

やさしいまち

【イチジクのコンポート】

赤ワイン 300 cc、水 135 cc、
グラニュー糖 135 g、レモン汁
15 ccを鍋に入れてよく混ぜる。
シナモンスティック1本、八角3個、
クローブ5個を加える。そこにイチ
ジクの果実5個を入れて落し蓋を
し、中火にかけて沸騰したら火を
止めます。粗熱がとれたら、保存
用容器にいれて
冷蔵庫で冷やし
ます。



イチジクは江戸時代にヨーロッパから伝わったとされ、世界中で栽培されている果物です。生や乾燥した果実を食べると痔疾、便秘、貧血、吐血、鼻血、下血、二日酔いに効くといわれています。また、消化を助けて健胃剤となる優れた果実です。特に便秘でお困りの人は、朝夕に2個程度は食べるようにするとよいでしょう。

十分に乾燥した葉（直射日光に1週間以上あてる）を浴湯料とすれば、痔、脱肛、神経痛、リウマチ、婦人病、腰痛、冷え性に効果があるといわれています。冬場を迎え、特に冷え性でお悩みの人は、乾燥したイチジクの葉とヨモギの葉を同量煎じ、その煎液を風呂に入れて入浴すると、身体が温まり、肌もきれいになります。

*村上光太郎著「薬草を食べる」から出典

薬草を食べる健康に「イチジク」

年
期障
害を
軽減
する
こと
も期
待で
きま
す。

問い合わせ先 (株)やさしいまち ☎ 0120-85-8341 または ☎ 0995-24-4631

福岡だより

緊急事態宣言下の福岡

8月から9月にかけて緊急事態
真つ只中の福岡県でした。予定され
ていたイベントはほとんど中止にな
り、試行錯誤した期間でもありまし
た。そのような中、8月末にアクロ
ス福岡で「奄美の世界自然遺産展」
を開催し、奄美出身の写真家の作品
やパネル展示により奄美の魅力を発
信しました。同時期に福岡三越に
て行われた物産展
に併せて、観光P
Rを実施しました。
多くの人が気兼ね
なく鹿児島を訪れ
てくれる日が1日
も早く来ることを
願っています。



9月には、テレビ番組の収録があ
り出演しました。芸能人のみなさん
が九州6県（福岡、大分、佐賀、宮崎、
熊本、鹿児島）の食材を組み合わせ
て、唯一無二の鍋料理を作るとい
うもの。自慢の食材を各県担当者がプ
レゼンして、ドラフト形式で選んで
もらうという企画でした。鹿児島か
らは「かごしま黒豚」を紹介。選ば
れるようにインパクトのあるプレゼ
ンをお願いします！とのことだった
ので、似ている（特に体型が）とい
われたこともある「西郷どん」の扮
装をして収録に挑みました。大物芸
能人を前にものすごく緊張しました。
「おいどんは西郷！かごしま黒豚を
たもいやんせ！」とPRし、食いつ
いてはもらいましたが結果及ばず…
でもインパクトは残せたかなと思
います。収録の様子はFacebookでも
紹介しています。

福岡市美術館では人気漫画「キン
グダム」の原画展が開催されました。
作者の原泰久先生は伊佐市出身の漫
画家井上雄彦先生のアシスタントを
されていたこともあり、大きめの
キャンバスに水墨で書かれた作品に
は、その影響を随所に見ることがで
きました。たくさんの方に影響を
与える井上先生の偉大さを改めて感
じました。
(山下 眞芳)

鹿児島県福岡事務所

「かごしま
ふくかん情報」

Facebookにて
発信中！



伊佐の魅力を発信！

地域おこし協力隊

VOICE



たべた あつひろ

着任以来、二度目のコラムです。最近私は、寒暖差からかどうも疲れやすくなり、自律神経の乱れが心配です。さて、まず広報紙の一言コメントについて、移住者や旧山野線の情報をくださった方々へ、感謝を申し上げます。伊佐の魅力を発信する上で、大変参考になりました。今後、伊佐のことをどんどん知っていったらと思います。では今回も、私の出会えた伊佐の魅力、その一部をご紹介します。

「ぶんぶく茶釜」という、茶釜に化した狸のお話がありますが、今回出会ったのは、まさにそう表現するにふさわしい茶釜、手取釜でした。

あるご縁から古民家の片付けをする機会があり、そこで出会ったのが、この狸モチーフの茶釜。注ぎ口には顔、蓋には玉袋、側面には尻尾の飾りが。遊び心あふれるデザインでありながら、底も平らで、容量からしても、实用性は十分です。



「古くても良い物」ではなく、「古いから良い物」と出会える。日々空き家と接する中でも、その魅力を感じることは多いです。みなさんも空き家や古い物を見直してみると、思わぬお宝と出会えるかも知れませんよ。

(田畑 敦大)



さの るり

早いところで新米の収穫が近づいていますね。伊佐に移住してから初めての新米。楽しみです！

さて、今回は「土器」と「陶器磁器」の違いについてお話をいたします（あくまで私の視点なので、ご参考までに）。普段みなさんが使っているお茶碗などは、陶器や磁器です。土や石から成った粘土が原料で、およそ1200℃、1300度で焼かれています。では、それらはなぜ高温で焼かれるのか。多くのやきものは、粘土の体に釉薬を纏っています。それはガラス状のコーティング材で、綺麗に溶かすために高温にする必要が



土器 (蜜蝋)



土器 (薄く漆)

陶器 (釉薬)

陶器 (薪窯にて自然灰被り)

あるのです。また、温度を上げるのは、粘土を硬く焼き締めるためでもあります。比べて土器は、600度〜800度あたりで焼かれています。この温度では通常、釉薬は溶けません。また、土も硬く焼かれていないので、水を吸って、滲みます。土器の場合、釉薬の代わりに蜜蝋や漆、炭などを撥水に使っています。

土器は、陶器の前にあつた過去のもの。しかし、決して劣っているわけではなく、特性を知ることでも現代でも気軽に使えるようになるかと思っております。

「近日直売所にて、たのかんきあ土器の販売予定です！」

(佐野 るり)

今年の伊佐プレミアム商品券のデザイナー一式を担当しました。「明るく元気に応援！」がテーマです。



石田

西上 「大工の落書」舞台稽古に向けて準備中。コンセプトは「伊佐の焼酎がもっと美味しくなる劇」です！



西上

鹿の燻製、ご好評頂いております！初めて鹿を食べるとい方が多くて驚いております。



田崎

小仲 他県の高校の講師をする機会が増えてきました。伊佐になにか持ち帰るように頑張ります！



小仲

ふるさと納税の返礼品を制作しています！



金山

清永 草木染めワークショップをします！詳しくは [23ページ](#) をご覧ください。



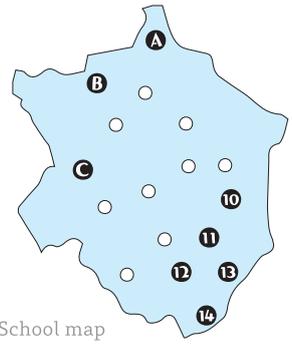
清永

地域おこし協力隊の石田です。伊佐市内の小学校の校章のほとんどは、大正〜昭和時代にかけて作られた歴史あるものばかりです。校章のデザインを調べることで大口・菱刈の歴史にも触れることができ、それぞれの地域に大変愛着を持ちました。取材にご協力くださった皆様、誠にありがとうございました！

小学校の校章【後編】

いさ
デザイン
クリップ

#2



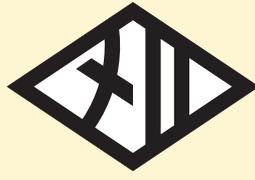
School map

たなか
⑩ 田中 小学校



学校名の「田中」をそのまま図案化した分かりやすいデザイン。

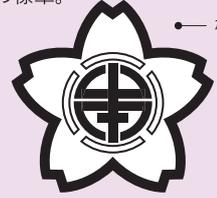
ひしかり
⑪ 菱刈 小学校



ひし形の枠の中に漢字の「刈」が入った校名通りのデザイン。

ほんじょう
⑫ 本城 小学校

中央は「本」を図案化した旧本城村の標章。

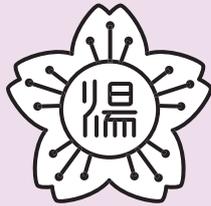


桜の花



標章を囲む円は、本城が四つの城に囲まれていたことを示している。

ゆのお
⑬ 湯之尾 小学校



「湯」の文字から桜の花が咲いたようなデザイン。

なんえい
⑭ 南永 小学校



原本は手描き。

二対の鳥が向き合って羽ばたく姿。

廃校になった小学校の校章たち

ふけ
A 布計 小学校

3枚の葉っぱに囲まれたデザイン。



やまのにし
B 山野西 小学校

山を三角形で表現したシンプルなデザイン。



下に並ぶ5つの三角形は木の集まりにも見える

はつききた
C 羽月北 小学校

稲穂のようにも、



鹿のツノのようにも見える。

企画・製作

デザインももも



石田 萌 Ishida Moe・大分県出身のマイペースなグラフィックデザイナーです。12年間福岡県の企業でパッケージデザインや紙製品のものづくりに携わった後、2021年6月に地域おこし協力隊として伊佐市に移住しました。



また
次回の企画で
お会いしましょう！

110番 だより

うそ電話詐欺被害防止

うそ電話詐欺の手口は、日々、悪質で巧妙になっていきます。次の犯行手口を知って、被害に遭わないように心がけましょう。

○電子マネーの購入を求める電話

詐欺に注意!

サイトの未納料金、手数料などの支払方法として、「コンビニエンスストアで電子マネー(カード)を買って、カード番号を教えるように」と言われたらうそ電話詐欺の手口です。

○利用料金の未納等を通知するメールに注意!

「利用料金の未払いがあります」「アダルトサイトに会員登録されました」「ウイルスに感染しました」などのメッセージにより、利用料金や手数料を請求するメールや警告等はどうそ電話詐欺の手口です。

○還付金の受取の手続きとしてA

TMに誘導する電話に注意!

市役所職員等をかたり、「介護保険の払戻しがあります」「AT

冷静に...

まずは相談



Mで手続きができます」などと

言って還付金受取の電話がきたら、うそ電話詐欺の手口です。携帯電話で相手が指示するとおりにATMを操作すると、相手の口座にお金を送金されてしまいます。

◎被害に遭わないためには

●優良防犯電話(迷惑防止機能付電話機)への変更や留守番電話機能を有効に活用するなどして不審電話を受けない対策も検討しましょう。

●お金や個人情報に関する電話やメールは、慌てて対処せず、手続きする前に家族や警察等に相談しましょう。

日頃から「詐欺の電話やメールもあるから注意してね」と家族や身近な人と話題にするなど、みんなの力で被害防止に努めましょう。

問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎22-0110

あなたらしく生きる 人生の年輪

世界アルツハイマーデー
「見守っています」

の意味を込めてライトアップ

鹿児島県では、9月21日の世界アルツハイマーデーを含む日曜から土曜までの1週間を「認知症を理解し一緒に歩む県民週間」とし、令和3年度は9月19日から25日までの期間中、認知症に対する正しい知識と理解を深めるための普及・啓発に取り組みました。

伊佐市では初の取組みとして、大口ふれあいセンター前のスクエアモニュメントを認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップしました。温かさを

感じさせるオレンジ色は、「手助けします」という意味があり、孤独や不安を抱える認知症の本人や家族へ、「一人じゃない」「いつも見守っています」というメッセージが込められています。灯りを見に来た人は、「認知症を考える機会になった」と、オレンジ色に照らされた幻想的な雰囲気の中で話していました。

また、期間中は大口・菱刈の図書館に認知症に関する書籍の特設

相談窓口

- 大口地域包括支援センター ☎23-2377
- 菱刈地域包括支援センター ☎26-1307

※広報いき9月号に認知症の特集を掲載していますので、ご覧ください。

高齢者元気度

アップ・ポイント事業

11月の対象活動

○長寿健診結果報告会、結核検診、元気アップポイント
忠元



問い合わせ先 長寿介護課 (地域包括支援係・高齢者支援係) ☎23-1311

児童虐待は社会全体で 解決すべき問題です



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。



児童虐待とは

親または親に代わる養育者等が、子どもの心身を傷つけ、すこやかな成長・発達を損なう行為です。しつけと思っても、それが子どもの心や体を傷つけるものであれば虐待です。虐待を受け続けると子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じることが近年、科学的にも明らかになっています。

虐待が起きる背景

虐待が起きる特定の原因はありません。また、虐待をする親が特別なわけではありません。虐待の発生リスクは、保護者自身に仕事や人間関係などでの過度なストレスがあることや予期しない妊娠など保護者側の要因、養育者にとって何らかの育てにくさがあるなどの子ども側の要因、経済的困窮や社会的孤立などの環境的要因が複数組み合わさることで高まると言われています。

みんなで子育てを支える地域に

虐待を防ぐために、リスク要因が組み合わさらないように働きかけることが効果的です。昔は、複数世代同居家庭が多く、親以外の

大人も一緒に子育てしたり、近所の人や子どもに関わり地域で子育てする雰囲気がありました。しかし、現在は親と子どもだけの世帯が増え、近所でも知らない子育て世代には声をかけられない雰囲気を感じることもあるかもしれません。

だからこそ、意識して地域ぐるみで子育て家庭を温かく見守り、保護者や子どもにさりげなく声かけや手助けをすることなどが必要



子どもや保護者がこんなサインを出しているかもしれません

子ども

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣類やからだがかいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 夜遅くまで一人で家の外にいる
- 表情が乏しい、活気がない など



保護者

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している
- 子どものケガについて不自然な説明をする
- 子育てに関して拒否的・無関心である／強い不安や悩みを抱えている など

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

連絡・相談窓口

- ◆ 伊佐市トータルサポートセンター
☎ 29-5511 (平日9時~17時)
- ◆ こども課 ☎ 23-1311 (市役所代表・随時対応)
- ◆ 鹿児島県中央児童相談所
☎ 099-264-3003 (24時間)
- ◆ 児童相談所全国共通ダイヤル 189番 (24時間)
※お近くの児童相談所につながります。

虐待かも?!
と思ったら、
迷わず連絡してください

です。おせっかいと思われるも「大丈夫ですか？」など声をかけ、温かいサポートをお願いします。また、こうした支援が、誰もが暮らしやすい地域づくりにもつながっていきます。

特に昨年から、コロナ禍で社会全体の余裕がない状況が続いています。伊佐市で辛い・悲しい思いをする子どもや保護者が一人でもいなくなるように、地域みんなで子育てを支えていきましょう。

平出水小のキャッチフレーズは「小さくても力もち」です。全校児童 20 名という小さな学校ですが、思いやりや自信をもった子、学習したことを生かし伝え合うことのできる子、やり抜く心をもった子となるよう、児童、職員、保護者、地域の方々みんなで校訓の「明るく かしこく たくましく」へ向けて取り組んでいます。その手立ての一つとして、子どもたちの頑張りや心がけ、チームワーク、道徳心、その他、何でも子どもたちの良さを「キラリ」として認め、自信や誇りを育てようという取り組んでいます。

かがやく!!! 平出水小学校

vol. 7

豊かな自然
校区全体で見守る
温かい雰囲気



本校は、平成 30 年度から特認校制度を取り入れています。現在の児童数 20 名のうち 9 名が特認校生です。児童数は 20 名と少ないのですが、一時期 9 名まで減少していた頃から比べると、学校がにぎやかになったと地域の人も喜んでくださっています。

この特認校制度を支えているのは、子ども一人ひとりを見守ることのできる環境です。毎朝、青パト隊が 7 時過ぎから最後の子どもが登校するまで子どもの登校を見守ってくださっています。誰が通って誰が通っていないのかが分かっています。私はコミュニティの会長さんと正門前で子どもを迎えるのですが、会長さんも「〇〇さん。おはようございます」と子ども一人ひとりの名前を呼びながら挨拶をしています。名前を呼ぶというのは、とても大切なことだと思います。子どもたちも「〇〇さん。おはようございます」という言い方を覚えていきます。こうして呼名先手挨拶を推進しています。今はコロナ禍でなかなかできないことも多いのですが、いろいろな行事にも地域のみなさんが協力して下さいます。校内では、職員が子ども一人ひとりの状況をよく見て指導しています。保護者の方も、地域の方や職員と連携をとりながら子どもたちの成長を見守っています。

このように、子ども、保護者、職員、地域が良い距離感をもちながら一致団結できるところが平出水の良さであり強みだと思います。人を育てるのは人です。いろいろな人と関わりながら、「力もち」な人に育ててほしいなと思っています。

今月の表紙



秋の味覚！栗の木の下で

校舎裏で栗拾い！みんなでマロンケーキをつくって、秋の味覚を堪能しました！



児童数と特認校生実績

	全児童数	特認校生
平成 31 年 1 月	10 人	1 人
平成 31 年 4 月	13 人	3 人
令和 2 年 4 月	22 人	6 人
令和 3 年 10 月	20 人	9 人

鉢窪 伸吾 校長

Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

児童 おてんばヨリーとひげおじさん



（出版：岩波書店）

アニー・M.G. シュミット

今日は新しい特急列車が初めて走るお祝いの日。だが発車寸前、車掌のひげおじさんのところに小さな女の子ヨリーが「発車しちゃだめーっ！」と駆け込んできて…。オランダの国民的作家と画家が子どもたちへ贈る、ゆかいな物語。

所蔵館：両館

一般 かぞえきれない星の、その次の星



（出版：KADOKAWA）

重松 清

大切に大好きな相手であればあるほど、いまは会えない。父と娘は、画面越しで会話し…。「天の川の兩岸」など、夜空にちりばめた11の小さな星たちの物語を収録。

所蔵館：両館

【11月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ は休館日 ○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

出前読み聞かせの様子



南永小学校



大口東小学校

【今月の新刊本】

【 児 童 】		所蔵館
そらからおちてきてん	ジョン・クラッセン	両館
チリとチリよるのおはなし	どい かや	両館
きょうものはらで	エズラ・ジャク・キーツ	両館
まちのナニコレ？図鑑		大口
おやすみなさい	いもと ようこ	菱刈
【 一 般 】		所蔵館
本が紡いだ五つの奇跡	森沢 明夫	両館
ブルース Red	桜木 柴乃	両館
民王 シベリアの陰謀	池井戸 潤	両館
知識ゼロからの空き家対策	杉谷 範子	大口
至福のチーズレンピ	若山 曜子	菱刈

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合があります。

○大人のためのおはなし会

日 時 11月13日（土）10：00～11：00

場 所 大口ふれあいセンター1階 和室

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大人のためのおはなし会

○ふれあいメルヘンひろば

日 時 11月27日（土）10：30～11：00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎220417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000