

伊佐の魅力を発信！

地域おこし協力隊
VOICE



きよたか けいた

「やっと春が来た！」と思っ
たら梅や桜はあつという間に
散り、もう梅雨の時期がやっ
てきますね。

この間、初めてあくまきを
いただいて食べたのですが、
ごはんともおやつとも言えな
いような不思議な感覚でした。
その時は黒砂糖しかなかった
のですが、もっとおいしい食
べ方があると思うので、人に
聞いたり、調べたりしてみよ
うと思います。



さて、先月の広報紙コメン
トでも記載しましたが、桜の
枝をいただいたので、染めた
布であずま袋を製作しました。
桜は花が咲く前の枝からと
れる染料が一番綺麗と言われ
ており、実際にいただいた枝も
2月に剪定されたものだった
ので綺麗な優しい桜色に染ま
りました。

また、あずま袋のパッケー
ジを同じ協力隊の石田萌さん
に作っていただきました。
シンプルで洗練された印象
を与えてくれるようなパッ
ケージでとても素敵なものとな
っております。

今後、お店などにおいてい
ただけるように製作していく
予定です。



たばた あつひろ

そして、6月12日からふれ
あい講座が始まりますが、何
で染めようか検討中です。
いまのところよもぎがいい
かなと思っていますのですが、
他に何かいいものがあればそ
ちらも検討します。

(清永 啓太)

地域おこし協力隊に着任し
てから、早いものでもう1年
が過ぎました。湿気の厳しい
時期ですが、わが家の除湿器
はフル稼働で家を守ってくれ
ています。空き家対策を担当
していると、湿気の恐ろしさ
を日々見せつけられます。現
在空き家をお持ちのみなさま
は、特にお気を付けください。
さて、最近の活動では、以
前一言コメントにも掲載した
ように、皮革関連項目が新た
に追加され、空き家・移住定
住対応以外でも、業務で市民



のみなさまと触れ合えるよう
になりました。私自身が元々
革靴業界にいたことや、狩猟
で獲った鹿や猪の加工・商品
化に興味を持っていたのを活
かすことに、市が応えてくれ
た形です。いただいた貴重な
機会を無駄にせず、投じた一
石が伊佐に良い波紋をたてら
れるように、2年目の活動に
励んでいきたいと思っています。
そんな活動の一環として、
ふれあい講座にて革サンダ
ル・革小物作りの講座を持た
せていただきました。受付は
既に閉め切られておりますが、
今後も機会があれば体験教室
等開催できればと考えており
ますので、ご興味がおありの
人はご参加ください。

(田畑 敦大)

西上



4月末の人形劇「おいしいのぼうけん」は無事終了しました。ご来場ありがとうございました。

生徒さんと協力して大口高校の学校案内を作成中！
生徒さんが撮影した表紙の写真は見事です。

石田



佐野



雨の日には製造、雨の降らない時に土を焼いています。

今月は平日夕方の時間帯で間借り鹿ビリヤニをやろうと思っています。
普段来れない人にもぜひ食べてみていただきたいです。

田崎



だれやめ狂言『大工の落書』

5月は大きく前進した月となりました。
本番の日程も決まっていよいよ後半戦に突入です。

製作レポート

4 杯目



【河野佑紀さんの稽古】

5月14、15日と和泉流狂言師 河野佑紀さんを再び伊佐にお招きして稽古をつけていただきました。1月に習ったことの復習と新たな舞の振り付け。

〽高熊山の庭(ミヤ)遊び〜



なんともおめでたい伊佐オリジナルの狂言小舞の誕生です！



【配役変更】

鶴田助太郎役の西和博さんが多忙のため今年度は裏方に回っていただくことになりました。それに伴い以下の配役で本番に臨みます。

座主役 … 西元麻子(演劇集団非常口)

鶴田助太郎役 … 中岡美由喜(演劇集団非常口)
※女優名として旧姓を使用しています。

作次郎役 … 石神朋子(演劇集団非常口)



本番の日程が決定しました！8月11日です。これは山の日(祝日)であり、463年前に助太郎と作次郎が落書きをした日でもあります。場所は郡山八幡神社の境内。時間などの詳細は来月号でお知らせします。地元の方々が安心して楽しめるイベントをめざしていきますのでどうぞお楽しみに！！

西上 寛樹(地域おこし協力隊)

【氏子総代会にお披露目】

15日は、高熊荘にて郡山八幡神社氏子総代会の皆様に通し稽古をご覧いただきました。出演者にとっては初めて



のお披露目。緊張でガチガチ!? と思いきや緊張の中からアドリブを生み出したたかき。さすが演劇集団非常口の女優陣！

【狂言ワークショップ】

14日は牛尾校区コミュニティで河野佑紀さんの狂言ワークショップを開催しました。すり足、名乗り、酒盛り。狂言の基本所作も子ども達にとっては遊びの延長。みんなで沢山笑って元気になりました。



110番
だより

警察官(サイバー犯罪特別捜査官) 採用選考試験

鹿児島県警では、次の要領により、サイバー犯罪捜査を行う警察官の採用選考試験を行います。

受付期間 7月25日(月)～
8月15日(月)

申込方法

申込みは、インターネットに限ります。県警ホームページ(<https://www.pref.kagoshima.jp/poli-ce/>)にアクセスしてください。

※採用予定人員を含めた試験案内については、7月1日に県警ホームページで公表する予定です。

試験実施日 9月28日(水)

試験会場 鹿児島県警察本部

受験資格

○昭和38年4月2日(59歳)から平成17年4月1日(18歳)までに生まれた者

○独立行政法人情報処理推進機構(IPA)が実施する次のいずれかの資格を保有する者、またはこれらの資格と同等の資格を有していると鹿児島県警察本部が認める者

サイバー犯罪 特別捜査官とは

高度な情報処理技術をもって、サイバー空間における犯罪の捜査を専門的に行う警察官です。



かごバトくん さくらロールちゃん

基本情報技術者、応用情報技術者、ITストラテジスト、システムアーキテクト、プロジェクトマネージャ、ネットワークスペシャリスト、データベーススペシャリスト、エンベデッドシステムスペシャリスト、情報処理安全確保支援士、ITサービスマネージャ、システム監査技術者

試験内容

専門試験、論文試験、面接試験、適性検査、身体検査(書面提出)
合格発表 11月14日(月) 予定
試験に関する問い合わせ先

☎099-206-2220

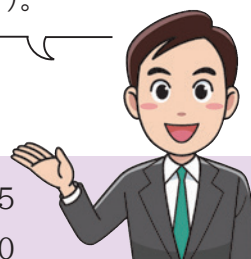
(採用係直通)

問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎22-0110

令和4年度 伊佐市身体障害者協会費のご案内

日程	受付時間	場所
6月13日(月)	9:00~11:00	木ノ氏地区集会施設
	13:00~15:00	大口温泉高熊荘
6月14日(火)	9:00~10:00	山野鉄道記念館
	10:30~11:30	平出水消防詰所
	13:00~15:00	山野基幹集落センター
6月15日(水)	9:00~11:30	本城校区集会施設
	9:00~11:00	羽月西青少年センター
	13:00~15:00	羽月地区公民館
	13:00~15:30	湯之尾校区集会施設
6月16日(木)	9:00~10:30	針持青少年センター
	9:00~11:30	田中ふるさと館
	13:00~15:30	まごし館
	13:00~15:00	西太良地区コミュニティセンター
6月17日(金)	9:00~10:30	下青木公民館
	13:00~15:30	大口元気こころ館

伊佐市身体障害者協会では、身体障害者手帳をお持ちのみなさまに協会費の納入をお願いしています。次の期間中、最寄りの場所に**身体障害者手帳と協会費1,000円**をご持参ください。また、福祉課(大口庁舎)及び地域総務課(菱刈庁舎)では、次の期間以外でも納入できます(閉庁時は除く)。



問い合わせ先 伊佐市身体障害者協会 会長 曾山 忠 ☎22-2845
相談員: 橋本 勝一 ☎22-8316 松木 美代子 ☎26-1220

むし歯予防の常識

昭和の常識・令和の常識を
比べてみました



昭和 … 昭和の常識 令和 … 令和の常識

Q1 むし歯の原因は砂糖とミュータ ンス菌だけ？

昭和 むし歯の原因は砂糖（ショ糖）とミュータンス菌と考えられていました。

令和 むし歯の原因は発酵性糖質（ショ糖・ブドウ糖・果糖・調理でんぷん）と口腔の常在菌です。発酵性糖質なかでもショ糖が最もむし歯の原因になります。また、むし歯の原因菌はミュータンス菌だけでなく口腔に常にいる多数の細菌（常在菌）が関与しています。

Q2 むし歯は治る病気？

昭和 “削って詰める”治療によって、むし歯は“治る”と考えられていました。「むし歯は治る病気であり、歯科医院は歯が痛くなったら行くところ」でした。

令和 どんな病気においても、病気の治療は原因を取り除くことです。むし歯治療においても同じで、開いた穴を詰めることは原因を除去することにはなりません。むし歯の原因である常在菌を口から追出すことは不可能なことです。む

し歯治療とは、むし歯ができる環境にならないように口腔内を管理することです。管理が不十分だとむし歯はできます。むし歯に完治はないのです。

Q3 もっとも効果的なむし歯予防 法は？

昭和 むし歯予防には歯垢（プラーク）を除去する歯みがきが一番効果的と考えられていましたが、その科学的根拠はあいまいでした。

令和 歯みがきには限界があります。むし歯の得意やすい奥歯の噛み合わせや歯と歯の間など、このような場所の開口部は歯ブラシの毛先1本より狭いため、歯ブラシが中まで届かないからです。そこで、歯みがきによるむし歯の予防効果を発揮させるためにはフッ化物を活用することです。歯みがきのむし歯予防効果はフッ化物配合の歯磨剤によって支えられています。現在もっとも効果的なむし歯予防法は「1日2回以上のフッ化物配合歯磨剤による歯みがき」



です。6歳未満には500ppm、6～14歳には1000ppm、15歳以上には1500ppm以上のフッ化物配合の歯磨剤を使い、歯みがきの後は少量の水で1回のみ軽くうがいし、1～2時間は飲食物を控えることを推奨しています。

Q4 フッ化物洗口によるセルフケア

昭和 フッ化物洗口は歯科医師の検診と処方箋が必要で、子どものむし歯予防法。

令和 フッ化物洗口剤は簡単に購入でき、家庭で気軽にフッ化物洗口ができます。伊佐市内の各歯科医院で購入でき、ブクブクうがいができる4歳から高齢者まで、使えます。予防効果の高いむし歯予防法としてお勧めです。

“昭和”と“令和”のむし歯予防の常識の違いから知っておきたいポイントを紹介しました。

令和になった今、普段の生活に令和の常識を取り入れながら健康な口腔づくりを努めていきましよう。





大口小
キャラクター
いさっぴー

1～6年14学級、特別支援学級
10学級と3つの通級指導教室があり、
ことばの教室とレインボー教室（LD・
ADHD）では、伊佐市内の他校の子
どもたちも学んでいます。

かがやく!! 大口小学校

「夢実現」に向けて

vol.12

年3回の人権月間や学級人権宣言をもとにした学級での取組、特別支援教育の充実により、自尊心を高め、学びに向かう姿勢を大切にしながら、一人一台端末の活用などにより学力を伸ばし、夢実現に向けて可能性を見いだす子どもを育てていこうと取り組んでいます。

キャッチフレーズは、「元気（パワー）とおちつき（静）の調和、当たり前のことを当たり前」です。靴をそろえる、返事・あいさつをするなど、「そんなこと当たり前」と思うことがきちんとできることを大切にしています。そして、子どもたちがわくわく登校し、満足して下校できる大口小学校をめざしています。



時を刻み未来につなぐ

今年度は、創立150周年目に当たります。学校、PTA、地域代表者からなる実行委員会を中心となり、子どもたちが自分の学校として愛着と誇りを感じ、子どもたちと学校の未来につながる事業を検討しています。



垣内 秀一郎 校長



今月の表紙
自分の身を守るために
避難訓練を行いました。



全校児童
448人

- 「避難訓練は何回か経験していたので、怖がらずに避難できた」平川 純之介さん
- 「訓練だから怖くなかったけど、本当の訓練だと思って先生の指示にちゃんと従った」尾松 玲梨さん



大口小
キャラクター
さくらっぴー

Welcome to Library

図書館へようこそ



【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）

児童 スサノオとオオナムチ 飯野 和好

兄神に命を狙われたオオナムチは、死者の国をおさめるスサノオを訪ねました。そこでスサノオの娘・スセリヒメと恋に落ちます。スサノオはオオナムチを強い男と見こむと、数々の試練を与え…。



（出版：パイインターナショナル）

所蔵館：両館

一般 スタッフロール 深緑 野分



（出版：文藝春秋）

戦後ハリウッドで奮闘した特殊造形師・マチルダ。現代ロンドンのCGクリエイター、ヴィヴィアン。CGの嵐が吹き荒れるなか、映画に魅せられた2人の魂が時を越えて共鳴し…。

所蔵館：両館

【6月の図書館カレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

□ は休館日 ○ はイベント

開館時間 火～土：9時～18時
日・祝日：9時～17時

【今月の新刊本】

【 児 童 】		所蔵館
ライラックどおりのおひるごはん	フェリシタ・サラ	両館
あっちもこっちもこの世はもれなく	いとう みく	両館
病院図書館の青と空	令丈 ヒロ子	両館
わたしはいいこ？	えがしら みちこ	両館
あかちゃんがきた！	サトシン	大口
【 一 般 】		所蔵館
公孫龍 巻2 赤龍篇	宮城谷 昌光	両館
マスカレード・ゲーム	東野 圭吾	両館
さよならに反する現象	乙一	両館
私の老後私の年金	長尾 義弘	大口
石原洋子の梅干し梅酒料理	石原 洋子	菱刈

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】 ※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合があります。

○ふれあいメルヘンひろば

日 時 6月25日（土）10：30～11：00

場 所 大口図書館

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

※菱刈図書館ではブックリサイクルコーナーを常設しています。定期的に入れ替えていますので、ぜひご利用ください！



春の図書館まつりの様子

問い合わせ先

大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎20417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎263000



高齢者にとって 気になる 生活・健康・介護 の

受講料
無料

『出前講座』 にうかがいます！

講座メニュー

1回 約 60 ～ 90 分

テーマ	内 容
1 早わかり介護保険 ～介護予防も大切です～	めざせ！健康長寿！！伊佐市の介護保険の現状を学び、介護予防について考えましょう。
2 介護予防が健康寿命を延ばすポイント	どれも日常の生活でできることばかり。運動・栄養・食事のこと、お口の健康、閉じこもり予防など取り組んでみましょう。
3 認知症について理解しよう！ ～認知症サポーター養成講座～	脳の障がいによって起こる病気「認知症」を正しく理解しましょう。
4 ご存じですか？成年後見制度	認知症や障がいなどで、判断能力が衰える不安を支援する法的な仕組みを学びましょう。
5 狙われているのはあなたかも！！ 防ごう、消費生活トラブル！！	これまでの事例から、トラブルを未然に防ぐ、解決する方法を学びましょう。
6 高齢期に心がけたい病気の予防 や健康づくり	定期健診を活かして、生活習慣病の予防をすることが、健康寿命のポイント！
7 知って得する！防災の知識	大雨や台風など災害被害から、身を守る方法等を学びましょう。

※日時・内容について、ご希望に添えない場合もあります。

申込方法

- グループ（自治会、校区コミュニティ、サロンなど）で申し込んでください。※少人数の場合はご相談ください。
- 聞いてみたい内容を講座メニューから選んで、市役所や校区コミュニティ協議会に置いてあるチラシのうら面『出前講座申込書』を記入し申込先に提出するか、電話で申し込んでください。
- できるだけ、開催希望日の1か月前までをお願いします。

高齢者元気度 アップ・ポイント事業

6月の対象活動

- ・ 特定健診結果報告会
- ・ 長寿健診
- ・ 元気アップポイント 忠元

申込・問い合わせ先

長寿介護課 大口地域包括支援センター（大口庁舎） ☎ 23-2377 FAX 22-5035
 // 菱刈地域包括支援センター（菱刈庁舎） ☎ 26-1307 FAX 26-1202