



2021

まむ さるーんだより

あっという間に1年が終わろうとしています。12月に入ると、一日一日が慌たしくなりますが、子どもたちにとってはクリスマスや年末年始・お正月など、楽しい行事がたくさんあります。季節や伝統を感じられる良い機会ですので、ご家庭で楽しくお過ごしください。

クリスマスの雰囲気を楽しみませんか？

クリスマスの雰囲気を感じてもらえるように、各ひろばにてクリスマスにちなんだあそびを用意しました。右の12月の予定表の中で「🎄」のマークの付いている日が該当の日になります。

クリスマスにちなんだあそびを計画している日

12月 6日(月) ひよこひろば
13日(月) ひよこひろば②
14日(火) こっこひろば
21日(火) ひよこひろば①



※ 各ひろばの予約締め切りの日は右の予定表にて確認をお願い致します。

16日(木) たまごひろば

「赤ちゃんスヤスヤまん丸抱っこ講座」

赤ちゃんにとって心地よい、まん丸抱っこの仕方を教えてください。ご家族の方も参加できます。

対象：妊婦さん～生後5か月頃までのママ

講師：大村 祥恵氏(助産師)

時間：10:00～11:30(受付：9:45)

場所：田中校区集会施設 要予約 9日(木)まで



25日(土) マタニティヨガ

妊婦さんだけのひろばです。同じ妊婦さんと一緒に気持ちのよい汗を流しませんか。

対象：妊娠15週以降の妊婦

講師：西川 純子氏(助産師)

時間：10:00～11:30 場所：まごし館

持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳

※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態でいきます。

●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。

要予約18日(土)まで



お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)

〒895-2701鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1

☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278

(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp

開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)

育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。

*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。



ひよこひろば



こっこひろば



ひよこひろば



たまごひろば

楽しい
1年でしたわ

ふれあいひろば

～保育園・認定こども園で遊んでみよう～のご案内

日時：12月16日(木)10時～12時頃まで

場所：さくらの里こども園

対象児：生後4か月から1歳まで 2組程度(先着順)

料金：給食代 200円

申込・お問い合わせ：ルピナス(23-5080)まで

申込締め切り日 12月10日(金)



今年も、新型コロナウイルスの影響を受け、ひろばを中止したり内容を変更したりといろいろあった1年になりました。しかし、それに関わらず、たくさんの親子がひろばに参加くださり、本当にうれしく、こちらも元気をもらいました。ありがとうございました。

これからさらに寒さが増す、伊佐ですが、体調に気を付けられ、どうぞ、よいお年をお迎えください。

まむさるーんスタッフ一同

予定表にてひろばが行われる日にち・会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 こっこひろば 要予約11/29(月)まで まごし館	2 育児サークル 「o'hana」 ホッとルーム	3♥ びよびよひろば 要予約1日(水)まで 田中校区集会施設	4
5	6🎄 ひよこひろば 「クリスマスあそび」 要予約1日(水)まで まごし館	7 ★4か月児健診	8♥ あかちゃんひろば 「あかちゃんたいそう」 「はいはいコーナー」 要予約6日(月)まで e-Ga なんちゅう	9 育児サークル 「o'hana」 ホッとルーム	10 田中校区集会施設	11
12	13🎄 びよびよひろば② (6か月児 ～11か月児頃まで) 「クリスマスあそび」 要予約6日(月)まで まごし館	14🎄 こっこひろば 「クリスマスあそび」 要予約7日(火)まで まごし館 ★母親学級(前期)	15 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 要予約13日(月)まで まごし館	16♥ たまごひろば 「まん丸抱っこ講座」 要予約9日(木)まで 田中校区集会施設 ふれあいひろば さくらの里こども園	17 田中校区集会施設	18 マタニティ ヨガ 要予約18日 (土)まで まごし館
19	20♥ 誕生会 要予約13日(月)まで 田中校区集会施設 ★11か月児育児相談	21🎄 ひよこひろば① (～5か月児頃まで) 「クリスマスあそび」 要予約14日(火)まで まごし館 ★母親学級(後期)	22 ★育児相談	23 ひよこひろば 要予約21日(火)まで まごし館	24♥ こっこひろば 要予約22日(水)まで 田中校区集会施設	25 マタニティ ヨガ 要予約18日 (土)まで まごし館
26	27 ※年末大掃除の為 開放は休みです	28	29 12/29(水)～1/3(月)まで、 年末・年始休日となります	30 12/29(水)～1/3(月)まで、 年末・年始休日となります	31 大晦日 1元旦 	

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(ずりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)

大事なお知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モ・伊佐市子育てマップにてお伝えします。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ひよこひろば(0歳児)、ひよこひろば①(～5か月児頃まで)・ひよこひろば②(6～11か月児頃まで)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。6. 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「★育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。

母子モ



Instagram



伊佐子育て



マップ