



まむ さるーんだより

3月

2022

まだまだ寒い日が続いていますが、ぽかぽか陽気に包まれる日も増え始め、木々のつぼみも膨らんで春の訪れを感じさせます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、まむさるーんも長い間お休みさせていただきました。季節を感じる遊びとして「節分あそび」や「ひなまつり製作」も計画していたのですが、実施ができず本当に残念でした。

やっと再開できると喜んでいるところですが、あっという間に今年度最後の月となってしまいました。

3月は別れの寂しさ、新年度に向けての期待や不安等いろいろな思いがめぐりますね。今年度、あと少しではありますが、最後に親子のたくさんの楽しい思い出をつくってくださいね。

10日(木) ベビーサイン講座

ベビーサインとは、まだうまく話せない赤ちゃんとは簡単な手話やジェスチャーを使って手でコミュニケーションをとる育児法です。ぜひ、親子で体験してみませんか。

対象：生後6ヵ月～1歳半までの親子

講師：いわした かなこ さん

伊佐市在住・一般社団法人日本ベビーサイン協会認定講師(2児のママでもあります)

時間：10:00～11:30

場所：田中校区集会施設

予約制：10組限定(先着順)3日(木)まで

17日(木) たまごひろば「おっぱいケア講座」

母乳は足りているかな…断乳の仕方が分からないなど、不安に思っていることを何でも聞くことができます。また、個別のケアもあります。

対象：妊婦さん～1歳頃までのお子さんをお持ちのママ

講師：永山 洋子氏(助産師)

時間：10:00～11:30(受付：9:45～)

場所：田中校区集会施設

持ってくる物：フェイスタオル

要予約 8組 10日(木)まで

☆新年度も充実した子育て支援を計画していきます。来月号は3月下旬の発行となります。
☆一年間の大切な思い出としてご記入いただいたお帳面を返却いたします。3月の活動に参加出来ない方も、是非取りにいらしてください。

お問い合わせ・予約先

伊佐市養育子育て支援センター(まごし館内)

〒895-2701 鹿児島県伊佐市養育前目711-1

☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278

(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp

開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)

育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。

*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

9日(水) こっこのお別れ会

こっこのお別れ会をします。対象児は、今までこっこひろばに参加していた2歳児以上のお友だちで、4月から保育園や幼稚園に入園、転出予定のお友だちです。今回は対象児のみの参加です。対象児には連絡済みです。ご了承ください。



場所：まごし館

時間：10:00～11:30

26日(土) マタニティヨガ 10:00～11:30

妊婦さんだけのひろばです。リフレッシュしませんか。

対象：妊娠15週以降の妊婦

講師：西川 純子氏(助産師) 場所：まごし館

持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳

※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態でいきます。

●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。 予約制：19日(土)まで

1年間ありがとうございました

今年度もたくさんの親子がまむさるーんに遊びにきてくださいました。コロナ禍でいろいろな心配もある中ではありましたが、親子が楽しく遊んでいる様子にほっとし、元気をもらった1年でした。

4月からそれぞれに新しいスタートがあるかと思えます。これからのみなさんを心から応援しています。



3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

天気がよければ、外に出る時間を設けます。防寒着をお持ちください。兄弟児のいらっしゃる方は、ベビーカーまたは抱っこ紐等をお持ちください。

★母親学級(前期)

★4か月児健診

こっこひろば「外あそび」
要予約12日(土)まで
まごし館

★母親学級(後期)

BPプログラム
田中校区集会施設

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(ずりばいはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)

大事なお知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、随時子育てマップ(右下のバーコード・アドレスをご覧ください)・まむさるーん Instagram にてお知らせします。お電話での問い合わせもできます。ひろばでは、検温・手の消毒・マスクの着用のご協力をお願いいたします。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。びよびよひろば(0歳児)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。♡出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホッとする部屋を開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとする部屋にて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、A コープ(養育店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。

母子モ

Instagram

伊佐市子育てマップ

