



# まむ さるーんだより

2022

6月は、梅雨の季節に入ります。外で遊びたくても遊べない日が続きますが、雨のしずくを眺めたり、カエルの鳴き声に耳を澄ませたりして、この時期ならではの自然を子どもさんと楽しめたいですね。雨が降る日も、ひろばで親子一緒に元気いっぱい遊びましょうね。

## びよびよひろば「色水おもちゃづくり」

見て、転がして楽しめる赤ちゃんのおもちゃを作ませんか？



月齢で製作日を分けています。右の予定表にて確認をお願いします

持ってくる物：LG21 (meiji) の空き容器 2本 (きれいに洗ってお持ちください)

## 9日(木) ひよこひろば「おもちゃ製作」

1歳のお子さんが楽しんで遊ぶ「ぼとんおもちゃ」を作ります。



材料に限りがあり、6組程度の予約になります。先着順になりますので早めの予約をお願いします。

## 6日(月) こっこひろば「ダンシングサンド」



こっこひろばは、おもしろい動きをする砂「ダンシングサンド」を使って室内で遊びます。親子共に汚れてもよい服装でお越し下さい。

## 14日(火) こっこひろば「体操を楽しもう」

タートルスポーツクラブの先生が講師で来てくださいます。



親子でできる体操を楽しみませんか？

講師：塚元 貴士 先生(つかもと きし)  
(日本体育大学出身、器械体操専門、インターハイ・国体出場・全日本種目別選手権跳馬3位等)

※10組程度の予約受付となります。先着順になりますのでお早めにご予約ください。

7月11日(月)は、福元巧先生によります子育て講演会を予定しています。講演の内容等詳しい内容につきましては7月号でお知らせ致します。予約は随時受け付けております。

## お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)  
〒895-2701鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1  
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278  
(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp  
開所時間: 月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)  
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。  
\*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

## 16日(木) たまごひろば

### 「骨盤体操講座」

産前産後の体の歪み気になっていませんか？

対象：妊婦さん～生後5か月頃までのお子さんをお持ちのママ  
講師：大村祥恵氏(助産師) 場所：田中校区集会施設  
時間：10:00～11:30(受付：9:45～)  
準備物：バスタオル・フェスタオル  
飲み物(保護者用)

## 25日(土) マタニティヨガ 10:00～11:30

妊婦さんだけのひろばです。体をリフレッシュさせませんか。

対象：妊娠15週以降の妊婦  
講師：西川 純子氏(助産師) 場所：まごし館  
持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳  
※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行います。  
●かかりつけ医の承諾を得てからの参加をお願いします。  
●また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。

## 七夕製作

7月の各ひろばで七夕飾りを作ります。材料準備のため予約締切日が早くなっております。ご了承ください。

日時： 7月1日(金) びよびよひろば②

4日(月) こっこひろば

5日(火) びよびよひろば①

7日(木) ひよこひろば

予約締切日：6月27日(月)まで

※当日は油性ペンやのりを使用することもあります。親子共に汚れてもよい服装でお越しください。

## 1日(水) 夏服リサイクル品無料提供日

これまでいただいた子どもの夏服リサイクル品を無料で提供いたします。ご予約をお願い致します。

提供時間は9:30～15:00(混雑を避けるため30分程度の入替制)となります。新生児～100までのサイズの子供服が主にあります。だれでもお越しいただけます。お気軽にお電話ください。



# 6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 夏服リサイクル品 無料提供日 予約 当日午前まで ホッとするルーム	2 びよびよひろば① (対象 ～6か月児) 「色水おもちゃづくり」 予約5/31日(火)まで まごし館	3♥ BPプログラム 田中校区集会施設	4
5	6 こっこひろば 「ダンシングサンド」 予約2日(木)まで まごし館	7 ★4か月児健診	8♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃん体操・ はいはいコーナー」 予約6日(月)まで e-Ga なんちゅう	9♥ ひよこひろば 「おもちゃ製作」 予約2日(木)まで 大口ふれあいセンター 和室	10♥ BPプログラム 田中校区集会施設	11 研修の ため 開放休み
12	13 びよびよひろば② (対象7～11か月児) 「色水おもちゃ製作」 予約10日(金)まで まごし館	14 こっこひろば 「体操を楽しもう」 予約7日(火)まで まごし館	15 育児サークル 「O'hana」 ホッとするルーム ★育児相談	16♥ たまごひろば 「骨盤体操講座」 予約9日(木)まで 田中校区集会施設	17♥ BPプログラム 田中校区集会施設	18
19	20♥ ひよこひろば 予約17日(金)まで 田中校区集会施設	21 こっこひろば 予約17日(金)まで まごし館 ★母親学級(前期)	22 あかちゃんひろば 「赤ちゃん マッサージ」 予約20日(月)まで まごし館	23 	24♥ BPプログラム 田中校区集会施設	25 マタニティ ヨガ 要予約 18 日(土)ま で まごし館
26	27♥ 誕生会 予約20日(月)まで 田中校区集会施設 ★11か月児育児相談 ※七夕製作予約締切日	28 ★母親学級(後期)	29	30♥ ひよこひろば 要予約28日(火)まで 田中校区集会施設		



あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(ずりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になる)

大事なお知らせ 新型コロナウイルス・災害注意情報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モ・子育てマップを利用してお伝え致します

- 各ひろばの対象は次のようになっています。びよびよひろば①(6か月児まで)、びよびよひろば②(7か月児～11か月児)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生日でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホッとするルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとするルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「★育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願い致します。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。

