



まむ さるーんだより

2022

あっという間に1年が終わろうとしています。12月に入ると、一日一日が慌だしくなりますが、子どもたちにとってはクリスマスや年末年始・お正月など、楽しい行事がたくさんあります。季節や伝統を感じられる良い機会ですので、ご家庭で楽しくお過ごしください。

ひろばに参加される方へのお願い

伊佐市内においてもコロナウイルス感染者が増加傾向にあります。引き続き、検温・マスク着用・消毒などご協力をお願い致します。また、体調のすぐれない時には、参加をご遠慮くださいますようお願い申し上げます。

クリスマスの雰囲気を楽しみませんか？

クリスマスの雰囲気を感じてもらえるように、各ひろばにてクリスマスにちなんだあそびを計画しています。右の12月の予定表の中で「▲」のマークの付いている日が該当の日になります。

クリスマスにちなんだあそびを計画している日

- 12月13日(火) びよびよひろば②
- 16日(金) びよびよひろば①
- 19日(月) ひよこひろば
- 20日(火) こっこひろば



※各ひろばの予約締め切りの日は右の予定表にて確認をお願い致します。

15日(木) たまごひろば

「赤ちゃんスヤスヤ★まん丸抱っこ講座」

赤ちゃんにとって心地よい、まん丸抱っこの仕方を教えてください。ご家族の方も参加できます。

対象：妊婦さん～生後5か月頃までのママ

講師：大村 祥恵氏(助産師)

時間：10:00～11:30(受付：9:45)

場所：大口ふれあいセンター 要予約 8日(木)まで



24日(土) マタニティヨガ

妊婦さんだけのひろばです。同じ妊婦さんと一緒に気持ちのよい汗を流しませんか。

対象：妊娠15週以降の妊婦

講師：西川 純子氏(助産師)

時間：10:00～11:30 場所：まごし館

持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳

※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態でいきます。

●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。 要予約17日(土)まで



お問い合わせ・予約先
伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890
パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間:月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

「クリスマスあそび」に参加される方へのお願い

「クリスマスあそび」の日にお渡しするプレゼントの製作を各ひろばで行います。クラフトブラバンを使った子どもさんの足型・手形のキーホルダーを準備する予定です。クリスマス遊びに参加される方は、「プレゼント製作」のひろばにも参加下さるようお願い致します。体調不良や都合がつかず当日来られない方は、ご相談下さい。

プレゼント製作の日

- 1日(木) ひよこひろば
- 2日(金) びよびよひろば②
- 5日(月) こっこひろば
- 8日(木) びよびよひろば①

足形キーホルダー 見本



※びよびよひろばは足型、ひよこひろばは手形or足型、こっこひろばは手形となります。こっこひろばではクリスマスツリー飾りの製作も合わせて行います。

ふれあいひろば

～保育園・認定こども園で遊んでみよう～ のご案内
日 時：12月14日(水) ・ 12月15日(木)
場 所： 山野保育園 さくらの里こども園
対象児：生後4か月から1歳まで 各園2組(先着順)

料 金：200円

申込・お問い合わせ：ルピナス(23-5080)まで

22・23日 子ども服リサイクル品無料提供日

これまでにいただいた子ども服等リサイクル品を無料で提供いたします。ご予約をお願い致します。提供時間は9:30～15:00(混雑を避けるため30分程度の入替制)となります。新生児～100までのサイズの子どもの服が主にあります。だれでもお越しいただけます。お気軽にお電話でご予約ください。



今年も、たくさんのご参加ありがとうございました。よいお年をおむかえください。まむさるーんスタッフ一同

予定表にてひろばが行われる日にち・会場をご確認ください。い。全ひろば予約制です。



12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
お知らせ 田中校区集会施設が暖房器具故障のため、しばらく利用できません。出張ひろばは、他の施設で行います。ひろば開催場所をまむさるーんだよりでご確認の上お越しください。場所の分からない方はお尋ねください				1 ひよこひろば 「プレゼント製作」 予約11/29日(火)まで まごし館	2 びよびよひろば② 「プレゼント製作」 予約11/30日(水)まで まごし館	3
4	5 こっこひろば 「クリスマス&プレゼント製作」 要予約2日(金)まで まごし館	6 ★4か月児健診	7♥ あかちゃんひろば 「あかちゃんたいそう」 「はいはいコーナー」 要予約5日(月)まで e-Ga なんちゅう	8♥ びよびよひろば① (～6か月児頃まで) 「プレゼント製作」 湯之尾校区集会施設 (伊佐市菱刈川北2148)	9 育児サークル 「o'hana」 ホッとルーム	10
11	12 誕生会 要予約5日(月)まで まごし館	13▲ びよびよひろば② (7か月児～11か月児頃まで) 「クリスマスあそび」 要予約6日(火)まで まごし館	14 ふれあいひろば 要予約7日(水)まで 山野保育園 ☆育児相談	15♥ たまごひろば 「まん丸抱っこ講座」 要予約8日(木)まで 大口ふれあいセンター ふれあいひろば さくらの里こども園	16▲ びよびよひろば① (～6か月児頃まで) 「クリスマスあそび」 予約9日(金)まで まごし館	17
18	19▲ ひよこひろば 「クリスマスあそび」 要予約12日(月)まで まごし館	20▲ こっこひろば 「クリスマスあそび」 要予約13日(火)まで まごし館 ★母親学級(前期)	21 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 要予約19日(月)まで まごし館 ☆育児相談	←リサイクル子供服無料提供日 要予約：20日(火)まで ホッとルーム→		24 マタニティヨガ 要予約17日(土)まで まごし館
25	26 ☆11か月児育児相談	27 ☆母親学級(後期)	28 	29 12/29(木)～1/3(火)まで、 年末・年始休日となります	30 	31 大晦日

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(ずりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)

大事なお知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モ・伊佐市子育てマップにてお伝えします。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。びよびよひろば(0歳児)、びよびよひろば①(～6か月児頃まで)・びよびよひろば②(7～11か月児頃まで)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生日でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。6. 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動のしていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。

