

あなたの元気を、地域のために 活かしてみませんか!?

いくつになっても自分らしく生活したい。誰もが願うことだと思います。
その願いを叶えるために、
**「近くの公民館で、介護予防体操などできる場を、
自分たちで作ってみたい！」**という方を対象に
分かりやすく簡単な体操を中心にした講座を開きます。



2021年度

地域活動センター

養 成 講 座

●日程／会場

全9回 午後2時～午後3時15分

第1回	7月16日（金）	大口元気こころ館
第2回	7月30日（金）	大口元気こころ館
第3回	8月 6日（金）	まごし館 保健センター
第4回	8月26日（木）	大口元気こころ館
第5回	9月 9日（木）	大口元気こころ館
第6回	9月24日（金）	まごし館 保健センター
第7回	10月 8日（金）	まごし館 保健センター
第8回	10月28日（木）	大口元気こころ館
第9回	11月11日（木）	大口元気こころ館

●内容 介護予防につながる体操、講話 など

●定員 20名

●受講料 無料

●申し込み締め切り 令和3年6月30日（水）

▼原則として、毎回参加される方が対象です。

▼申込が多い場合は、2019年度の地域活動センター
養成講座に参加していない方を優先します。

感染症予防対策を充分に
行ったうえで開催します。

新型コロナウイルスの感
染状況次第では中止する
場合もあります。

【参加申込み先】

長寿介護課 大口地域包括支援センター 23-2377(南谷)
" 奈良地域包括支援センター 26-1307(山下)