

伊佐の魅力を発信！

地域おこし協力隊 VOICE



かなやま
とも のり

夏が過ぎると伊佐は一気に涼しくなりますね。過ごしやすくなったとは言え、コロナ渦でまだどこかに行ったり、人を呼んだりが難しい現状です。

そんな中でうち時間が多くある人は、この機会に「グリーンウッドワーク」に挑戦してみたいかがですか？

何だか難しそうなきですが、大型の機械が無かった時代には、切って乾燥する前のみずみずしい生の木から、小物や家具を作っていました。

普段私が使っているのはよ

く乾燥させた木材ですが、生の木は水分を多く含んでいる分、柔らかく削りやすいので削り慣れていない人でもナイフ一本でサクサク彫れます。ぜひ、お庭や森の木や枝からスプーンなどを作ってみてはどうでしょうか。



やはり自分で作ったモノはとても愛着がわきますし、なにより木を削ることが木を身近に感じられて、何だか夢中になってしまします。もっと知りたい人はお気軽にお尋ねください。

協力隊の任期もあと6か月残りわずかですが、今後ともよろしく願います。



きよなが
けいた

今年も残すところ3か月にになりましたね。

コロナで思うように動けない生活が続いていてストレスが溜まりがちですが、稲穂の黄金色や彼岸花の鮮やかな赤色など、自然の色を見て癒されるようにしています。

いろんな植物を観察していると、それぞれにバイオリズムのようなものを感じて、不思議なものだと思っています。草木染めも細々とやっていて、現在オリジナルの見本帳を作成しています。染料の抽出の仕方や媒染液で色の調節はできるのですが、8割がた失敗しています。色落ちの問題もありますし、採集したときの条件によって違った色になることもあり、自然のものを形にしようと思うと難しいところもあります。

それが面白いところでもあるので、その面白さをいろんな人にお伝えできるようにブ

9月末に鹿児島市の黎明館にて開催された「かごしま木竹・陶磁展」に出品させていただきました！



ランを考えています。そして10月はクサギの実があるので、いろんなところを探し回っています。

山の宝石と形容されるクサギの実実は瑠璃色やターコイズブルーのようなとても綺麗な色をしていて、見るだけでも癒されます。気になる人はぜひ探してみてください。



(清永 啓太)

さつまや食堂さんにて土器を販売していただいています。田の神ガチャは試作を進めています！



佐野

現在、山野線や宮之城線などの旧鉄道について調べています。思い出話などあれば聞かせていただきたいです。ここがーさのInstagramも更新中です。



田畑

「大工の落書」の脚本が書けました！ここからは上演をめざして進んでいきます。



西上

さまざまな分野のまちづくりを改めて学んでいます。プレイスメイキングが気になる！



小仲

毎週金曜日、coco 食堂さんにて鹿肉の燻製を試食で出します！ぜひ遊びに来てください！



田崎

今月号から不定期で「いさデザインクリップ」という楽しい読み物企画を始めます！



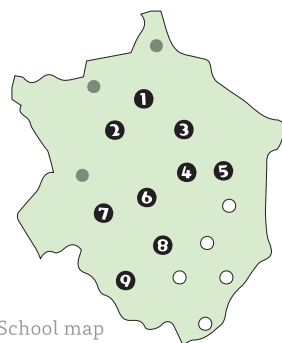
石田

次のページをチェック！

小学校の校章【前編】

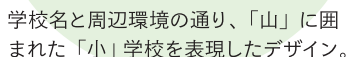
ク デ い
リ ザ さ
ツ イ
プ ン

#1



School map

やまの



ひらいずみ

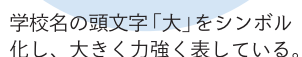
五角形の角は
5つの集落を
表現。

分解すると「小」の漢字に見える。

うしお



おおくち



おおくちひがし。

桜：敷地内にある桜のように集団でも美しく、一人一人の才能が開花するよう願いが込められたと推測される。

はつき

古い図案

鶴のように羽ばたく子どもたちの
限りのない前進を願っている。

はつきにし

「羽」の表現

漢字の「小」のシルエットになるよう組み合わせてある。

子 ぎ

明るく活気に満ちた学校で、心豊かな人間に育つことの願いが込められている。

はりもち

針のような図形が上にのびているのは将来へ羽ばたく自主性の表現。

デザインももも



石田 萌 Ishida Moe・大分県出身のマイベースなグラフィックデザイナーです。12年間福岡県の企業でパッケージデザインや紙製品のものづくりに携わった後、2021年6月に地域おこし協力隊として伊佐市に移住しました。



110番
だより

覚醒剤等薬物乱用の防止

規制されている主な薬物

依存性や習慣性があり、中枢神経系の興奮もしくは抑制または幻覚の作用を有する物として、覚醒剤、大麻、コカイン、ヘロイン、MDMA、向精神薬などがあります。

覚醒剤、大麻等を使用、所持するなどの行為は、法律により禁止されており、違反者には重い刑罰が科せられるだけでなく、家族や友人等の周囲の人、さらには、社会全体に害悪を及ぼします。

若年層の大麻乱用増加！

近年、若年層を中心とした大麻乱用が増加しています。

「大麻には害はない」「大麻は依存症になりにくい」という間違ったイメージを持っていますか。

大麻の成分は、違法薬物であることはもちろん、暴力団などの資金源にもなっています。

未来の自分を守るために、正しい知識と「自分はやらない」と言える強さを持つことが大切です。



家族や友人が「薬物を使用しているのでは…」と感じた時は、すぐに警察本部や最寄りの警察署・交番・駐在所にご相談ください。

薬物に関する相談先

伊佐湧水警察署 ☎220110

警察本部薬物相談専用電話

☎099-255-0110

大麻対策広報啓発用ウェブサイト

違法大麻についての危険性、害

についての分かりやすい解説、大麻事犯に巻き込まれてしまった際の対処方法、相談窓口などを掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

▽警察庁リンクアドレス

(「大麻 警察庁」で検索)

https://www.npa.go.jp/bureau/sosikihanzai/yakubutujuki/illegal_cannabis/

問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎22-0110

あなたらしく生きる
人生の年輪

医療と介護の連携で 安心な地域をつくる



の両方を必要とする高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築の実現に向けて、地域の医療・介護関係者の更なる連携強化を図っていきます。

地域包括支援センター内に在宅医療・介護連携に関する相談窓口を設置していますので、気軽に相談ください。

相談窓口

○大口地域包括支援センター

☎232377

○菱刈地域包括支援センター

☎261307

高齢者元気度

アップ・ポイント事業

10月の対象活動

○大腸がん検診、元気アップポイント忠元



問い合わせ先 長寿介護課（地域包括支援係・高齢者支援係） ☎23-1311

健康 + コーナー

これからの時期

RSウイルス感染症に **要注意** です！



RSウイルス感染症とは「RS

ウイルス」による呼吸器の感染症です。生後1歳までに半数以上、2歳までにほぼ100%の子どもが少なくとも1回は感染することがわかっています。

例年、秋から流行が始まり、春まで続くとされていますが、近年ではすでに夏から流行が始まっています。「新型コロナウイルス感染症のことも気にかけているのに、また違う感染症？」と思われるかもしれませんが、小さなお子さんのいるご家庭にはぜひ知っていてほしい感染症の一つです。

実際、伊佐市では今年8月の時点でRSウイルス感染症が県内で最も多く流行しています。

症状について

感染後2～8日間（典型的には4～6日間）の潜伏期間を経て、発熱、鼻水や咳など軽い症状で済むことが大半ですが、重くなる場合は、咳がひどくなったり「ゼーゼー」という呼吸になったり、呼吸困難などの症状があらわれることがあります。



感染経路について

感染経路には、「飛まつ感染」と「接触感染」があります。

飛まつ感染とは、感染した人が咳やくしゃみをしたときに飛まつ（しぶき）に含まれて放出されたウイルスを、近くにいる人が鼻や口から吸いこんでしまい感染することです。

接触感染は、感染している人と直接接触したり、ウイルスが付いたものに触れることで間接的に感染することをいいます。たとえば、感染者が咳やくしゃみをおさえた手でドアノブやスイッチ、コップ、おもちゃなどを触った後に別の人が触れ、さらにその手で自分の鼻や口をさわることによってウイルスに感染してしまいます。

ちなみに、新型コロナウイルス感染症では空気中に漂う「エアロゾル」による感染の可能性があります。空気中に漂う微小な液体または固体のことで、換気の悪い室内などで感染者がくしゃみや咳をすることで発生することがあり、それを鼻や口から吸いこみ粘膜からウイルスが体内に入ること

染が起こります。

感染予防について

予防には手洗いやうがいを徹底する、マスクを着用する、規則正しい生活を送ることが感染症を予防します。また、小さなお子さんがいるご家庭はお子さんが触れるおもちゃ、手すりなどをこまめにアルコールなどで消毒することも感染の予防につながります。

大人がRSウイルスに感染した場合、かぜのような症状であることが多いことから、RSウイルス感染と気づかないことがあります。咳などの呼吸器症状がある場合は、可能な限り0～1歳児との接触を避けることが乳幼児の発症予防につながります。

いずれの感染症においても、マスクやうがい、手洗いをする、不要不急の外出を避けることが予防には有効です。もし何らかの体調の変化、症状がみられた場合は自己判断をせずに医療機関を受診しましょう。



問い合わせ先 こども課こども健康係 ☎ 23-1311 (内線) 1212

「ここで6年しっかり学び
強く正しく よい人となり …」

牛尾小学校の校歌の3番の歌詞の一部です。
本校校歌は海音寺潮五郎氏に作詞していただきました。
牛尾の子どもたちは、学業にまじめに取り組む
校風をよき伝統として引き継いできました。令和元
年度から「始良・伊佐地区研究協力校」として「自
分の考えをもち、深め合う国語科の授業づくり」を
テーマに学力向上に取り組んでいます。

学校応援活動が力に

昨年度、学校応援活動により文部科学大
臣表彰を受けました。地域の人が折にふれ
て、子どもたちの学習の様子を見に立ち寄
られ、励ましてくださいます。「ふるさと
先生」として特技を生かして直接指導して
くださることも。

最近、子どもたちが落ち着いて学習に取り
組むことができるようになり、褒めていただくことが増えてきました。子どもたちも地域の人
が見守っていてくださることで、やる気アップしています。

GIGA スクール構想を生かして

昨年末から導入された GIGA スクール構想に伴う一人一台タブレット
端末の配布等の環境整備により、子どもたちの学び方のスタイルが大きく
変わって来ました。はじめは上手く機器を使えるかどうか懸念されました
が、そこは飲み込みの早い子どもたち。数回使っただけで、すっかり手慣
れた様子でした。子どもたちが「考えをもち、深め合う」
うえで大きなアイテムとなりそうです。

地域の人の強力なバックアップのある牛尾の子どもたちが、
校歌の歌詞にあるように、夢を実現させて地域に恩返しをす
る日が来ることを願って、日々奮闘しています。

かがやく!!!

牛尾 小学校

vol. 6



地域の人の前で音読の発表



横濱 郁代 校長



今月の表紙

新しい友達を
紹介します!

全長 130 cmの“う
しおぼう”の巨大人形。
牛尾小の新しい仲間に、
子どもたちは大喜び!



全校児童
32人



Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

児童 秋 かこさとし



（出版：講談社）

秋は本当にいい季節です。ところが、そのすてきな秋を、とてもきれいになったことがありました。それは、昭和19年のことでした…。

所蔵館：両館

一般 星のように離れて雨のように散った 島本理生



幼い頃に失踪した父、書きかけの小説、宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」。大学院生の春は、父との記憶を掘り起こすうちに、現在の自分の心の形が浮き彫りになっていき…。

（出版：文藝春秋）

所蔵館：両館

【10月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ は休館日 ○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時
日・祝日：9時～17時

【ブックリサイクル】

日時 10月27日（水）～
11月9日（火）
場所 大口ふれあいセンター1階



※菱刈図書館ではブックリサイクルコーナーを常設しています。定期的に入れ替えていますので、ぜひご利用ください！

【今月の新刊本】

【児童】		所蔵館
きんたろうようちえん	やぎたみこ	両館
ことりのおまじない	丸山誠司	両館
おばけのジョージとんでいったふうせん	ロバート・ブライト	両館
宿題ファイター	よしながこうたく	大口
わたしのともだちボルボちゃん	もとしたいづみ	菱刈
【一般】		所蔵館
やさしい猫	中島京子	両館
バスクル新宿	大崎梢	両館
みとりねこ	有川ひろ	両館
食べられる草ハンドブック	森昭彦	大口
南の風に誘われて	椎名誠	菱刈

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合があります。

○秋のとしょかんまつり

日時 10月23日（土）10：00～11：00
場所 菱刈図書館

内容 図書館ボランティア「おはなしミッケ」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

○ふれあいメルヘンひろば

日時 10月23日（土）10：30～11：00
場所 大口図書館

内容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内） ☎0417
菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内） ☎03000



薬草を食べて健康に【アケビ】

淡い紫色の実がなるアケビ。乾燥させたツルは生薬の木通として紀元217年頃から利尿剤として利用されてきました。木通は浮腫、尿道炎、膀胱炎、生理不順などに効果があるといわれています。名前の由来は、熟すと実が割れて果肉が果をあらわすので開実（アケミ）の意味から転じたものとされています。秋は上品な甘みのある実や苦みのある果皮を料理やお酒にしてみてくださいましよう。

【果実の詰め物】

果実から果肉と種を取り除きます。肉、キャベツ、ネギ、ピーマン、シイタケなどを細かく刻

み、炒めて味噌やみりん、味付けたものを、果皮に詰め込み、口をつま楊枝で縛って、多めの油で炒め焼きにします。輪切りにしてお皿に盛り付けます。

【アケビの白酒】

果肉を種とともに2〜3倍量の清酒かホワイトリカーに入れて、箸で白い部分を溶かす。1か月後に茶こしでろ過し、さらに3か月置くと、とろりとしたアケビ酒ができます。

*村上光太郎著「薬草を食べる」から出典

野草薬草館

ワークショップ

開催中！



申込先



ホームページ

地域クラブや団体活動で自然体験としてもご利用できます（10人以上で開催）。曜日、内容、人数などお気軽にご相談ください。

※偶数日は食ワーク・奇数日は物ワーク（毎週火曜日）

●参加費 3,300 円
（野草ランチ付き）

問い合わせ先 ㈱やさしいまち ☎ 0120-85-8341 または ☎ 0995-24-4631

水道料金がスマートフォンでお支払いいただけます

納入通知書を使った水道料金のお支払いが、金融機関やコンビニエンスストアに加え、スマートフォンアプリでもできるようになりました。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

利用できる決済サービス

- ・ LINE Pay
- ・ au Pay
- ・ J-Coin
- ・ 銀行 Pay
- ・ PayPay
- ・ 楽天銀行コンビニ支払い
- ・ PayB

※アプリ決済された場合には、領収書は発行されません。

領収書が必要な人は金融機関やコンビニエンスストアでお支払いください。

※アプリのインストール方法や各サービスの詳細については、提供元のホームページ等でご確認ください。使い方の質問等は、市ではお答えできません。

問い合わせ先 水道課管理係 ☎ 23-1311 内線 1292



自宅に
いながら
らくらく
支払い

¥