



2021 5

まむさるーんだより

若葉のすがすがしい季節となりました。子どもたちの健やかな成長を願って、こいのぼりが青空を力強く泳いでいます。新年度がスタートして1カ月が過ぎました。まむさるーんは、元気にスタートしています。親子で遊びにいらしてください。

まむさるーんを利用される方へお願い

みなさんに安心してご利用いただくために、まむさるーんを利用される際に、以下のことについて確認をお願いいたします。
○県外・市外在住の方は、帰省後2週間経過してからの予約をお願い致します。
○緊急事態宣言やまん延防止等重点措置対象の都道府県や地域と往來のあった方は、帰省してから2週間、利用の自粛をお願いします。
○保護者は必ずマスクの着用をお願いします。
○ひろばや開放を利用される方には、入室前に、検温→体調の確認→手指消毒を行っています。

こいのぼり製作

各ひろばで季節(5月)を感じる製作「こいのぼり製作」をします。子どもの成長を願いながら、それぞれのこいのぼりを作ります。

日にち・場所

- 12日(水) ぴよぴよひろば(まごし館内社協側)
- 13日(木) ひよこひろば①(田中校区集会施設) (1.0~1.5歳児頃対象)
- 14日(金) こっこひろば(まごし館)
- 20日(木) ひよこひろば②(田中校区集会施設) (1.6歳児~1.11歳児頃対象)

※準備物などはありません。油性ペンやクレヨンを使うことがあります。汚れてもよい服でお越し下さい。

お外であそぼう!!

外遊びを計画しました。お外で元気いっぱい遊びましょう。汚れてもよい服でお越し下さい。

- 日にち: 25日(火) こっこひろば
- 27日(木) ひよこひろば

場所: まごしグラウンド(集合 まごし館)

※雨天時は室内で遊びます。

準備物: 靴・帽子・水筒・汗ふきタオル・その他各自必要な物
※兄弟児のいらっしゃる方はベビーカーまたは抱っこひもの用意をお願いします。

お知らせ

例年、この時期に行われていた「伊佐こどもまつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、秋に実施する予定です。情報が変わり次第お知らせ致します。

お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間: 月曜日~土曜日 8:30~17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

21日(金) ママヨガ・マタニティヨガ

安心した環境の中で、体をリフレッシュしてみませんか。お子様は託児をします。

対象: 妊婦さん~生後5か月頃までのお子さんをおもちのママ
講師: 西川純子氏(助産師)

場所: 田中校区集会施設

準備物: 汗拭きタオルと飲み物(保護者用)

赤ちゃんが寝た時にかけるもの

兄弟児がいる場合には飲み物をご持参下さい。

※妊婦さんはマタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行いますが、必ずかかりつけ医の承諾を得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要の方は予約される時にお知らせください。

※10組程度の予約を受け付けます。お早めにご予約ください。

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた!」(愛称: BP1)

BPでは、初めて赤ちゃんを育てているお母さん方が集まります。聞きたいことを聞いて普段の育児に役立てたり、友だち作りのいい機会になったりしていますので、ぜひご参加ください。(母子同室となっています)

日時: 5月28日(金)・6月4日(金)・11日(金)
18日(金)(全4回シリーズ)

場所: 田中校区集会施設

時間: 10:00~12:00

対象: 生後2か月~5か月迄の第一子をお持ちの母子
受講料: 無料

*テキスト代: 1000円(税込)

定員: 10組程度

※予約制になります。5月21日(金)迄にご予約ください。

6月第1週の予定

- 2日(水) こっこひろば
- 3日(木) ぴよぴよひろば
- 4日(金) BP1プログラム

予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 5組限定のひろばです。お早めにご予約ください。	7♥ なかよしひろば 予約4月30(金)まで 田中校区集会施設	1 8
9	10 	11 ★4か月児健診	12 ぴよぴよひろば 「こいのぼり製作」 予約10日(月)まで まごし館(社協) ☆育児相談	13♥ ひよこひろば① (1.0~1.5歳児頃対象) 「こいのぼり製作」 予約日11日(火)まで 田中校区集会施設	14 こっこひろば 「こいのぼり製作」 予約12日(水)まで まごし館	15
16	17 誕生会 予約10日(月)まで まごし館	18 育児サークル 「O'hana」 ホットルーム ☆母親学級(前期)	19♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃん体操・ はいはいコーナー」 予約17日(月)まで e-Gaなんちゅう	20♥ ひよこひろば② (1.6~1.11歳児頃対象) 「こいのぼり製作」 予約日18日(火)まで 田中校区集会施設	21♥ たまごひろば 「ママヨガ マタニティヨガ」 予約14日(金)まで 田中校区集会施設	22
23 /30	24 /31 	25 こっこひろば 「お外であそぼう」 予約22日(土)まで 集合 まごし館 ☆母親学級(後期)	26 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 予約24日(月)まで まごし館	27 ひよこひろば 「お外であそぼう」 予約25日(火)まで 集合 まごし館	28♥ BP1プログラム 予約21日(金)まで 田中校区集会施設	29



あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る~はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(すりばいやははいはい、独り歩きを始めた頃~1歳になるまで)

大事なお知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モ・子育てマップを利用してお伝え致します。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ぴよぴよひろば(0歳児)、ひよこひろば(1歳児)、ひよこひろば①(1.0歳~1.5歳児頃)、ひよこひろば②(1.6~1.11歳児頃)、こっこひろば(2歳児~)、なかよしひろば(未就園児ならだれでも参加OK)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児: 赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45~開始します。活動時間は、10:00~11:30までとなります。♥出張ひろばは、9:00~14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に向かっています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホットルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホットルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間: 2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。

伊佐子育てマップ 母子モ Instagram



MOM.SALOON