

ちょっと  
待って!

# それ**毒キノコ**かも!

食中毒は毎年発生! 危険なキノコが身近にあります

食用キノコに**そっくり**な毒キノコがあります  
「自分は大丈夫」と思わず、必ず確認しましょう!



あの茶色のキノコは、  
前に本で見た  
食べられるキノコだな!



食用と間違えやすい「**毒キノコ**」を確認(裏面へ)!

まちがいでなく食用だと判断できないキノコは  
採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!

野生のキノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を!

# 毒

# キノコに要注意！

食中毒は毎年発生！危険なキノコが身近にあります

絶対

食用のキノコだと確実に判断できないキノコは

**採らない！ 食べない！**

**売らない！ 人にあげない！**

- ◆ キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！
- ◆ 気温の高い夏の後に適度な降雨があり、朝晩の気温が低下すると、多くのキノコが発生する可能性があります

## ツキヨタケ



### 中毒症状

食後30分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の中毒を起こす。

### 間違えやすい食用きのこ

- ・ヒラタケ
- ・ムキタケ
- ・シイタケ

## テングタケ

### 中毒症状

食後30分程で嘔吐、下痢、腹痛など胃腸消化器の中毒症状が現れる。



神経系の中毒症状、瞳孔の収縮、発汗、めまい、痙攣等で、呼吸困難になる場合もあり、1日程度で回復するが、古くは死亡例もある。

## クサウラベニタケ



### 中毒症状

食後20分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の消化器系の中毒を起こす。唾液の分泌、瞳孔の収縮、発汗などの症状も現れる。

### 間違えやすい食用きのこ

- ・ウラベニホテイシメジ
- ・ホンシメジ
- ・ハタケシメジ

## ニセクロハツ

### 中毒症状

食後30分-数時間程度で嘔吐、下痢等の胃腸、消化器系の中毒症状を示す。



その後18-24時間ほどで横紋筋溶解が原因と考えられる全身筋肉痛、呼吸困難を示し、死亡に至ることもある。

※出典：厚生労働省ウェブサイト（自然毒のリスクプロファイル）



# 有毒です 食べないで

## 食用と間違えやすい毒キノコの例



### ツキヨタケ



#### 中毒症状

食後30分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の中毒を起こす。

#### 間違えやすい食用きのこ

- ・ヒラタケ
- ・ムキタケ
- ・シイタケ

### テングタケ

#### 中毒症状

食後30分程で嘔吐、下痢、腹痛など胃腸消化器の中毒症状が現れる。



神経系の中毒症状、瞳孔の収縮、発汗、めまい、痙攣等で、呼吸困難になる場合もあり、1日程度で回復するが、古くは死亡例もある。

### クサウラベニタケ



#### 中毒症状

食後20分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の消化器系の中毒を起こす。唾液の分泌、瞳孔の収縮、発汗などの症状も現れる。

#### 間違えやすい食用きのこ

- ・ウラベニホテイシメジ
- ・ホンシメジ
- ・ハタケシメジ

### ニセクロハツ

#### 中毒症状

食後30分-数時間程度で嘔吐、下痢等の胃腸、消化器系の中毒症状を示す。



その後18-24時間ほどで横紋筋溶解が原因と考えられる全身筋肉痛、呼吸困難を示し、死亡に至ることもある。

※出典：厚生労働省ウェブサイト（自然毒のリスクプロファイル）

#### ● 有毒植物にも、ご注意ください

→ [有毒植物による食中毒に注意しましょう](#)

#### ● 代表的な有毒植物と毒キノコの特徴は

→ 「[自然毒のリスクプロファイル](#)」をご覧ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html)

#### ● 一部地域で、キノコから基準値を超える放射性物質が検出されています。

→ キノコ狩りをする場合は、

[放射性物質のモニタリング検査結果や出荷制限などの情報](#)をウェブサイト等で、確認してください。

→ 林野庁ウェブサイト「[野生きのこ採取にあたっての留意点](#)」