営業時間 9時30分~20時30分 定休日 毎週火曜日 12月31日 · 1月1日



長年にわたりみなさまに親しまれてきました「まごし温泉」は、 2月8日から休業していましたが、4月15日(木)に装いも新 たにグランドオープンします。

新しい「まごし温泉」は、和風と洋風の2タイプの温泉が楽し め、サウナも遠赤外線サウナ(乾式)とリョーリィサウナ(遠赤 外線サウナよりも室温が低く湿度の高い湿式)の2種類を導入し ました。

浴室内に歩行浴を備え、歩行浴やサウナの後に身体を休めるこ とのできる休憩コーナーも確保しています。

館内は段差の少ないバリアフリー設計で、ご高齢の人やお身体 の不自由な人も安心してお使いいただける造りとなっています。

これまでの「まごし温泉」同様、みなさまに親しまれ"憩いの ひととき"をお過ごしいただける集いの場となるよう努めてまい ります。多くのみなさまのご来館を心からお待ちしています。

ご入浴料金	通常料金	<b>回数券料金</b> (11 枚つづり)
大 人 [中学生以上]	380円	3,800円
子ども[小学生]	150円	_
まごし温泉浴室利用証所持者	200円	2,000円

※多目的ホールもあり、1時間当たり500円で利用できます (冷暖房を利用の場合100円追加/1時間あたり)。

浴室利用証をお持 ちの人は、入浴券を 購入される際に毎回 ご提示ください。

し温泉浴室利用証を : 所持している小学生 : の浴室使用料は無料 です。

●未就学児及びまご : ●令和2年11月号 の「広報いさ」等で もお知らせしていま したが、これまでの まごし温泉の回数券 は使えません。

### 7. 多目的ホール

多目的ホールには、鏡や手すりを 設置し、子育て世代の集まりや、ダ ンスサークルの練習・介護予防教室 や転倒予防教室など、幅広い年代の 人にご利用いただけます。

### 8. ホール

ホールの一角には、小上がりの畳 の間があり、ゆっくりとおくつろぎ 頂けます。

急病人介護室を備え、浴室内や脱 衣室には非常通報装置も設置してあ りますので、急な体調不良の際も迅 速に対応できます。

温泉玄関横に掲げる看板やホール には「伊佐ひのき」を使用し、ぬく もりのある癒しの雰囲気を演出して います。

### 深寒した設備でゆる你もリフレッシュ!



サウナ室温度 85℃~90℃ で発汗を促す乾式サウナです。



**Q** サウナには どんな効果 があるの?

サウナに入ると、血管が拡張し心拍性が高くなることで、血流が良くなり筋肉の緊張を緩和するため、凝りや張り・疲れを取る効果があります。また、サウナの後に水風呂に入ることで、自立神経を刺激し、心身のバランスが調整されて活力が湧くといわれています。

### 9. 庭園

温泉につかりながら見える庭園 には、和風・洋風それぞれ違う庭 園を設け、移り変わる伊佐の四季 をご覧いただけます。



サウナ室温度 65℃前後・湿度を 45%程度に調整することで、高温のストレスを感じることなく、比較的長時間ご利用いただける湿式サウナです。

### 1. 主浴・低周波電気風呂

中心的浴槽で、水流により水面に小 波を立たせ、清潔感と生き生きとした 温泉を感じることができます。

一角には低周波電気風呂を併設し、 「揉む・叩く・押す・引っ張る」の電 流モードが組み込まれています。

### 2. 浮き風呂

枕とかかとで体を軽く支え、足の裏には強いジェット流、腰と背中には強い気泡とジェット流を受けることで、マッサージ効果を得ることができます。

6. スーパーマイナスイオンリラックス浴 -------------

枕付きの背もたれに体を預け、ゆったりと入れるお 風呂です。床には高濃度のマイナスイオンが発生する 陶板を張り込み、リラックス効果の高いアイテムです。

空気中に含まれるマイナスイオンは、1 cm あたり数百個程度といわれていますが、この浴槽に使用する陶板は、1 cm あたり 2,500 個以上のマイナスイオンを発生します。

この陶板は、食品分析センターの試験においても危険な成分は検出されず、安全性が証明されています。

周回延長 13 ~ 18 m・水深 1 mのコースに 緩い水流を作ります。水流に向かって歩くこと で身体に負荷がかかるため、足の筋力強化やリ ハビリなどの健康増進に役立ちます。

※オープンからしばらくの間は混雑が予想されるため、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、 入場を制限させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

**問い合わせ先** 長寿介護課高齢福祉係 **☎**23-1311内線1224・1225

## 中村自住まん

# 伊佐に惚れた▶地域おこし協力隊第1

3月末をもって地域おこし

テーマに、協力隊員として3 の住みよさ』を話されました。 住者だからこそ感じる゛伊佐 気持ちでいっぱいです」と、移 支えてくださり本当に感謝の 佐は、移住者にやさしい環境 たのは地域の方々でした。「伊 ときいつもサポートしてくれ きかったといいます。困った ない土地での活動に不安も大 思いきって移住を決めまし 利さを感じつつも "田舎で子 協力隊を卒隊した中村由佳さ 育てのこと、生活のことで悩 だと思います。仕事のこと、子 た」と当時を振り返りました。 菜作りに興味があったので、 草・薬草の食活用や、米や野 市の協力隊募集を知り、「野 ていたそう。そんなとき伊佐 移住相談会などで情報収集し 育てしたい゛という夢があり んだとき、たくさんの方々が 中村さんは「わが子が 着任当初は、知り合いのい 前職はなんと針灸マッ 東京での生活に便 誇れる伊佐に」を

年間さまざまな活動を行いました。"校区マップ作り"もその一つ。「子どもたちに伊その一つ。「子どもたちに伊たを誇りに思ってもらうために、まずは地域のことを知ってもらおう」と、地域の施設やパワースポット、季節の行やパワースポット、季節の行いだ手作りマップを全15校区んだ手作りマップを全15校区んだ手作りました。「持ち運びしやすいようポケットサイズしやすいようポケットサイズしやすいようポケットサイズしやすいようポケットサイズしやすいようポケットサイズしやすいようポケットサイズしゃすいようが、

今後はボディケアやワーク ています。 験です。これからも私らしく ではできないとても贅沢な体 日の朝もやなど四季を感じる 気にする仕事をされるそうで ショップを通して、身体を元 けることを決めた中村さん。 れています。 の笑顔からは 活していきたいです」と、そ 風景の中での暮らしは、 ″ぼちぼち″楽しみながら生 卒隊後も、 「黄金色の田んぼや寒い 伊佐に住み続 都会



▲協力隊員はお互い刺激し合える大切な仲間



▲中村さんのみそ玉ワークショップで、みそ玉ファンも増えました。

### <sup>令和3年度</sup> 各種市民相談一覧

... 広報いさお知らせ版「伊佐市カレンダー」で 毎月お知らせしています。ご確認ください。

●開催日は変更になる場合があります。

### 問い合わせ先//市役所代表//本2/3/1/3/1/1

相談名	相談内容	相談日	相談時間	相談場所	相談員	問い合わせ先
行政相談	国の行政などへの 苦情や相談	4/6 6/1 8/3 10/5 · 19 12/7 2/8 5/11 7/6 9/7 10/19 11/2 1/11 3/1	9:00 ~ 12:00	大口元気 こころ館 まごし館	行政相談 委員	市民課人権啓発・市民課人権
無料法律相談要予約	弁護士による無料 法律相談 (法律関係全般)	4/22 5/26 6/24 7/28 8/26 9/22 10/28 11/24 12/23 1/19 2/24 3/23	13:30 ~ 16:30 1人30分間	大口元気こころ館	弁護士	内線1165
特設人権相談	人権擁護委員による 人権に関する相談 「近隣・家庭内のモメゴ」 ト、婚姻、離婚、相続、 人権に関すること	4/6 6/1 8/17 10/12 12/2 2/1 4/13 6/1 8/3 12/1 3/1	10:00 ~ 15:00	大口元気 こころ館 まごし館	人権擁護 委員	
消費生活相談	- 消費生活に関する 相談	市役所開庁日	9:00 ~ 17:00	市民課	消費生活相談 員・市職員	伊佐市消費生活センター な23-1336 (直通)
女性相談・ DV 等相談	配偶者や交際相手から の暴力及びストーカー 行為等に関する相談	市役所開庁日	8:30 ~ 17:00	企画政策課	市職員	企画政策課地域活力推進係 内線1126
移動年金相談要予約	年金事務所による 国民年金・厚生年 金に関する相談 ※P26をご覧ください	4/8 6/10 8/12 10/14 12/9 2/10 5/13 7/8 9/9 11/11 1/13 3/10	9:30 ~ 15:30	大口元気 こころ館 菱刈庁舎	社会保険労 務士	市民課市民係 内線1153 予約受付先:加治木年金 事務所お客様相談室 ☎0995-62-3511
育児相談	育児に関する相談	4/7 5/12 6/16 7/13 8/18 9/1 10/20 11/17 12/22 1/26 2/15 3/23	10:00 ~ 12:00	まごし館 (保健センター)	保健師・歯科 衛生士・栄養 士等	こども課こども健康係 内線1212
介護保険相談	介護保険に関する 相談	市役所開庁日	8:30 ~ 17:00	長寿介護課	市職員	長寿介護課介護保険係 内線1226
高齢者の 総合相談	高齢者サービスに 関する相談	市役所開庁日	8:30 ~ 17:00	長寿介護課	市職員	・長寿介護課地域包括支援係 (大口庁舎)内線1222 ・高齢者支援係(菱刈庁舎) 内線2173
家庭児童相談	家庭における児童 についての悩みご	市役所開庁日	9:00~	こども課	市職員	こども課こども健康係 内線1212
<b>永远儿主归</b> 成	とに関する相談	ם נומוווואוי	17:00	トータルサポー トセンター	家庭児童 相談員	こども課こども相談係 29-5511
教育相談	学業生活、不登校、 いじめ問題などに 関する相談	市役所開庁日	9:00 ~ 15:00	学校教育課	教育相談員	教育委員会学校教育課 <b>☎</b> 26-1532
環境に関する 相談	環境に関する相談 「水質、悪臭、騒音、 振動、犬猫など	市役所開庁日	8:30 ~ 17:00	環境政策課	市職員	環境政策課 <b>☎</b> 22-1060
心配ごと相談	日常生活上の不安 や悩みごとなどに 関する相談	奇数月の 第1水曜日 ※5・11月は第2水曜日 偶数月の 第1水曜日	10:00 ~ 15:00	大口元気こころ館・大口地区コミュニティ巡回まごし館・菱刈地区コミュニティ巡回	専門員	社会福祉協議会 大口支所 <b>公</b> 23-0011 社会福祉協議会 菱刈本所 <b>公</b> 26-4120
農地の賃借・ 管理相談	農地の賃借・管理 全般に関する相談	市役所開庁日	8:30 ~ 17:00	農業委員会	市職員	農業委員会 (菱刈庁舎) 内線2101



### :大病予防注射&畜犬登録

◎犬は、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。

生後91日以上の犬(室内犬も対象)

- ·注射料 3,400円 (注射料2,850円・注射済票550円)
- ・登録料 3,000円 (新規登録のみ)

- ・注射には、飼い犬をしっかり捕 まえられる人が来てください。
- ・できるだけ、おつりのないよう にお願いします。
- ※飼い犬の体調が悪い場合は、係 員にお声かけください。

月日	場所	時間(午前)	場所	時間(午後)
	永尾公民館	9:10~ 9:20	山ノ口 川崎商店前	13:15~13:25
4	北さつま農協旧目丸出張所	9:30~ 9:45	北さつま農協旧木ノ氏出張所	13:35~13:50
芦	北さつま農協旧東支所	10:00~10:10	奈良野公民館	14:05~14:15
14	上青木東 中島さん宅前	10:20~10:25	永野原 福吉理髪店前	14:25~14:35
日	新青木 木ノ下商店前	10:35~10:45	牛尾消防詰所前	14:45~14:55
水	上青木中公民館前	10:55~11:05	第4分団詰所(旧焼酎資料館)前	15:05~15:15
	松ノ口三叉路	11:10~11:15		
	篠原公民館	11:25~11:35		
1	大口中央中学校正門入口	9:10~ 9:25	中央公民館跡	13:20~13:40
4   月	水ノ手公民館	9:35~ 9:50	浜里公民館	13:50~13:55
16	原田公民館	10:00~10:15	木崎 大岩さん宅前	14:00~14:10
日	小水流 迫田設備(旧あたご店)前	10:25~10:55	木崎公民館入口	14:20~14:25
金	北薩森林管理署前市役所車庫	11:05~11:20	高柳公民館	14:35~14:45
	仲町公民館跡前	11:30~11:40	大田公民館	14:55~15:05
	春村公民館三叉路	9:20~ 9:35	中村林産前	13:15~13:20
4   月	小木原東 諏訪神社	9:45~10:00	小川内公民館	13:30~13:40
19	小木原上公民館	10:10~10:20	旧山野西小学校前	13:55~14:00
日	停車場公民館(山野鉄道記念公園)	10:30~10:50	猩々公民館	14:25~14:30
月月	旧山野中学校体育館横	11:00~11:10	井立田ポンプ室前	14:40~14:45
	尾之上公民館	11:20~11:30		
1	山野基幹集落センター	9:20~ 9:40	平原 下村橋横	13:10~13:25
4   月	石井 旧小泉商店前	9:50~10:00	渕辺 谷川政昭さん宅横	13:35~13:45
21	中村橋三叉路	10:10~10:20	北さつま農協旧平出水支所 裏広場	13:55~14:10
	石井公民館	10:25~10:40	平出水上公民館	14:25~14:35
水	木地山橋横	10:55~11:00	日東公民館	14:50~14:55
	旧布計駅前	11:15~11:20		
	園田 梅木田商店前	9:10~ 9:25	白木地区集会施設	13:20~13:30
	鳥巣上公民館	9:35~ 9:45	羽山公民館	14:00~14:10
	富士福祉館	9:55~10:05	豊原 久野さん宅入口	14:25~14:35
4  月  23	大島北公民館	10:15~10:25	羽月北 山ノ神公民館	14:45~14:55
日(金)	大島南公民館	10:35~10:50		
金	羽月地区公民館	11:00~11:15	ご主人さま	
	萩谷神社前	11:25~11:30	必ずお願いします。	
	須原 馬頭観音前	11:35~11:40		
rush.	4 1 1	100 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	Manny 1	Car Maria

・飼い犬の死亡、行方不明等の場合は、 環境政策課に連絡してください。

### 問い合わせ先 環境政策課環境保全係 ☎22-1060

	_18=<-			
月日	場所	時間(午前)	場所	時間(午後)
	金波田 岩城さん宅前	9:10~ 9:20	八代公民館	13:10~13:20
4	金波田公民館	9:30~ 9:40	宮人公民館	13:30~13:40
月月	堂崎広報研修館	9:50~10:00	馬渡公民館	13:50~14:00
26	羽月鉄道記念公園前	10:10~10:20	羽月田代公民館	14:10~14:20
日	高津原 土師さん宅前	10:30~10:35	辺母木公民館 	14:30~14:40
月	湯ノ谷本石さん宅前	10:45~10:55	羽月西青少年センター	14:50~15:05
	下殿公民館前	11:05~11:15	川岩瀬公民館	15:15~15:25
	下ノ木場精米所跡前	11:30~11:35		
_	城下公民館	9:20 ~ 9:30	川西公民館	13:15~13:25
4   月	北さつま農協旧曽木支所	9:40~ 9:55	針牟田公民館	13:35~13:45
28	田原公民館	10:05~10:10	西方公民館	14:00~14:10
日	北さつま農協旧針持支所	10:25~10:35	西太良 田代公民館	14:20~14:30
水	土瀬戸消防詰所跡	10:45~10:55	釘野々 上園さん宅前	14:40~14:45
🏵	西太良地区コミュニティセンター	11:05~11:15	高塚公民館	14:55~15:00
	深川公民館	11:30~11:35	堂山公民館	15:10~15:20
	徳辺下集落センター	9:15~ 9:25	下手須川 ごみ収集所横	13:10~13:15
5	楠本集会施設	9:35~ 9:40	下手上多目的集会施設	13:25~13:35
5 月	新拓集落センター	9:55~10:00	下手風呂元 田上さん宅前	13:40~13:45
10	新川集落センター	10:10~10:20	築地 若宮神社前	13:55~14:05
日	姫宮神社前 	10:35~10:45	築地集会施設 	14:15~14:25
月	徳辺上集落センター	10:55~11:05	共進地区教育集会所 	14:35~14:45
	停車場青少年会館	11:15~11:20	共進納骨堂前 	14:55~15:05
	下名集会施設	11:30~11:40	前目上 杉本さん宅前	15:15~15:20
	荒瀬多目的集会施設	9:15~ 9:25	薬師神社鳥居前	13:10~13:20
	北さつま農協旧川南出張所前	9:35~ 9:45	下市山集会施設	13:30~13:35
5	町舟津田上集会所	9:50~ 9:55	上市山 岡山さん宅前三叉路	13:40~13:45
5月	小川添公民館	10:05~10:15	東市山集会施設	13:55~14:05
12	永池営農研修センター	10:25~10:35	上市山集会施設	14:15~14:20
日	柳野三叉路	10:40~10:45	北部集会所跡	14:30~14:40
水	楠原集会施設	10:55~11:00	田中小前 のりあいバス停留所	14:45~14:50
	岩戸橋横	11:10~11:20	田中中 北山商店前	15:00~15:15
	本城宇都集会施設	11:30~11:35	田中 南方神社	15:20~15:25
	瓜之峰公民館	11:45~11:50	田中上集会施設	15:35~15:45
	本城校区集会施設	9:15~ 9:25	湯之尾校区集会施設	13:10~13:20
	青木元地区教育集会所	9:35~ 9:45	山下 鵜泊青少年会館	13:30~13:40
5月	比良地区集会施設	9:55~10:00	湯之元 市営公衆浴場横	13:50~13:55
月   14	荒田地区集会施設	10:10~10:20	猶原集会施設	14:05~14:10
旨	大峰 ごみ収集所横	10:30~10:35	平沢津公民館	14:20~14:25
金	下荒田公民館	10:45~10:55	小原松山 園田さん宅前	14:40~14:45
並	花北 時計台横	11:05~11:15	山田地区集会施設	14:55~15:00
	花北営農研修センター	11:25~11:35	山田 ひまわり館	15:10~15:20
	重留南集落センター	11:45~11:50	市役所菱刈庁舎東側駐車場	15:35~15:45

### 伊佐市「ふれあい講座」

本年度は、大口ふれあいセンター、まごし館、菱刈ふるさといきがいセンター、 羽月地区公民館の4か所で開催します。

開催期間は全講座6月~11月になります。

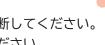
### 受講生募集



### 申込む前に必ずご確認ください

### 新型コロナウイルス感染拡大予防と注意事項

- 1. 新型コロナウイルスの感染拡大や市内の感染者が確認された場合は、中止になることがあります。
- 2. 基礎疾患をお持ちの人は、各自でお申込みについて判断してください。
- 3. 感染が確認されている地域への移動や旅行はお控えください。
- 4. 講座の出席前に体温測定などの健康チェックを行ってください。受講中はこまめな換気や手指消毒、マスク着用など感染拡大予防にご協力ください。
- 5. 閉講式は行いません。





<u> </u>	では、大口いれあいセンター(【 <b>&lt;回講座)</b>				10000000000000000000000000000000000000	O Account
番号	講座名	学習内容(講師名)	学習日	時間	場所	定員
1	リサイクル創作 (古布)	もう着られないけど捨てられない服や着物をス テキな服にリメイクしましょう!(藏内 順子)	第 2・4 火曜日	13:30 ~ 15:30	工作実習室	8
2	自分史入門 (エッセイ)	これまでの自分の日々の出来事などを文章にし てみませんか。(田ノ上 淑子)	第 2・4 日曜日	9:30 ~ 11:30	視聴覚室	15
3	伊佐ふるさと探訪	伊佐の歴史と史跡を学びながら、ふるさと発見! ※6月~座学、9月~バス研修の予定(原田 純一)	第 2・4 金曜日	9:00 ~ 12:00	視聴覚室・ 市内	10
4	シニアいきいき教室 (高齢者教室)	65 歳以上対象、多種多様な講座を体験しながら 楽しく学び、体を動かしましょう。(社会教育課)	第 2·4 木曜日	9:30 ~ 11:00	多目的ホール	40
5	リズム体操教室	音楽にあわせて簡単な健康体操を学び、楽しく 汗を流しましょう。(坂元 克子)	第1・3 金曜日	10:00 ~ 11:30	ダンス練習室	20
6	エコクラフト 手芸講座	いろいろな素材バンドを使って、おしゃれなバッ グ作りに挑戦しませんか。(川畑 章子)	第 2·4 水曜日	19:00 ~ 21:00	視聴覚室	15
7	パンフラワー教室	パン粘土できれいな花やかわいい小物を作って 楽しみませんか。(栗野 典子)	第1・3 木曜日	10:00 ~ 12:00	絵画室	7
8	茶道教室 (裏千家)	初心者大歓迎!茶道の立ち居振る舞いを学び、美味しいお茶をいただきましょう。(谷山 睦子)	第 2·4 水曜日	19:00 ~ 21:00	和室中	10
9	フラワーアレンジメ ント入門 (未生流)	一緒に学びましょう!お花をより美しく飾って、 心華やかに。(清岡 俊子)	第1・3 火曜日	19 : 00 ~ 21: 00	工作実習室	8
10	シニアeスポーツ	60歳以上対象、初心者大歓迎、テレビゲームで 脳を活性化!(一般社団法人伊佐市eスポーツ協会)	第 2・4 土曜日	13 : 00 ~ 15 : 00	視聴覚室	10
11	ピラティス入門	初めての人も大丈夫!自分の身体をメンテナンス して、コリや痛みを解消しましょう。(石川 尚子)	第 2・4 土曜日	10:00 ~ 11:00	和室大	15
12	楽しんで脳トレ! スクエアダンス!	8人で1セット、早歩き、頭を使うダンスで、日 本中・世界中で踊れます。(青木 そのみ)	第1・3 土曜日	13 : 00 ~ 14 : 30	ダンス練習室	18
13	健康太極拳	呼吸法を学んで、元気で百歳まで!(福山 美津子)	第1・3 火曜日	19:00 ~ 21:00	ダンス練習室	15
14	つくる身体 ゆるめる身体	体幹を意識したストレッチと脳みそをゆるめるストレッチを交互に行います。一緒にご機嫌な身体をつくっていきましょう。(髙市 知美)	第 2 · 4 木曜日	19:00 ~ 20:30	和室大	10

### 会場:大口ふれあいセンター(6回講座)

番号	講座名	学習内容(講師名)	学習日	時間	場所	定員
15	郷土料理教室	体に優しい、いろいろな郷土料理や菓子作りを学 び、献立に加えてみませんか。(食生活改善推進員会)	第3 土曜日	9 : 00 ~ 13 : 00	調理室・ 和室 2	10
16	地域再発見! フットパス	市内コースを歩き、寄り道しながら風景や交流を 楽しみましょう。知らなかった素敵な場所を発見! (伊佐フットパス協会)※現地集合できる人のみ。	第1 土曜日	9:00 ~ 14:00	伊佐市内 現地	20
新 17	カラーセラピー 講座	色の効果を学び、暮らしを鮮やかに彩ってみませんか。(清原 延美)	第1 日曜日	16 : 00 ~ 17 : 00	視聴覚室	10
新 18	野草で遊ぼう	季節の野草を摘んで、料理、染めやお茶づくりな どしましょう。遊びながら健康に!!(中村 由佳) ※現地集合できる人のみ。	第1 火曜日	10:00 ~ 13:00	伊佐市内 現地	10
新 19	メンズクラブ (男性のための 市民講座)	男性で集まって、学んでみませんか。学習日ごと に内容を変え、さまざまな講座を実施します! (社会教育課)	第3 水曜日	9:30 ~ 11:00	視聴覚室	15

### 会場:羽月地区公民館(6回講座)

番号	講座名	学習内容(講師名)	学習日	時間	場所	定員
20	やさしい野菜・ 花づくり講座	野菜と花は土づくりから!基礎を学んで、安心・ 安全な野菜やきれいなお花を家庭でも育てません か。(岩元 一郎)	第4 土曜日	9:30 ~ 11:00	羽月地区 公民館	15

### 会場:まごし館(12回講座)

番号	講座名	学習内容(講師名)	学習日	時間	場所	定員
2	リフレッシュ体操	家でもできる椅子に座ったストレッチや筋力アップ体操です。筋力をつけて元気に暮らしましょう! (土生 さとみ)	第1・3 木曜日	13:30 ~ 15:00	大会議室	15

### 会場:菱刈ふるさといきがいセンター(12回講座)

番号	講座名	学習内容(講師名)	学習日	時間	場所	定員
22	絵手紙教室	四季の恵みを描いた絵手紙で、大切な人に伝えた いひと言を届けませんか。(松下 竹二郎)	第2・4 金曜日	9:30 ~ 11:30	創作室	12

### 募集 要項

### 申込期間 4月11日(日)~5月9日(日)受付9時~

※期日厳守。定員になり次第締め切ります。

申込先 大口ふれあいセンター ※毎週月曜日と5月6日(木)は 休館日のため申込みできません。

 $\bigcirc$ 申込期間の 4月11~17日までは、その講座を初めて受講する人 のみ受け付けます。

4月18日からは過去に受講したことがある人も受け付けます (同講座3回まで)。

なお、シニアいきいき教室(高齢者教室)は、この限りではありません。

- ○1人で複数の講座を申し込めます(3講座まで)。
- ○講座によって学習日・時間・場所が変更になる場合もあります。

受講料 ◎ 12 回講座 3,000 円 ◎6回講座 2,000 円 ※別途、教材費が必要な講座もあり。 申込方法 大口ふれあいセンターに備え付けの「伊佐市ふれあい講座申込書」に必要事項を記入し、

1階窓口に提出してください。 -----

開講式 5月23日(日)各講座ごとに受講料の集金、打合せ会を行います。

問い合わせ先 社会教育課社会教育係(菱刈庁舎) ☎26-1554

### 働きたいと考えている障がいのある人へ / 🦠 🐯

地域で安心して自分らしい生活が送れるよう、就業相談や 情報提供を行って、「働く」ことを応援しています



### ハローワーク大口(公共職業安定所)

就職を希望する障がい者の就職の相談や仕 事の紹介、就職した後の相談や支援を行って います。

開所日時 月~金(土日・祝日を除く)

 $8:30 \sim 17:15$ 

■住 所 大口里768番地1

### あいらいさ障害者就業・生活支援センター

就職を希望する障がい者や在職中の障がい者が 抱える悩みに、雇用及び福祉の関係機関と連携し ながら就業面や生活面の支援を行っています。

開所日時 月~金(土日・祝日を除く)

 $9:00 \sim 17:00$ 

■住 所 霧島市国分中央1丁目4番23号

■連絡先 ☎0995-57-5678

M0995-57-5522

### 事務所

### 障がい福祉サービス事業所 就職に向けた準備訓練に取り組む通所サービスをご紹介

### ■工房あけぼの(就労継続支援 B 型)

事業内容 野菜・加工グループ、洗濯・木工グループ パンT房アンファン

ナチュラルカフェミモザ(あけぼの弁当)

開所日時 月~金 8:30~16:30

■住 所 大口大田 132 ■連絡先 ☎23-0322



ビーズキーホルダー・アクヤサ リー作り、包装、販売、編み物(ア クリルたわし・編みぐるみキーホ ルダーなど)、室内でできる軽作

●いさ工房(就労継続支援 B 型)

### 開所日時

事業内容

月~金 9:00~17:00

■住 所 大口里 284-1

■連絡先 ☎28-1777

事業内容 加工事業 (味噌・加工商品づくり)、生産事業 (農業)、 清掃作業、アクリル製品づくり等

● ワークプラザひまわりの家(就労継続支援 B 型)

開所日時 月~金 9:00~15:30

■住 所 大口曽木 885 ■連絡先 ☎25-2106



### ● ワークセンターあかり(就労継続支援 B 型)

事業内容 農作業・野菜販売、室内作業、公園清掃、梅収穫及び 管理作業、曽木の滝温泉センターでの接客・清掃作業

開所日時 月~金 8:30~17:30

土・日・祝 8:30~22:30 (温泉のみ)

■住 所 大口宮人 1736-58 ■連絡先 ☎28-0202

### ■ 就労支援センター なないろ (就労継続支援 B 型)

事業内容 ペットのお世話、清掃、管理全般、軽作業

開所日時 月~金 9:00~15:00

土 9:00~12:00 (月によって営業)

■住 所 大口上町 14-12 ■連絡先 ☎29-4777

問い合わせ先福祉課障がい者支援係

☎23-1311内線1266

### ● 希(就労継続支援 B 型)

### 事業内容

工場内清掃作業、除草作業(個人・ 企業)、アクセサリー等作成・販売、 農作業

### 開所日時

月~金 9:30~16:00 土(月によって営業)

- ■住 所 大口曽木 1284-3
- ■連絡先 ☎28-8181
- ★まずは、見学からどうぞ。各事業所に電話 して日時を決めてください。
- ★各事業所のチラシは福祉課にあります。
- ★障害福祉サービス事業所をご利用したい場 合は、問い合わせ先までご連絡ください。

## 問い合わせ先 税務課収納管理係 ☎23-1311内線1191

### 市税・保険料の種類と納期カレンダ・ 令和3年度

3月(3月31日)				10 期田			Æ
2月 (2月28日)		4		田	田 買9	田 買9	Æ
1月 (1月31日)	4期			田 田			Æ
12 月 (12月27日)		3		7期	5	5	Æ
11 月 12 月 (11月30日) (12月27日)				田			Æ
10月 (11月1日)	3 票			5 期 日	4期日	4期	E
9月(9月30日)				4期日			E
8月 (8月31日)	2期			3	3	3	E
7月 (8月2日)		2期日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日		2期日			E
6月(6月30日)	1期(※)			1期日	2期日	2期日	E
5月 (5月31日)		1 題 (※)					E
4月(4月30日)			会 思 正		1	1期日	Æ
月(納期限)税・保険料	市県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	介護保険料 (1号被保険者)	後期高齢者医療保険料	月合計

# )市税・保険料のお支払いには、手間のかからない安心・確実な"口座振替"がとても便利です

〇口座振替は納期限の日に行いますので、預金口座の残高確認をお願いします。鹿児島県内の各種金融機関(郵便局を含む)で手続きできます。

○固定資産税のお申し込みは「納税義務者」ごとに必要です。土地や家屋を相続したり、共有になったりしたときには、新たに口座振替の申込みが必要です。

# ●納め忘れのないよう、上の表内に金額を記入しご利用ください。

(※) 市県民税と固定資産税について、全納(口座振替)の申込みをされている人は年税額を引き落とします。

1期の全納(口座振替)で引落しされない時は、2期以降は各期別での引落しとなります。

# ●最寄りのコンビニエンスストアで納付できます(後期高齢者医療保険料は除く)。

〇納付書に記載してあるコンビニエンスストアのみの取扱いになります。