



大地の恵みを 人が奏でる だれやめの郷

広報

いさ

2022.2

ISA City Public Relations No.317



特集

人生の節目、
晴れやかに。

※撮影時のみマスクを外しています。



人生の節目、 晴れやかに。

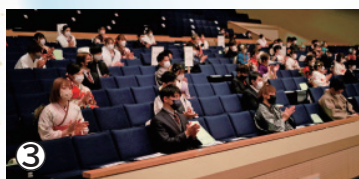
感染対策の徹底



①



②



③

- ①検温
- ②あいさつ終了ごとに消毒
- ③座席間隔の確保

晴天に恵まれた1月3日、伊佐市文化会館で令和4年伊佐市成人式が行われ、新成人の晴れの門出を祝いました。

新型コロナ感染拡大の影響で、昨年の成人式は中止。今年は、PCR検査済証明書提出や手指消毒と検温、座席間隔の確保など、感染症対策を

華

やかな振袖や袴、スーツに身を包んだ新

成人129人が旧友との再会を喜び、大人としての新たな一歩を踏み出しました。

伊佐市の新成人 2022!

対象年代 ▶ 平成13年度生まれ
対象者数 ▶ 264人
出席者数 ▶ 129人
オンライン視聴数 ▶ 66件

徹底して開催しました。また、参加を自粛した新成人や保護者のみなさまにも会場の様子をご覧いただけるように、オンライン中継を実施するなど、工夫を凝らした成人式となりました。

式典では、中学校時代の懐かしい写真のスライドショーや恩師からのビデオメッセージが上映され、会場は温かい雰囲気になっていました。

一生に一度の成人式。お世話になった方々への感謝と大人の自覚を胸に、新成人が大人の仲間入りを果たしました。



二十歳の抱負
実行委員のみなさんに抱負を聞きました!

小川 哲矢さん

岡元 陸人さん

岡元 海人さん

大久保 芳さん

新成人
代表あいさつ



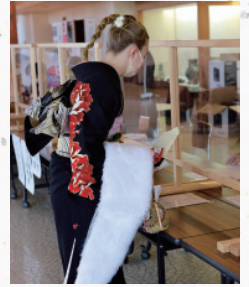
今日、成人式を迎えることができたのは、たくさんの愛情を注ぎ育ててくれた家族や、お世話になった先生方、幼い頃から温かく見守ってくれた地域のみなさまのおかげです。

現在私は、伊佐から離れた地で生活しています。新型コロナウイルスの影響で、思うように外出できず、孤独感や閉塞感を覚えたり、やるせない気持ちになったりすることがありました。こうした状況の中で私に力を与えてくれたのは、小・中・高で出会った友人や伊佐で過ごした思い出でした。伊佐米を買ったり、もみじ祭りを思い出したり、ふとした時に故郷を思う気持ちが溢れ、この伊佐で育んだ思い出が自分の中でこれほどまでに大きな存在になっているのだと感じました。ここで過ごしてきた日々を誇りを持って、支えてくれた多くの方々の役に立てる人間へと成長していきます。

私たちは20歳という人生の大きな節目を迎えましたが、社会人としてはまだまだ未熟です。どうかこれからも温かい目でご指導ご鞭撻をいただきますようお願い申し上げます。私たち新成人は、それぞれが持つ自分らしさと感謝の気持ちを忘れずに日々精進することを誓い、新成人の挨拶とさせていただきます。

宮田 恵里

※紙面の都合上、要約しています。



※屋外撮影時のみマスクを外しています。



● 松下 優寛さん



● 中村 弘太郎さん



● 高見 明日香さん

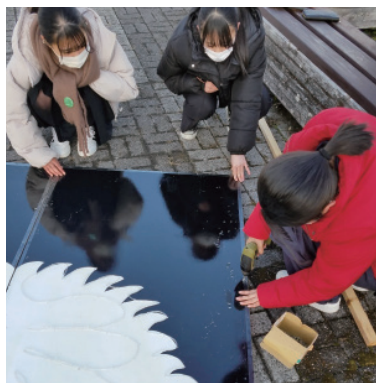


● 木ノ上 博基さん

みんなで点す^{とも}

ふれあいセンターを彩る巨大な光のツリー、スクエア広場（大口）・コンテナビレッジ268前広場（菱刈）の街路樹イルミネーションを施したのは「伊佐にヒカリプロジェクト」のみなさん。「2012年までスターダストin 大口のメンバーが実施していたイルミネーションを復活させたい」と、肥後結子さん（前列左端・内山純子さん（前列右端））が中心となり有志15人で実行委員会を結成しました。

イルミネーションやフォトスポットの設置には、大口高校生をはじめ、多くのボランティアが参加。プロジェクト2年目の今回は、たくさんの方の企業や個人にも協賛をお願いしたそうです。12月19日に行われた点灯式は、ワークショップの開催や地元飲食店等の出店、ダンスチームによるパフォーマンスなど、子どもから大人まで楽しめるイベントになりました。内山さんは「中・高校生らが運営スタッフやパフォーマンスとして、各々の役割に全力で取り組んでいる姿をみて涙が出そうでした」と、



まちおこしのヒカリ

子ども達が輝ける居場所を作れたことがうれしかったそうです。肥後さんは「各保育施設や明光学園サイエンスクラブが作ったオリジナルツリーなども展示し、会場にたくさんの方のヒカリを点すことができました。この場を借りて、協力していただいた多くの方のみなさまに感謝を伝えたいです」と充実した表情で話しました。他の実行委員会メンバーも「伊佐の人にもっと笑顔になっていただけるよう、今後も活動していきたい」と意気込んでいます。

伊佐を彩るイルミネーションが、まちおこしのヒカリとして輝いています。2月26日まで点灯。

フォトコンテスト

Instagramで「#伊佐にヒカリプロジェクト」のハッシュタグで投稿、または「kagoshimaiuko@gmail.com」にメール添付。

あっぱれ! Vol.24
伊佐感
イサモリ

伊佐にヒカリプロジェクト実行委員会

消防表彰

消防団活動に功績があった団員が
受章されました（敬称略）。



令和4年表彰

○鹿児島県消防協会始良伊佐支部長表彰（15年勤続）

吉崎勝彦（第11分団班長）

山下卓也（第2分団団員）

帖佐誠（第3分団団員）

西口雄貴（第3分団団員）

前田康経（第6分団団員）

柿木伸一（第6分団団員）

奥園誠一（第7分団団員）

吉松義彦（第7分団団員）

外西匡人（第9分団団員）

宮里慶幸（第16分団団員）

○市長表彰

防火水槽用地提供者

木ノ下ワカバ（宮崎市在住）

退任消防後援会長

是枝広昭（第2分団元町班）

上山口悦男

（第2分団水ノ手班）

30年勤続章

小倉大作（第1分団分団長）

山之口司（第7分団分団長）
平嶺富士夫（第14分団分団長）

25年勤続章

堀川正（第7分団班長）

酒匂克博（第12分団班長）

田中浩太郎（第1分団団員）

山内征一郎（第4分団団員）

長野吉泰（第5分団団員）

鶴田美知夫（第5分団団員）

荒平学（第5分団団員）

山下恭正（第9分団団員）

20年勤続団員の家族

丸山武博（第3分団副分団長）

肥後勝彦（第9分団副分団長）

岩切和之（第3分団団員）

原口義広（第7分団団員）

富永直也（第9分団団員）

児玉省作（第10分団団員）

上村直角（第13分団団員）

長野則夫（第14分団団員）

新納正明（第14分団団員）

15年勤続章

猩々英樹（第5分団分団長）
波多野達郎（第2分団班長）

永里和也（第3分団班長）

吉崎勝彦（第11分団班長）

山下卓也（第2分団団員）

豎山貴文（第2分団団員）

池松宏（第3分団団員）

崎山秀吉（第5分団団員）

大久保忍（第6分団団員）

吉松義彦（第7分団団員）

加藤英雄（第8分団団員）

外西匡人（第9分団団員）

浦崎修（第10分団団員）

宮里慶幸（第16分団団員）

10年勤続章

上之原剛（第3分団班長）

森下飛雄馬（第4分団班長）

長野隆史（第7分団班長）

大塚哲男（第16分団班長）

溝口典博（第2分団団員）

西弘悦（第3分団団員）

西博文（第3分団団員）

帆北裕次郎（第5分団団員）

中村健太郎（第5分団団員）

恒吉秀樹（第9分団団員）

寒川隆規（第10分団団員）

○団長表彰

5年勤続章

森元亮次（第2分団団員）

永富一郎（第2分団団員）

竹下泰弘（第2分団団員）

甲斐裕朗（第4分団団員）

丸田重治（第5分団団員）

橋口和規（第5分団団員）
中村勇太（第5分団団員）

村上史之（第7分団団員）

上田代恵（第8分団団員）

竹之内博実（第8分団団員）

川崎哲孝（第10分団団員）

小原千春（第10分団団員）

山下力哉（第16分団団員）

今村龍太郎（第16分団団員）

宮原海斗（第16分団団員）

宮下直樹（第17分団団員）

末原大志（機能別団員）

令和3年表彰

※階級は令和2年度のものです。

○水防功労者国土交通大臣表彰

伊佐市消防団

○防災功労者内閣総理大臣表彰

彰

伊佐市消防団

○消防庁長官表彰

永年勤続功労章

有留美芳（第9分団団員）

渡邊清文（第10分団団員）

○日本消防協会会長表彰

功績章

養田慎一（団長）

○県知事表彰

10年勤続章

寶満尚也（第17分団班長）

小水流竜司（第5分団班長）

大迫和央輝（第1分団団員）

遠矢淳平（第2分団団員）

高山真司（第5分団団員）

福元昭一（第8分団団員）

開隆将（第9分団団員）

有木健祐（第10分団団員）

木場一喜（第13分団団員）

○県消防協会総裁表彰

功績章（20年勤続）

沖田芳博（第9分団分団長）

児島信一郎

（第10分団副分団長）

今村浩二（第1分団班長）

神園剛太（第1分団団員）

森田誠（第1分団団員）

早水貴志（第3分団団員）

橋本貴宏（第6分団団員）

栗巢義朗（第6分団団員）

迫幸博（第7分団団員）

竹内義人（第9分団団員）

永峰昭二（第9分団団員）

大友則人（第9分団団員）

柿ノ迫友則（第9分団団員）

小原治男（第14分団団員）

山下博敏（第15分団団員）

精進章（15年勤続）

藏原これあき

（第1分団副分団長）

帖佐誠（第3分団団員）

西口雄貴（第3分団団員）

大宮司博志（第4分団団員）

前田康経（第6分団団員）

柿木伸一（第6分団団員）

奥園誠一（第7分団団員）
成政禎一（第11分団団員）

※1月9日に予定していた伊佐市出初式は新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止いたしました。

接種のお知らせ



追加接種：3回目に使用するワクチンについて

武田 / モデルナ社のワクチンも3回目の接種に使用できるようになりました。



▼3回目の接種の安全性と効果

ファイザー社及び武田 / モデルナ社の薬事承認において、3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目の接種後のものと比べると、どちらのワクチンにおいても、一部の症状の出現率に差があるものの、おおむね1・2回目と同様の症状が見られました。

安全性

発現割合	2回目→3回目接種後の症状	
	ファイザー社	武田 / モデルナ社
50%以上	疼痛 (78.3 → 83.0%) 疲労 (59.4 → 63.7%)	疼痛 (88.3 → 83.8%) 疲労 (65.4 → 58.7%) 頭痛 (58.8 → 55.1%)
10 ~ 50%	頭痛 (54.0 → 48.4%) 筋肉痛 (39.3 → 39.1%) 悪寒 (37.8 → 29.1%) 関節痛 (23.8 → 25.3%)	筋肉痛 (58.1 → 49.1%) 関節痛 (42.9 → 41.3%) 悪寒 (44.3 → 35.3%) リンパ節症 (14.2 → 20.4%)
1 ~ 10%	38度以上の発熱 (16.4 → 8.7%) 腫脹 (6.8 → 8.0%) 発赤 (5.6 → 5.9%) リンパ節症 (0.4 → 5.2%)	38度以上の発熱 (15.5 → 6.6%) 腫脹・硬結 (12.3 → 5.4%) 紅斑・発赤 (8.7 → 4.8%)

効果

3回目の接種をした人の方がしていない人に比べて新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。

▼1・2回目と異なるワクチンを用いて3回目接種した場合の安全性と効果

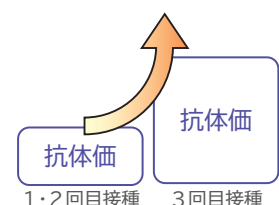
英国では、2回目接種から12週以上経過した後に、さまざまなワクチンを用いて3回目接種を行った場合の研究が行われ、その結果が報告されています。

安全性

3回目の接種後7日以内の副反応は、1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性の面で許容される。

効果

1・2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目でもファイザー社ワクチンを受けた場合と、武田 / モデルナ社ワクチンを受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分上昇する。



? よくある 質問



Q. 武田 / モデルナ社のワクチンは副反応が強いと聞いていますが大丈夫ですか。

A 武田 / モデルナ社のワクチンにおける3回目接種は、1・2回目接種で用いた量の半量となります。

2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。

Q. ファイザー社と武田 / モデルナ社のワクチンの効果に差はありますか。

A 1・2回目の接種では、ファイザー社と武田 / モデルナ社のいずれも、2回目接種から約半年後も高い重症化予防効果が維持されています。

ファイザー社と武田 / モデルナ社のワクチンの1・2回目接種の効果を約半年間比較した観察研究では、武田 / モデルナ社のワクチンの方が、感染予防、発症予防、重症化予防の効果が有意に高かったと報告されています。

新型コロナワクチンの1回目、2回目接種が未接種の人へ

1回目、2回目の接種については、次の医療機関で受けることができます。

ただし、武田 / モデルナ社ワクチンを希望する人への接種は、大口温泉リハビリテーション病院と大口病院の2医療機関で実施します。

▼コールセンターで予約を行う医療機関

医療機関名	県立北薩病院、さわたりクリニック、つよしクリニック、寺田病院、菱刈中央医院
電話番号	0120 - 250 - 116 (フリーダイヤル)
受付時間	9時～17時 (土日・祝日除く)



▼自院で予約を行う医療機関

医療機関名	電話番号	予約の電話をする時間
有村クリニック	22 - 1155	15時～17時 (水土日・祝日除く)
大口温泉リハビリテーション病院	22 - 8888	14時～17時 (土日・祝日除く)
大口病院	22 - 0336	15時～16時 (土日・祝日除く)
大保・川添クリニック	22 - 6314	15時～17時 (木日・祝日除く)
坂元内科	26 - 0178	15時～17時 (土日・祝日除く)
整形外科松元病院	23 - 5776	9時～16時30分 (土日・祝日除く)
寺師医院	22 - 2634	15時～17時 (水土日・祝日除く)
日高内科	22 - 1335	14時～16時 (木土日・祝日除く)
古川医院	25 - 1151	14時～16時 (土日・祝日除く)
水間病院	26 - 4588	14時～16時 (土日・祝日除く)

※通常診療に関する連絡もありますので、予約の電話をする時間は必ず守ってください。

問い合わせ先 市民課健康推進係内新型コロナワクチン接種調整班 (内線) 1246・1247



※清永啓太さん（地域おこし協力隊）のイラストを掲載します。季節で変わる予定ですので、お楽しみに！

カラフルなお餅に願いを込めて

1/14



山野小学校の3・4年生11人が、五穀豊穡・家内安全を祈願して、メノモチを作りました。この日は地域住民や保護者も参加して、約30本のメノモチが完成。教室や地域の施設などに飾られるそうです。

羽田野翔太さんは「お餅をたくさん枝に刺して楽しかった。家の玄関にも飾りたいです」とうれしそうに話しました。

正しく通報 110番

1/11



伊佐湧水警察署が針持小学校で防犯教室を開催しました。これは「110番の日」にちなんだ取り組み。

授業では、不審者対策として「いかのおすし（行かない・乗らない・大声で叫ぶ・すぐ逃げる・知らせる）」の徹底を確認。警察官による不審者の通報から制圧までの模擬訓練も実演されました。

地域おこし協力隊が初の活動展示会

12/12



伊佐市地域おこし協力隊の活動を紹介するイベント「協力隊のおみせ」が、大口元町商店街の空き店舗で開催されました。

会場では、卒隊した隊員も含めメンバーの活動展示や作品の販売などを行い、市内外から約150人が来場しました。

来場者からの「協力隊ってどんなことしているの?」「この作品はどうやって作っているの?」といった質問に対し、隊員自身が直接説明し、交流を深めていました。



祝 おめでとうございます

法務大臣表彰



一ノ宮 有為子さん(鳥巢上)



林 美津子さん(築地)

全国保護司連盟表彰



田代 伊津子さん(大道)

体育功労者等 表彰



● 県スポーツ協会 体育功労者表彰

森山 マリ子さん(大口グラウンド・ゴルフ協会)
山本 真一さん(伊佐ソフトボール協会)

● 県スポーツ推進委員協議会 功労者表彰

細縦 康平さん(伊佐市スポーツ推進委員)

● 始良・伊佐地区体育協会連絡協議会 感謝状

隈元 新さん(前伊佐市長)

● 市スポーツ協会 体育功労者表彰

柊 利秋さん(菱刈グラウンド・ゴルフ協会)
柳瀬 英一さん(伊佐ソフトボール協会)

優秀スポーツ選手表彰

植木 春華さん(伊佐市カヌー協会)
植木 一喜さん(伊佐市カヌー協会)
児島 志郎さん(伊佐市カヌー協会)
崎山 咲さん(伊佐市カヌー協会)

全力疾走を誓う！

1/15



大口元気こころ館で、第35回地区対抗女子駅伝・第69回県下一周駅伝の伊佐チーム結団式が開催されました。

選手を代表し山脇美海さん・出水愛翔さんが、郷土の誇りを胸に全力でピンクの襷をつなぐことを宣誓しました。女子駅伝は1月30日、県下一周駅伝は2月19日～23日開催。

なお、新型コロナ感染拡大防止のため、大会主催者は沿道での応援自粛を呼びかけています。ご理解ご協力をお願いします。

思いやりの気持ちを育む



12/13

曾木小学校で「人権の花」運動閉会式が行われ、さまざまな取組みに対して鹿児島地方法務局霧島支局長から感謝状が贈呈されました。

サプライズで人権イメージキャラクターの人KEN まもる君・あゆみちゃんが登場し、児童たちは大喜び。

児童代表あいさつで竹内涼介さん(6年)は、「これからも人に優しくして、相手が嫌がる言葉は使わないようにします。そして、「人権の花」運動を受け継ぐ次の学校にも、ひまわり(人権の花)を咲かせてほしいです」と話しました。

※撮影時のみマスクを外しています。

「かごしまの新特産品コンクール」入賞！

「かごしまの新特産品コンクール2021」で、大口山野の(株)猩々農園が出品した「食べるあまぎけ さつまの雪」が食品部門で奨励賞を受賞し、その報告のため同園の猩々義秋代表(中央)と伊佐市商工会の斉藤良仁伊佐湧水地域広域担当経営指導員(左)が市長を訪問されました。

本コンクールは県及び県特産品協会などによって構成される実行委員会が主催し、食品部門は79点の応募があり、地域特性や市場性のほか、持続可能な開発目標(SDGs)やアフターコロナの観点からも審査が行われました。

今回、受賞した「さつまの雪」は、甘酒をフリーズドライ加工したキューブ型のお菓子



12/24

です。おやつや栄養補給食品など、さまざまな用途で楽しめる点が高く評価されました。

12/29



復興に役立てて

伊佐市観光ボランティアガイドの会「伊佐の風」が市に寄附金を贈呈しました。

これは、昨年11月に曾木の滝観光拠点施設で開催された「復興チャリティー写真展」の来場者から寄せられた募金99,593円で、「伊佐の風」から橋本市長に手渡されました。

いただいた寄附金は、曾木の滝展望所・曾木第2発電所遺構などの復興費用として大切に活用させていただきます。



市長 表敬訪問



中水流 春矢さん 大口中中央中学校3年
元・スターダストジュニア所属

JOC ジュニアオリンピックカップ（全国都道府県対抗中学バレーボール大会）出場。「他県代表チームと組織力の差を感じました。この経験を活かし、高校では全国大会で上位入賞できるよう頑張ります」



田島 龍さん 大口中中央中学校3年
クラブチーム Link 所属（薩摩川内市）

Jr. ウィンターカップ（バスケットボール全国大会）出場。「全力プレーで、シュートを決めたいです！」



伊佐カヌークラブ
（世界大会・全国大会出場報告）

後列左側から

植木 善大さん（菱刈中学校2年）
児島 晴子さん（大口中中央中学校3年）
植木 春華さん（大口明光学園高校1年）
児島 志郎さん（大口高校3年）
植木 一喜さん（大口高校3年）

前列左側から

永野 蒼空さん（湯之尾小学校3年）
山口 迅さん（湯之尾小学校5年）
永野 元喜さん（湯之尾小学校6年）
鎌田 瑚子さん（菱刈中学校1年）
松山 結和さん（大口中中央中学校1年）
※当日欠席
松山 登和さん（大口中中央中学校3年）



大園 政伸さん
（日本カヌー連盟カヌースプリント強化委員会委員長）

2024 パリオリンピック出場をめざすカヌースプリント競技日本代表監督の大園政伸さんが来市されました。

「菱刈カヌー競技場は、九州でも屈指の競技会場だと思います。九州からオリンピックを輩出できるよう、今後も選手発掘・育成に力を入れていきます」

伊佐の魅力を発信！

地域おこし協力隊 VOICE



かなやま
とものり

こんにちは！伊佐の冬も三度目になりましたが、薄着のため「季節感ないね」と言われる金山です（笑）年末の出来事をご紹介します。

まず、「伊佐にヒカリプロジェクト」です。大口高校生から「フォトスポットを設置したい」という提案があり、プロジェクトメンバー4人で約14kmの糸を組み合わせた「虹」を制作しました。いつもは一人で黙々と制作しているのですが、自分のアイデアをみんなと協力しながら大きな



アート作品として制作でき、さらにそれを展示させてもらえることがとてもうれしかったです。また、点灯式当日には、子ども向けリース作りのワークショップも開催しました。今後も、アート要素を含んだイベントや企画に関わっていきたいと思います。イルミネーションと虹は、2月末まで設置していますので、ぜひ写真を撮りに来てください。夜でも、フラッシュをたいて撮影すると、きれいな虹が現れます！

また、ご縁があつて新たな拠点に引越しました！この



きよなが
けいた

物件を自分で改修しつつ、工房やアトリエにしていくな予定です。

協力隊の任期も残り2か月。これからのいろいろなことに取り組んでいきますので、どうぞよろしく願います。

（金山 智則）

伊佐に来て1年半が経ちました。ついこの間来たような気がしていて、時が経つ早さを実感しています。

12月のことになりましたが、「協力隊のおみせ」では多くの人にご来場いただき、たくさんの方とお会いすることができてとても有意義な時間になりました。ありがとうございます。そのおみせでは、試作のあずま袋を展示しました。あずま袋とは、江戸時代に西洋人の持つかばんを見た庶民が風呂敷や手ぬぐいを縫い合わせて真似をしたのが始まりだそうです。風呂敷を使

いたけれど今の生活スタイルではなかなか使わないというときに、手軽に使うことができるちよとした手提げ袋のようなものがあればいいなと思い、自作してみました。赤とオレンジの部分は、それぞれ西と漆の木のチップで染めた布を使っています。

このあずま袋は、3月に鹿児島市内である展示の際にも出品する予定です。鹿児島市内にご用の際はぜひお気軽にお立ち寄りいただけます。



展示会の情報（1月17日現在）
期間
3月18日（金）～28日（月）

場所
ギャラリーセージ
鹿児島市城西2-10-22

（清永 啓太）

「いさのたのかんさあ」を鹿児島市の太陽ヘルスセンターさんでも販売いたします！



佐野

田畑



市営サイト「ここがーいさ」にて、空き家バンク続々更新中。改修物件巡りも継続中です。

来年度の伊佐市事業所ガイドが新しくなります！どんなデザインになるのかお楽しみに！



石田

西上



2月3・4日は曾木小と羽月小で劇を観て語り合うワークショップ「ゲキミテーク」を行います！

大口高校生が授業の成果発表会に参加しました！他校の生徒に刺激をもらったようです！



小仲

田崎



鹿肉燻製の販売に向けて準備中です！

だれやめ^{きょうげん}狂言『大工の落書』^{らくがき}

製作レポート

1 杯目



『大工の落書』の稽古が1月6日からスタートしました！

地域おこし協力隊×地元劇団のコラボ作品。他地域のどこにも例のない伊佐だけのオリジナル企画を生み出すための製作過程をレポートしていきます！

【配役】

伊佐の方々にとっては当たり前のことかも知れませんが、移住者のボクにとって人口2万5千人弱の町に劇団があるってビックリです。しかも20年以上も活動されています。さらに驚きなのは、上演してきた作品のほとんどが代表である島田佳代さんのオリジナル作品であること。これは相当エネルギーがないとできません。非常口は本気の劇団ですね。出演者はそんな非常口のみなさんです。配役はこちら！



西 和博さん

覇田助太郎役



石神 朋子さん

作次郎役



西元 麻子さん



中岡 美由喜さん

座主役 (Wキャスト)

【狂言ってなに？】



『大工の落書』は、狂言の形式を拝借しています。でも狂言ってなかなか馴染みがないですね。そこで狂言についてざっくりご紹介します。

- ・歌舞伎よりも古い日本の伝統芸能
- ・世阿弥^{ぜあみ}で有名な能の仲間
- ・セリフ中心の喜劇
- ・庶民が主人公

そう。大工の落書は庶民の話ですから狂言と相性バッチリなんですね。

ちなみにテレビ番組という言葉は、元は能狂言の演目表を指す「番組」から来ているんですよ。

【狂言師による稽古】

狂言を教えられるのは狂言師だけです。というわけで和泉流狂言師 河野佑紀さんをお呼びして狂言の所作、セリフ回し、小舞^{こまい}4曲を教えてくださいました。2月中旬にまた稽古を見ていただく予定ですのでそこまでは自分たちで毎週稽古を重ねていきます。



和泉流狂言師
河野 佑紀さん



本番の日程はまだ決まっていますが、劇をご覧いただくだけでなく「焼酎銘柄当て選手権」なども合わせた楽しい「番組」を考え中ですので、みなさまどうぞお楽しみに！



西上 寛樹 (地域おこし協力隊)

110番
だより

STOP! 子どもの性被害

子どもを守るのは

大人の責任です！

子どもの性被害とは、児童買春、児童ポルノの製造等、児童に性的被害を与える犯罪行為です。子どもの心身に有害な影響を及ぼし、その人権を著しく侵害する極めて悪質な行為といえます。

◎子どもの性被害の実例と注意点

【実例1】児童ポルノ（児童が自ら撮影した画像に伴う被害）

彼氏から「裸の写真送って」とお願いされ、断りきれずに送ったところ、その彼氏がクラスの男子生徒に転送し、さらにネットで拡散された。

①信用している相手でも絶対に裸の写真を送ってはいけません。

②一度ネット上に流失した画像は全てを回収・削除することはできません。

③友達などに裸の写真を送信させたり、裸の写真を他の人に転送することは「犯罪」です。

【実例2】SNSに起因する被害

親と喧嘩し、SNSに「家出したい」と書き込んだところ、知り



合いから「僕の家に遊びにおいで」と返事がきた。しかし、行ってみたら遠い場所まで車で連れていかれ、閉じ込められた。

①犯罪者は、優しい言葉をかけてきたり良い人のふりをして、子どもたちに近づきます。

②「二人で遊ぼう」「泊めてあげる」などの言葉で子どもが外に誘い出され、誘拐される事件がおきています。

◎性被害に遭わせないために

①年齢や利用状況に応じて、スマートフォンフィルタリングを設定しましょう。

※被害児童の約9割がフィルタリング未使用でした。

②子どもが安全に安心してネットを利用できるルールを家族でつくりましょう。

子どもを性被害から守るのは、保護者を含めた大人の責任です。

子どもたち一人ひとりが、健やかに成長することができる社会をつくりましょう。

問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎22-0110

あなたらしく生きる
人生の年輪

オーラルフレイルを防ごう！

※「通いの場で活かすオーラルフレイル対応マニュアル」参照

最近、「かたいものが食べにくくなった」「お茶や汁物でむせることがある」「口の渇きが気になる」などはありませんか？それは

オーラルフレイルの兆しかもしれません。

オーラルフレイルとは口の衰えることで、放置したままでは口の機能や食べる機能の障がい、さらには心身の機能まで低下するという「負の連鎖」が生じます。

オーラルフレイルを抱えている人は健康な人と比べて、全身の筋力や運動機能の低下などのリスク、介護が必要になるリスク、死亡のリスクが**2倍以上**、という研究データがあります。

進行すると飲み込む機能も低下してしまい、誤嚥性肺炎や窒息をおこす可能性が高くなります。

元気でおいしくご飯を食べて、健康で生活するためには、オーラルフレイル予防が大切です。

①かかりつけ歯科医を持とう！

②口の「ささいな衰え」に気をつ

けよう！

③バランスのとれた食事をとろう！

た食事をとろう！



気軽にできる口の体操

◆かむ + 飲み込む力を鍛える体操



◆唾液腺マッサージ（各5秒ずつ①～③の順で3回繰り返す）



耳下腺マッサージ



顎下腺マッサージ



舌下腺マッサージ

高齢者元気度
アップ・ポイント事業
2月の対象活動
○元気アップポイント忠元



さつそく今から予防を始めて、健康な生活を続けていきましょう。

問い合わせ先 長寿介護課（地域包括支援係・高齢者支援係） ☎23-1311

健康 + コーナー

伊佐市の子育て応援・見守り隊 「母子保健推進員さん」？ をご存じですか？



母子保健推進員とは？

母子保健推進員さんは略して「母推さん」と呼ばれています。保護者と子どもの健康と成長を見守り、子育ての応援・見守り隊として、伊佐市の委嘱を受けて活動しています。

家庭訪問などを通して、子育て情報の紹介や保健師とのパイプ役として活動しています。活動を通して知った個人や家庭の状況は固く守る義務（守秘義務）があり、個人情報を守られますのでご安心ください。

伊佐市では現在約20人が活動しており、子育てを応援しています。

主な活動内容

☆こんにちは赤ちゃん訪問事業

（生後1～4か月児の訪問活動）

生後4か月までの赤ちゃんがいるすべての家庭を訪問しています。訪問では感染予防対策をとり、おむつや絵本などのプレゼントを持って自宅へ伺い、赤ちゃんの様子やお母さんの体調確認、アンケート記入後、育児に関する不安や悩みなどのお話を伺っています。また、地域の子育て情報もお伝え

しています。

☆乳幼児健診の受診勧奨

市で実施している各乳幼児健診（4か月児健診、11か月児育児相談、1歳6か月児健診、2歳6か月児歯科健診、3歳児健診）の受診を呼びかけています。

☆生後7～8か月児訪問

子どもが生まれて7～8か月経つと、たくさんのおもちゃに興味を持って移動したり離乳食が進んだり、体も心も大きく成長する時期です。その時期に子どもや保護

者の様子を教えていただき、子育ての相談や情報提供などを行なっています。

母推さんは、母子保健に関する研修を受け、子育てのお力になれるように活動しています。今後も母子保健推進員の活動に対し、みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

母子手帳と併せて
お使いください。

伊佐市のパパ&ママさんへ

子育て支援情報



妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

伊佐市母子手帳アプリ いさぽーとアプリ

伊佐市が提供するアプリなので安心！

伊佐市の子育て支援情報や予防接種スケジュール管理、子どもの成長記録など子育てに役立つ機能がたくさんあります。

アプリストアからダウンロードして、カンタン登録！



※QRコードが読み取れない場合は「母子モ」で検索してください。



＼ 母子モ (ボシモ) で検索！ ／

母子モ

検索



問い合わせ先 こども課こども健康係 ☎ 23-1311 (内線) 1213

Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

児童 あ・さ・ご・は・ん！ 武田 美穂



お米を研いで、炊飯器にセット。スイッチを押したら、おみそ汁の材料を切って…。あさごはんができるまでを、おいしそうなイラストとリズムカルな文章で描く。読み聞かせにぴったりの食べ物絵本。

（出版：ほるぷ出版）

所蔵館：両館

一般 ミス・パーフェクトが行く！ 横関 大



厚生労働省雇用環境・均等局総務課所属のキャリア官僚、真波莉子。進むところ敵なしの彼女は、外交、経済、パワハラ、セクハラなど、さまざまな問題を解決し…。令和のパーフェクトヒロイン誕生！

（出版：幻冬舎）

所蔵館：両館

【2月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

□ は休館日 ○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時
日・祝日：9時～17時

◎蔵書点検のため大口図書館は
2月7日（月）まで、菱刈図書館は2月7日（月）～12日（土）は休館です。

詳しくは、図書館窓口のパンフレットをご覧ください。

【今月の新刊本】

【 児 童 】		所蔵館
ぼくちのねこのはなし	いとう みく	両館
サクラの川とミライの道	稲葉 なおと	両館
おばあさんとトラ	ヤン・ユッテ	両館
伝え守る アイヌ三世代の物語	宇井 眞紀子	大口
若冲の絵本 み～つけた！	伊藤 若冲	菱刈
【 一 般 】		所蔵館
偽装同盟	佐々木 譲	両館
遺言歌	なかにし 礼	両館
女性失格	小手鞠 るい	両館
未来の科学者たちへ	大隅 良典 / 永田 和宏	大口
リュウジ式至高のレシピ	リュウジ	菱刈

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】 ※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合があります。

○ふれあいメルヘンひろば

日 時 2月26日（土）10：30～11：00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

海音寺潮五郎生誕120年企画展「英雄たち」

期 間 2月2日（水）～3月28日（月）

※毎週火曜日は休館日です。

場 所 かごしま近代文学館 常設展示室2階

開館時間 9時30分～18時

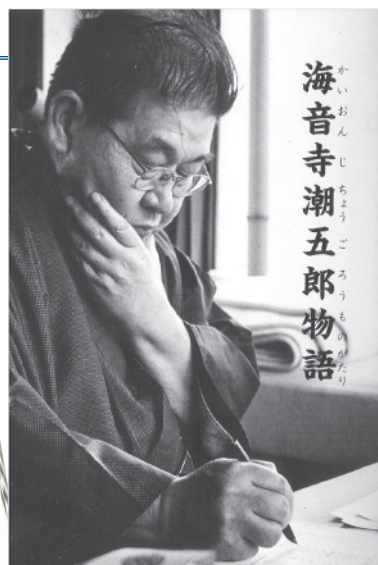
観 覧 料 ・一般：300円 ・小・中学生：150円

問い合わせ先 かごしま近代文学館 ☎099-226-7771



『海音寺潮五郎物語』 発刊

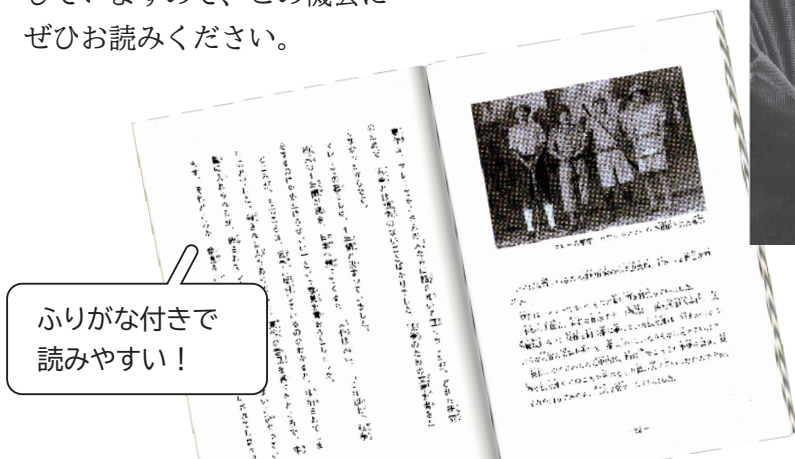
伊佐市が生んだ、偉大な歴史小説家「海音寺潮五郎」先生のことを、市民のみなさまにもっと知ってもらうために作成しました。先生の幼いころから、作家としてどんな活躍をされたかまで、わかりやすく物語としてまとめています。大口・菱刈図書館窓口で無料配布していますので、この機会にぜひお読みください。



海音寺潮五郎物語

A-5版 53 頁
伊佐市教育委員会発行

※在庫が無くなり次第、配布を終了します。



ふりがな付きで
読みやすい！

問い合わせ先 大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎ 22-0417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎ 26-3000



【ウイキョウ餃子】

ウイキョウの葉を多めに
刻み、豚ひき肉、ネギに、
醤油、塩、鶏がらスープを
少々入れ、かき混ぜます。
餃子の皮で包み、焼きます。



漢方薬の安中散にも配合されている薬草で、芳香性健胃薬として、消化促進、鎮痛作用があるといわれ、食欲減退、腹痛、神経質で胃腸や胸やけなどの症

*村上光太郎著「食べる薬草事典、薬草を食べる」から出典

状に用いられます。このほか、去痰剤、乳汁や胆汁の分泌促進作用もあるといわれています。ウイキョウは、畑に植えておくと重宝します。種子を春に苗床にまき、9月に畑に定植。2年目からの8月～10月頃まで果実をとることが出来ます。春先の柔らかい葉を採取すると良い香りが出て食欲をそそるので、魚・肉料理の添え物として、カレーやスープに入れても美味しくいただけます。

薬草を食べて健康に
【ウイキョウ】

問い合わせ先 (株)やさしいまち ☎ 0995-24-4631

※今月号の「かがやく!! 学校」はお休みします



令和5年以降の現「成人式」

民法改正により令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳へと引き下げられます。これに伴い、令和5年以降の現「成人式」につきまして、伊佐市では次のとおりに行います。

対象者	20歳とした理由
その年度内に 20歳となる人	18歳という年齢は、受験や就職などの進路選択の時期と重なり、参加が困難な人が多くなると考えられるため。

問い合わせ先

社会教育課社会教育係 ☎26-1554



式の名称

二十^は歳^たのつどい
開催日 1月3日

令和4年度「男女共同参画週間（6/23～29）」 キャッチフレーズを募集します！

「男だから」「女だから」といった性別役割意識の思い込み・決めつけ・押しつけを感じたことはありませんか？このような無意識の思い込みをなくし、自らの可能性を広く信じ、前向きに、それぞれの個性と多様性を尊重し、生きがいを感じられる社会を実現していくためのキャッチフレーズを募集します。

令和3年度 最優秀作品



応募資格 15歳から20歳にあたる人（平成14年4月2日から平成20年4月1日生まれ）であればどなたでもご応募いただけます。

応募期限 2月25日（金）

応募方法 内閣府男女共同参画週間ホームページのキャッチフレーズ募集ページ（<https://www.gender.go.jp/public/week/week.html>）から、応募フォームに必要事項を入力の上、ご応募ください。

選考方法 内閣府及び男女共同参画週間応援サポーター（審査員）による厳正な審査により決定。選定については、4月に本局ホームページ等で発表。

問い合わせ先 内閣府男女共同参画局総務課「男女共同参画週間キャッチフレーズ応募係」 ☎03-5253-2111

高齢者福祉サービスを利用しませんか？

伊佐市では、高齢者に安心・安全で、より快適にお過ごしいただけるように「高齢者福祉サービス」を実施しています。今回は、その中から4つの事業を紹介します。

いずれの事業も、ご自身での申請を原則としていますが、ご自身での申請が難しい場合は、ご家族やお住まいの地区の民生委員にご相談ください。

申請の際は、健康保険証や運転免許証などの身元の確認できるものをご準備ください。なお、対象者以外の代理申請の場合は、代理人の身元の確認できるものも併せてご持参ください。

名称	対象者	内容	利用者の負担	注意いただく点
寝具乾燥サービス	市内に住民登録のある在宅の65歳以上の寝たきり高齢者（要介護認定4・5）及び身体障害者手帳（1級・2級）所持者で寝たきりの人	寝具類（掛布団、敷布団、毛布の一式）を洗濯・乾燥・消毒し、清潔で快適な生活を支援する。	1回当たり 660円	・乾燥までに数日かかる場合がありますので、替えの寝具類をご準備ください。 ・年3回までご利用いただけます。
徘徊高齢者対策	65歳以上の徘徊の見られる認知症高齢者またはその高齢者を介護している家族等	徘徊探知機の機器購入等にかかる初期費用を助成する。	助成額 (10,000円) を超える額	・助成は1回のみ ・助成額は10,000円以内です。
生活支援サービス	65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない高齢者で、病中病後など一時的に支援を必要とする人	家事・買い物などの生活支援サービス費用（支援員を派遣）の一部を助成する。	1時間あたり 100円	・1日2時間以内で、5日間までご利用いただけます。
生活指導型ショートステイ	65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない一人暮らし高齢者等で、体調不良等により在宅生活が一時的に困難になった人	養護老人ホーム等の空き室に宿泊し、生活習慣の改善や体調調整を図る。	1日当たり 2,110円 ※食費とサービス負担金	・1回7日以内で、6か月に1回ご利用いただけます。 ・利用者負担のほか、実費で必要なものを購入する場合があります。

この他にも福祉タクシー利用券・はりきゅう施術助成・まごし温泉浴室利用証などの高齢者福祉サービスも継続して実施しています。

詳しくは「広報いさ5月号（令和3年5月1日発行）」や市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 長寿介護課高齢者福祉係 [内線 1 2 2 4](tel:0995-22-1224)



2月は 猫の適正飼育月間



知っちゃったけ?

正しい飼い方で、猫と人にやさしい伊佐市を。



① 室内で飼いましょう

交通事故や猫同士のケンカ、感染症などから猫を守りましょう。また、ふん尿や鳴き声、ゴミを荒らすなど、迷惑をかけないように配慮することも飼い主の責任です。



② 不妊、去勢をしましょう

飼い猫に子どもが生まれたら、その子どもたちも飼養しなければなりません。1匹のメスが1年後は20匹以上の子猫を生むこともあります。不妊去勢を行うことは、病気の予防やストレスの軽減、マーキング行為の減少というメリットもあります。



③ 所有者明示をしましょう

空いたドアや窓から脱走したり、突然の事故や災害で行方不明になることも考えられます。連絡先を描いた迷子札を首輪につけたりマイクロチップを施すことで飼い主の元に戻ることができます。



④ 殺処分ゼロをめざしましょう

猫が飼えなくなってから、保健所や市役所に対応をお願いするケースが増えていますが、原則として殺処分等はありません。殺処分に頼るのではなく、まずは無責任な餌やりや飼養をやめましょう。猫への餌付け等を行ったら、それはあなた自身が「その猫を末代まで飼養する」ことを自覚しましょう。



⑤ どうぶつ基金をご利用ください

公益財団法人どうぶつ基金では、飼い主のいない猫の去勢手術を安く利用できる「さくらねこTNRチケット」を個人からの申請等で受け付けています。検査代や薬代などがかかりますが、去勢手術は無料で利用できる制度です。「飼い主のいない猫を保護したけども、増えてきている、または去勢手術をしていない」とお困りの人は、QRコードからアクセスして申請をしてください。



問い合わせ先 大口保健所 ☎23-5106

1月25日現在の情報を掲載しています。新型コロナウイルス感染症の状況で、内容が変更等になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

令和3年度「人権を考える市民のつどい」の開催中止

2月13日(日)に菱刈環境改善センターでの開催を予定していた「人権を考える市民のつどい」は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、開催を中止いたします。

問い合わせ先

市民課人権啓発・市民相談係

内線 1165

第33回「伊佐ちいき芸術祭典」の開催中止

2月8日(火)・9日(水)に開催を予定していた「伊佐ちいき芸術祭典」は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、開催を中止いたします。

問い合わせ先

大口子ども劇場事務所

☎22512

「e-佐カッパ」の開催

市内企業・団体8チーム対抗の「eスポーツイベント」を開催します。文化会館の大型スクリーンで白熱の試合を観戦できるほか、Youtubeでも配信予定。詳細は伊佐市観光特産協会Facebookをご確認ください。

日時 2月27日(日)

13時～16時

場所 伊佐市文化会館大ホール

種目 ぶよぶよeスポーツ

問い合わせ先

伊佐市観光特産協会 ☎295013

マイナンバーカードの受取り

休日交付窓口を開設

平日にマイナンバーカードの受取りが困難な人のために、休日交付窓口を開設します。

日時 2月19日(土)

9時～12時

マイナンバーカードの申請も同時に行います。写真撮影も無料で行います。まだお持ちでない人、この機会にぜひご利用ください。

どちらも事前予約制になりますので、2月17日(木)までにお電話での予約をお願いします。

問い合わせ先

市民課市民係

内線 1155

地域総務課市民窓口係

内線 2121

伊佐のおひなさま展



伊佐ふれあいサークル実行委員会によるひな祭り土人形と伊佐市商工会女性部の福かざり展のコラボが実現しました。笑顔と元氣と春を呼ぶおひなさま飾りをご覧ください。

期間 3月5日(土)まで

※商工会女性部の福かざりは3月15日(火)まで展示します。

会場 大口ふれあいセンター

1階アトリウム舞台

問い合わせ先

社会教育課社会教育係

☎261554

ふれあいサークル発表会

大口ふれあいセンターを拠点とする生涯学習グループの活動を発表します。

広告



日時

▽舞台発表部門

2月27日(日) 13時～15時

▽展示部門

2月27日(日)～3月4日(金)

9時～22時

※舞台発表は今後の新型コロナウイルス感染症拡大の状況に応じて、中止となる場合があります。ご了承ください。

会場 大口ふれあいセンター

問い合わせ先

社会教育課社会教育係

☎261554

市内企業の求人情報

立地企業のうち、希望のあった企業を紹介します。

◎サンコーテック㈱大口工場

(大口原田)

雇用形態 内職

募集人員 若干名

内 容

プラスチックケースにゴム栓を取付、外観検査を行う。工場にて1時間程度指導を受ければ作業可能です。月曜日～土曜日(祭日も含む)毎日あります。製品運搬用車両(乗用車可)が必要です。

賃金等 製品により異なるため説明します。

連絡先

☎27531 (担当:星野)

令和5年度に飼料作物収穫調整機械等の導入を検討している人へ

事業名

活動火山周辺地域防災営農対策(通称:降灰対策事業)

内 容

飼料作物収穫調整用等の機械施設整備(補助率65%以内)

要 件

3戸以上の農業者が組織する団体で共同利用すること

募集期限 2月25日(金)

その他

組織名・構成員・導入予定機械・受益(飼料収穫)面積をお知らせください。

※今回希望されても令和5年度に採択にならない場合もあります。

応募・問い合わせ先

農政課畜産係(菱刈庁舎)

内線 2241

第16回県障害者スポーツ大会 参加申込について

来年度の大会は5月15日(日)・22日(日)に開催予定です。

参加申込書及び大会要綱等は、「県

障害者スポーツ情報サイト」に掲載

されているほか、福祉課(大口庁舎)・

地域総務課(菱刈庁舎)にあります。

障害福祉サービス等利用中の人は、

事業所を通じての申込みとなります。

なお、新型コロナウイルスの感染

拡大状況により、大会中止となる場

合もあります。

申込書提出期限 2月14日(月)

申込書提出・問い合わせ先

福祉課障がい者支援係

内線 1266

募 集

「2023おもてなし隊」募集

令和5年に開催するかごしま国体・かごしま大会で、県民運動に取り組む団体「2023おもてなし隊」を募集しています。

対象となる活動例

地域の清掃活動、花いっぱい運動、国体ダンス披露 など

募集期限 令和5年8月31日(木)

問い合わせ先

燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会実行委員会事務局総務企画課

☎099-286-2906

お詫びと訂正

広報いき1月号8ページ「まちの話」で「西園公昭様」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正させていただきます。

(誤) 旭日双光章

(正) 瑞宝双光章

広告

広告

誕生



(12月1日～12月20日受付分)

有園 杏奈(剛・絹子／中目丸)
池淵 優月(亮佑・真利佳／下之馬場)
大丸 七々(博之・祥子／園田)
上水流 楓弥(飛鳥・亜衣／永尾)
中原 琉道(真也・美由／朝日町)
福永 桜心(剣・月里／郡山)
※子氏名(父の名・母の名／自治会名)
父または母のみの掲載も可能です。



(12月3日～12月28日受付分)

大口地区

井岡 文子 92 (仲町)
池田 勝江 92 (木崎)
梶山 千代 91 (諏訪馬場)
川口 チエ子 89 (朝日町)
清水 久子 89 (青木ヶ島)
瀬戸口 ハツ子 89 (中山)
西村 キミエ 80 (上新町)
濱田 光男 67 (高柳)
曲淵 ユキ子 91 (上八坂東)
松ヶ迫 フジエ 98 (篠原)

山野地区

内村 文子 89 (石井)

中村 國盛 86 (堺町)
余宮 照子 95 (堺町)
羽月地区
瀬戸 道子 89 (鳥巢上)
西太良地区
久保田 キヌエ 90 (川西)
南 美佐雄 90 (土瀬戸)
菱刈地区
内村 畛市 92 (平沢津)
假屋 トメ 93 (千鳥)
竹下 クニ 101 (前目麓)
田中 多津子 85 (下名)
新原 玲子 88 (田中中)
西田 ヨシ子 85 (産野)
満田 成子 94 (上市山)
山下 初美 91 (桜馬場)
横手 敦徳 93 (共進)
南永・本城地区
寺師 セイ子 88 (柳野)
山川 三昭 76 (青木元)

フォトスポットとして、若者を中心に大人気の布計小学校跡。その魅力を広く発信するために、PRポスターを制作しました。デザインは3種類。

博多駅Kサイネージ(1月～3月)、鹿児島空港到着ロビー(3月～5月)にも掲示いたします。

また、掲示にご協力いただける施設・店舗を募集しています!伊佐PR課(☎29-4113)までお問い合わせください。



1月活動 ○本城小学校区

広告

着圧サポーター・マスク セット



1名様

お便りの中から抽選で、すてきなプレゼントが当たります。住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネームを明記のうえご投稿ください。たくさんのお便りお待ちしております！当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

※個人情報はお便りの紹介、プレゼントの発送以外の目的では使用しません。



ふるさと納税
返礼品提供事業者をご紹介します！

No.16



スカラー株式会社

住：菱刈南浦 3287 問：26-1151

昭和 45 年に創業し、これまでパンスト、サポーター、マスクなどを製造。縫い目がなく、肌触りがよい自社製品は、日常生活からスポーツシーンまで幅広く使えると好評をいただいています。

市内では、スカラー菱刈工場（要電話）・まごし市場・松山紙店・伊佐牧場でご購入いただけます。

厳しい品質管理のもと、これからもお客様の信頼にお応えできるよう努めてまいります。



工場長
久保園 剛 さん



※ふるさと納税は、伊佐の特産品やグルメを全国にPRし、地域の活性化にもつながっています。市外にお住まいのご家族、ご友人にもぜひご紹介ください！



伊佐の寒さに負けず、我が家の玄関先にひまわりが咲きました。霜で枯れてしまうのではないかと心配しましたが、無事に咲いて本当に嬉しいです。ひまわりにパワーを貰って、私も頑張ります！（大口 楽しい我が家）

ふくらはぎのむくみには、今月のプレゼントで紹介した着圧サポーターがオススメです。ぜひお試しあれ！
（羽月 こかどのまっちゃん 20代）

職場の先輩に誘われて、昼食後のウォーキングに参加しました。大した距離は歩いていないのに、ふくらはぎがパンパン！運動不足を実感しました（泣）
今年は、定期的にカラダを動かす習慣をつくらうと決意しました！

読者のひろば
いつもお便りありがとうございます！
伊佐PR課では広報紙の感想、身近な出来事、紹介したい写真などを募集しています。

投稿先

〒895-2511 伊佐市大口里2845番地2
広報いさ「読者のひろば」プレゼント係 E-mail:koho@city.isa.lg.jp



人口のうごき
（住民基本台帳から）

R4. 1.1現在（前月比）

総人口	24,510 人	（－ 34）
男	11,485 人	（－ 8）
女	13,025 人	（－ 26）
世帯数	12,987 世帯	（－ 24）

今月号は、成人式の様子を紹介しました。新成人のにこやかな表情と晴れ着姿に、こちらまで笑顔に！友人と久しぶりの再会を喜びつつも、新型コロナ対策を徹底して、粛々と式典に参加する新成人のみなさんを頼もしく感じました。自分らしく、それぞれの場所で頑張ってください！！
さて、寒さが厳しい朝晩が続きます。先日の最低気温は、なんとマイナス7.1℃。体調管理には気をつけたいですね。



編集後記