



2021
8月

まむ さるーんだより

日差しがキラキラと輝く暑い季節がやってきました。体調をくずしやすい時期です。熱中症に注意しながらこまめな水分補給に心がけましょう。また、規則正しい生活と十分な休息・栄養を取って、暑い夏を乗りきりましょう！

4日(水) こっこひろば 「水あそび」
12日(木) ひよこひろば 「水あそび」
テラスの下で水遊びをします。保護者の方も濡れてもいい服装でお越しください。
持ってくる物：水着(持ってない方はTシャツやズボン)
水遊び用紙パンツ・タオル・着替え等
※雨天時や気温水温が低い場合は室内で遊びます。

19日(木) たまごひろば
「赤ちゃんスヤスヤ☆まん丸抱っこ講座」
赤ちゃんにとって毎日される抱っこは成長の上でも、とても大切です。赤ちゃんにとって気持ちのよい抱っこ、お母さんの体にも負担をかけない抱っことはどんな抱っこなのか学べる講座になっています。
対象：妊婦さん～生後5か月頃までの赤ちゃんをおもちのママ・家族も参加できます
講師：大村 祥恵氏(助産師)
時間：10:00～11:30(受付：9:45～)

17日(火) こっこひろば 「片栗粉あそび」
片栗粉に水を入れ、目で見て、手で触って変化を楽しみます。
持ってくる物：着替え・お手拭きタオル
※親子共によごれてもよい服でお越しください。

28日(土) マタニティヨガ 10:00～11:30
妊婦さんだけのひろばです。体をリフレッシュさせませんか。
対象：妊娠15週以降の妊婦
講師：西川 純子氏(助産師) 場所：まごし館
持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳
※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行います。
●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。

お問い合わせ・予約先
伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890
パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。



ぴよぴよひろば



たなばた製作

子育て講演会



講演後、「子どもを愛おしいと、あらためて思える講演会でした」という感想をいただきました。

9月3日(金) ベビーサイン講座
ベビーサインとは、まだうまく話せない赤ちゃんに簡単な手話やジェスチャーを使って手でコミュニケーションをとる育児法です。ぜひ、親子で体験してみませんか。
対象：生後6か月～1歳半までの親子
講師：いわした かなこ さん
伊佐市在住・一般社団法人日本ベビーサイン協会認定講師(2児のママでもあります)
時間：10:00～11:30 場所：まごし館
予約制：12組限定(先着順) 9月1日(水)まで

予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。

8月の予定



薄くて軽いオーガージーという布を使って遊びます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		★4か月児健診	こっこひろば 「水あそび」 要予約2日(月)まで まごし館	5♥ ひよこひろば 要予約3日(火)まで 田中校区集会施設	6♥ ぴよぴよひろば 「布あそび」 要予約4日(水)まで 田中校区集会施設	
8 山の 日	9 振替休日	10 	11♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃん体操・ はいはいコーナー」 要予約10日(火)まで e-Ga なんちゅう	12 ひよこひろば 「水あそび」 要予約10日(火)まで まごし館	13 お盆休み 	14 お盆 休み
15	16	17	18	19♥	20	21
	ぴよぴよひろば 「ウォーターマット あそび」 要予約12日(木)まで まごし館	こっこひろば 「片栗粉あそび」 要予約11日(水)まで まごし館 ★母親学級(前期)	☆育児相談	たまごひろば 「まん丸抱っこ講座」 要予約12日(木)まで 田中校区集会施設		
22	23♥	24	25	26♥	27	28
	誕生会 要予約16日(月)まで 田中校区集会施設		あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 要予約23日(月)まで まごし館	ひよこひろば 要予約24日(火)まで 田中校区集会施設		マタニティ ヨガ 要予約21 日(土) まで まごし館
29	30♥	31	夏休みに入っている幼稚園児も開放は利用できます。活動がない午前中、または午後の時間を予約した上でご利用ください。 			
	こっこひろば 要予約27日(金)まで 田中校区集会施設	☆母親学級(後期)				

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(ずりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)



大事なお知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モを利用してお伝え致します。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ぴよぴよひろば(0歳児)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。
♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。

