



まむ さるーんだより

2021

残暑が厳しい日が続く、涼しくなる時期が待ち遠しいですね。9月に入ると、食べ物がおいしい季節となり、子どもたちの食欲も増すのではないのでしょうか。秋の実りをよりおいしくいただくために「よく噛んで食べる」「色々な食材をバランスよくとる」ことを心掛けて、秋の味覚を楽しんでください。

また、鹿児島県ではコロナ感染が拡大している状況です。体調のすぐれない方や発熱、鼻水、咳など風邪症状のある方は、無理をせずお家でゆっくり過ごしましょう。

敬老の日製作

お世話になっているおじいちゃん、おばあちゃんに感謝の気持ちを込めて、各ひろばでプレゼント作りをします。各家庭2つ(画家の祖父母の分)までは作成できます。各ひろばの実施日は右の予定表にて確認下さい。

持ってくる物：各プレゼントにつき、写真1~2枚
(2つ作られる方は4枚まで)

17日(金) たまごひろば 「ママヨガ・マタニティヨガ」

産前産後の体をリフレッシュしてみませんか。ヨガの間はお子さまを託児いたします。

対象：妊婦さん~生後5か月頃までのお子さんをお持ちのママ
講師：西川純子氏(助産師)
場所：田中校区集会施設

準備物：汗拭きタオルと飲み物(保護者用)

赤ちゃんが寝た時にかけるもの。

※妊婦さんはマタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行いますが、必ずかかりつけ医の承諾を得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。

予約制：10組程度 10日(金)まで

(すぐに予約が埋まりますので早めの予約をお願い致します。)

各ひろばの様子



雨が降ってきたぞう

ウォーターマット気持ちがいいな

いないいないばあ



お友だちの近くはいいなあ



お母さん、楽しいよ。(とって素敵なお顔)

お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間:月曜日~土曜日 8:30~17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた!」(愛称:BP1)

BPでは、初めて赤ちゃんを育てているお母さん方が集まります。聞きたいことを聞いて普段の育児に役立てたり、友だち作りのいい機会になったりしていますので、ぜひご参加ください。(母子同室となっております) 日時:10月8日(金)・15日(金)・22日(金) 29日(金)(全4回シリーズ) 各日10:00~12:00

場所:田中校区集会施設
対象:生後2か月~5か月迄の第一子をお持ちの母子
受講料:無料 *テキスト代:1000円(税込)
定員:10組程度
※予約制です。10月1日(金)迄にご予約ください。

ホットルーム開放利用について

現在「伊佐市非常事態宣言」が発令されており、公共施設が9月12日(日)まで臨時休館となっております。まごし館も使用できないため、ひろばが中止となります。ホットルーム開放のみ、利用を再開します。

利用可能日:月~木曜日
午前10時~12時, 13時30分~15時
2組までの予約となります
※伊佐市在住の方に限ります。
利用当日の8時30分以降に電話ください。
家族に発熱などの風邪症状のある方の利用はご遠慮ください。当日朝の検温をお願いします。感染予防への協力をよろしくお願いいたします。



9月の予定



大事なお知らせ

新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モ・伊佐子育てマップを利用してお伝え致します。また、まごし館が新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場となっているため、ホットルーム開放が休みの日があります。ご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 開放	2 開放	3 開放休み	4 開放 休み
5	6 開放	7 開放	8 開放	9 開放	10 開放休み	11 開放 休み
12	13♥ びよびよひろば① 「敬老の日製作」 要予約9日(木)まで 田中校区集会施設	14 育児サークル O'hana ホットルーム ★母親学級(前期)	15♥ あかちゃんひろば 「はいはいコーナー・ 赤ちゃん体操」 要予約13日(月)まで e-Gaなんちゅう	16♥ ひよこひろば 「敬老の日製作」 要予約14日(火)まで 田中校区集会施設	17♥ たまごひろば 「ママヨガ・ マタニティヨガ」 要予約10日(金)まで 田中校区集会施設	18
19	20 敬老の日	21 びよびよひろば② 「敬老の日製作」 要予約17日(金)まで まごし館 ☆母親学級(後期)	22 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 要予約18日(土)まで まごし館	23 秋分の日	24♥ っこひろば 「敬老の日製作」 要予約22日(水)まで 田中校区集会施設	25 開放 休み
26	27 ★11か月児育児相談	28♥ 誕生会 要予約21日(火)まで 田中校区集会施設	29♥ っこひろば 要予約27日(月)まで 田中校区集会施設	30♥ ひよこひろば 要予約28日(火)まで 田中校区集会施設		10/2 開放 休み

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る~はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(ずりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃~1歳になるまで)

- 各ひろばの対象は次のようになっています。びよびよひろば(0歳児)、びよびよひろば①(~5か月児頃まで)・びよびよひろば②(6~11か月児頃まで)、ひよこひろば(1歳児)、っこひろば(2歳児~)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児:赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45~開始します。活動時間は、10:00~11:30までとなります。
♥出張ひろばは、9:00~14:00まで相談ができます。6. 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホットルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホットルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間:2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。



伊佐子育て
マップ