



基幹相談支援センター だより ①

障がい者等基幹相談支援センターは、障がいや難病等のある人やそのご家族、地域の人や福祉サービス事業所などの関係機関からの相談もお受けする総合的な相談窓口です。社会福祉士や精神保健福祉士、相談支援専門員等の専門職2人が常駐しています。

「市役所には相談に行きづらい」、「困っていることがあるけど、どこに相談していいかわからない」人など、お気軽にお問い合わせください。相談方法はご希望にあわせ、来所や電話だけでなく訪問やFAX等でも対応します。障がいの種類、診断の有無に関係なくご利用いただけます。

個人的な困りごとであっても、それを改善

する方法をみんなで考えていくことは、ほかの誰かの助けにつながり、さらには「障がいのある人だけでなく、だれもが住みやすいまちづくり」にもつながります。センターでは困りごとへのアドバイスやお手伝いはもちろんのことですが、まずは生活のしづらさや生きづらさを丁寧に聴きながら、一緒に問題を考えていくという姿勢で取り組んでいます。あなたの支援者である前に、理解者になれるように。

今後は、こちらのコーナーで少しでもみなさまの役に立てるような情報を提供していきます。よろしくお願いします。

伊佐市障がい者等基幹相談支援センター

場 所 伊佐市役所福祉課（伊佐市大口里1888番地）

電話番号 23-1317 **FAX番号** 22-5035

開設時間 月曜日から金曜日（祝日と年末年始を除く）
午前8時30分から午後5時15分まで

どんなことでも

どなたでも

身近な地域で

一緒に考えていきましょう！

まずはお気軽に
ご相談ください♪



伊佐の魅力を発信！

地域おこし協力隊
VOICE



たつき はなえ

協力隊に着任してから
あっという間に2年半が
経ってしまいました(残り
あと半年です！汗)。最近は、
鹿肉(特に食べることに
フォーカスして活動してい
ます。以前広報紙でも書い
たのですが「鹿肉のビリヤ
ニ」という料理をメイン
に、いろんな人に鹿肉を食
べていただく機会を作りた
いと思います。月イチ

開催のランチプレートと
いう形で提供を始めてい
ます。場所はcoco食堂さ
ん(大口元町13-12)のレ
ンタルスペースをお借りし
て営業しています(今後の
日程等、詳細はインスタグ
ラム@tsamoguもしくは@
cocosyokudoにて)確認く
ださい)。第1回・第2回
はビリヤニでやらせてもら
いましたが、今後は違うメ
ニューも試してみたいなど
思っています。「鹿骨出汁
の中華粥」や「鹿のピリ辛
キーマ蕎麦」や「鹿のミ
トソーススパゲティ」など
を予定しています。鹿ビリ



こたか たかひろ

ヤニとクラフトビールなん
て組み合わせもいいなあ
などなど…妄想は膨らむば
かりです。ぜひ遊びに来て
くださいね！

(田崎 花恵)

こんにちは！小仲です。
早いもので、4月いっば
いで任期が終わろうとして
います。僕の活動は、主に
高校魅力化に寄与するもの
で、県内では先行的な動き
として大口高校と連携した
「探究学習」の授業づくり
に注力した3年間でした。
自身の専門分野ではない
「教育」について、活動を
通じて勉強と実践の機会を
いただき、自分のキャリア
にとって非常に価値のある
3年間を過ごさせていただ
いたことに感謝しています。

任期後は伊佐市を離れる
予定です。伊佐での取り組
みを見てくれていた別の自
治体からお声掛けいただき、
新たなまちづくりに挑戦し
ます。ただ、嬉しいことに
大口高校の授業には今後も
関わる機会をいただける予
定ですので、引き続き地域
の方々にご協力いただきな
がら、楽しんでやっていけ
ればと思います。



改めて、3年間ありがとう
ございました。これからも
よろしく願います！

(小仲 貴宏)

西 上



4月、子ども向け人形劇公演のため走り回ってます！

「曾木の滝観光案内所」に新しく設置された散策マップ看板をデザインしました！

清 永



桜の枝をいただいたので、枝部分を使って染めた布で吾妻袋を製作中です。

陶器を作るふれあい講座を開催いたします！

田 畑



空き家バンク共々、ふれセンの2階、地域振興課に移りました。ご相談お待ちしております。

石 田



佐 野



だれやめ狂言『大工の落書』

製作レポート

3 杯目



毎週稽古は進んでいます！ が、伊佐の方々の中には大工の落書についてご存じない方も意外と多いようです。身近すぎて知らないことってありますよね。そこで今回は郡山八幡神社の氏子総代会長の岡下臣廣さん^{たみひろ}と前会長の兵底透さん^{ひょうそこ}に大工の落書についていろいろ教えていただきました！

Q1、大工の落書って何ですか？

A、郡山八幡神社で発見された大工さんの落書のこと。1559年(室町時代)の改修時に書かれたもので、ここに書かれた「焼酎」の文字が日本最古の焼酎の文字となっています。



岡下さん(左端)の説明を聞く出演者たち

Q2、郡山八幡神社について教えてください！

A、所在地は大口大田 1549。現在の建物の基礎は 1507 年^{でわのかみただあき}に島津出羽守忠明が再興したものです。



奥の本殿は国の重要文化財です

〈訳〉
永禄二歳八月十一日 作次郎
鶴田助太郎
その時の座主は、大のけちん坊であつて、一度も焼酎をふるまつてくださらなかつた。何と迷惑なことか

永禄二歳八月十一日 作次郎
鶴田助太郎
其時座主ハ大キナこすてをちやりて一度も焼酎ヲ不被下候何共めいわくな事哉



「焼酎」

▲県有形文化財

Q3、落書はどこにあったんですか？

A、本殿の北東の柱貫の先端です。



昭和 29 年の改修時に発見されました

Q4、落書きの「焼酎」の文字は日本最古のものなんですか？

A、はい。焼酎に関する記述は左のとおりですが、大工の落書は国内で一番古いものです。

1548年：ポルトガルの貿易商シヨルジェ・アルヴァレスがフランシスコ・ザビエルに宛てた報告書の中でオラーカ（蒸留酒）について記述
1559年：大工の落書
1563年：公家の山科時継が「二盃有之、焼酎」と記述
1592年：肥後国誌に「佐賀の佐敷で薩摩兵が焼酎で暑さをまぎらわした」という記録

この日、私は体調を崩していた関係で取材は出演者のみなさんと非常口代表の島田佳代さんをお願いしました。肝心の狂言の方は、今月中旬に再び狂言師 河野佑紀さんをお迎えして稽古&牛尾校区で子どもたち対象のワークショップを開催します。15日には八幡神社氏子総代会のみなさまに通し稽古をご覧ください。本番の日程は、来月号でお知らせできそうです！

西上 寛樹（地域おこし協力隊）



110番
だより

行楽期における交通事故防止

ゴールデンウィークは、家族や友人との外出等で慣れない道路の運転や長距離運転の機会が多くなり、疲労や注意力低下による交通事故の発生が心配されます。

このような交通事故を起こさないために、行楽地等に出かけるときは、次のことを守って交通事故防止に努めましょう。

！出発前には車の点検整備を

燃料、オイル、タイヤ、ブレーキ、灯火類を出発前に点検し、走行中のトラブルを防止しましょう。

！出発前は十分な休憩と睡眠を

疲れや寝不足は居眠り運転のもとです。出発前の夜更かしや深酒はやめましょう。

！安全で余裕のある計画を

あらかじめ、運転コースや所要時間、駐車場所などを確認し、安全で余裕のある計画を立てておきましょう。

！シートベルトは全席着用を

シートベルトは全席で着用しましょう。

！初めての道ほど

速度を控えて慎重に

道路標識や標示を見落

とさないようにしましょう。

！運転中に疲れを感じたら迷わず

休憩を

眠気が差したり、疲れを感じたときは、安全な場所に車を止め、休養や軽い体操などで気分転換を図りましょう。

◎渋滞対策

ゴールデンウィークなど行楽期は、道路の渋滞も予想されます。途中の休憩時間なども考慮し、出発には余裕をもちましょう。

事前にラジオなどで道路の混雑状況や交通規制、迂回路、天候等を確認し、ゆとりのある運転を心がけましょう。

渋滞につかまってもしライラしたりせず、前の車との距離を十分に保ちましょう。イライラが注意力の低下にもつながります。気持ちにゆとりをもって運転しましょう。



問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎22-0110

あなたらしく生きる
人生の年輪

“もしも”のために
緊急医療情報キットを備えましょう！

●緊急医療情報キットとは

高齢者や身体障害者手帳等をお持ちの人が、自宅での緊急時に備えるための道具です。緊急時に必要な情報を円筒状のプラスチック容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管し、救急や災害時に救急隊・救助隊に医療情報を提供します。

●交付対象者

65歳以上の高齢者、身体障害者手帳等をお持ちの人

人で希望する人

●緊急医療情報キット

に入れるもの



- ・緊急情報シート（かかりつけ医療機関、緊急連絡先などを記入）
- ・写真（本人が確認できるもの）
- ・健康保険証の写し
- ・薬剤情報提供書またはお薬手帳の写しなど

●情報の更新

薬の内容や緊急連絡先が変更になった場合は、緊急情報シートをご自分で書き換えてください。筒の中の情報は常に最新の情報に

ておきましょう。

●申請・問い合わせ先

- ・長寿介護課地域包括支援係
（大口庁舎）内線 1222
- ・長寿介護課分室高齢者支援係
（菱刈庁舎）内線 2173



高齢者元気度 アップ・ポイント事業

5月の対象活動

- 特定健診結果報告会・元気アップポイント忠元



問い合わせ先 長寿介護課 ☎23-1311

脳卒中には



なりたくない！

でも、
なぜ起こるの？

健康
+ コーナー

① 脳卒中とは？

脳卒中の卒は「突然」、中は「当たって倒れる」＝脳卒中とは、突然倒れる脳の病気です。脳の血管が詰まったり、破れたりして、その先の細胞に血液が届かなくなり、細胞が死んでしまいます。

脳梗塞	脳を養う血管が詰まる病気です。脳卒中全体の4分の3を占めています。脳の血管が詰まるとその先に血液が流れなくなり、酸素と栄養が不足して脳細胞がダメージを受けてしまいます。
脳出血	脳の中の細い血管が破れて出血してしまう病気です。発病すると血液が脳細胞を圧迫して障がいを引き起こします。
くも膜下出血	血管の分岐部分に動脈瘤 りゅう という血管の瘤 こぶ ができ、この動脈瘤が高血圧などの影響を受けて突然破裂し、軟膜とくも膜の間に出血が広がる病気です。激しい頭痛が起こるのが特徴です。

② 脳卒中の症状は？

○手足や顔半分が麻痺して動かない、しびれる
○口が思うように動かず、ろれつ

が回らない

○他人の言うことが理解できない
○力はあるのに立てない、歩けない、フラフラする
○経験したことのない激しい頭痛等

③ 脳の血管の特徴は？

脳は頭蓋骨で覆われているので、脳への血液量が増えると脳が圧迫されてしまいます。そのため、脳への血液量は一定になるように調整されています。一定の圧しか加わらないので、脳の血管壁は薄くなっている、厚さは約0.3ミリしかありません。心臓の血管壁は、約2ミリなので、脳の血管の壁が薄いことがわかります。

また、脳の重さは体重の約2%、必要とする血液は15～20%です。大量の血液を必要とします。しかし、太い血管では脳の中に入り込めない、太い血管では脳の中に入り込めない、脳血管の大部分は細い血管（毛細血管）でできています。血管の長さは約600キロ（鹿児島から大阪までの距離）もあり、直角に折れ曲がったり、急に細くなったりしているため傷つきやすく、一つの血管がダメになると、

その先へ行く血管がありません。

このように細く、壁の薄い脳の血管に強い圧力が加わると脳卒中を発病してしまいます。

④ 予防法は？

血圧のコントロールがとても大切です。高血圧は脳卒中の最大の危険因子といわれています。まずは、自分の血圧がどのくらいか把握しましょう。

市では、各校区コミュニティ協議会で健康相談を実施しています。血圧測定や血圧記録手帳の配布等を行いますので、ぜひお越しください。

健康相談の日程等は広報紙でお知らせします。



〈高血圧の基準〉

	上の血圧	下の血圧
家庭血圧	135 以上	85 以上
外来血圧	140 以上	90 以上

参考：高血圧診療ガイドライン 2019

Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）



そらいっぱいこのぼり 羽尻 利門



（出版：世界文化社）

家族とおじいちゃんの家を訪ねたケンゴ。今年もおじいちゃんとおばあちゃんは、庭に大きなこのぼりを立てて迎えてくれて…。このぼりの由来を伝え、日本の美しい風景を細密画で描く。

所蔵館：両館



包帯クラブ ルック・アット・ミー！ 天童 荒太



（出版：筑摩書房）

関東のはずれの町に住む6人の高校生は、自分自身の大切なものを守るため「包帯クラブ」を結成した。しかし無理解や反発を受け、自粛を余儀なくされる。ひっそりと集まりバンド活動を始めた彼らは、さまざまな人と出会い…。

所蔵館：大口

【5月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ は休館日 ○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時
日・祝日：9時～17時

【ブックリサイクル（古本市：児童書）】

期 間 5月6日（金）まで

※なくなり次第終了

場 所 大口ふれあいセンター1階



【今月の新刊本】

【 児 童 】		所蔵館
タヌキの土居くん	富安 陽子	両館
げたばこかいぎ	村上 しいこ	両館
ぼくのねこ	鈴木 のりたけ	両館
未来のハッピースクール計画！	井上 林子	両館
くだもののずかん	大森 裕子	大口
【 一 般 】		所蔵館
人面島	中山 七里	両館
幸村を討て	今村 翔吾	両館
風の港	村山 早紀	両館
花屋さんが言うことには	山本 幸久	大口
子どもと楽しむ雑草ブーケ&室内飾り	へんみ ゆかり	菱刈

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】 ※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合があります。

○ふれあいメルヘンひろば

日 時 5月28日（土）10：30～11：00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

※菱刈図書館ではブックリサイクルコーナーを常設しています。定期的に入れ替えていますので、ぜひご利用ください！



問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎0417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎03000

第22回「銀杏文芸賞」作品募集

伊佐市出身の歴史小説家海音寺潮五郎の偉業を顕彰し、遺徳を偲ぶとともに、海音寺潮五郎の作品の周知と、文芸推進及び文化の向上を図るため、文芸作品を全国から募集します。



募集期間 5月1日(日)～8月26日(金) ※当日消印有効

募集内容

- 短 歌 (5首連作)
- エッセイ (1篇400字詰原稿用紙4枚～5枚程度：表紙は含みません)

テ ー マ 自由

募集規定

- A4判400字詰原稿用紙を使用してください(ワープロ原稿可)。
- 1枚目は表紙とし、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記して応募原稿に添付してください。
※高校生(定時制を含む)以下は学校名を記入してください。
- 2枚目から応募作品の題名を記入して本文を書き始めてください。
※応募作品は未発表のものに限ります。
短歌・エッセイは各1点までとします。
※応募作品は返却いたしませんので、ご了承ください。

応募方法

一作品につき1,000円分の郵便小為替を作品に添え、応募先にご送付ください。
※高校生(定時制を含む)以下は無料です。

選考委員 ・大口 玲子氏
・岡田 哲也氏
・東 直子氏

各 賞 (短歌・エッセイ各部門)

- **最優秀賞** 10万円＋副賞(1点)
- **優 秀 賞** 5万円＋副賞(2点)
- **佳 作** 2万円＋副賞(4点)
- **海音寺賞** 1万円＋副賞(1点)

※副賞は地元特産品(伊佐米、伊佐焼酎など)。未成年者の副賞は地元特産品(伊佐米)・図書カードとなります。

発 表 入賞者への通知をもってかえさせていただきます。

表 彰 表彰式については、後日入賞者へ連絡します。

※入賞作品の著作権は伊佐市教育委員会に帰属します。

応募先



〒895-2511 伊佐市大口里2845番地2
伊佐市立大口図書館『銀杏文芸賞』係

☎0995-22-0417 FAX 0995-22-9420

問い合わせ先 社会教育課図書館係 ☎0995-26-1554 [内線] 2316

※今月号の「かがやく!!学校」はお休みします



福岡だより

福岡2年目の春

着任から1年が経ちました

福岡は今年、桜の開花が日本で最も速く、人生で最速の花見ができました。そして、鹿児島県福岡事務所も新体制になり、私にとって2年目の福岡生活がスタートしました。

3月19日に、天神エリアを活用したPRイベントを開催しました。出水市、錦江町、霧島市そして伊佐市から、地元特産品の販売を中心に各市町の魅力をPR。伊佐市からは地域おこし協力隊の石田さんがパッケージデザインをした「黒豆茶」、佐野さんの「たのかんさあガチャ」と器などを販売していただきました。ほかにも新鮮な野菜やお茶など福岡ではなかなか手に入らない品々も並



鹿児島県福岡事務所

「かごしま
ふくかん情報」

Facebookにて
発信中!



(山下 眞芳)

び、会場は多くの人が訪れていました。ご当地アイドル出水市の「出水とりとりガールズ」と錦江町の「錦江くわがたガールズ」のステージもあり、久々に賑わいを感じるイベントとなりました。

また、3月26日、27日のイベント出張の帰りにタクシーに乗ったところ、鹿児島島の話題になり、「伊佐大泉をよく飲んでいるんだよ」とのこと。霧島に宿泊した際に、わざわざ焼酎を買いに伊佐を訪ねられたそうです。思わぬところで地元の名前を聞き、数ある鹿児島の焼酎から、伊佐の焼酎を選んでいた嬉しいう気持ちになりました。

博多どんたくや山笠など、若干規模は縮小されますが、今年は福岡のお祭りが開催されるようです。昨年はほとんど中止。せっかく福岡にいますので、今年こそは体験してみたいなあり。夏への期待が高まります。

所有者不明土地問題の解消に向けて 相続登記制度が新しくなります!

法改正の ポイント

◆相続登記の申請義務化

期 限 相続によって不動産の所有権を取得したことを知った日から3年以内
過 料 10万円以下
施行日 令和6年4月1日
※施行前の相続も対象

◆相続人申告登記

相続の開始と自分が相続人である旨の
申出ができる
施行日 令和6年4月1日

◆住所等の変更登記の申請義務化

期 限 変更した日から2年以内
過 料 5万円以下
施行日 未定(令和8年4月までに施行)

◆相続土地国庫帰属制度

相続等により土地の所有権を取得した者が、法務大臣の承認を受けてその所有権を国庫に帰属させることができる
施行日 令和5年4月27日
※一定の要件あり

問い合わせ先 日本司法書士会連合会相続登記相談センター ☎0120-13-7832