



# まむさるーんだより

2021

6月は、梅雨の季節に入ります。外で遊びたくても遊べない日が続きますが、雨のしずくを眺めたり、カエルの鳴き声に耳を澄ませたりして、この時期ならではの自然を子どもさんと楽しめたいですね。雨が降る日も、ひろばで親子一緒に元気いっぱい遊びましょうね。

## 救命救急講習会

菱刈消防署の方をお招きし、子どもの心肺蘇生法や誤飲・脱臼・やけど・熱性けいれん・感染症などへの対応方法、熱中症の応急処置の仕方、今の時期に起こりやすい事故などについて教えていただきます。大事な子どもの命を守るために覚えておきたい内容になっています。今回の救命救急講習会は2回に分けて実施します。対象のところでお越しください。

日時：6月14日(月) 1・2歳児のお子さんをお持ちの保護者対象

15日(火) 0歳児のお子さんをお持ちの保護者対象

※子どもさんは託児になります  
※予約人数が少ない場合には14日(月)で実施します  
各日 10:00~11:30 場所：まごし館



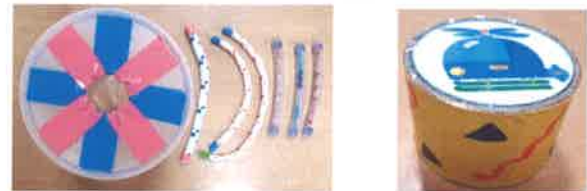
## こっこひろば「ダンシングサンド」

6月2日(水)・11日(金)のこっこひろばは、おもしろい動きをする砂「ダンシングサンド」を使って室内で遊びます。親子共に汚れてもよい服装でお越し下さい。



## ひよこひろば「おもちゃ製作」

今のお子さんの月齢で楽しめるおもちゃを作ります。(それぞれ限定8組になります)



「穴に入れるおもちゃ」 10日(木) ひよこひろば①  
「絵合わせコロコロ積木」 8日(火) ひよこひろば②

## 22日(火) ひよこひろば「色水おもちゃづくり」

見て、転がして楽しめる赤ちゃんのおもちゃを作りませんか?

持ってくる物：meijiの低糖・低カロリーのR-1の空き容器2本

7月2日(金)は、福元巧先生によります子育て講演会を予定しています。講演の内容等詳しい内容につきましては7月号でお知らせ致します。

## お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)  
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1  
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278  
(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp  
開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)  
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。  
\*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

## 17日(木) たまごひろば 「骨盤体操講座」

産前産後の体の歪み気になっていませんか?  
対象：妊婦さん～生後5か月頃までのお子さんをお持ちのママ  
講師：大村祥恵氏(助産師) 場所：田中校区集会所  
時間：10:00～11:30(受付：9:45)  
準備物：バスタオル・フェイスタオル  
飲み物(保護者用)

## 26日(土) マタニティヨガ 10:00～11:30

妊婦さんだけのひろばです。体をリフレッシュさせませんか。  
対象：妊娠15週以降の妊婦  
講師：西川 純子氏(助産師) 場所：まごし館  
持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳  
※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行います。  
●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。

## ふれあいひろば

～保育園・認定こども園で遊んでみよう～のご案内  
保育園・認定こども園に子育て支援センタースタッフと一緒に、0歳児クラスを体験してみませんか?  
※ふれあいひろばは、毎月実施園が変わります。(原則、1人1回1園のみの参加)第1子の申込を優先します。

日時：6月23日(水) 日時：6月23日(水)  
こようこども園 あゆみ未来こども園  
10時～12時 10時～12時

対象児：生後4か月から 対象児：生後4か月から  
1歳まで 2組 1歳まで 3組

料金：給食代150円 料金：給食代150円  
申込：まむさるーんまで 申込：ルピナスまで



各ひろばでこいのぼり製作をしました。それぞれの年齢にあったかわいらしいこいのぼりができました。できたこいのぼりをうれしそうに見せてくれた子もいましたよ。



# 6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 ★4か月児健診	2 こっこひろば 「ダンシングサンド」 要予約5/31(月)まで まごし館	3♥ びよびよひろば 要予約1日(火)まで 田中校区集会所	4 	5
6	7 	8 ひよこひろば② 「おもちゃ製作」 要予約3日(木)まで まごし館	9♥ あかちゃんひろば 要予約7日(月)まで e-Ga なんちゅう	10♥ ひよこひろば① 「おもちゃ製作」 要予約5日(土)まで 田中校区集会所	11 こっこひろば 「ダンシングサンド」 要予約9日(水)まで まごし館	12
13	14 救命救急講座 (1,2歳児対象) 要予約7日(月)まで まごし館	15 救命救急講座 (0歳児対象) 要予約7日(月)まで まごし館 ★母親学級(前期)	16 ひよこひろば① 要予約14日(月)まで ホッとする 育児相談	17♥ たまごひろば 「骨盤体操講座」 要予約10日(木)まで 田中校区集会所	18♥ 誕生会 要予約11(金)まで 田中校区集会所	19
20	21 こっこひろば 要予約18日(金)まで まごし館	22♥ びよびよひろば 「色水おもちゃ作り」 要予約18日(金)まで 田中校区集会所	23育児サークル O'hana ホッとする ふれあいひろば 「こようこども園」 「あゆみ未来こども園」 要予約16日(水)まで	24 ひよこひろば② 要予約22日(火)まで まごし館	25 	26 マタニティ ヨガ 要予約19 日(土)まで まごし館
27	28♥ びよびよひろば 田中校区集会所 要予約25日(月)まで ★11か月児育児相談	29 ★母親学級(後期)	30 あかちゃんひろば 要予約28日(水)まで まごし館	7/1	2 子育て講演会 要予約6/25日(金)まで まごし館	3



あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(ずりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)

**大事なお知らせ** 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モ・子育てマップを利用してお伝え致します。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。びよびよひろば(0歳児)、ひよこひろば(1歳児)、ひよこひろば①(1.0歳～1.5歳児頃)、ひよこひろば②(1.6～1.11歳児頃)、こっこひろば(2歳児～)、なかよしひろば(未就園児ならだれでも参加OK)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをお持ちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生日でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。  
♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホッとするを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとするにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。

