



2022
5
まむ さるーんだより

まむ さるーんだより

若葉のすがすがしい季節となりました。子どもたちの健やかな成長を願って、こいのぼりが青空を力強く泳いでいます。新年度がスタートして1カ月が過ぎました。まむさるーんは、元気にスタートしています。親子で遊びにいらしてください。

外あそび・さんぽ

外遊び・さんぽを計画しました。お外で元気いっぱい遊びましょう。汚れてもよい服でおこしください。

日にち： 9日(月) こっこひろば

12日(木) ひよこひろば

場所：まごしグラウンド

集合場所は右の計画表にてご確認ください。

※雨天時は室内で遊びます。

準備物：靴・帽子・水筒・汗ふきタオル・その他各自必要な物

※兄弟児のいらっしゃる方はベビーカーまたは抱っこひもの用意をお願いします。



20日(金) ママヨガ・マタニティヨガ

安心した環境の中で、体をリフレッシュしてみませんか。お子様は託児をします。

対象：妊婦さん～生後5か月頃までのお子さんをおもちのママ

講師：西川純子氏(助産師)

場所：田中校区集会施設

準備物：汗拭きタオルと飲み物(保護者用)

赤ちゃんが寝た時にかけるもの

兄弟児がいる場合には飲み物をご持参下さい。

※妊婦さんはマタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行いますが、必ずかかりつけ医の承諾を得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。

※10組程度の予約を受け付けます。お早めにご予約ください。



こっこひろば



こいのぼり製作

4月のひろばの紹介

お問い合わせ・予約先
伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890
パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間: 月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた!」(愛称:BP1)

BPでは、初めて赤ちゃんを育てているお母さん方が集まります。聞きたいことを聞いて普段の育児に役立てたり、友だち作りのいい機会になったりしていますので、ぜひご参加ください。(母子同室となっています)

日時: 6月3日(金)・6月10日(金)・17日(金)

24日(金)(全4回シリーズ)

場所: 田中校区集会施設

時間: 10:00～12:00

対象: 生後2か月～5か月迄の第一子をおもちの母子

受講料: 無料

*テキスト代: 1000円(税込)

定員: 10組程度

※予約制になります。5月31日(火)迄にご予約ください。

『赤ちゃんスヤスヤ☆まん丸抱っこ』講座(4月21日)

まん丸抱っこ講座を初めて6年目。「まん丸抱っこは、赤ちゃんをママに寄せて手で包む感じ」と助産師の大村祥恵さんは言います。大村さんに実際にママたちの赤ちゃんの抱き方をみてもらいました。まん丸抱っこが上手になったママに抱かれた赤ちゃんは、気持ちよさそうにスーと寝付いてくれました。とてもうれしい瞬間でした。

その他に、布団におろすと起きてしまうという「背中スイッチ」の感度を上げない赤ちゃんの力が抜ける身体づくりや体操など教えてもらいました。



ぴよぴよひろば

菱刈子育て支援センターのInstagramでもひろばの様子を紹介しています。

がらっぽ公園であそぼう



予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 	7
8	9 こっこひろば 「外あそび」 予約6日(金)まで 集合 まごし館	10 ★4か月児健診	11♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃん体操・ はいはいコーナー」 予約9日(月)まで e-Ga なんちゅう	12♥ ひよこひろば 「さんぽ」 予約日10日(火)まで 集合 ホットルーム	13 ぴよぴよひろば① (対象6か月児まで) 予約11日(水)まで まごし館	14
15	16 育児サークル 「O'hana」 ホットルーム	17 こっこひろば 予約14日(土)まで まごし館 ★母親学級(前期)	18 ☆育児相談	19 ひよこひろば 予約17日(火)まで ホットルーム	20♥ たまごひろば 「ママヨガ マタニティヨガ」 予約13日(金)まで 田中校区集会施設	21
22	23 	24 こっこひろば 予約21日(土)まで まごし館 ★母親学級(後期)	25 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 予約23日(月)まで まごし館	26♥ ひよこひろば 予約24日(火)まで 田中校区集会施設	27 ぴよぴよひろば② (対象7～11か月児) 予約25日(水)まで まごし館	28
29	30♥ 誕生会 予約23日(月)まで 田中校区集会施設 ★11か月児育児相談	31				



あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(ずりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)

大事なお知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モ・子育てマップを利用してお伝え致します。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ぴよぴよひろば①(6か月児まで)、ぴよぴよひろば②(7か月児～11か月児)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児: 赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動のっていない日は、ホットルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホットルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間: 2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。

