電気設備年次精密

点検のため、レント

ゲン撮影や各種検査等ができませんので、救急外来を休止します。

ご理解とご協力をお願いします。

日 時 3月14日(日)

9時～19時

## 問い合わせ先

水俣市総合医療センター総務課管財係  
☎0966・63・2101

## ①②事業のポイント交換申請を受け付けます

①②の事業によるポイントの商品券への交換とポイント手帳の更新申請を受け付けます。

## ① 伊佐市高齢者元気度アップ・ポイント事業



## 対象者

65歳以上のポイント手帳所持者で5ポイント以上を取得されている人  
※5ポイントに満たない人も手帳の更新が必要です(手帳持参)。

申請期間 3月1日(月)～19日(金)

時間 8時30分～17時

## 商品券への交換方法



窓口で手帳のポイントを確認後、

商品券と交換します。

※印鑑が必要(シヤチハタ不可)

## 申請窓口・問い合わせ先

長寿介護課地域包括支援係(大口庁舎)・高齢者支援係(菱刈庁舎)  
☎231311

## ② 勤労世代健康づくりチェックポイント事業

対象者 令和2年度のポイント手帳(オレンジ色)保持者

※対象者には案内を通知します。

申請期間 3月10日(水)～24日(水)

時間 8時30分～17時

※3月10日(水)18時～19時30分は忠元公園でも受け付けます。ただし、雨天の場合は中止

となることもあります。

## 申請窓口・問い合わせ先

市民課健康推進係(大口庁舎)  
☎231311

## 軽自動車税(種別割)の廃車・

## 名義変更の手続きはお早めに

※令和元年10月1日から軽自動車税(種別割)に名称が変わりました。

軽自動車税(種別割)は、毎年4

月1日に所有(登録)している原動機付自転車、トラクター、軽自動車

等に1年分の税金がかかります。

使用・所有していない原動機付自

転車やトラクターなどは、3月31日

までに廃車や譲渡等による名義変更

の手續きがなされないと、引き続き

課税されることになります。

手續き先は車種により異なります

## ◆伊佐市役所税務課で手續きする車種

○原動機付自転車(125cc以下)

○小型特殊自動車(トラクターなど)

## 問い合わせ先

税務課市民税係  
☎231311

## ◆軽自動車検査協会及び軽自動車協会で手續する車種

○軽二輪(125cc～250cc)

○軽三輪

○軽四輪

## 問い合わせ先

軽自動車検査協会鹿児島事務所  
☎050・3816・1761鹿児島県軽自動車協会  
☎099・261・4011

## ◆運輸支局で手續する車種

○二輪の小型自動車(250cc超)

## 問い合わせ先

鹿児島運輸支局  
☎050・5540・2089

広告

広告

# 誕生



(1月4日～1月29日受付分)

有村 侑真 (拓真・友紀/東戸切)

池田 六花 (慎吾・美幸/里町)

小田原 快人 (正人・梨奈/小水流)

川原 統矢 (善明・晴果/西本町)

田上 瑞起 (和宏・美希/里町)

永田 迅 (雅大・佳奈枝/朝日町)

仁藤 詩乃 (貴文・早代/里町)

日高 丈 (救・佑里亜/東戸切)

福山 旺 (竜・のぞみ/西本町)

村岡 虎汰郎 (洋・美穂/松木原)

森園 暖 (晃大・梓/篠原)

※子氏名(父の名・母の名/自治会名)  
父または母のみの掲載も可能です。

## おくやみ



(1月1日～1月29日受付分)

### 大口地区

赤池 弘徳 95 (一ノ渡瀬)

荒武 君子 82 (高柳)

上之原 計 99 (千束松)

久保田 一善 82 (木ノ氏)

永吉 誠一 86 (中目丸)

東フミエ 95 (木崎)

古川 勇 94 (上元町)

### 山野地区

出水 フヂエ 94 (敬寿園)

木下 登志 98 (小木原上中)

長倉 肇 103 (敬寿園)

古里 純子 95 (堺町)

山内 美穂子 85 (向江)

### 羽月地区

中原 重雄 92 (金波田)

### 西太良地区

恒吉 保夫 92 (川西)

針持 順 92 (土瀬戸)

三好 仁郎 71 (諏訪)

### 菱刈地区

瀧元 ノブエ 82 (山田)

竹牟禮 春吉 86 (大山口)

中屋 重春 92 (猶原)

宮下 エイ 95 (下手浜場)

山下 正美 86 (小原松山)

### 【今月の表紙】



### おめでとう！半成人式

2月13日、平出水いなほ館で開催された半成人式に、平出水小学校の児童や保護者、校区コミュニティ協議会の代表者らが参加し、児童の成長を祝いました。

式では、今年度10歳を迎えた4年生が将来の夢を発表しました。平出水恵大さんは「農家になって、両親とおいしい野菜をつくりたい」、坂元美月さんは「動物の命を救う仕事に就きたい」とそれぞれ話し、いなほ館の玄関にある記念ボードに好きな言葉を書き残しました。



### 伊佐さわやかあいさつ運動



### 2月活動 ○菱刈小学校区

### 南永・本城地区

千知岩 憲治 74 (荒瀬)

吉村 一子 99 (荒田下)

和田 平 83 (青木元)

### 広告



今月のプレゼント 1名様



プレミアム玄米カンパーニュ 2個

そのままでもおいしくいただけますが、電子レンジで温めるとさらにおいしくお召し上がりいただけます。

お便りの中から抽選で、すてきなプレゼントが当たります。住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネームを明記のうえご投稿ください。たくさんのお便りお待ちしております！

当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報はお便りの紹介、プレゼントの発送以外の目的では使用しません。

ふるさと納税

No.6

返礼品提供事業者をご紹介します！



やまびこの郷

九州の米どころ伊佐市で特別栽培基準に従ってつくられた安心・安全なお米。

やまびこの郷では、この希少な玄米をそのままペースト状にする製法を鹿児島県で初めて導入しました。

新しい伊佐米の姿（かたち）、玄米パンをご賞味いただければと思います。



永吉 智美さん

読者のひろば

いつもお便りありがとうございます！

伊佐PR課では広報紙の感想、身近な出来事、紹介したい写真などを募集しています。



まごし市場で紫色をした珍しい山芋を見つけ手に取ってみると・・・生産者のところに叔父の名がありました。すぐ買って帰り、母と叔母をびっくりさせました。

数日後、畑に行ってみると叔父は春菊の手入れをしていました。のど飴をあげると、ぱくつと口に入れ「うんまかねえ」といいます。

「寒いのに大丈夫？」と聞くと「ふんふんふん♪」と上機嫌で野菜を少し分けてくれました。この前はおいしい人参を買いましたよ。

（本城 いかき 60代）

日常のちょっとした出来事ですが、ご親族の関係性がみえてほっこりするエピソードですね！

早春の霧島市国分集人を駆け抜けた地区対抗女子駅伝が1月31日に行われ、テレビ・ラジオで放送されました。山脇監督率いる伊佐チームのランナーも大活躍し、大きな夢と希望を与えてくれました。

私は家で観戦していました。これからも応援しています。（菱刈 伊佐米大好きさん 40代）

伊佐米大好きさんのように、応援に行きたかったけれど自粛された方も多かったと思います。みなさんの応援する気持ちは、きっと選手たちに届いたはずですよ！

投稿先

〒895-2511 伊佐市大口里2845番地2  
広報いさ「読者のひろば」プレゼント係 E-mail:koho@city.isa.lg.jp



人口のうごき

（住民基本台帳から）

R3.2.1現在（前月比）

|     |          |       |
|-----|----------|-------|
| 総人口 | 25,045人  | （-38） |
| 男   | 11,691人  | （-10） |
| 女   | 13,354人  | （-28） |
| 世帯数 | 13,194世帯 | （-24） |



編集後記

3月11日で、東日本大震災から10年を迎えます。時のはやさに驚きつつも、テレビ特集などで最新の復興状況を観られるのを楽しみにしています。そんな矢先、2月13日に東北地方で大きな地震がありました。「天災は忘れた頃にやってくる」という警句があるように、日頃から防災の意識と備えが大切であると改めて感じました。

さて先日は、大口城を愛する会の活動取材しました（5ページ）。歴史愛好家が集まり、毎週元気にボランティアで作業されています。みなさんの楽しそうな様子をみて、何歳になっても気の合う仲間と趣味を追求することは幸せなことだなあとしみじみと思いました。今春は、私も植樹会に参加したいと思います。