



まむ さるーんだより

2022

朝晩が少しずつ涼しくなり、秋を感じるようになってきました。日中も過ごしやすくなってくると、散歩に出かけ、落ち葉、柿、どんぐり、栗、キンモクセイの香りなど、秋の自然を見つけるのもいいですね。

また、気温差が大きくなるこの時期、体調を崩しやすくなりますので、お子さんの体調の変化には十分気を付けてお過ごしください。

公園あそび

涼しくなってきましたので、ひよこ・っこひろばで公園遊びを計画しました。みんなで一緒に遊びましょう。汚れても良い服でおこしください。

集合場所・時刻：がらっぱ公園（10:00）

準備物：靴・帽子・水筒・汗ふきタオル・着替え

その他各自必要な物

※兄弟児はベビーカーまたは抱っこひもの用意をお願いします。

※雨天時はまごし館の室内で遊びます。



20日（木）たまごひろば

「ママのための骨盤体操」

ママにとって大切な骨盤をケアしませんか？おさんは託児します。

対象：妊婦さん～生後5か月頃までの

お子さんをおもちのママ

講師：大村 祥恵氏（助産師）

場所：田中校区集会施設

時間：10:00～11:30（受付：9:45～）

持ってくる物：フェイスタオル・バスタオル

予約制：10組程度



ふれあいひろば

～保育園・認定こども園で遊んでみよう～のご案内
保育園・認定こども園に子育て支援センタースタッフと一緒に、0歳児クラスを体験してみませんか？
※ふれあいひろばは、毎月実施園が変わります。（原則、1人1回1園のみの参加）第1子の申込を優先します。

日時：10月27日（木）10時～12時

対象児：生後4か月から1歳まで

場所：認定こども園大口幼稚園

詳細・申し込み：ルピナス（0995-23-5080）まで

お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター（まごし館内）
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882（携帯）090-8399-1278
（FAX）26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp

開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15（日・祝日は休み）

育児相談（来所、電話、メール）は随時行っております。

*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

15日（土）マタニティヨガ

妊婦さんだけのひろばです。同じ妊婦さんと一緒に気持ちのよい汗を流しませんか。

対象：妊娠15週以降の妊婦

講師：西川 純子氏（助産師）

場所：まごし館

時間：10:00～11:30

持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳

※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行います。

●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。



歯科講習会のご案内

11月7日（月）に歯科講習会を計画しています。毎年、お子さんの歯を守るために聞いてよかったと好評をいただいている講座です。歯や口腔内のこと、子どものそしゃくのこと等、みなさんが聞きたいことにもお答えしていきます。

この機会に、ぜひご参加ください。



BP1 プログラム日程変更のお知らせ

10月7日（金）からBP1プログラムを実施予定でしたが、以下の日程に変更になりましたのでお知らせいたします。

日程：11月4日・11日・18日・25日（金）

場所：田中校区集会施設

時間：10:00～12:00

予約制：10月31日（月）まで

9月の各ひろばで「敬老の日の製作」をしました。とても素敵なプレゼントができました



10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
2	3 育児サークル 「o'hana」 ホットルーム	4 ★4か月児健診	5 研修のため 開放休み	6 びよびよひろば① （～6か月頃まで） 「運動会っこ」 予約9月29日（木）まで 田中校区集会施設	7	1 8 研修のため 開放休み
9	10 スポーツの日	11 	12♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃん体操 はいはいコーナー」 予約8日（土）まで e-Ga なんちゅう	13♥ ひよこひろば 予約11日（火）まで 田中校区集会施設	14♥ びよびよひろば① （～6か月頃まで） 予約12日（水）まで 田中校区集会施設	15 マタニティ ヨガ 要予約8日 （土）まで まごし館
16	17	18♥ っこひろば 「がらっぱ公園で あそぼう」 予約15日（土）まで がらっぱ公園 ★母親学級（前期）	19 ふれあいひろば 「ひまわり 認定こども園」 定員に達したため予約 を終了しました ☆育児相談	20♥ たまごひろば 「骨盤体操」 要予約13日（木）まで 田中校区集会施設	21♥ びよびよひろば② （7～11か月頃まで） 予約19日（水）まで 田中校区集会施設	22
23	24 ☆11か月児育児相談	25 っこひろば 「外あそび」 予約22日（土）まで まごし館 ☆母親学級（後期）	26 あかちゃんひろば 「赤ちゃん マッサージ」 予約24日（月）まで まごし館	27♥ ひよこひろば 「がらっぱ公園で あそぼう」 予約25日（火）まで がらっぱ公園	28♥ 誕生会 要予約21日（金）まで 田中校区集会施設	29
30	31	11/1 	11/2 育児サークル 「o'hana」 ホットルーム	ふれあいひろば 「認定こども園 大口幼稚園」 予約20日（木）まで	11/4♥ BP1 プログラム① 田中校区集会施設	11/5

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ（寝返りが始まるくらいまで）、赤ちゃん体操（首が座る～はいはいが始まるくらいまで）、はいはいコーナー（ずりばいはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで）

大事なお知らせ

新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モ・伊佐子育てマップを利用してお伝え致します。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。びよびよひろば①（～6か月頃）、びよびよひろば②（7～11か月頃）、ひよこひろば（1歳児）、っこひろば（2歳児～）、たまごひろば（妊婦・5か月頃のお子さんをおもちの方）、マタニティヨガ（妊婦）
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。
♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホットルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホットルームにて、絵本の貸し出しを行っています。（貸出期間：2週間以内で5冊まで）
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課（0995-23-1328）まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ（菱刈店）、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。

