



伊佐市役所代表電話 ☎23-1311 (内線番号をお伝えください。担当係におつなぎします。)

お知らせ

119番回線の一時的な通断のお知らせ

NTT西日本による電話回線工事のため、119番通報及び伊佐湧水消防組合代表電話が繋がらない時間が発生します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど、よろしく願います。

日時

12月3日(金)の午前0時から午前3時までのうち約3分間

※工事の間、3分程度電話が繋がりませんので、しばらくしてからお掛け直してください。

問い合わせ先

伊佐湧水消防組合警防課通信指令係

☎20119

令和4年度保育所等新規入所申込書の配布

新規入所申込書の配布を11月22日(月)から開始します。受付等の詳細については、広報いさ12月1日号でお知らせします。

配布場所

○こども課(大口庁舎)  
○地域総務課(菱刈庁舎)  
問い合わせ先  
こども課子育て支援係

☎1328 内線 1217

第13回伊佐市ふれあい駅伝競走大会の中止のお知らせ

12月5日(日)に開催を予定していた伊佐市ふれあい駅伝競走大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度は中止いたします。

問い合わせ先

文化スポーツ課スポーツ係

内線 2325

11月から狩猟解禁

法令やマナーを守り、安全な狩猟を行ってください。

狩猟期間 11月15日(月)～

令和4年2月15日(火)

※イノシシ、ニホンジカについては、

県内の一部の地域において11月1日(月)から令和4年3月15日(火)まで狩猟期間が延長されています。

問い合わせ先

県庁自然保護課

☎099-286-2616



大口高校生と地域おこし協力隊が開催するイベント「DIVE & BOOKS」

「読書の秋」をテーマに、図書館と連携した絵本の読み聞かせや焼き芋販売など、秋らしいイベントを開催します。

日時 11月27日(土)

13時～17時

※雨天時は翌日の同時刻に開催

場所 忠元公園

問い合わせ先

☎080-1734-7493

(地域おこし協力隊:小仲)

11月 納税のお知らせ

納期限 11月30日(火)

税目	期
国民健康保険税	6期

12月は国税税県下一斉滞納整理強化月間

お困りの時は、まずはご相談ください。

☎ 税務課収納管理係 内線 1205

## ふれあいサークル展示会

「道風土筆会」の書道展を開催します。

期 間 11月30日(火)～  
12月7日(火)

会 場 大口ふれあいセンター  
1階アトリウム

問い合わせ先

社会教育課社会教育係

☎01554 内線 2313

## 林業退職金共済制度(林退共)へ 加入しませんか

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。

事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金が支払われます。

○掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

○掛金の一部を国が免除します。

○雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

○共済手帳を所持している従事者が

林業会を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先  
独立行政法人勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2889

## 2022(令和4)年版 県民手帳の販売

販売窓口

【大口地区】

大口ふれあいセンター、山野基幹集落センター、羽月地区公民館、羽月西青少年センター、西太良地区コミュニティセンター、企画政策課及び市民課(大口庁舎)

【菱刈地区】

菱刈ふるさといきがいセンター、湯之尾校区集会施設、田中校区集会施設、本城校区集会施設、地域総務課(菱刈庁舎)

※販売窓口のほか、書店やコンビニエンスストア等でも販売しています。

販売期間

11月15日(月)～12月23日(木)

※土日・祝日、閉館日を除く

販売時間 8時30分～17時

販売代金 1冊600円(税込)

○カバーの色：黒、赤、青色の3種類

○サイズ：縦15cm×横8.5cm

問い合わせ先

企画政策課政策調整係

内線 1124

## 募 集

「男女共同参画基礎講座」

オンライン受講者募集

性別に関わりなく、誰もが生き方を制限されずに、その個性や能力を發揮することができる男女共同参画社会の実現に向けた基礎を学んでみませんか。



開催日 第1回 11月20日(土)  
第2回 11月27日(土)

時 間 10時～16時

場 所 伊佐市役所大口庁舎2階  
大会議室

講 師

○たもつ ゆかり氏(オフィスピュア代表)

ア代表 県男女共同参画審議会会長

○高崎 恵氏(オフィスピュア多様性トレーナーワークショップデザイナー)

申込期限 11月19日(金)

申込・問い合わせ先

企画政策課地域活力推進係

内線 1126

## 放送大学4月入学生募集

放送大学は、令和4年4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

テレビによる授業だけでなく、学生はインターネットで好きなときに受講できます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。

お気軽にご請求ください。

出願期間 第1回 2月28日まで  
第2回 3月15日まで

問い合わせ先

放送大学鹿児島学習センター

☎099-239-3811

# 令和4年度（令和3年分） 年末調整・確定申告をされるみなさまへ

## ■保険税（料）納付証明書の発行について

年末調整や確定申告の社会保険料控除で使用する国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付証明書を発行します。

必要な人は、税務課（大口庁舎）または地域総務課市民窓口係（菱刈庁舎）に申し出てください。なお、市役所で発行する納付証明書は、普通徴収（納付書または口座振替）による納付分のみとなります。年金から差し引かれる分については、年金の源泉徴収票に記載された額を申告書にご記入ください。

両方ある人は、市の発行した納付証明書と年金の源泉徴収票に記載された社会保険料の額を合計した金額を申告書にご記入ください。

交付に  
必要なもの

- 申請書：税務課（大口庁舎）・地域総務課（菱刈庁舎）にあります。
- ※窓口に来る人は、本人確認ができるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）をお持ちください。
- ※代理人の場合は委任状が必要となります。

問い合わせ先 税務課市民税係 内線 1186

## ■寝たきり高齢者などの障害者控除について

65歳以上で、身体障害者手帳等の交付を受けていない場合でも、要介護認定者などで認知症や寝たきりの程度が一定の基準に該当する場合は、市から障害者控除対象者認定書が交付されます。本人または扶養者が、この認定書を添付して確定申告や住民税の申告をすると、所得控除（障害者控除）の対象となります。

### 認定書交付対象者

伊佐市に住所を有する人で、次の①～⑤のいずれかの状態にあると市長が認定した人。

- ①身体障害者手帳の3～6級に準ずる障がいがある人
- ②療育手帳の軽度・中度に準ずる障がいがある人
- ③身体障害者手帳の1・2級に準ずる障がいがある人
- ④療育手帳等の重度に準ずる障がいがある人
- ⑤寝たきり高齢者

※①・②は障害者控除を、③～⑤は特別障害者控除を受けることができます。

※①～⑤に該当するかどうかは、要介護認定資料・医師の意見書などをもとに、市の認定基準表で判定するため、要介護認定を受けている人でも該当しない場合があります。

※各種障害者手帳の交付を受けている人は認定書を取得する必要はありません（ただし、要介護認定の認知症や寝たきりの程度が交付を受けている手帳より重い場合は、申請が必要となる場合もあります）。

申請に  
必要なもの

- 申請書：長寿介護課（大口庁舎）・長寿介護課分室高齢者支援係（菱刈庁舎）にあります。

問い合わせ先 長寿介護課介護保険係 内線 1226

## 曾木の滝公園 臨時駐車場ののご案内

曾木の滝公園の紅葉が見頃になる11月20日(土)～23日(火)は交通の混雑が予想されます。

車でお越しの際は、**臨時駐車場(曾木の滝公園まで徒歩10分)**をご利用ください。

※今年のみみじ祭り及びライトアップはありません。



問い合わせ先 伊佐PR課交流ビジネス推進係  
☎29-4113 (内線) 327

## 巡回無料法律相談

鹿児島県弁護士会の弁護士が法律に関する困りごとの相談に応じます。先着6人の予約制です。相談は無料で、秘密は厳守されます。

日時 12月2日(木) 13時30分～16時30分

※相談時間は1人あたり30分程度です。12月23日(木)も無料法律相談を実施します。

場所 大口元気こころ館

予約・問い合わせ先 市民課人権啓発・市民相談係 (内線) 1165

## 「ほっ！と相談」の開催

専門的な知識を持った精神対話士が相談に応じ、将来の希望や心配ごと等の解決に向けて一緒に考えます。秘密は厳守します。

相談は無料で、事前予約が必要です。

対象者 若年層(39歳以下の人)及びその保護者など

時間 13時～17時

場所 霧島市国分公民館3階  
(国分シビックセンター内)

来場される人へお願い

新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用をお願いします。発熱などの症状がある人はご遠慮ください。電話相談も受け付けています。



相談日程	
11月	27日(土)、28日(日)
12月	4日(土)、5日(日)、 11日(土)、12日(日)
令和4年 1月	15日(土)、16日(日)、 23日(日)、30日(日)、
2月	5日(土)、6日(日)、 13日(日)、20日(日)、 27日(日)
3月	6日(日)、12日(土)、 13日(日)、14日(月)

電話相談・予約・問い合わせ先

内閣府認可一般財団法人メンタルケア協会  
鹿児島事務所(肥後)

☎080-8159-8133

## 校区コミュニティ巡回健康相談

市では、市民のみなさまの健康の維持・増進を目的とした健康相談を行います。お住いの校区外からの利用も可能です。お気軽にお越しください。

【内容】 ・血圧測定、体重測定 ・ご自身やご家族などの健康に関する相談

◎相談には保健師や管理栄養士等が対応します。

◎新型コロナウイルス感染症防止のため、マスクの着用をお願いします。

コミュニティ協議会	日付	時間	場所
菱刈校区コミュニティ	12月1日(水)	9:30～11:00	菱刈ふるさといきがいセンター
田中校区コミュニティ	12月8日(水)	10:00～11:30	田中校区集会施設
山野校区コミュニティ	12月10日(金)	10:00～11:30	山野基幹集落センター

問い合わせ先 市民課健康推進係 [内線](#) 1243

## 人・農地プラン検討会

地域における人と農地の問題を解決するための「未来の設計図」人・農地プラン（平成25年3月作成）の検討会を開催します。農業者のみなさんの参加をお願いします。

**内 容** 地域の課題解決のために、地図等を見ながら「人・農地プラン」の見直しを行います。

**そ の 他** マスク着用のうえ、感染防止対策にご協力ください。

農地の所有者・耕作者は、関連する複数地区に参加可能です。

プラン作成地区	期 日	時 間	会 場
大口	11月25日(木)	10:00～11:00	大口ふれあいセンター 1階和室
平出水	11月25日(木)	13:30～14:30	平出水 いなほ館
大口東	11月26日(金)	10:00～11:00	大口東青少年センター
牛尾	11月30日(火)	13:30～14:30	大口温泉高熊荘 大広間
羽月	12月2日(木)	10:00～11:00	羽月地区公民館 ホール
山野	12月2日(木)	13:30～14:30	山野基幹集落センター ホール
羽月西	12月3日(金)	10:00～11:00	羽月西青少年センター
曾木	12月3日(金)	13:30～14:30	西太良地区コミュニティセンター ホール
針持	12月10日(金)	10:00～11:00	針持青少年センター
田中	12月10日(金)	13:30～14:30	田中校区集会施設 多目的ホール
湯之尾	12月14日(火)	10:00～11:00	湯之尾校区公民館 大和室
菱刈	12月14日(火)	13:30～14:30	菱刈環境改善センター 2階会議室
本城・南永	12月15日(水)	10:00～11:00	本城校区集会施設 研修室

問い合わせ先 農政課担い手支援係 [内線](#) 2243

## 西山野、羽月西、曾木・針持地区で 「光ブロードバンドサービス」が提供開始！

※高速インターネット通信サービス等を利用するには、インターネット通信プロバイダーや光コラボレーション事業者との契約が必要となります。

新たにサービスが提供される ... ご自宅の 電話番号 (市内局番)

29-3×××、24-5××× (石井局)

28-2×××、24-4××× (崎山局)

25-1×××、25-2×××、24-3××× (西太良局)

※このサービスは、上記エリア全てをカバーするものではありません。

利用受付開始日 ≫ 12月10日(金)

※事業者との契約が可能となります。

サービス提供開始日 ≫ 令和4年1月11日(火)

※事業者の光サービスが利用可能になります。



### 「光ブロードバンドサービス」住民説明会の開催

日時：11月28日(日) 14時～

場所：大口元気こころ館

内容：光サービス全般について、事業者との個別相談会

参加受付

☎23-1322 (伊佐市企画政策課直通) まで、  
お電話でお申し込みください。

時間：平日の8時30分～17時15分

※当日、会場での参加受付も可能です。

※説明会での光サービスの申し込みはできません。

※説明会では検温、マスク着用、参加者名簿作成等の新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画政策課まちづくり政策係 [内線](#)1303

## 光回線サービスの 電話勧誘トラブルが多く発生しています！

電話のやりとりだけでも契約が成立することがあります。注意しましょう。

※電話での契約成立は、適切な説明がされたうえで利用者からはっきりと申し込みの意思表示をすることが前提です。

「“今より安くなる” ということばかりが強調される」  
「契約の手続きをせかされる」  
「勧誘が強引」「相手に不安がある」  
などと感じたら ...



- ★ すぐに契約しない。
- ★ あいまいな返事（いいです。けっこうです等）をしない。
- ★ 不要な勧誘はきっぱりと断る。
- ★ 会社名などの相手の情報を確認する。
- ★ 勧誘員の言うままにパソコンを操作しない。
- ★ 家族や公的機関などに相談する。



契約して、契約書面も届いたけど、やっぱり解約したい。

初期契約解除制度などにより、契約直後の一定期間であれば  
**解約が可能** です。事業者にすぐ確認しましょう。

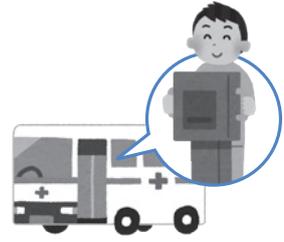
- NTT 東日本や NTT 西日本から光回線を借り受けた事業者（光コラボレーション事業者）の参入が増え、これらが提供する光回線サービス（コラボ光）の相談も寄せられています。光コラボレーション事業者との契約は、NTT 東西との契約ではありません。
- 「安くなる」と勧誘されても他のオプションサービスとセット契約だった場合、今の料金より高くなることがあります。
- 勧誘されてもすぐに返事をせず、契約先の事業者名、サービス名など契約内容を確認しましょう。内容が理解できない、必要がないと思った場合は、きっぱり断りましょう。
- コラボ光は、電気通信事業法の解約ルールである「初期契約解除制度」の対象です。解約したいと思ったら、すぐに光コラボレーション事業者に申し出ましょう。必要なときは、お早めに伊佐市消費生活センター等にご相談ください。

相談・問い合わせ先



伊佐市消費生活センター ☎23-1336  
[ 市民課人権啓発・市民相談係内（大口庁舎） ]

## 令和3年度 結核検診



**対象者** 65歳以上の人(昭和32年4月1日までに生まれた人)

**受診料** **無料** 受診券がなくても受診できます。

検査結果は**再検査の必要な人のみ**通知します。あらかじめご了承ください。

なお、7月に実施した肺がん検診を受診した人は、結核検診を受診する必要はありません。

日付	場所	時間
11月29日 (月)	伊佐市役所 (大口庁舎) 中庭	9:00 ~ 9:20
	薬師公民館	9:40 ~ 9:50
	重留南集落センター	10:10 ~ 10:20
	下名集会施設	10:40 ~ 10:50
	前目麓営農研修 センター	11:10 ~ 11:20
	大山酒造前	11:40 ~ 11:50
	岩坪営農研修 センター	13:10 ~ 13:20
	楠原集会施設	13:40 ~ 13:50
	柳野三叉路	14:10 ~ 14:20
	南永校区コミュニティ センター	14:40 ~ 14:50
11月30日 (火)	下殿公民館	9:00 ~ 9:10
	北さつま農協旧曾木 支所跡	9:30 ~ 9:40
	川西公民館	10:00 ~ 10:10
	針牟田(宮下正子様宅前)	10:30 ~ 10:40
	荻原公民館	11:00 ~ 11:10
	西太良地区コミュニ ティセンター	11:30 ~ 11:40
	堂崎広報研修館	13:10 ~ 13:20
	金波田公民館	13:40 ~ 13:50
	山之口(三宅正子様宅前)	14:10 ~ 14:20
	12月1日 (水)	戸切(旧小田原スト ア-駐車場)
山ノ口三叉路		9:30 ~ 9:40
篠原公民館		10:00 ~ 10:10
上目丸(西恒良様宅前)		10:30 ~ 10:40
下目丸公民館		11:00 ~ 11:10
元町第一駐車場		11:30 ~ 11:40
旧浜里公民館		13:10 ~ 13:20
木崎自治会館		13:40 ~ 13:50
園田公民館		14:10 ~ 14:20
旧大田グラウンド ゴルフ場		14:40 ~ 14:50

検診車は日程表のとおり巡回しますので、  
受診する人は時間を厳守してください。

当日は、ボタンや金具、プリントのつ  
いていない衣服(トレーナー・Tシャツ等)  
でお越しください。



日付	場所	時間
12月2日 (木)	下手上多目的集会 施設	9:00 ~ 9:10
	荒瀬多目的集会施設	9:35 ~ 9:45
	山下・鶴泊青少年 会館	10:05 ~ 10:15
	猶原地区集会施設	10:30 ~ 10:40
	平沢津集落集会施設	11:00 ~ 11:10
	湯之尾校区集会施設	11:30 ~ 11:40
	築地集会施設	13:10 ~ 13:20
	共進地区教育集会所	13:40 ~ 13:50
	麓後集会施設	14:10 ~ 14:20
	まごし館駐車場	14:40 ~ 15:00
12月3日 (金)	北さつま農協旧東 支所跡	9:00 ~ 9:10
	多々良石公民館	9:30 ~ 9:35
	東青木バス停 (屯田池前)	9:50 ~ 10:00
	上青木中公民館下	10:15 ~ 10:25
	上市山集会施設	10:45 ~ 10:55
	東市山集会施設	11:10 ~ 11:20
	下市山集会施設	11:40 ~ 11:50
	元町団地内(大口)	13:10 ~ 13:20
	原田(深渡瀬ミヨ子様宅)	13:40 ~ 13:50
	大口元気こころ館 駐車場	14:10 ~ 14:35 14:35 ~ 15:00

日付	場所	時間
12月6日 (月)	旧中央公民館跡 (西富士横)	9:50 ~ 10:00
	湊辺三叉路	10:30 ~ 10:40
	北さつま農協 旧平出水支所跡	11:00 ~ 11:10
	平原(梶木橋竣工 記念碑前)	11:30 ~ 11:40
	山野ポンプ場前 (井立田)	13:10 ~ 13:20
	尾之上公民館	13:40 ~ 13:50
	小川内公民館	14:10 ~ 14:20
	旧山野中学校	14:40 ~ 14:50
12月7日 (火)	鳥巢上公民館 (旧農協鳥巢出張所)	9:00 ~ 9:10
	富士福祉館	9:30 ~ 9:40
	白木農村公園	10:00 ~ 10:10
	旧羽月北小学校	10:30 ~ 10:40
	辺母木公民館	11:00 ~ 11:10
	田代(溝口民哉様宅)	11:30 ~ 11:40
	川岩瀬公民館	13:10 ~ 13:20
	湯ノ谷公民館	13:40 ~ 13:50
12月8日 (水)	羽月地区公民館	14:10 ~ 14:20
	田中中公民館	9:00 ~ 9:10
	田中上集会施設	9:30 ~ 9:40
	徳辺下集落センター	10:00 ~ 10:10
	楠本集会施設	10:30 ~ 10:40
	新川集落センター	11:00 ~ 11:10
	小路集会施設	11:30 ~ 11:40
	徳边上集落センター	13:10 ~ 13:20
12月9日 (木)	ひまわり館	13:40 ~ 13:50
	産野集会施設	14:10 ~ 14:20
	田中ふるさと館	14:40 ~ 14:50
	大島南公民館前広場 (みゆき公園)	9:00 ~ 9:10
	針持青少年センター	9:35 ~ 9:50
	山神公民館	10:10 ~ 10:20
	田代公民館	10:40 ~ 10:50
	釘野々公民館	11:10 ~ 11:20
12月10日 (金)	堂山公民館	11:40 ~ 11:50
	田原公民館	13:10 ~ 13:20
	場ノ木ゴミ収集所前	13:40 ~ 13:50
	青木元地区教育集会所	14:10 ~ 14:20
	前目公民館	14:40 ~ 14:50

日付	場所	時間
12月10日 (金)	駅前公民館	9:00 ~ 9:10
	下ノ木場 (旧帖佐商店横)	9:30 ~ 9:40
	馬渡公民館	10:00 ~ 10:10
	羽月西青少年センター	10:30 ~ 10:40
	宮人公民館	11:00 ~ 11:10
	八代公民館	11:30 ~ 11:40
	手下下集会施設	13:10 ~ 13:20
	花北営農研修センター	13:40 ~ 13:50
12月13日 (月)	永尾 (鹿児島トヨペット駐車場)	14:10 ~ 14:20
	水ノ手公民館	14:40 ~ 14:50
	木ノ氏公民館	9:00 ~ 9:10
	一ノ渡瀬(赤池俊一様宅前)	9:30 ~ 9:40
	笹野(市野瀬ひろみ様宅)	10:00 ~ 10:10
	大口電子駐車場 (旧鉱業所事務所前)	10:30 ~ 10:40
	白ヶ谷(永野商店前)	11:00 ~ 11:10
	牛尾公民館	11:30 ~ 11:40
12月14日 (火)	小木原中公民館	13:10 ~ 13:20
	石井公民館	13:40 ~ 13:50
	旧布計駅跡地	14:10 ~ 14:20
	山野基幹集落センター	14:50 ~ 15:00
	城下公民館	9:00 ~ 9:10
	下荒田公民館	9:30 ~ 9:40
	荒田下バス停留所前	10:00 ~ 10:10
	比良地区集会施設	10:25 ~ 10:35
12月15日 (水)	小川添公民館	11:00 ~ 11:10
	瓜之峰公民館	11:30 ~ 11:40
	本城地区集会施設	13:10 ~ 13:20
	旧伊佐農協川南出張所	13:40 ~ 13:50
	まごし館駐車場	14:10 ~ 14:30
	ドラッグストアモリ 大口店	9:00 ~ 9:10
	春村公民館	9:30 ~ 9:40
	小木原上中公民館	10:00 ~ 10:10
12月15日 (水)	上林商店倉庫 (旧農協郡山出張所)	10:30 ~ 10:40
	大口元気こころ館 駐車場	11:00 ~ 11:30

## 問い合わせ先

市民課健康推進係 [内線](#) 1 2 4 1



※11月5日現在の情報を掲載しています。新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合がございます。ご了承ください。

## 12月 伊佐市カレンダー

日	曜日	内容
1	水	結核検診（市内一円 9:00～14:50） 健康相談（いきがいセンター 9:30～11:00） 特設人権相談（まごし館 10:00～15:00） 心配ごと相談（まごし館 10:00～15:00） まごしでカフェ【認知症カフェ】（まごし館 13:30～15:30） 女性サロン室（大口仲町旧安楽宅 13:30～16:00） 元気アップポイント忠元（忠元公園 17:00～20:00）
2	木	結核検診（市内一円 9:00～15:00） 伊佐のカフェおれん家【認知症カフェ】 （金波田公民館 9:30～11:30） 特設人権相談（こころ館 10:00～15:00） 巡回無料法律相談（こころ館 13:30～16:30 要予約）
3	金	結核検診（市内一円 9:00～15:00）
4	土	市生徒会リーダー研修会（ふれセン 9:00～14:45） 土曜いきいき講座（ふれセン 10:00～12:00・ 菱刈庁舎 14:00～17:00）
5	日	伊佐市文化祭（伊佐市文化会館 10:00～16:00）
6	月	母子手帳交付（まごし館 9:30～12:00 予約制：☎⑩1328） 結核検診（市内一円 9:50～14:50）
7	火	行政相談（こころ館 9:00～12:00） 結核検診（市内一円 9:00～14:20）
8	水	結核検診（市内一円 9:00～14:50） 健康相談（田中校区集会施設 10:00～11:30） 元気アップポイント忠元（忠元公園 17:00～20:00）
9	木	結核検診（市内一円 9:00～14:50） 年金相談（こころ館 9:30～15:30 予約制：☎0995-62-3511）
10	金	結核検診（市内一円 9:00～14:50） 健康相談（山野基幹集落センター 10:00～11:30）
11	土	
12	日	南日本10kmロード通信競技大会 （伊佐市陸上競技場周辺 9:30～）
13	月	毎月13日を中心に、各小学校区では「さわやか あいさつ運動」が行われます。 結核検診（市内一円 9:00～15:00）
14	火	結核検診（市内一円 9:00～14:30）
15	水	結核検診（市内一円 9:00～11:30） 女性サロン室（大口仲町旧安楽宅 13:30～16:00） 元気アップポイント忠元（忠元公園 17:00～20:00）
16	木	伊佐のカフェおれん家【認知症カフェ】（こころ館 9:30～11:30）
17	金	
18	土	クリスマス親子ふれあい映画会&おはなし会 （菱刈図書館 10:00～11:00） 土曜いきいき講座（ふれセン 10:00～12:00・ 菱刈庁舎 14:00～17:00）
19	日	
20	月	
21	火	母子手帳交付（まごし館 9:30～12:00 予約制：☎⑩1328） 南永で☆カフェ【認知症カフェ】（南永コミュニティ 10:00～12:00）
22	水	育児相談（まごし館 10:00～12:00 予約制：☎⑩1328） 元気アップポイント忠元（忠元公園 17:00～20:00）
23	木	無料法律相談（こころ館 13:30～16:30 要予約）
24	金	定例教育委員会（菱刈庁舎 10:00～12:00）
25	土	クリスマスおはなし会（ふれセン 10:00～11:00） 土曜いきいき講座（ふれセン 10:00～12:00・ 菱刈庁舎 14:00～17:00）

日	曜日	内容
26	日	
27	月	冬休み子ども英語教室（菱刈庁舎 10:00～12:00） こころ館 13:00～15:00）
28	火	冬休みパワーアップ自習室 （菱刈庁舎・ふれセン 14:00～16:00）
29	水	
30	木	
31	金	

※こころ館：大口元気こころ館  
まごし館：菱刈総合保健福祉センター  
ふれセン：大口ふれあいセンター  
いきがいセンター：菱刈ふるさといきがいセンター  
南永コミュニティ：南永校区コミュニティセンター

## 12月 休日在宅のお医者さん



日	曜日	病院名	校区	電話
5	日	松元病院（外）	大口	☎1101
		水間病院（内）	菱刈	☎1211
12	日	大保川添クリニック（内）	大口	☎6000
		さわたりクリニック（内）	大口	☎3322
19	日	寺師医院（内）	大口	☎2634
		大口温泉川ビリ（内）	大口東	☎8888
26	日	寺田病院（外）	大口	☎1321
		三浦医院（内）	山野	☎6911
29	水	日高内科（内）	大口	☎1335
		古川医院（内）	曾木	☎1151
30	木	菱刈中央医院（外・内）	菱刈	☎0140
		大保川添クリニック（内）	大口	☎6000
31	金	松元病院（外）	大口	☎1101
		坂元内科（内）	田中	☎0178

## 12月 休日に開いている薬局



日	曜日	薬局名	校区	電話
5	日	大信薬局 みどりの里店	大口	☎0603
		伊佐市民薬局	菱刈	☎3838
12	日	大信薬局 さと店	大口	☎0510
		ふれあいの里薬局	大口	☎3605
19	日	すみれ薬局	大口	☎0919
26	日	大信薬局 みどりの里店	大口	☎0603
29	水	森山薬局	大口	☎1211
30	木	前目薬局	菱刈	☎1200
		大信薬局 さと店	大口	☎0510
31	金	大信薬局 みどりの里店	大口	☎0603
		菱刈薬局	田中	☎5931