

日	月	火	水	木	金	土
開放 月～土曜日 9:30～15:30 ルピナスルーム ※予約制		すくすく親子教室 10:00～11:30 ①1歳～1歳5ヶ月まで ②1歳6ヶ月～1歳11ヶ月まで	あかちゃんひろば 0歳対象 10:00～11:30 ※予約制	わくわくひろば 2歳対象 10:00～11:30 ※予約制	出張ひろば 9:30～14:30 ※予約制	
					1 出張ひろば ふれあいセンター 和室 開放	2 開放
3	4 開放	5 すくすく親子教室 ①② 開放	6 あかちゃんひろば ルピナス ※予約制 開放(13:30～15:30)	7 わくわくひろば ※予約制 開放	8 出張ひろば 元気こころ館 世代間交流室 開放	9 ファミリーサポートセンター 依頼会員説明会 開放
10	11 開放	12 すくすく親子教室 ② 開放	13 開放	14 わくわくひろば ※予約制 ふれあいひろば 羽月保育園 開放	15 出張ひろば 元気こころ館 世代間交流室 開放	16 開放
17	18 	19 すくすく親子教室 ①② 開放	20 ルピピのおはなしあそび 大口図書館 11:00～ ふれあいひろば みどり保育園 開放	21 わくわくひろば ※予約制 開放(9:30～11:30)	22 出張ひろば 元気こころ館 世代間交流室 開放	23 開放
24	25 開放	26 すくすく親子教室 ② 開放	27 あかちゃんひろば まごし館 ※予約制 開放	28 わくわくひろば ※予約制 開放	29 出張ひろば 元気こころ館 世代間交流室 開放	30 開放
31						

～ふれあいひろば(0歳対象)～
伊佐市内の認定こども園、保育園に、ルピナススタッフと一緒に遊びに行きませんか？園で、子どもたちがどんなあそびをしているのか、どんな離乳食を食べているのか体験してみましょう。実施園は毎月変わります。
◎羽月保育園
日時：7月14日(木) 10時～12時
人数：2組
費用：給食代 200円
◎みどり保育園
日時：7月20日(水) 10時～12時
人数：2組
費用：給食代 170円
※対象児：生後4ヶ月頃から1歳頃まで
先着順になります。第一子のお子さんを優先させていただきます。
参加されたい方は開催日の1週間前までに、ルピナスにご予約ください。

～開放～
◎月曜から土曜日下記の時間内のお好きな時に遊びにいられます。
◎時間：午前(9:30～11:30)・・・予約制3組
午後(13:30～15:30)・・・予約制3組
ご利用される当日の朝8:30以降にルピナスにご予約ください。
★7/6(水)あかちゃんひろばのため
午前中お休み
★7/21(木)職員会議のため
午後からお休み

～出張ひろば～
◎時間：午前(9:30～12:00)
午後(13:00～14:30)
(12:00～13:00までは、消毒・換気の時間となります)
※午前・午後 各5組
ご利用される当日の朝8:30以降にルピナスにご予約下さい。

NP プログラム 開催のお知らせ
～カナダ生まれの子育て支援プログラム
Nobody's Perfect 完璧な親なんていない～
- 皆で考えよう 自分に合った子育ての仕方 -
日程(全6回)
①8/1(月) ②8/8(月) ③8/22(月)
④8/29(月) ⑤9/5(月) ⑥9/12(月)
時間：10:00～12:00
(託児がある方は9:45までに連れてきてください)
場所：ルピナス さくらんぼルーム
対象者：伊佐市にお住まいの方で5歳までの
お子さんがいらっしゃる方
(全6回参加可能な方)
定員：12名
託児があります。
※参加されたい方は、ルピナスまでご予約下さい。

～あかちゃんひろば(0歳対象)～
★7/6(水)10:00～11:30 場所：ルピナス
◎赤ちゃん体操
(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)
◎はいはいコーナー
(ずいばいやはいはいを始めた頃)
★7/27(水)10:00～11:30 場所：まごし館
◎あかちゃんマッサージ
(寝返りが始まるくらいまで)
※参加希望者は、開催日の2日前までにルピナス(☎23-5080)、まむさるーん(☎26-2882)、伊佐市役所こども課(☎23-1328)のいずれかへ予約をお願いいたします。

**～わくわくひろば～
(2歳以上のお子さん対象)**
★7/7(木)10:00～11:30・・・七夕製作
★7/14(木)10:00～11:30・・・丸池
現地集合・現地解散 雨天時はルピナス
★7/21(木)10:00～11:30・・・絵の具あそび
★7/28(木)10:00～11:30・・・泡あそび
※予約制です。参加される方は、2日前までにルピナスへ予約をお願いいたします。活動が変更になる場合もありますので、ご了承ください。汚れてもいい服装、着がえをお持ちください。

**ファミリーサポートセンター
依頼会員説明会**
ファミリーサポートとは、育児の援助を受けたい人で行いたい人の相互援助活動です。利用するには、依頼会員の講習・登録が必要になります。必要な方は託児もあります。ルピナスにお申し込みください。
日時：7/9(土) 10:00～
場所：ルピナス
準備物：保護者の方の顔写真(2.5×3cm)2枚
託児準備物：着替え、飲み物、おやつ、お子さんに必要な物をご準備ください。
※当日、説明会に参加できない場合は日程調整もできますのでご相談ください。

※子どもとたくさん遊びます。大人も動きやすい格好をお願いします。※水分補給(お茶等)の準備をお願いします。※活動によって会場が変わることもありますのでお間違えのないようお願いします。わからない点は当センターへご連絡ください。 ※ルピナスだよりは、市役所・大口ふれあいセンター・タイヨー大口店に置いてあります。ご自由にお取りください。