



大地の恵みを人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ

2021. 9

ISA City Public Relations No.307



特集

誰もが安心して暮らせる伊佐をめざして 認知症を理解しよう



認知症サポーター養成講座（山野小学校）

誰もが安心して暮らせる伊佐をめざして

認知症を理解しよう



みなさんは伊佐市の高齢化率を知っていますか？令和3年7月31日現在、**41・94%**。つまり、伊佐市民の2〜3人に1人は65歳以上の高齢者です。人間は必ず歳を重ね老いていき、その過程で認知症となる可能性も高くなります。今は認知症と無縁の人も、いずれ、どこかの時点でご自分が家族が、友達が認知症となるかもしれません。認知症を身近な病気と捉え、正しく理解することからはじめてみませんか。

9月21日は世界アルツハイマーデー※

1994年9月21日、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的として、国際アルツハイマー病協会（ADI）と世界保健機関（WHO）が共同で「世界アルツハイマーデー」を制定しました。

鹿児島県では、9月21日を含む日曜から土曜までの一週間を「認知症を理解し一緒に歩む県民週間」として、認知症に対する正しい知識と理解を深めるための普及・啓発活動に取り組んでいます（今年は9月19日〜25日）。

この期間中、伊佐市では大口・菱刈図書館に「認知症に関する図書の特設コーナー」を設置するとともに、大口ふれあいセンター前スクエアモニユメントの「オレンジライトアップ※」を行います。

※1 アルツハイマーは認知症のひとつです。

※2 オレンジ色は認知症支援のシンボルカラーであり、「手助けします」という意味が込められています。

もの忘れと認知症のちがい。

《加齢によるもの忘れ》

体験の一部を忘れる

- 例) 朝ご飯に何を食べたか
思い出せない
- 自分が忘れていることに自覚がある
 - ヒントがあれば思い出せる
 - 日常生活に大きな支障はない

《認知症による記憶障害》

体験そのものを忘れる

- 例) 朝ご飯を食べたこと自体
を忘れてしまう
- 物忘れをしている自覚がなく頻繁に起こる
 - ヒントがあっても思い出せない
 - 日常生活に支障が出る



認知症の進行

脳の細胞が死んでしまうことによって直接おこる
症状【中核症状】

治すことができません

- 覚えられない
- 忘れてしまう
- 時間や月日、場所、人がわからなくなる
- 考えるスピードがおそくなる
- 新しい機械が使えなくなる
- 計画が立てられない、計画どおりにできなくなる



性格や環境、心の状態によって
でる症状【行動・心理症状】

- 元気がなくなる
- 「ものを盗られた」と思い込む
- 道に迷って家に帰れない

まわりの人の助けがあればよくなります

認知症ってどんな病気？

世界で最も速いスピードで高齢化が進む日本において、高齢化に伴う認知症の人の増加に対する取組みが今後ますます重要になります。認知症は誰もがなりうる病気であり、もはやほとんどの人が向き合わなければならない「現実」なのです。

認知症施策推進関係閣僚会議が発表した「認知症施策推進大綱（令和元年6月発表）」には、「2018年に認知症の人の数が500万人を超え、65歳以上の高齢者の約7人に1人が認知症と見込まれる」という衝撃的な数字が明記されています。さらに厚生労働省のホームページでは、2025年には認知症高齢者数が約700万人（高齢者の約5人に1人）に達すると推計されています。

はじめに

認知症は、脳の病気や障害などさまざまな原因により、認知機能（ものごとを判断する能力）が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態のことをいいます。記憶を司る「海馬」を中心に神経細胞が障害を受け、脳が委縮することで発症することがわかっています。

どんな症状があるの？

認知症にはいくつかの種類があります。

アルツハイマー型認知症は、認知症の中で最も多く、脳神経が変性して脳の一部が萎縮していくことで起きます。症状はもの忘れから発症することが多く、ゆっくりと進行します。

次いで多いのが脳梗塞や脳出血などの脳血管障害による血管性認知症です。障害が起きた脳の部位によって症状が異なるため、一部の認知機能は保たれている「まだら認知症」が特徴です。症状

はゆっくり進行することもあるが、階段状に急速に進む場合もあります。

その他に、現実には見えないものが見える幻視や、手足が震えたり歩幅が小刻みになって転びやすくなる症状があらわれるレビー小体型認知症などがあります。

また、64歳以下の人が発症する若年性認知症もあります。

治療方法はあるの？

現在の医療技術では、完治や劇的な快復はできません。認知症は進行性の病気なので、失った能力は元通りにはなりません。薬や運動療法などにより症状の進行速度を遅らせることはできます。

伊佐市の認知症高齢者の状況

伊佐市の高齢者のうち、介護認定を受けた人で認知症が疑われる人は、高齢者全体で10・0%です。65歳以上の10人に1人以上が認知症高齢者となっています。

年齢が高くなるほど認知症高齢者の割合が増え、85～89歳で20・4%、さらに90歳以上では41・9%となっています。

年齢	高齢者人口	認知症が疑われる高齢者	
		人数	割合
65-69 歳	2,307	19	0.8%
70-74 歳	2,290	45	2.0%
75-79 歳	1,658	64	3.9%
80-84 歳	1,641	162	9.9%
85-89 歳	1,365	278	20.4%
90 歳以上	1,131	474	41.9%
総計	10,392	1,042	10.0%

地域包括ケア見える化システム（令和2年10月）

認知症の人への対応

7つのポイントを Point をご紹介します

- 1 ……まずは見守る
- 2 ……余裕をもって対応する
- 3 ……声をかけるときは一人で
- 4 ……後ろから声をかけない
- 5 ……相手に目線を合わせてやさしい口調で
- 6 ……おだやかに、はっきりした話し方で
- 7 ……相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

西本 みきさん
認知症地域支援推進員（菱刈担当）



柳田 裕太さん

介護福祉士（社会福祉法人大一会）

支える仕事

認知症介護

は孤独や不安との戦いです。

大切な人が認知症を患い、そのご家族はみなさん大変



な思いで介護をされています。ご本人はもちろんのことですが、介護家族にも寄り添い、介護のつらさや悩みを少しでも緩和できるように支援することが、私たち介護職の重要な役割であり、仕事のやりがいでもあります。

本人がいちばん苦しんでいる

認知症介護には、「答え」や「ゴール」がありません

ません。だからこそ多くの人が悩み、不安を抱えています。介護の現場でも、患者さんから泥棒扱いされたり、無理難題を押し付けられたり、ちょっとしたトラブルが頻繁に発生します。しかし、不可解な行動には必ず理由があるのです。そのときどきの行動の理由がわかるまで「待つ」姿勢がとても大切です。

認知症患者との接し方

人格を否定し、本人の自尊心を傷つけてはいけません。話をよく聴き、同調も否定もしない会話を心掛けてください。例えば、食べたばかりなのに「食事はまだか」と言われることがあります。そんなときは「さっき食べたでしょ」と否定するのではなく、「そっか。ごはんまだなんだね」と返事したり、空になった食器をみせたり、本人の気持ちが落ち着くのを待ちましょう。



認知症の家族を持つ人と、それを支える地域包括支援センター職員との間で実際にあった事例を紹介します。みなさんも「自分の身近なこと」としてお読みください。

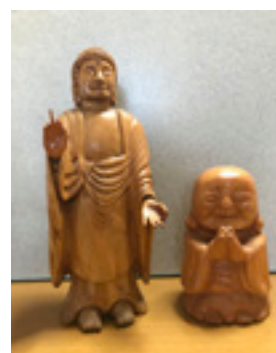
認知症の夫（Aさん）を介護する妻（Bさん）のお話

夫が認知症と診断された時、「どこに相談すればいいのかな?」、「誰に相談したらいいのかな?」と不安な日々が続きました。

「夫から何もかもを取り上げるわけにはいかない。できることは続けてほしい」と思っていたのですが、ある日夫が車で外出し、自損事故を起こしてしまいました。

「ケガがなくてよかった、誰かを傷つけずによかった」と家族で安堵し、車の運転について話し合いました。「運転ができないわけではないけれど、もしものことがあれば後悔するに違いない」と、夫は免許を返納することを選びました。

それからの夫は、毎日、一日の時間が長く、時間を持て余しているようでした。以前はたくさんの趣味があったのに、今は集中力が必要な細かい作業も億劫になり、テレビを付けて時間が経つのを待っているような生活でした。



Aさんの作品

→ このような中、自分も仕事を持つBさんは、思い切って大口地域包括支援センターへ相談を決意しました。

対応した認知症地域支援推進員のお話

Bさんから「夫と話をしてくれませんか。夫は、昔のことはまだ覚えています。話もできます。今後も楽しみを持って生活してほしいですが、家族であれこれ提案しても話が進まない状態です。私自身、夫のことが気になって、仕事を手につかないこともあります。一人にしてしまうと罪悪感もあります」と、あれこれ悩みや希望を聞き、話が尽きませんでした。偶然なのですが、Aさんと私の父は友人同士で、私もAさんと面識がありました。

この相談を受けて、後日、Aさん宅を訪問しました。

「〇〇さん（私の父）の娘さんが、心配して来てくれたよ。お話をしよう」とBさんはAさんに声をかけました。「懐かしかね〜」と、Aさんは穏やかな笑顔で私を迎えてくれました。たくさんの昔話をして、Aさんの表情が生き生きしていたのが印象的でした。

“身体は元気だけど忘れてしまう。それでも楽しく過ごしたい”これがAさんの本音です。

「認知症になっても楽しく目標を持って生活することが出来ますよ」と通える場の紹介をして、Aさんは通所型サービスに通うことになりました。

今では週2回、毎回楽しみに参加しています。散歩も続けて、孫が泊まりに来るのを笑顔で出迎えているとのことでした。



添田 一二美さん
認知症地域支援推進員（大口担当）

認知症になってもできる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができる社会をめざし、認知症の人やその家族に寄り添った支援が提供できるようにこれからも努めていきたいと思います。

伊佐の取組みを紹介

ひとりでも悩まないで！

① 認知症カフェ

認知症の人や家族、介護や医療の専門職員、地域住民など誰でも参加できる通いの場です。伊佐市では、市内5か所で認知症カフェに取り組んでいます。一緒にお茶をしながら情報を交換し、認知症に関する悩みごとを相談してみませんか。参加無料です。

しあわせCafé ミモザ（7月24日）に参加

前半は、薬剤師による「お薬との優しい付き合い方」の講演。後半は、参加者同士や大口病院スタッフとのざっくばらんな意見交換会で、とても和やかな雰囲気でした。

参加者にお話を伺うと、「認知症について勉強したい」「認知症の夫と一緒に気分転換したい」「人と交流したい」など、参加の理由は人それぞれ。何度も認知症カフェに参加しているという吉松さんと新保さんは「スタッフのみなさんが親切で、とてもお話しやすいです。ここで学んだ知識を友人などに教えています」と、毎回楽しみにしているそう。みなさん、病気との向き合い方について学ぶことの重要性について話されました。



カフェ名	日 時	場 所
伊佐のカフェおれん家	毎月第4木曜日 9:30～11:30	大口元気こころ館
伊佐のカフェおれん家 in 金波田	毎月第1木曜日 9:30～11:30	金波田公民館
しあわせ café ミモザ	奇数月第4土曜日 14:00～16:00	ナチュラルカフェミモザ
まごしでカフェ	毎月第1水曜日 13:30～15:30	まごし館
南永で☆カフェ	毎月第4火曜日 10:00～12:00	南永校区コミュニティセンター

～できることからはじめよう～

② 認知症サポーター養成講座

認知症についての基礎を学び、正しく理解することで認知症の人やその家族を見守り、地域で支えるきっかけづくりになります。認知症サポーターは、特別な活動ではなく、認知症の人やその家族の「応援者」です。これまでに、市内の小中学校や医療機関、介護施設などでも養成講座を行

い、3、600人以上のみなさまにサポーターになっていただきました。子どもから大人までどなたでもご参加いただけます。講座をご希望される場合は、団体ごとに地域包括支援センターにお申し込みください。

山野小学校認知症サポーター養成講座

7月14日、山野小学校5・6年生が認知症サポーター養成講座を受講しました。講師を務めた有馬修美さん（社会福祉法人大一会）は、「認知症の人は不安な気持ちを抱えています。周りの人が病気を理解し、やさしく声掛けしてほしい」と、本人の意思を尊重する対応についてアドバイス。長野宏二郎さん（6年）は「もし通学路などで認知症の人を見かけたら、ゆっくりとした声で丁寧に話したい」と話しました。

受講後は、認知症サポーターの証「サポーターカード」が配付されました。



目線を合わせて、やさしく声かけ

③ 成年後見センターを

立ちあげました！

成年後見制度は、「お金の管理ができない」「障がいのある子どもや今後の生活が心配」などでお悩みの人に寄り添い、一緒に考える人を決める制度です。認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由により判断能力が不十分な人を対象に、お金の管理や契約の手伝い等を行います。

成年後見センターでは、成年後見制度のご紹介、手続き方法のご説明などを行います。

※判断能力があるうちに、認知症等判断能力が低下した時に誰に何を頼むなどあらかじめ決めておく「任意後見制度」もあります。

問い合わせ先

伊佐市成年後見センター

伊佐市役所大口庁舎
大口地域包括支援センター内

☎23-2377

あなたの権利を守る！

成年後見制度

不安な人は、ぜひ一度ご連絡ください。

なんでもご相談ください

認知症の診断がはいほど治療のメリットが大きく、心理的不安も最小限に抑えることができます。

「おかしいな」と思ったら、ひとりで悩まず、まずは地域包括支援センターにご相談ください。医療や介護、福祉の専門ケアについてご案内します。



寺岡 公美さん 長寿介護課



上ノ原 美幸さん 長寿介護課

結びに

認知症は、誰にでもおこりうる病気です。たとえ認知症になっても、その人らしく生きるためには周囲のサポートが欠かせません。認知症の方々は、自分が自分でなくなる恐怖、これからどうになってしまうのかわからない不安と戦っています。私たちにできることは、**認知症を理解し、受け止める環境をつくること**です。誰もが安心感と自尊心を保てるやさしい伊佐にしていきましょう。

➡認知症についてもっと知りたい人はコチラ

認知症施策（厚生労働省ホームページ）QR コード



高齢者元気度アップ・ポイント事業

9月の対象活動

○女性がん検診、大腸がん検診、元気アップポイント忠元



問い合わせ先 長寿介護課地域包括支援センター ☎23-2377 内線 1222・1235

災害時に 支援を必要とする人々を 地域で支えよう



国の災害基本法改正に伴い、避難行動要支援者の名簿作成が市町村に義務化されました。

名簿作成のために、対象者には、9月上旬に登録申請書をお送りし、避難行動要支援関係者への名簿提供の同意確認を行います。必ずご確認のうえ、ご返送ください（施設に入所している人は除きます）。

対象となる人

- 新たに避難行動要支援者対象となられた人
- 昨年、同意・不同意の意思を表示されなかった人



避難行動要支援者

生活の基盤が自宅にある人のうち、次の要件に該当する人

- ① 要介護認定3～5の認定を受けている人
- ② 身体障害者手帳1・2級を所持する人
- ③ 療育手帳Aを所持する人
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級を所持する人
- ⑤ 難病で避難する際に支援が必要な人
- ⑥ 80歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯
- ⑦ 自ら避難行動要支援者名簿への記載を求める等、市長が必要と認める人

※同意されても、避難支援等が必ず保障されるものではありません。

※避難支援等関係者は、避難支援等に関し法的な責任や義務を負うものではありません。

申請書の記入

申請は、原則、本人申請です。

本人が申請できない場合は、配偶者や扶養義務者など（親権者・法定代理人等）が代わって行う代理申請もできます。

※親権者・法定代理人等とは、同居家族等を含め、民生委員や自治会等のことです。

The form is titled "避難行動要支援者登録（同意・拒否）申請書". It contains several sections with checkboxes and text boxes. Annotations with arrows point to specific areas:

- A blue box with a checkmark icon and the text "✓を入れる" points to a checkbox labeled "同意します" (I agree).
- A blue box with the text "太枠内を記入する" (Enter within the thick border) points to the main information section of the form.
- A blue box with the text "本人の状況等を記入する" (Enter personal status, etc.) points to a section titled "本人の状況" (Personal Status).

市では、平常時から避難支援等関係者に名簿提供を行い、見守りや災害時等に活用しています。そして、一人でも多くの生命を守る・守ってほしいという思いで、「地域で支援を必要とする人々を支える仕組みづくり」を進めています。ご理解とご協力をお願いします。

～避難行動要支援者の申請から名簿提供までの流れ～

1 避難行動要支援者の要件に該当する人へ 9月上旬に申請書の送付

避難行動要支援者

2 申請手続き（代理申請も可能）

名簿に登録・提供することを「同意します」「同意しません」を選択し、申請書を提出



同意

申請書提出「同意します」

災害発生時に避難支援を受ける可能性が高まります。平常時から見守りや声かけ、防災訓練等に活用します。
名簿登録後、避難支援等関係者により、個別支援計画書を作成します。



不同意

申請書提出「同意しません」

避難支援者等関係者への名簿の提供は行いません。災害等が発生し、本人の生命・身体を保護する必要があると市が判断した緊急時には、情報提供・支援を行います。

市役所

3 市で申請書の確認 同意された人の名簿を作成

避難支援等関係者

4 次の避難支援等関係者へ名簿情報を提供します。

※名簿を提供された関係者には**守秘義務**があります。

- ① 自主防災組織（自治会）
- ② 民生委員・児童委員
- ③ 伊佐湧水消防組合消防本部
- ④ 伊佐市消防団
- ⑤ 伊佐湧水警察署
- ⑥ 伊佐市社会福祉協議会
- ⑦ 校区コミュニティ協議会
- ⑧ 上記のほか避難支援等に携わる者で市長が避難支援等に関し必要と認める者

◎災害発生時の、避難行動要支援者の安否確認や情報伝達、避難の手助けなど、できる範囲での手助けをお願いします。

※責任を伴うものではありませんので、災害発生時は、まず自分の身を守ってください。無理な支援をお願いするものではありません。

◎平常時からの避難行動要支援者の見守りなどを通して、支援活動が行いやすい環境づくりをお願いします。



あっぱれ! Vol.19
伊佐成
イサモリ

野澤 祐哉さん
(伊佐市eスポーツ協会 /
鹿児島県eスポーツ連合会伊佐支部)

熱中! eスポーツでまちおこし



e スポーツとは、エレクトロニックスポーツの略称で、コンピュータを使ったゲームスポーツを指します。サッカー、野球、レーシングのほか、シューティングバトルやパズルなど種目が豊富で、近年では全国大会・世界大会も開催されるなどスポーツ競技としての注目を集めています。

気心の知れた仲間7人と「eスポーツでまちおこし」に取り組む野澤祐哉さん。3年前、有志と伊佐市eスポーツ協会の立ち上げ、競技を通して伊佐の魅力化を図っています。現在は、週3回の地元高校生による校外クラブ活動のほか、市教育委員会が主催する「ふれあい講座」にてシニア世代にプレイの手ほどきをしています。

だれでも、どこでも気軽に楽しむことができるeスポーツ。コロナ禍においても、自宅に居ながら世界中のプレイヤーと対戦することができ、子どもから大人まで同じ時間

を共有できる点も魅力のひとつ。

しかし、「ただのTVゲーム」と認識されて、新しいスポーツ競技としてなかなか理解してもらえない現実もあるそう。「eスポーツとTVゲームの大きな違いは、スポーツマンシップに則るプレイか否かにあります。ネット上の誹謗中傷が社会問題となっている昨今、情報モラルを身に着けたプレイヤーを育成することがとても大切です」と話す野澤さんは、プレイスタイル

や言葉遣いなど、青少年育成にも力を入れています。地元高校生を対象に、本格的にeスポーツ競技に集中できる環境を整備することで、伊佐の高校魅力化にもつなげたい考えがあります。

eスポーツ業界もまだまだ発展途上。伊佐に新しい文化が定着するよう、野澤さんたちの挑戦が続いています。

▼eスポーツを体験してみたい人はコチラまで!

isa.esport0401@gmail.com



▲「気持ち若返った」とシニア世代にも大好評



▲大いに盛り上がった茨城国体 (2019)

地域猫活動 を知ろう

飼い主のいない猫への餌やり行為は、ふん尿被害・器物損壊・繁殖といった住民相互のトラブルを引き起こし、全国的な社会問題となっています。そこで今、全国的に「地域猫活動」というボランティア活動を自治体が推進し、飼い主のいない猫による被害をなくするという取り組みが増えてきています。



地域猫活動とは

飼い主のいない猫を世話するボランティア団体が、地域住民の理解と協力を得たうえで、飼い主のいない猫の不妊去勢手術を行い、エサ場の管理、ふん尿の後始末等、一定のルールに従って飼養管理し、人と猫とが共存する地域づくりをしていくという活動です。

将来的には、飼い主のいない猫を減らしていくことを目的としています。



活動内容

2

猫への給餌

決められた場所で餌と水を与えます。そうすることで餌やりによるトラブルを改善します。



1

不妊去勢手術の実施

望まれない命を増やさないために不妊去勢手術を行います。



3

トイレの始末

猫は食事後3時間ぐらいで排泄行為を行います。餌場の近くにトイレを作ることによってふん害を防ぎます。トイレ後は排泄物を除去し清潔に保つ必要があります。



地域猫活動に興味のある人は
ご相談ください

問い合わせ先 環境政策課 ☎26-1060

まちの話題



豪雨被災地視察

令和3年7月豪雨災害の被災地を、国土交通大臣らが視察しました。市は、国・県と連携し、被災地の復旧に努めてまいります。



赤澤亮正 内閣府副大臣（左）



赤羽一嘉 国土交通大臣（中央）

文化事業に寄附金贈呈

8/11



大口酒造が、俳優北園涼さん（鹿屋市出身）とコラボしてオンライン飲み会「涼飲み」の売上の一部を伊佐市に寄附しました。

向原英作会長は「コロナ禍でも開催できるオンラインイベントでたいへん好評いただいている。寄附金は、市の文化事業に役立ててほしい」と話しました。

全国からの温かいご支援

いただいた伊佐市災害義援金・寄附金は、令和3年7月豪雨災害の復旧費用や被災者支援に充てられます（敬称略・8月11日時点）。

- ・NHK BS こころ旅スタッフ 有志会
- ・アラカワ ミノル
- ・シゲマツ レイジロウ
- ・医療法人恵明会 整形外科松元病院
- ・小椎八重 猛
- ・サトウ ススム
- ・大口・伊佐清掃社
- ・日本共産党中央委員会
- ・株式会社 GiVER はりきゅうマッサージさゆり 在宅支援訪問部 早水 丈治
- ・大口ロータリークラブ

人権から考えるまちづくり

8/2



伊佐市文化会館大ホールにて「伊佐市人権同和教育研修会」が開催され、市職員や教員らが人権・同和教育の正しい認識と理解を深めました（新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、教員らは各学校からオンライン参加）。

講師を務めた西良博さん（県人権・同和教育研究協議会会長）は、「私自身が教員だった経験から、これまでも人権教育について考えてきました。もし子どもが差別をしてしまったら、知識を教えるだけではなく、自分を見つめなおす機会になるよう教え導く姿勢が大切です」と話しました。

建設業組合ボランティア

8/10



大口建設業協同組合のみなさんが、ふるさと農道（大口大田）と国道 267 号線（大口西太良）沿いの草刈りと枝の伐採を行いました。

藤井和三郎組合長は「明るくて通行しやすい道路にしたい。大雨や台風で大変な時期だからこそ助け合いの気持ちが大切だと思います」と話しました。

先生たちのふるさと塾

8/5



市教育委員会が主催する「伊佐の教師ふるさと塾」が開催され、市内小中学校に勤務する教員 64 人が参加しました。

密を避けるために午前・午後の 2 グループに分かれ、森和範教育長による「伊佐の歴史」などを受講後、菱刈カヌー競技場で実際にカヌーを体験しました。

10 年ぶりにカヌーを漕いだという城戸利晃教諭は「貴重な経験をさせていただきました。ふるさと塾で学んだことを子どもたちにも伝えていきたい」と話しました。

曾木の滝公園チャリティ写真展

8/11



観光ボランティアガイド「伊佐の風」が大口ふれあいセンターアトリウムにて、曾木の滝復興チャリティ写真展を開催し、豪雨災害前後の公園内の写真など 20 点を展示しました。

新聞投稿で、チャリティ写真展のきっかけをつくった大口明光学園高校 2 年の有川和子さんは「豪雨被害が大きくて残念だったけど、伊佐の風のみなさんの活動にとっても感動しました」と話しました。

いただいた募金は、令和 3 年 7 月豪雨で壊滅的な被害を受けた曾木の滝展望所・曾木発電所遺構の復旧費用に充てるため、市に全額寄付されます。

リレーマラソン

7/24



忠元公園にて第7回伊佐ハーフ・リレーマラソンが開催されました。700 m×30 周のコースを、18 チームが襷をつないで健脚を競いました。

蒲生スピードランナーズの新名桜子さん（6年生）は「公園を走れて気持ちがよかったです。チームで1番の記録が出てうれしいです」と充実した表情でした。

めざせ向こう岸！
水泳教室！

8/5



大口小学校のプールで、夏休み水泳教室が行われました。参加した児童は、自己ベストタイムの更新や25 m泳ぎきることなどを目標にしていました。

4年生の佐藤百花さんは、「最初は息が苦しかったけど、ポイントをつかんだら苦しくなくなって目標タイムを切ることができました」とうれしそうでした。

県知事との「ふれあい対話」

8/7



塩田康一県知事と伊佐市民が意見を交わす「ふれあい対話」が、大口ふれあいセンターで開催されました。

市民15人が登壇し、特別支援学校の新設を望む声や、市内で計画が進む風力発電に対する危惧、令和3年7月豪雨災害復旧の支援要望など、それぞれの想いを塩田知事に直接届けました。

塩田知事は熱心にメモを取りながら意見を聞き、それぞれに対し1人ずつ回答を行いました。

また、本会に先立ち塩田知事は、市内の菱刈カヌー競技場、(株)グリーンネットワークとどろき、曾木発電所遺構の倒壊状況、子ども発達支援センターたんぽぽを視察しました。

十曾青少年旅行村
リニューアル！

8/1



十曾青少年旅行村リニューアルセレモニーが開かれ、工事関係者及び地元・観光関係者約20人が参加しました。

式典ではテープカットなどの後、リニューアル施設の内覧会が行われたほか、今回新たに導入した電動アシスト付き自転車（宿泊者のみ利用可）の体験試乗も行われました。

今回のリニューアルでは、平成27年台風で倒壊した管理棟や倉庫を新築したほか、バンガローにエアコン・ウッドデッキを増築するなどして、利便性を高めました。



▼イベントに関する
Instagram アカウント
@dive_isa_kagoshima

大口高校との連携プロジェクトのご報告をします。
「総合的な探究の時間」の中で生徒からアイデアが出された、「伊佐市でも若者が



こなか
たかひろ

伊佐の魅力を発信！

地域おこし協力隊 VOICE

ファッションを楽しむことができるようにしたい」という気持ちで形にしたイベントを5月に開催しました！

コロナウィルス対策には十分に配慮しての開催となりましたが、100人近いお客様にお越しいただき、若者を中心とした多くの人にファッションを楽しんでいただけてうれしかったです。

新聞や市報にも取り上げていただき、「こんな楽しいことができる伊佐市の大口高校に行ってみよう」という中学生が増えてくれるといいなという気持ちで、生徒の支援を続けていこうと思います。

また、大口高校と市役所が連携した取り組みについて、県外の高校から情報提供の依頼が来たり、オンラインでの生徒同士の交流の機会を作ったりと少しずつですが、授業の魅力が広まっているように感じます。

これからは、伊佐のみなさんにも知っていただけるように情報発信に努めていかねばと感じているところです。

引き続き、ご注目・ご協力いただけますと幸いです！

(小仲 貴宏)

鹿カツ

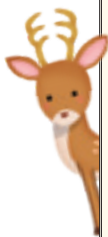


☆作り方☆

- ①鹿のモモ肉を1~2センチ幅でスライス。
- ②溶き卵に塩とこしょうを加え、混ぜておく。
- ③フライパンにオリーブオイル（肉の半分が浸かる量）を入れ、火にかける。
- ④トマトソースを別のフライパンで温めておく。
- ⑤オイルが温まったら、モモ肉を溶き卵に潜らせ、パン粉をまぶし揚げ焼きにする。
- ⑥狐色になったらバットに上げる。
※翌日食べる分（鹿カツのトマトマリネ）はトマトソースの中に置き、粗熱がとれるのを待つ。
- ⑦鹿カツをお皿に盛り付け完成！味は薄めなのでお好みでソースをかけてお召し上がりください。
- ⑧鹿カツのトマトマリネは保存容器に移し、1日冷蔵庫で冷やします。冷たいままお皿に盛り付けてお召し上がりください。

☆材料（2人分）☆

- ・鹿モモ肉..... 600g
- ・溶き卵..... 2個
- ・パン粉..... 適量
- ・塩..... 2つまみ
- ・こしょう..... 少々
- ・オリーブオイル..... 適量
- ・市販のトマトソース（ひき肉が入ってないもの）..... 1袋（260g）



こんにちは！もう9月になりましたがみなさんは夏バテしていませんか？台所に立つのも億劫になるくらい暑いですよね…。夏バテ対策には、



たさき
はなえ

すっかりタンパク質を摂取した方がいらしいので、今回は鹿カツのレシピをご紹介します。ただの鹿カツと侮ることなかれ。半分は当日の晩ごはん、半分はマリネにして翌日の晩ごはんにさせていただきます！2日分のおかずが完成しますので、主婦の味方的レシピです。

(田崎 花恵)

Twilo (トワイロ) というブランド活動をはじめました。さつまや食堂さんに置いていただいています。



金山

清 永



8月3日にふれあい講座でよもぎ染めをやって、微力ながら協力させていただきました！

土器の田の神さあをガチャガチャで販売いたします！



佐 野

田 畑



伊佐への移住者にインタビューしたいと考えています。U・I・J ターン問わず、移住の理由を深掘りします。

郡山八幡神社の大工の落書きを狂言のような劇にできないか検討中です！



西 上

石 田



伊佐の素材を活かした土産菓子の開発に取り掛かりました。

110番
だより

駐車場での車両事故に注意

伊佐湧水警察署管内での車両事故

発生件数（本年7月末現在）

○人身事故 36件

○物件事故 357件

物件事故は、対前年同期比+61件と大幅に増加している状況です。物件事故の約36%に当たる132件は、商業施設などの駐車場内で発生しており、そのうち約65%は、駐車中の車両やブロック塀と衝突する車両単独事故が占めています。

駐車場内での交通事故を防止するために、次のことに留意し、**安全運転に努めましょう！**

事故防止のための留意点

- 駐車場では、いつでも止まれる安全な速度を心がけましょう。
- 駐車場では、他車や歩行者の動きに注意しましょう。
- 出入口は安全な速度で通過しましょう。
- バックする時は、必ず安全確認を行い、無理な駐車はやめましょう。
- 駐車場が暗い場合には、必ずライトを点灯させましょう。



問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎22-0110



自己紹介と初奄美大島
今年の4月から、22年間生まれ育った伊佐市を初めて離れ、鹿児島県福岡事務所に勤務しています。鹿児島をPRする中で体験したことを、この場を通して発信していけたらと思います。どうぞよろしくお願いします。

着任当初の4月は、右も左もわからないまま、どんな時間が過ぎていきました。生活も一転し、移動も車から電車や徒歩が増えました。最近ようやく朝の通勤ラッシュにも慣れてきました。徒歩移動が増えたので、減量できるかと期待していましたが、体重計の数字は福岡に来る前と変わらず。博多グルメの誘惑に連敗の日々です。



福岡だより

鹿児島県福岡事務所

「かごしま
ふくかん情報」

Facebookにて
発信中！



さて、世界自然遺産に登録された奄美大島の魅力を発信し、旅行商品開発に向けて、7月に福岡の旅行会社を奄美大島に招待し、視察を行いました。私も人生初の奄美大島訪問でした。まず、驚いたのは海の透明度です。仕事でなければそのまま飛び込んでしまいたいと思うほどに澄んだ綺麗さでした。マングローブ原生林でのカヌー体験や金作原生林のツアーで、奄美独特の自然を体験してもらいました。生物や島を覆う木々は、本土とは全く異なります。鹿児島南北600kmの広大さは伊達じゃないな、と肌で感じました。現地で食べる「鶏飯」などのシマジュリ（島の郷土料理）は、とてもおいしかったです。体重計の数字は減るどころか増える一方です。

世界に誇る希少動植物の宝庫「奄美大島」をもっと多くの人に知って、訪れてもらえるようPRしていきたいと思っています！
（山下 眞芳）

健康 + コーナー

「朝ごはん」で 生活リズムを整えましょう



朝ごはんの摂取と 学力・体力の関係

「朝ごはん」を毎日食べる子どもほど、学力調査の平均正答率や体力合計点が高い傾向にあることが、多くの調査から明らかになっています。

脳のエネルギー源となるブドウ

朝ごはん食べていますか？

近年、「朝食を食べない」「夜更かしをする」など、ライフスタイルの多様化による子どもたちの生活習慣の乱れが、学習意欲、体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。このような状況を個々の家庭や子どもの問題として見過ごすことなく、社会全体の問題として、子どもたちの生活リズムの向上を図るために、文部科学省は平成18年から「早寝早起き朝ごはん」国民運動を推進しています。

糖は、寝ている間も使われるため、朝は脳や体がエネルギー不足になっています。朝ごはんを食べることで不足した栄養を補い、朝からしっかり活動できる状態を作ることができます。

朝ごはんの効果

① 勉強の集中力アップ

ご飯やパンなどの炭水化物をとると、脳にブドウ糖が送られ、脳が元気に活動し、やる気や集中力が上がります。

② 肥満・生活習慣病を予防

朝ごはんを食べると基礎代謝量が上がリ、太りにくい体質になります。朝食抜きで昼食を摂ると、糖の吸収が通常より高まるため、肥満になりやすくなります。1日

3食とすることで、血糖値が安定し生活習慣病の予防にもなります。

③ 便秘の解消

朝ごはんが胃に入ると胃腸が刺激されて「胃・大腸反射」が起こり、便を直腸に送り出そうとするため便秘が起こります。特に朝はこの反射が強く生じるといわれています。



朝ごはんを習慣づけるためのポイント

- 夜更かしをしないで早起し、時間に余裕をもちましょう
- 夜遅くに食べないようにすると、朝から食欲が湧いてきます
- 朝に作る余裕がないときは、前日の夜に準備したり、すぐに食べられるものを用意しましょう

ステップ 1

食べる習慣がない、食欲がわかない、時間がない人

- ◎まずは手軽に食べられるもの（バナナ、ヨーグルト）や、主食（ご飯・パン）を食べましょう。



ステップ 2

食べる習慣ができてきた、食欲が出てきた、時間に余裕が出てきた人

- ◎主菜（魚・肉・豆腐・卵のおかず）や副菜（野菜のおかず）を1品追加してみましょう。



ステップ 3

食べる習慣のある人、食欲のある人、時間がある人

- ◎主食、主菜、副菜に乳製品や果物を加えて栄養バランスを考えましょう。



山野小の朝は、子どもたちの元気なあいさつと明るい笑顔で始まります。特にあいさつは、今年度から「山野小 やまびこ さわやかあいさつ」と称して「立ち止まり、相手の顔見て、大きな声で」を意識して取り組んでいます。また、早く登校した子どもたちは、正門のところに集まり子どもたち同士であいさつを交わします。

鍛錬の坂で体力づくり

学校の近くの小高い丘に熊野神社があり、その境内までの約100mの上り坂を「鍛錬の坂」と名付けてます。週3日はその坂を往復する体力づくりに取り組んでいます。

その成果もあり、体力運動能力調査のシャトルラン（持久力）では、全学年が全国平均値を上回っています。体も心も鍛えてくれる正に鍛錬の場となっています。

教室の外にも学びの場がある （総合的な学習）～発見！山野の宝～

地域の施設や自然を生かした学習に取り組んでいます。3・4年生は「商店街を元気にしよう」と、校区内にあるお店に出向き、取材をして課題を出し合い、話し合いをとおして課題解決を図る学習をしています。校区の各商店には、子どもたちのメッセージ付きポスターが掲示されています。

また5・6年生は「敬寿園に入所されている人を元気にしよう」と、交流活動を行っています。しかし、コロナ禍で直接出向くことができないので、今年度は手紙を書いたり、絵を描いたりするなどして交流を図っています。

このほか、山野小は地域コミュニティ協議会と連携して運動会や夏祭りなどの活動も行っています。特に今年度は、来年度迎える創立150周年を共同で祝おうと、その準備を進めているところです。山野小の子どもたちは、豊かな自然に恵まれ、地域の教育環境の下すくすくと大きく育っています。



白川 満 校長

今月の表紙



私たち、認知症サポーターです！

認知症サポーター養成講座を受講した5・6年生。サポーター認定証を手に入れ、みんな誇らしそう！

かがやく!!!

山野 小学校

vol. 5



全校児童
43人



Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）



ぼくは川のように話す ジョーダン・スコット / 文
シドニー・スミス / 絵



（出版：偕成社）

ぼくには、うまく言えない音がある。学校でもうまく話せず落ち込んでいる僕を、お父さんは川へ連れて行ってきて…。吃音のある詩人を支えた少年の日のできごとを描いた胸にせまる絵本

所蔵館：両館



兵諫 浅田次郎



（出版：講談社）

二・二六事件の死刑囚が語る蹶起の真相。西安事件の被告人が訴える叛乱の首謀者。日本と中国の運命を変えた2つの兵乱には、いかなるつながりがあったのか…。軍事法廷ミステリー。

所蔵館：両館

【9月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■ は休館日 ○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

緑陰読書の様子



【今月の新刊本】

【 児 童 】		所蔵館
ムーミン一家の海の冒険	トーベ・ヤンソン	両館
子どもの本で平和をつくる	マリー・ラフランス	両館
ぱったんして	松田奈那子	両館
こども環境学	朝岡幸彦	大口
火星は…	スザンヌ・スレード	大口
【 一 般 】		所蔵館
亜ノ国へ	柏葉幸子	両館
水たまりで息をする	高瀬隼子	両館
Phantom	羽田圭介	両館
まぜるな危険	高野史緒	大口
ハグレ活用 BOOK		菱刈

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】 ※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合があります。

○ふれあいメルヘンひろば

日 時 9月25日（土）10：30～11：00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

※菱刈図書館ではブックリサイクルコーナーを常設しています。定期的に入れ替えていますので、ぜひご利用ください！



問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎0417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎03000



伊佐市の小学校1年生から高校3年生までの団員で構成される「レインボーキッズいさ」の子どもたちが、世界一やさしいまち野草薬草館のワークショップに参加してくださいました。レインボーキッズのみなさんは、自然体験や食と農の体験ボランティア活動等を展開しながら、子ども会活動やジュニアリーダーの在り方についても学習していることです。今回は、自然豊かな伊佐の野草・野草を学びました。

身近な野草・薬草を学びませんか

食べられる野草、体に良い野草などさまざまな発見をしました。薬草の杜の見学が終わった後に「夏休みの自由研究にしたい」と言ってくれる子どもさんもいてうれしかったです。野草摘み体験後、押し花で暑中見舞いハガキを作り、そして野草ランチも堪能していただきました。

野草薬草館
ワークショップ

地域クラブや団体活動で自然体験としてご利用できます（10人以上で開催）。曜日、内容、人数などお気軽にご相談ください。

※偶数日は食ワーク・奇数日は物ワークを毎週火曜日開催中！

●参加費 3,300 円
(野草ランチ付き)



ホームページ



申込先

問い合わせ先 ㈱やさしいまち ☎ 0120-85-8341 または ☎ 0995-24-4631

令和3年7月豪雨による【むらづくり整備事業】の実施

農地や農業施設に関するお知らせ

7月の豪雨で被災した農道・水路・集落道や共同利用施設を自治会やむらづくり委員会が主となって補修工事等を行う場合は、費用の一部を予算の範囲内で補助します。

農地等について

① 災害復旧事業



② 土地改良区等での対応



③ むらづくり整備事業

※①・②の順番で整理され、該当しなかったものについては、③の対象となる場合があります。

被災された方におかれましてはお急ぎのことと存じますが、村づくり整備事業の申請の手続きの準備が整い次第、自治会長へ書類を郵送しますので、しばらくお待ちください。

なお、上記の内容は自治会長へお知らせしています。不明な点がございましたら市農政課へお問い合わせください。

問い合わせ先 農政課担い手支援係 ☎ 23-1311 (内線) 2243

伊佐市総合防災訓練 9月5日（日）8時

伊佐市総合防災訓練の実施に伴い、伊佐市全域でサイレン吹鳴を行います。また、携帯電話をお持ちの人には緊急速報メールまたはエリアメールを発信します（内容：避難指示発令）。

※受信に支障がある人は、各自で設定をお願いします（機種により異なります）。

問い合わせ先 総務課交通消防防災係 **内線** 1 1 1 8



年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには**請求書の提出が必要**です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象者：要件をすべて満たしている必要があります

老齢基礎年金を受給している人

- 65 歳以上である
- 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下である

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

- 前年の所得額が約 472 万円以下である

請求手続きは
お早めに！



請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取る人

対象者には、8月下旬頃から日本年金機構が、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入しご提出してください。令和4年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和3年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省が、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

問い合わせ先 給付金専用ダイヤル

☎ 0 5 7 0 - 0 5 - 4 0 9 2 （ナビダイヤル）

年金給付金

検索

自然災害による税の減免制度

地震、火災、風水害などの災害により住宅などの財産に損害を受けた場合（一定の要件を満たす場合に限る）には、市税等（個人住民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料）及び県税（個人事業税、自動車税種別割、不動産取得税、産業廃棄物税、個人県民税）の減免や納期限の延長などの措置を受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 税務課市民税係 内線 1186
始良・伊佐地域振興局県税課 ☎0995-63-8126

消費税の適格請求書等保存方式の説明会

～事業者は、どなたでも参加できます！～

消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式」（いわゆる「インボイス制度」）が令和5年10月1日から導入され、本年10月1日から適格請求書発行事業者の登録申請の受付が開始されます。

適格請求書等保存方式とは、買手が、仕入れに係る消費税額について、仕入税額控除の適用を受けるためには、原則として、売手の事業者から交付を受けた「適格請求書」等の保存を必要とする制度です。

税務署では、「インボイス制度の概要に関する説明会」を開催します。説明会の日程や適格請求書等保存方式に関する詳しい情報は、国税庁ホームページ（<https://www.nta.go.jp>）内の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

開催日	時間	定員	事前予約
9月 8日(水)	10:00～11:00	各 20 人	9月 6日(月) 17時まで
	14:00～15:00		
9月15日(水)	10:00～11:00	各 20 人	9月13日(月) 17時まで
	14:00～15:00		
9月29日(水)	10:00～11:00	各 20 人	9月27日(月) 17時まで
	14:00～15:00		
開催場所	加治木税務署 2階会議室（始良市加治木町諏訪町 13 番地）		

○参加費用は無料です。

○事前予約制で開催していますので、参加を希望する場合はご連絡ください。

○新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としており、今後新型コロナウイルス感染症等の急激な拡大等によって、開催が中止となる場合もあります。

予約・問い合わせ先 加治木税務署法人課税部門 ☎0995-62-4920

適格請求書等保存方式及び軽減税率制度に関する相談先

専用ダイヤル ☎0120-205-553

校区コミュニティ巡回健康相談

市では市民のみなさまの健康の維持・増進を目的とした健康相談を行います。校区外にお住まいの人もご利用できます。お気軽にお越しください。

【内容】 ・血圧測定、体重測定 ・ご自身やご家族などの健康に関する相談

◎相談には保健師や管理栄養士等が対応します。

◎新型コロナウイルス感染症防止のためマスクの着用をお願いします。

コミュニティ協議会	日 付	時 間	場 所
南永校区	9月 9日(木)	9:30～11:00	南永校区コミュニティセンター
平出水校区	9月16日(木)	13:30～15:00	平出水いなほ館

問い合わせ先 市民課健康推進係 内線 1 2 4 3

あなたのお店でも 「伊佐米膳」を提供しませんか？

伊佐のおもてなし料理「伊佐米膳」は、現在、市内6店舗で提供を行っており、毎月1回、各店舗の代表者会議を開催しています。

ポストコロナを見据え、あなたの店舗でも「伊佐米膳」（弁当含む）を提供しませんか？ご検討の店舗の人は、ぜひ会議にご参加ください。

・ **伊佐米膳会議** ・

開催日 **9月14日(火)**
15時～16時

場 所 **大口ふれあいセンター
1階絵画室**

会議では、伊佐の新しい名物となるような「おかず」の開発などについても協議していますので、興味がある人はぜひご参加ください。

※参加希望の人は、前日までに伊佐PR課までご連絡ください（10月以降も随時受け付けます）。

伊佐米膳とは？

3 条件を備えた
「伊佐市産の食材を
使ったメニュー」の統一名称

- ① 土鍋や釜を使った炊き立ての伊佐米を使用していること。
- ② 伊佐産の旬の食材を使った9品のおかずが膳の中にあること。
- ③ 日本一の菱刈金山にちなんだ金粉を使用していること。

※「伊佐米膳」の名称使用にあたって料金等は発生しません。また、伊佐米膳の新規取り組みにあたって助成金等はありません。



問い合わせ先 伊佐PR課交流ビジネス推進係 ☎ 29-4113 内線 326

県男女共同参画センター相談室

～新たな専門相談が始まりました～

社会参加支援相談

社会とのつながりを持ちたい、働きたいけれど働くのが不安な人へ社会参加に向けたサポートをします。

日 時 原則第4木曜日
9時～17時

女性のための
支援相談



就労支援相談

働く準備をしたい、自分の適職を知りたい人へ必要な経験やスキルを見極めて、一人ひとりに合った働き方を見つけるためのサポートをします。

日 時 原則第1水曜日
9時～17時

相談室専用電話（相談料無料）

☎099-221-6630

☎099-221-6631

9月15日は「老人の日」※
9月15日～21日は「老人週間」

※老人の日…老人福祉法によって定められた記念日

いつまでも
いきいきと
安心して
暮らせるように

老人クラブに入会し、仲間と集い、
高齢者の元気な姿を示しましょう。

問い合わせ先 伊佐市老人クラブ事務局
(大口元気こころ館内) ☎23-2361



敬老の日の無料入浴



敬老の日に、高齢者を敬い長寿を祝うことを目的に、「大口温泉高熊荘」と「まごし温泉」の利用料を無料とします。受付に申し出てください。

9月20日(月) 敬老の日

※大口温泉高熊荘は通常の休館日にあたりますが、特別に開館します。

対象者 市内に住所を有する70歳以上（今年度中に70歳になる人も含む）の人

問い合わせ先 長寿介護課高齢福祉係 ☎内線 1224

シカの九州一斉捕獲活動の実施

シカの森林・生態系被害を防ぐことを目的に、次の期日において九州各関係県および九州森林管理署が連携し、シカの捕獲活動を行います。伊佐市内の山林等においても猟友会の方々が銃器やわなによる捕獲活動を行いますのでご注意ください。

一斉捕獲日 **9月12日(日)・19日(日)・26日(日)**

活動時間 日の出から日没

問い合わせ先 林務課鳥獣対策係 **内線 2131**



空港バスを利用しよう！

◎九州新幹線

新水俣→博多(約1時間3分)
新水俣→新大阪(約3時間49分)



水俣市

県際特急バスは新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策を実施しています。

ご利用のみなさまにも、感染予防にご協力をお願いします。

伊佐・水俣間
約57分

伊佐市

伊佐・湧水間
約30分

湧水町

伊佐・空港間
約60分

鹿児島空港

◎バス

鹿児島市内・空港間
最短約38分



◎飛行機

鹿児島→東京
(約1時間55分)

空港バスは、水俣・伊佐・湧水地域と鹿児島空港を結ぶ重要な交通手段です。

しかし、年々利用者が減少しているため、このままでは路線の維持が難しくなってしまいます。大切なバス路線を守っていくためにも、ご利用をよろしくお願いいたします。

★みなまた市



湯の児海水浴場



湯の児海水浴場



霧島アートの森

★ゆうすい町



丸池公園

時刻表は、各庁舎窓口で配布しているほか、南国交通㈱のホームページでも時刻表・運賃等を確認できます。また、市内公共交通等のご利用もあわせてお願いします。

問い合わせ先

南国交通株式会社

☎0995-22-1435

企画政策課まちづくり政策係

☎23-1311 **内線 1303**

時刻表・バス停
の情報はこちら！



<https://nangoku-kotsu.com>

お知らせ

400ml 献血にご協力を!!

次の日程で献血を実施します。みなさまのご協力をよろしくお願い申し上げます。

日 程

▽菱刈庁舎

9月15日(水)

9時30分～11時30分

12時45分～14時

▽大口庁舎

9月17日(金)

9時15分～11時30分

12時45分～14時

問い合わせ先

市民課健康推進係

内線 1242

9月の市水道メーター器取替え

計量法により水道メーターは、8年で取替えることになっています。

市が委託する市内の管工事組合等が対象のご家庭に伺い、無料で交換します。対象のご家庭には事前に検針票にてお知らせします。

メーター器本体は貸与となりますので、管理には十分ご注意ください。



【大口地区】

八坂町・里町・轟・仲町(山野)・本町・上松・本山野・上之馬場

【菱刈地区】

重留西・重留東・産野・田中下・下市山

取替えについてお願い

▽委託業者が、取替え作業を行いますので、メーターボックスの上に物を置かないでください。

▽不在の時でも取替えを行います。その場合は取替え済のお知らせを郵便受けなどに入れておきます。

問い合わせ先

水道課管理係

内線 1292

令和3年社会生活基本調査に回答をお願いします

総務省統計局(鹿児島県)では、令和3年10月20日現在で、社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する国の重要な統計調査です。

調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、

国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用されます。

○調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、調査書類をお配りします。

○回答は、紙の調査票への記入だけではなく、インターネットで回答いただけます。いつでも回答可能で便利なインターネット回答をぜひご活用ください。

◆調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。



問い合わせ先

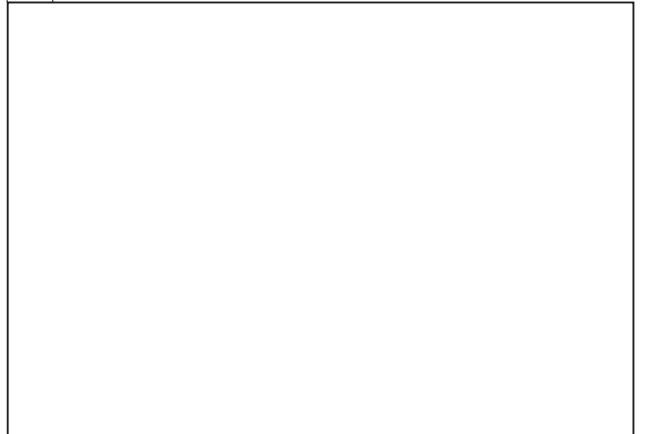
県庁統計課人口労働統計係

☎099-286-2482

自殺予防週間に係る普及啓発にご協力ください

9月10日から9月16日の1週間は「自殺予防週間」と位置づけられており、県内で、この期間に啓発活動を広く展開しています。最新の人口動態統計(令和元年)によると、令和元年の自殺者数は全国では約2万人、本県においても285人が自ら命を絶っています。自殺の原因は複雑で、その背景には、こころや体の

広告



健康問題、経済・生活問題、家庭問題の他、人生観・価値観や地域・職場環境など、さまざまな社会的要因が複雑に関係しています。また、新型コロナウイルス感染症の影響で社会全体への不安や悩みを抱えている人も増えています。新型コロナウイルス感染症対策に配慮の上、関係機関と連携し、各種相談支援および普及啓発への積極的な取り組みをお願いします。

問い合わせ先

県庁障害福祉課

☎099-286-2754

ふるさと寄席 春風亭柳之助 独演会

前回の開催時は満員御礼となった、大人気の「ふるさと寄席」。2度目の開催です。

真打・春風亭柳之助師匠と柱大黒さんが、再び伊佐に登場します。笑う門には福来たる。ぜひお越しください。



日時 10月2日(土)
開場 13時 開演 14時
会場 菱刈環境改善センター
多目的ホール

伊佐市出身の真打

春風亭柳之助師匠



入場料

1、000円(全席自由)

※大口ふれあいセンター、菱刈図書館等で入場予約券を発行中！

※予約券の発行状況により、当日券

の販売をしないことがあります。

※未就学児童は入場できません。

問い合わせ先

文化スポーツ課文化芸術係

☎ 1578 内線 2323

農業用廃プラスチック類の処理

農業用廃プラスチック類は産業廃棄物であり、排出事業者(農家)の責任で処理するよう義務付けられています。

次のとおり処理を行ってください。

日時 9月8日(水)

▽大口地区 8時~12時

▽菱刈地区 13時~15時30分

収集処分場所 ㈱三宝保全

伊佐市大口宮人1191-73

☎ 2888

収集対象品目

農業用マルチフィルム、ハウス用被覆ビニール、トンネル用被覆ビニール、農薬プラスチック容器、肥料袋、飼料ラッピング用フィルム、育苗箱、育苗ポット等

※農業用ビニール・フィルム等は裁断処理するため、なるべく小さく折りたたみ、ビニール紐で縛って持ち込んでください。

※農薬プラスチック容器は、水で中

を洗浄してから、潰さずにポリ袋に入れて運搬してください。

処分料金 1㎡当り 2、490円

産業廃棄物税 1㎡当り 350円

補助金

市・4分の1以内 農協・4分の1以内(上限有り)

その他

○処分料金と印鑑を必ずご持参ください(補助金は令和4年3月に振り込まれます)。

○伊佐地域農業用廃プラスチック類

適正処理推進協議会で搬入物の検査、量の確認を行います。

※農業用廃プラスチック類等を運搬する場合、

車両の表示及び書面の備え付けが必要です。

不備がある場合は罰せられることがあります。

※野焼きや山林等への不法投棄はもちろん、自家焼却や自家所有地への埋め立ても禁止されています。

問い合わせ先

伊佐地域農業用廃プラスチック類適正処理推進協議会事務局(北さつま農業協同組合伊佐配送センター)

☎ 4111

5cm以上	産 業廃棄物収集運搬者
3cm以上	伊 佐 太 郎

(みほん)

マイナンバーカードの受取り 休日交付窓口を開設

平日にマイナンバーカードの受取りが困難な人のために、休日交付窓口を開設します。

休日交付日時 9月18日(土) 9時~12時

事前予約制になりますので、9月16日(木)までにお電話での予約をお願いします。

※マイナポイントの対象期間が、令和3年9月末から12月末までに延長になりました(令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請した人に限る)。

問い合わせ先 市民課市民係(大口庁舎) 内線 1155・1157
地域総務課市民窓口係(菱刈庁舎) 内線 2121・2122



食品営業者の方々へ

「食品衛生法」は、前回の法改正から15年が経過しており、食を取り巻く環境の変化や国際化等に対応して食品の安全を確保するため、平成30年6月に改正され、令和3年6月1日から完全施行されました。



主な改正点

○食品営業許可業種の再編及び営業届出の創設

○原則、全ての食品等事業者はHACCPに沿った衛生管理と食品衛生責任者の選任（要資格者）を義務付け

○食品等の「自主回収（リコール）情報」は行政への報告を義務化

この法改正により、法令に基づいた届出制となったため、給食施設や食品の製造・加工業等の事業者は改めて届出を行う必要があります（猶予期間は令和3年11月30日まで）。あらかじめ保健所に事前確認のうえ、お手続きください。

なお、確認作業や相談に時間を要しますので、早めに保健所への事前確認をお願いします。

スマートフォンをご利用の人は次

のQRコードを読み取り、法改正については厚生労働省ホームページ①を、届出等様式については鹿児島県ホームページ②を参考にしてください。

また、食品衛生申請等システム③の開始に伴い、今まで営業所を所管する保健所の窓口で手続きをする必要があった営業許可等の申請・届出は、インターネットを通じて申請・届出ができるようになっていきます。営業許可等の手続きの効率化が図れますので、ぜひ活用ください。



連絡・問い合わせ先

大口保健所衛生係（担当：早田）

☎235106

危険物取扱者試験

危険物取扱者試験とその試験準備講習会を次のとおり実施します。

○危険物取扱者試験

試験日時 11月6日（土）10時開始

9時30分集合

試験会場

出水市・始良市・鹿児島市・南九州市・薩摩川内市・鹿屋市・西之表市・奄美市

試験の種類

▽甲種 危険物取扱者

▽乙種 危険物取扱者（乙種第1、6類）

▽丙種 危険物取扱者

受験願書の申請方法、申請期間及び申請場所

(1) 消防試験センターへ郵送の場合

9月17日（金）～10月1日（金）

※1日消印まで有効

(2) 電子申請の場合

一般財団法人消防試験研究センターのホームページ（<https://www.shoubo-shiken.or.jp>）から申し込む

9月14日（火）9時～28日（火）

17時

※消防本部、南消防署及び各分遣所では、受付できません。

○伊佐湧水危険物安全協会主催試験準備講習会

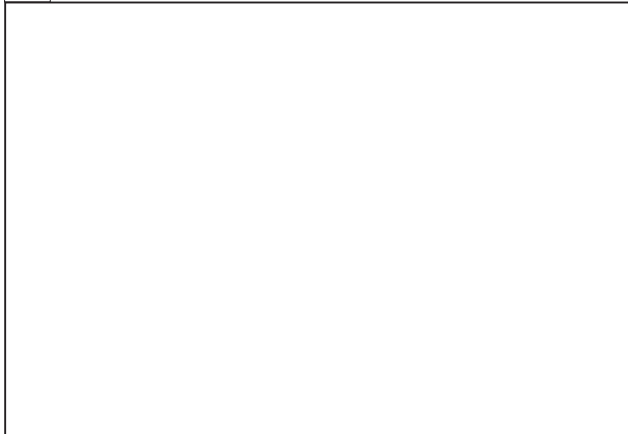
種別 乙種第4類

日時 10月23日（土）9時～17時

場所 伊佐市菱刈環境改善センター 研修室

伊佐市菱刈環境改善セン

広告



受講料

2,700円（テキスト代含む）
※テキストのみの注文もできます。

受講の申込

消防本部・菱刈分遣所・南消防署・吉松分遣所のいずれかに受講料を添えて10月1日（金）までにお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止等の理由により、試験準備講習会は中止する場合があります。

問い合わせ先

伊佐湧水消防組合消防本部予防課危険物係
☎230119

新型コロナウイルス感染症を

予防しましょう！

感染していても、症状がないまま気づかぬうちに周りの人にうつしてしまうことがあります。基本的な感染防止対策に一人ひとりが取り組みましょう。



マスクの着用



こまめな手洗い・消毒



定期的な換気



体調不良を感じたら迷わず相談

自分のこと 家族のこと 友だちのこと まわりの人のこと あなたの行動がみんなを守ります



誕生



(7月5日～7月30日受付分)

有園 穂泉 (智寛・成美/木ノ氏)
大塚 咲愛 (公一・育美/前目麓)
大森 晴太 (凌・里帆/大田)
久保 獅月 (良太・千翔/重留西)
藏元 芽結 (武治・優美/プレジール菱刈)
坂口 瑠惟 (大地・朋子/上八坂東)
武 快音 (勇樹・美穂/牛尾)
鳥成 文太 (達夫・志帆/西本町)
中村 海翔 (基思・絢香/朝日町)
濱田 充 (直貴・愛/神池)
福元 蓮花 (孔佑・麻祐/鳥巢下)
藤井 杏吏 (伸也・由香/里町)
藤井 杜吏 (伸也・由香/里町)
松井 虹樹 (友和・早紀/花北上)
松田 英大 (章仁・由佳/鳥巢下)
松田 禰生 (仁樹・寿賀子/下青木)

山之上 文都 (洋・香織/大田)
湯田 凰祐 (佳祐・千夏/とどろ)
川崎 みつは (大輔・珠美/駅前)
田代 紬 (源・春菜/朝日町)
※子氏名(父の名・母の名/自治会名)
父または母のみの掲載も可能です。

おくやみ



(7月1日～7月27日受付分)

大口地区
榎田 ヤエ子 90 (陣之尾)
紙漉 勝之 76 (西永尾)
田中 米子 90 (白ヶ谷)
大宮司 光義 76 (西原)
安山 涼子 94 (大田)
山野地区
井立田 シヅ子 87 (井立田)
岩井 ヨシ子 90 (小木原東)
紙漉 邦子 87 (井立田)

栗巢 イソ子 87 (平出水中央)
羽月地区
奥園 正人 83 (堂崎)
小浦 稔明 69 (下ノ木場)
西太良地区
河野 貞雄 88 (高塚)
下田 良子 88 (田原)
菱刈地区
池田 政宣 72 (築地)
大森 隆義 67 (鵜泊)
坂元 信之 86 (下馬場)
周防原 孝司 69 (重留南)
中村 ヤエ子 91 (花北上)
原口 チエ 97 (新川)
宮入 衛 81 (湯之尾団地)
山口 ノブ 93 (湯之元)
※6月受付分
中間 みつよ 60 (花北上)
南永・本城地区
伊福 一人 97 (永池)
吉峰 シメ 91 (本城麓)

広告

今月のプレゼント 1名様



お便りの中から抽選で、すてきなプレゼントが当たります。住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネームを明記のうえご投稿ください。たくさんのお便りお待ちしております！

当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報はお便りの紹介、プレゼントの発送以外の目的では使用しません。



※ふるさと納税は、伊佐の特産品やグルメを全国にPRし、地域の活性化にもつながっています。市外にお住まいのご家族、ご友人にもぜひご紹介ください！

心温まるご支援に対し、心から感謝申し上げます。

支援に感謝

寄附金贈呈



「豪雨災害の復旧に向けて、支援の輪が広がるきっかけになれば！」

株式会社 GiVER 早水 丈治さん

投稿先

〒895-2511 伊佐市大口里2845番地2

広報いさ「読者のひろば」プレゼント係 E-mail:koho@city.isa.lg.jp



人口のうごき

(住民基本台帳から)

R3. 8.1現在 (前月比)

総人口	24,659人	(- 37)
男	11,540人	(- 11)
女	13,119人	(- 26)
世帯数	13,093世帯	(- 30)

さて、今月号では認知症を特集しました。私自身、関係者に取材したり専門書を読んだりするうちに、認知症がいかに身近な存在であるかわかりました。少子高齢化が進む日本の未来予想の記事などを読むたび、将来の生活に不安を感じることもあります。だからこそ、今、できることから始める意識が大切なのだと思います。

今年の夏、東京オリンピックに感動しましたね。私も、連日のアスリートの汗と涙に胸が熱くなりました！菱刈カヌー競技場で合宿していた選手達は、メダルは逃したものの、全力を出し切れたのではないのでしょうか。機会があれば、大会の様子や感想など聞いてみたいですね。



編集後記

読者のひろば

いつもお便りありがとうございます！伊佐PR課では広報紙の感想、身近な出来事、紹介したい写真などを募集しています。



ふるさと納税 No.12 返礼品提供事業者をご紹介します！



工房あけぼの

工房あけぼのの創立は平成21年4月。

自慢のパンは生地こだわり、世界遺産「白神山地」の野生酵母「白神こだま酵母」を使用しています。酵母の特徴を最大限活かすため、原材料に牛乳・卵といった動物由来のものは一切使っておりません。

ふるさと納税を通じて、たくさんのお客さまからうれしいお言葉をいただいております。さらに、外国へもパンの味をお届けできるようになりました。

ご連絡いただけたら作り置きも可能です。よろしくお願いします。



前畑 竜郎さん