

110番 だより

少年の非行・ネットの危険から 子どもを守る

進学・進級の時期は、子どものスマートフォン等を購入する機会が多く、SNS等に起因する被害に遭うことも少なくありません。また、生活環境の変化に伴い、非行に走りやすくなります。

子どもたちがインターネットを安全かつ適切に利用するためには、保護者が寄り添い、見守り、子どもの年齢や知識に合わせた対策が必要です。

- ◎**ペアレンタルコントロール（保護者による管理）を活用しよう**
ペアレンタルコントロールとは、子どものスマートフォン等の使用状況を保護者のスマートフォンで把握したり、安全管理を行ったりする仕組みで、アプリ開発事業者からサービスが提供されています。子どもの使用状況に応じて上手く活用しましょう。
- ◎**フィルタリングを利用しよう**
フィルタリングとは、不適切な情報へのアクセスを制限する便利な機能です。出会い系やアダルト

サイト、暴力的な表現のあるサイトなどを、子どもが閲覧できないようにします。積極的にフィルタリングを活用しましょう。

◎家庭内ルールづくりをしよう

スマートフォン等の不適切な利用による危険性について家族で話し合い、家庭内ルールやマナーを守る習慣を身につけさせましょう。

〈家庭内ルールの具体例〉

- ・名前や顔写真、学校名などを書き込まない。
 - ・利用する場所や時間を決める
 - ・トラブルの時はすぐに保護者に相談する
- ルールづくりは、子どもの成長・能力向上に伴い定期的に見直すことが必要です。

少年に関する困りごと
少年サポートセンターへ相談

☎099-252-7867

✉kp-youngmai@police.pref.kagoshima.jp



問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎22-0110

あなたらしく生きる 人生の年輪

介護予防に取り組んで ポイントを貯めませんか！

◎個人でポイントを貯める！

（伊佐市高齢者
元気度アップ・ポイント事業）
対象者 市内在住で65歳以上の人
ポイント対象活動

市が実施する健康増進・介護予防・地域貢献学習に関する活動に参加することでポイントがもらえます。

ポイント交換

5ポイントごとに500円分の商品券と交換できます。ただし、介護保険料の滞納がある場合は商品券と交換できません。

※今年度の手帳はオレンジ色です。更新をされていない人は窓口へお越しください。

◎グループでポイントを貯める！

（伊佐市高齢者地域支え合い
グループポイント事業）

グループ構成要件

- ①市に住所を有する人で構成された任意の団体。
- ②互助活動に対して国・県・市の助成を受けていないこと。

※毎月の対象活動を「人生の年輪」のコーナーでお知らせします



- ③構成員が3人以上いること。
 - ④構成員の半数以上が高齢者（65歳以上）であること。
 - ⑤代表者を定め、定期的に活動すること。
- 対象活動
- 高齢者を支援する活動（在宅高齢者への声掛け見守り等）
 - 地域活性化の活動（公園・道路等の美化活動、地域パトロール、登下校見守り等）

注意事項

- 3人以上高齢者がいる活動であり、1時間以上であること。
 - 半年ごとに実績報告書類（活動実績表・写真）を提出すること。
- ※申請方法や詳しい内容についてはお問い合わせください。

高齢者元気度 アップ・ポイント事業

4月の対象活動

- 特定健診・元気アップポイント忠元



問い合わせ先 長寿介護課地域包括支援係 ☎23-1311（内線）1235



あなたの健康状態を確認する大切な
**特定健診・長寿健診を
 受けましょう！**

健康 + コーナー

健診日程

受診料は無料

特定健診

対象者 40歳～74歳の国民健康保険加入者

実施日程 ▽大口元気こころ館

4月12日(火)～19日(火)

▽まごし館

4月21日(木)～25日(月)

受付時間 7時～9時30分

※受診券は4月1日に郵送予定。受診券に記載してある受付日時は、感染症対策のため、自治会ごとに割り振っています。必ず、ご確認ください。

長寿健診

実施日程 6月29日(水)～7月4日(月)

※受診券は6月中旬に郵送予定

マスクを着用して健診会場にお越しください。

※県内の新型コロナウイルス感染状況によっては、健診日程の変更がある場合があります。

私たちの健康をおびやかす主な要因は、長年の生活習慣の結果から生じる生活習慣病です。これらの多くは病気が進行するまで自覚症状はありません。予防のために、毎年健診を受けましょう！

◎特定健診、腹部超音波検査、胃がん検診を受診する際は、食べ物、お茶、ガム、たばこ等は、一切摂らずにお越しください。



**タクシー利用券を
発行します**

500円券×2枚 = 1,000円分

交通手段のない人には、タクシー利用券を発行します。受診予定日の5日前までに問い合わせ先に申し込みください。

特定・長寿健診と同時に受診できる検診

対象年齢: 令和5年4月1日現在の年齢(年度末年齢)

国民健康保険に加入していない人も受診できます！

| 検診名 | 対象者 | 内容 | 料金 |
|--------|-----------------------|----------------------|--------------------|
| 胃がん | 40歳以上の人 | 胃部X線間接撮影(バリウム) | 1,200円 |
| 腹部超音波 | 40歳以上の人 | 超音波による腹部検査 | 1,200円 |
| 骨粗しょう症 | 40歳以上の人 | 超音波による骨密度検査 | 300円 |
| 前立腺がん | 40歳以上の男性 | 前立腺特異抗原(PSA)検査(血液検査) | 500円 |
| 肝炎ウイルス | 40歳以上で過去に検査を受けたことがない人 | B型、C型肝炎ウイルス検査(血液検査) | B型 100円 C型 500円 |

※令和4年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる人で、一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人(個別勧奨対象者)は、肝炎ウイルス検診は無料です。

問い合わせ先 保健課健康推進係 ☎23-1311 (内線)1241

「元気に登校 にこにこ下校」

児童の明るく元気な声と笑顔が輝く曾木小学校。「明るく 正しく 強く」の校訓と、「花と緑と友愛の笑顔あふれる曾木小」のスローガンのもと、社会に出てから生かせる学力・生活力の育成ために、学校・PTA・地域が連携しながら日々の教育活動を行っています。

かがやく!!! 曾木小学校

vol.11

「人権の花運動」に参加

今年度は「人権の花運動」に取り組み、学校全体をひまわりの花で埋め尽くしました。児童が協力してひまわりを育てることによって、生命の大切さを実感し、優しさと思いやりの心を育むことを目的としています。また、さまざまな学習の機会ですべて「人権」を巡る課題について学び、よりよい社会・学校のために大切なことを考え、全児童が「人権宣言」を発表し合いました。



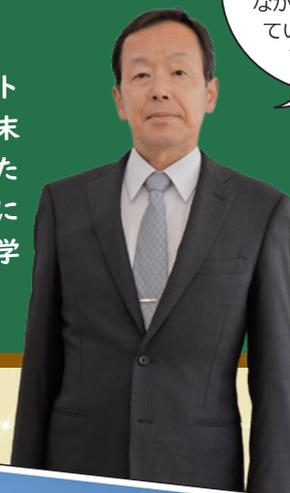
「コミュニティ・スクール」の実践（一部紹介）

- 学校運営協議会と連携し、「地域に学ぶ・地域人材に学ぶ」活動を積極的に推進しています。
- ・「児童の学習支援活動」… 子供たちの学習支援（書写・音楽等）へ積極的に関わっていただいています。習字が上手になりました。
 - ・「うめぼしづくり」…… 学校でとれる梅の実を、地域の方の秘伝の技でおいしい梅干しにしています。
 - ・「防火・防災活動」…… 「地域の防火・防災は、自分たちの手で守る！」伊佐市第9消防分団の方に、身近な防火対策を学びました。

保護者とともに「GIGA スクール構想」を推進

昨年度から、家庭教育学級で、「GIGA スクール構想」やタブレット端末についての学習を進めています。2月16日は、「タブレット端末の自宅への持ち帰り」の学習会でした。端末に事前にダウンロードしたドリル問題に取り組む内容で、その手順や学習するドリル問題を実際にやっていただきました。令和4年度は、テレビ会議による家庭教育学級に挑戦する予定です。

SNSに振り回されることなく、IOTやAIを活用しながら、先を駆けていく子どもを育てます。



山田 俊也 校長

今月の表紙



ボランティアのみなさん、ありがとう!!

曾木小学校で朗読ボランティアを行う地域のみなさんに、児童が心を込めてお礼の気持ちを伝えました。



全校児童
28人

Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】 (新刊全点案内より引用)

【児童】 中学校ってどんなところ? 升野 伸子



これから中学生になる人はもちろん、保護者にも知ってほしい「楽しい中学校生活」を送るためのヒントが満載。入学準備から中学生の教養まで、イラストやマンガとともに紹介する。中1ギャップ対策にも最適な一冊。

(出版：世界文化社) 所蔵館：両館

【一般】 誰かがこの町で 佐野 広実



郊外の瀟洒な住宅街で、19年前に起きた一家失踪。謎の解明の前に立ちはだかったのは、忖度、同調圧力、自己保身、理由のわからない排除。そして事件は連鎖し…。日本中で起きているかもしれない惨劇の根源を追うサスペンス。

(出版：講談社) 所蔵館：両館

【4月の図書館カレンダー】

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

□ は休館日 ○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時
日・祝日：9時～17時

【ブックリサイクル (古本市:児童書)】

期間 ※なくなり次第終了

4月23日(土)～5月6日(金)

場所 大口ふれあいセンター1階

自分のお名前
あったかな?



ひなまつりの展示

【今月の新刊本】

| 【児童】 | | 所蔵館 |
|--------------------|-------------|-----|
| 荒野にヒバリをさがして | アンソニー・マゴーワン | 両館 |
| シオンの花言葉 | 濱野 京子 | 両館 |
| 大ピンチずかん | 鈴木 のりたけ | 両館 |
| 世界一ひらめく! 算数&数学の大図鑑 | アンナ・ウェルトマン | 大口 |
| かっこいいなしょうぼうし | | 菱刈 |
| 【一般】 | | 所蔵館 |
| 奇跡 | 林 真理子 | 両館 |
| タラント | 角田 光代 | 両館 |
| ブラック・ムーン | 逢坂 剛 | 両館 |
| 現代に立つ親鸞 新装版 | 星野 元豊 | 大口 |
| 50代、家のことで困ってます。 | 長谷川 高 | 菱刈 |

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】 ※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合があります。

○春の図書館まつり

日時 4月23日(土) 10:00～11:00

場所 菱刈図書館

内容 図書館ボランティア「おはなしミッケ!」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

○ふれあいメルヘンひろば

日時 4月23日(土) 10:30～11:00

場所 大口図書館

内容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

問い合わせ先

大口図書館 (大口ふれあいセンター内)

☎220417

菱刈図書館 (菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎263000

伊佐の魅力を発信!

地域おこし協力隊 VOICE



いしだもも

隊員歴10か月、グラフィックデザイナーの石田です。伊佐に住み、都市部との違いを一番に実感したことは一次産業の豊かさです。都市部では洗練されたオシャレな商品や、見映えの良い料理がたくさん提供されています。しかし、それらの原材料は都市部ではなく、伊佐のような地方で生産されたものばかりです。それを知らずに、「ただ消費していたな」と都市部での暮らしを振り返りました。

最近、伊佐で一次産業をしている人から「これまで市場に卸すだけだったが、良いものだから綺麗なパッケージに包んだり、加工して自分たちで販売してみたい」というご相談をいただくことがありました。伊佐から生まれる新商品に、私もワクワクしています。デザイン費や印刷費にいきなり大きなコストはかけられないと思いますので、まずは小さなシールや掛け紙から試してみるのはいかがでしょうか。



私のWEBサイトに伊佐に来てから手掛けたデザインを公開しています。ご覧ください。



designmomomo.com



にしがみひろき

趣味も仕事もインドアですが、伊佐の自然に囲まれてアウトドアに興味を持ち始めた石田でした。

(石田 萌)

4月で伊佐に移住して1年「夏暑いよ」「冬寒いよ」と散々脅されてきました。夏は夜風が涼しく、冬は太陽が暖かいので、電気をほとんど使わない我が家の暮らしでもそれほど問題なく過ごせました。むしろ1日の気温差の大きい伊佐の自然の営みを体感できて体が喜んでいきます。「こんな何にもないところになんて来たの?」

これもよく聞かれました。確かに伊佐にはマックもスタバもユニクロもありません。でも、伊佐には「ちゃんと暗くなる夜」があります。これがどんなに嬉しいことか。ボクは首都圏に20年間暮らして

いました。東京の夜空はいつも薄赤く光っているんです。「ちゃんと暗くなる夜」はどこにも売っていません。ということは、伊佐にはお金で買えないものが沢山ある、ということになりますね! 豊かな土、綺麗な水、気持ちのいい風、木の匂い、闇火の使える庭。ああ、引越越してきて本当に良かった!!

電気はこれで発電!



火が使えるって幸せ!

でも家はまだまだ未完成。早く床を貼ってテント暮らしを脱却しないと。というわけで、今年度もよろしくお願ひします!

(西上 寛樹)

毎週金曜日だけの燻製販売ですが、リピーターさんがいらっしやることに感謝しています!



田崎

小仲



今年度の授業が終わり、来年度に向けての準備が始まります。引き続き頑張ります!

個展無事終了しました。ご来場いただいた方、ありがとうございます。いろんな反省を活かしていけるよう精進します。



清永

田畑



今までの空き家や移住定住だけでなく、皮革関連にも携われることになりました。

「いさのたのかんさあ」カプセルトイの粘土が新装いたしました!



佐野

金山



3年間ありがとうございました!引き続き伊佐で活動していくのでよろしくお願ひします!

※金山さんは、3月末で協力隊の任期を満了しました。