

伊佐の魅力を発信！

地域おこし協力隊 VOICE



はせがわ まさき

もうすぐ伊佐に来て3年が経とうとしています。協力隊に着任してから、素敵な方々との出逢いに恵まれ沢山のことを学ばせていただき、できることが増えました。まさか自分が飲食店で料理を作ってお金をいただいて食べてもらうようなことをするとは思っていませんでした（ビリヤニという料理にここまでハマるとも思っていなかった！）。鹿肉を調理する上で3年間通った伊佐市有害鳥獣処理施設で学んだ経験がすごく大き



いです。施設の方々には、この場をお借りしてお礼を申し上げます。こちらで処理されたお肉は本当に綺麗です。塊のサイズ的にもひと家族分調理するのに丁度いいサイズ感なので、かなり使いやすいと思います。現在在庫切れになっているようですが、また年末ごろに入荷するのではないかなと思います。見つけたら手に取っていただきたいです。

ジビエ料理に関しては、月に1回ほどの頻度で大口元町にあるCOCO食堂さんのレンタルスペースをお借りして、鹿肉のビリヤニ屋さんをしています。（現在伊佐市の鹿肉は在庫切れなので、出水市の施設から仕入れています）協



にしがき ひろき

力隊期間中の9月まではこのペースで開催したいと思っていますので、ぜひ食べに来てください！（田崎 花恵）

現在月イチで「お話づくり講座」（全6回）を開講中

です。小学生2人を含む計6人の受講生が、自分だけのオリジナルストーリーを作っています。物語を作るってなかなか難しいですが、「物語の基本」を抑えればなんとかなるもの。今回はその内の1つ、

1キャラクターポジションについてご紹介します。
主人公：目的に向かう者
敵対者：それを阻む者。主人公とは別の目的を持つ
協力者：主人公に協力する者。同じく主人公とは別の目的を持つ

ジブリの名作『天空の城ラピュタ』を例に見てみましょう。



主人公はパズーとシータ、敵対者はムスカ、協力者はドーラですね。さらに深掘りするとドーラは最初敵対者として登場し、途中から協力者になっています。これは「ポジションチェンジ」という応用テクニックの一つです。かの名作も物語の基本を元に生み出されていたんですね。

基本を身につけたことで、受講生の鉛筆がすらすら動き始めました。一体どんな物語が生まれてくるのかとても楽しみです！12月には発表会も計画していますので、どうぞお楽しみに！（西上 寛樹）

田 畑



ここがい〜さ HP や Instagram 等のため、最近は景色や空の見通しの良い撮影ポイントを探索中です。

ハルシャギクという野花を用いて染めています、きれいな橙色になります。少ない材料でも濃く染まるので重宝しています。

清 永



佐 野



いさのたのかんさあガチャ、牛尾の「大口温泉高熊荘」にも設置いたします！

石 田



大口小学校創立150周年記念グッズは「松山紙店」で販売中です！

だれやめ狂言『大工の落書』

レポートもついに6杯目。てげえ酔うたところでいよいよ本番です！

製作レポート

6 杯目



【概要】

日にち **8月11日**
(木・祝)



← ポスターも完成！

筆書は地域振興課の
岩下大志郎さん

時 間 朝 9 時 … 観客対象は、郡山・木崎・高柳・牛尾校区の皆さん
夜 7 時 … 観客対象は、それ以外の伊佐市民の皆さん

上演時間 … 30 分+アフタートーク 30 分
場 所 … 郡山八幡神社の境内（駐車場 70 台）
※雨天時は牛尾小学校体育館で実施します。
(駐車場 40 台)

料 金 … 無料
予 約 … なし。当日直接お越しくださいませ
お問合せ … info@amano-jaku.com
(地域おこし協力隊 西上)

その他 … 感染症対策を講じて開催する予定です。状況により開催内容を変更する際は、市HP等でお知らせします。

【出店とプレゼント情報】

会場では、伊佐で活躍する器作家さんの作品販売も行います。自宅でのだれやめをより豊かに彩ってくれる器たちをぜひご覧くださいませ。また、ご観劇いただきましたお客さまの中から抽選で 10 名様に「大工の落書」オリジナルラベルを貼った伊佐焼酎をプレゼントいたします！



(演劇集団非常口のメンバー 左から) 西元麻子さん、中岡(川村)美由喜さん、石神朋子さん。

出演者本番直前インタビュー

Q1、あなたの役について教えてください！

- 西元** 焼酎を飲ませたくないケチな座主の役です。
中岡 怒りっぽくてお調子者な感じの大工、助太郎です。
石神 同じく大工で助太郎の弟分の作次郎。ただ大工の腕は助太郎よりも上です。
- ### Q2、「劇のここを見て！」のポイントは？
- 西元** 最初の座主の名乗り。そこでしっかり皆さんを狂言の世界に引き込めたいと思っています。
中岡 短いので全部見てほしいです。(笑) その中で印象に残ったシーンがあれば嬉しいです。
石神 特殊な焼酎に酔くろて舞うたり座主の行動にあたふたしたり、永禄二年の悪ガキの仕草。

Q3、ズバリ今の心境を！

- 西元** 楽しみも緊張も高まってきています。観客も演者もみんなで楽しみたいです！
中岡 なかなか体験できない舞台なのでとても楽しみです。沢山の人に観ていただけたらと思います！
石神 早く観客の皆さまにお会いしたいなあ！



新型コロナウイルスの影響を鑑み、今年は「焼酎を飲みながら」の観劇こそ叶いませんが、「早く家に帰って焼酎が飲みたい！」と思っていただけるイベントをめざして参ります。みんなで楽しみましょう。はーはっはっはっは！

西上 寛樹(地域おこし協力隊)

110番
だより

夏休みにおける少年の非行・犯罪を防止しましょう

夏休み期間は、長期休暇の開放感から子どもたちが深夜徘徊や家出等の不良行為、万引き、薬物乱用等の非行に走りやすい傾向にあります。また、スマートフォン等

午後11時から午前4時の間は外出を規制）
○無断外泊、家出（児童買春等の被害に遭うおそれがある）
○飲酒、喫煙（20歳未満の人は、法律で禁止）

を利用する時間が増え、SNS等の利用が原因となつて、児童買春や児童ポルノ等の被害に遭うことも懸念されています。

主な犯罪行為

子どもが非行に走ったり、犯罪の被害に遭わないよう、家族や地域のみんなで見守りしましょう。

○万引き、自転車・オートバイ盗など、他人の物を盗む行為
○大麻、危険ドラッグ等の薬物乱用
※友だちなどの犯罪行為を見張ったり、手助けすることも犯罪です。

○深夜徘徊（鹿児島県の条例では、

※友だちなどの犯罪行為を見張ったり、手助けすることも犯罪です。

ペアレンタルコントロール 「保護者による管理」を 始めましょう！！

- ◎フィルタリングを設定して子どもを有害情報から守りましょう。
- ◎家族でネット利用の「ルール」をつくりましょう。
- ①利用時間を守る
- ②個人情報を書けない
- ③ ネットで知り合った人と会わない など



問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎22-0110

あなたらしく生きる
人生の年輪

地域の「高齢者お助け隊」をつくり育てませんか？
生活支援体制整備事業について

少子高齢化が進行するなか、高齢者が生きがいを持ちながら住み慣れた地域で自分らしい生活を送るためには、地域に住むみなさんとのつながりや、支え合いによる見守りなどが必要です。

生活支援体制整備事業では、社会福祉協議会のコーディネートが、各校区コミュニティ協議会などに働きかけて高齢者のニーズを把握し、社会資源をつないで地域での支え合いの仕組みの一つである「高齢者お助け隊」の設立・活動のお手伝いをしています。

この「高齢者お助け隊」は、これまで針持・平出水の2つのコミュニティ協議会で設立され、活動してきました。今年5月には曾木校区、6月には羽月校区のコミュニティ協議会で新たに立ち上げられました。

みなさんの校区や地域でもこのような「支え合いの輪」をつくり進めていきませんか。

「高齢者お助け隊」の設立・事業推進など（生活支援体制整備事業）のご相談があれば、菱刈地域包括支援センター・伊佐市社会福祉協議会にご連絡ください。

※羽月校区コミュニティ協議会の「高齢者お助け隊」発足式であいさつする堂園会長（6月25日）



※羽月校区コミュニティ協議会の「高齢者お助け隊」発足式であいさつする堂園会長（6月25日）

高齢者元気度アップ・ポイント事業

8月の対象活動

長寿健診結果報告会、子宮・乳がん検診、結核検診、巡回健康相談、元気アップポイント忠元



相談先 菱刈地域包括支援センター ☎26-1307・伊佐市社会福祉協議会 ☎26-4120

子どもの メンタルヘルス



子育てを通して、保護者は子どもの成長を喜んだり、悩んだりしながら見守ります。子どもが大きくなると、悩みの内容が変わったり、心配が大きくなることがあります。また子ども自身も心に悩みや不安を抱えることがあります。今回はその子どもの心に関するお話です。

子どもの体の成長は目で見てわかります。でも、心の成長はなかなか目には見えにくいものです。ときには気持ちが悪く不安定に見えたり、何を考えているのかわからなくなったりして心配することがあるでしょう。子どもの心は、まだまだ未熟です。成長とともにちよつとしたことで大きく揺れ動いたり、傷ついてしまうことがあります。

そんな子どもたちの心の変化はしばらくすると落ち着いてくる一時的なものであることが多いのですが、なかには心に悩みやストレスを抱えてそれがだんだん積みもりSOSのサインで訴えることもあります。

心のSOSサインとはどんなことでしょうか。一緒に生活する家族だからこそ気づきやすいサインをご紹介します。

家族だからこそ気づきやすい SOSサイン

- 朝、起きられない
- 睡眠のリズムがくずれている
- 食欲がない、または食べすぎる
- 急激にやせたり太ったりする
- (特に朝) 頭痛や腹痛を訴える
- 元気がない、顔色が悪い
- 学校に行きたがらない、行かない
- 無口になった、家族と話さなくなった
- 1人で部屋にこもりがちになった
- イライラしている、ちよつとしたことで怒りっぽくなった

子どもによっては、自分の感じている悩みを言葉でだれかに伝えられないことがあります。また、子ども自身はあまりストレスとして感じていないけど、体や生活面でサインとして出る場合もあります。

保護者や周りの大人が「なんだかこれまでと様子が違う」とか「以前はこんなことはなかったのに…」などSOSサインに気づくには、日々のコミュニケーションが大切になります。普段から子どもの学校の話や聞いた、家でどんなことをして

遊んでいるのかなど、子どもが日々のように過ごしてどんな人たちと関わって生活しているのかを聞いてみましょう。その時に、どんな話でも否定したり、さえぎったりせず、最後までしっかり聞くのがポイントです。そして、何かもし困りごと、悩みごとを話してくれたら、「よく話してくれたね」とか「つらかったんだね」など子どもの気持ちを尊重し、子どもの気持ちに寄り添いましょう。

子どもの様子が気になったり、SOSサインが長く続いて対応に困る場合は、まずは子どもの通っている学校に子どもの話で得られたことや子どもの様子について伝えましょう。家庭の様子と学校での様子について一緒に話し合い、子どもへの関わり方にずれがないようにすることは大切なことです。

また、それ以外の相談先としては、スクールカウンセラーやこども課(大口庁舎)、市教育相談員(スクールソーシャルワーカー)などがあります。本人でなくてもまず保護者が相談されてもよいと思います。

参考…厚生労働省HP「こころもメンテしよう」

三本木

校門をくぐり、校庭に入ると真ん中に大木が1本立っています。1本しかありませんが、三本木と呼んでいます。実は以前は3本の木が寄り添って立っていたのですが、2本のエノキが同時に枯れてしまい、現在はムクノキ1本だけが残っています。天気の良い日は大きな木陰をつくってくれるので、その下で休んだり、会話をしたりする場になっています。子どもたちにとっても、地域の方々にとっても憩いの場となっています。また、羽月小の教育課程の冊子に次のような言葉も残っています。「三本木に寄せて 新芽の春は「希望」を 緑の夏は「憩い」を 実りの秋は「成果」を 裸の冬は「我慢」を」

かがやく!!!

羽月 小学校

vol.14

羽月の素晴らしさを学ぶ



羽月小学校では、学期に1回、キャリア講話を実施しています。地域で活躍されている人に来ていただき、講話をしていただいています。子どもたちにとっても、職員にとっても学びの場となっています。令和3年度からスタートして現在までに4人に講話をしていただきました。写真は、本校の卒業生で伊佐米を作っている人に、米作りの過程や苦勞、喜びについて話をしていた時のものです。

たくさん子どもたちが、米作りの大変さに改めて気づき、感謝の気持ちをもっていました。また、米作りに熱心に取り組む姿に感銘を受けていました。

これからもキャリア講話を続けることで、子どもたちが羽月のよさに気づき、誇りをもち、一度は県外などに出ても、羽月のよさに引かれ、また帰ってきてほしいという願いをもって取り組んでいます。

原田 浩一 校長



今月の表紙

羽月小学校プールでの、カヌー体験教室の様子。初めてカヌーに乗った生徒も多く、楽しそうな笑い声が響いていました。(P16 関連記事)



全校児童
141人





【おすすめの一冊】（新刊全点案内より引用）



いい一日ってなあに？ ミーシャ・アーチャー

（出版：BL出版）



街を歩くダニエルに、みんなが「いい一日を！」と声をかけてくれます。「いい一日って、なんだろう？」ダニエルはいろんな人にたずねます。日々のなかにあるシンプルな幸せに気づかせてくれる絵本。

所蔵館：両館

【8月の休館日】

8月 1日（月）・8日（月）
15日（月）・22日（月）
29日（月）

※8、22、29日は大口図書館のみ開館

開館時間 火～土：9時～18時
日・祝日：9時～17時

【雑誌リサイクル】

期 間 8月2日（火）～13日（土）

場 所 大口ふれあいセンター1階

夏休み自由工作「けんだまをつくろう」

日 時 8月10日（水）

10：00～11：30

事前申込みが必要

場 所 大口ふれあいセンター1階

大口図書館では

夏休みスタンプラリーを実施中！

期 間 9月30日（金）まで

対 象 小学生以下

内 容 1回貸し出しで1つスタンプをもらえます。スタンプ12こでステキなプレゼントがもらえるかも！

【今月の新刊本（抜粋）】

【 児 童 】		所蔵館
おひさまのハンカチ	茂市 久美子	両館
黄色い竜	村上 康成	両館
ぼりすそらをとぶ	ディック ブルーナ	菱刈
【 一 般 】		所蔵館
オリーブの実るころ	中島 京子	両館
ナゾトキ・ジパング	青柳 碧人	両館
夏休みの空欄探し	似鳥 鶏	大口

※市ホームページの新刊案内で上記以外の本も紹介しています。

【イベント情報】 ※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合があります。

ふれあいメルヘンひろば&親子ふれあい映画会

日 時 8月27日（土）10：00～11：00

場 所 大口ふれあいセンター1階

内 容 図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせと映画会

▶今月号から交代制でお気に入りの本を紹介します。お楽しみに！

わたしの本棚

現代日本が抱えるさまざまな問題・危機について、国際アナリストの鋭い視点で分析し、データや事例などの根拠に基づいた解決策を提示する一冊。
若者の自尊心・向上心を育む提言には説得力があり、「教育日本一」を掲げる私にとって、強く共感できる内容です。



推薦者 橋本市長

北野幸伯 著／育鵬社

日本の生き筋



問い合わせ先 大口図書館（大口ふれあいセンター内）

☎ 22 - 0417

菱刈図書館（菱刈ふるさといきがいセンター内）

☎ 26 - 3000



令和5年10月に開催される『燃ゆる感動かがしま国体』に向けてカヌーのことを知ってもらおうと、市内の小学校でカヌー体験教室を実施しました。子どもたちは、初めてのカヌーに苦戦しながらも、体験終了間際には上手に乗りこなし、楽しそうにカヌーを漕いでいました。



伊佐市開催競技を応援しよう！



伊佐市開催競技：カヌースプリント競技

開催期間:令和5年10月13日(金)~16日(月)

開催場所：伊佐市菱刈カヌー競技場（川内川）



あと **438** 日
(令和4年8月1日現在)



伊佐市立地企業関係離職者等支援会議

令和5年3月での閉鎖が発表された、日本フードパッカー鹿児島(株)及び日本ピュアフード(株)鹿児島工場2社2事業所について、従業員への支援制度や支援機関を紹介する相談窓口を、企画政策課産業政策係に設置しています。お気軽にご相談ください。

市内立地企業の閉鎖に関する
従業員等相談窓口の設置

相談窓口

企画政策課産業政策係（大口庁舎）

内線 1304・1305

