



## 図書館情報

休館日：月曜日

※月曜日が祝日のときは翌日

開館時間

火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

問い合わせ先

・大口図書館

(大口ふれあいセンター内)

☎ 22-0417

・菱刈図書館

(菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎ 26-3000

## ● イベント情報

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して中止や延期する場合があります。

ふれあいメルヘンひろば

日時 2月25日(土)

10時30分～11時

場所 大口図書館

内容

図書館ボランティア「ぎんなん」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

## ● 今月の新刊本

【児童】

きみだけの夜のともだち

／セング・ソウン・ラタナヴァン 作(両館)

ふしぎ図書館とやっかいな相棒

／廣嶋 玲子 作(両館)

光るマウスが未来を変える

／森川 成美 作(両館)

【一般】

継ぐ者

／上田 秀人 著(両館)

うさぎ玉ほろほろ

／西條 奈加 著(両館)

娘が理解できません

／岩井 俊憲 著(大口)

※市ホームページの新刊案内で掲載以外の  
本も紹介しています。

※菱刈図書館では、ブックリサイクルコー  
ナーを常設しています。定期的に入れ替  
えていますので、ぜひご利用ください！

## 菱刈図書館臨時休館

蔵書点検のため、菱刈図書館は2月13日(月)～18日(土)は臨時休館です。



## おすすめの1冊 (新刊全点案内より引用)



ピースがうちにやってきた

村上 しいこ 文 / さ・え・ら 書房

サチのおかあさんは心の病気。これまで一度もだっこしてもらったことのないサチは、家族のなかでたくさん我慢をしてきた。しかし、1匹のねことの出会いにより一歩踏み出し…。

所蔵館：両館

## イベントの様子

クリスマス親子ふれあい  
映画会&おはなし会



## わたしの本棚

もう一度、  
歩きだすために

伊集院 静 著 / 講談社



推薦者 春田 浩志 教育長

本書は週刊誌に連載された  
コラムをまとめて発刊された  
もので、今回で十一冊目とな  
るもの。

私そして妻の両親はすでに  
他界しています。数年前には、  
同級生の友人…。

決して忘れてはならない東  
日本大震災や新たな感染症、  
そして大切な人との別れにつ  
いて考えさせられる一冊です。



110番  
だより

駐車場での  
交通事故が多発！

伊佐湧水警察署管内（伊佐市及び湧水町）における昨年の交通事故発生件数は、人身事故が50件（前年比マイナス20件）、物件事故が645件（前年比プラス52件）でした。

人身事故については前年に比べて減っているものの、2件の死亡事故が発生し、2人が亡くなっています。

交通事故のほとんどが、前方不注意、安全不確認などの単純な確認不足によるもので、特に後退中が多いです。なかでも物件事故の約4割が商業施設等の駐車場内または駐車場から道路に出る際の事故でした。

事故が発生しやすいケース

- 駐車枠に入れる際
- 駐車枠から発進する際
- 駐車場から道路に出る際



駐車場内での人身事故は3件でした。駐車場といえども、車や人が四方八方から行き来しますので、道路と同じように**緊張感**をもって運転する必要があります。駐車場内では速度が遅く、大きな事故になることは少ないかもしれませんが、ひとたび事故を起こせば、ケガに対する治療費や車の修理費などさまざまな不利益を被るようになります。

しっかりと安全確認を行い、事故のない運転を心掛けましょう。

問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎22-0110



あなたらしく生きる  
人生の年輪

在宅医療・介護連携  
講演会を開催しました

12月13日、「高齢者の歯科対応を考える」をテーマに、伊佐市歯科医師会会長の坂口歯科医院院長坂口浩一先生を講師にお迎えして、大口元気こころ館にて講演会を開催しました。

当日は医療・介護従事者のほか一般の方にも参加していただき、「高齢者の口腔ケア」「診療連携システム（訪問歯科）」について学びました。

お口の中や入れ歯を清潔に保つことなどは口の健康だけでなく、認知症や糖尿病・動脈硬化・心疾患などを防ぐことにもつながります。みなさんも専門的な知識を持つ歯科医師や歯科衛生士に相談し、適切な口腔ケアを行いましょう。

●伊佐市歯科医師会窓口  
(坂口歯科医院) ☎26685

地域包括支援センター内に在宅医療・介護連携に関する相談窓口を設置していますので、お気軽にご相談ください。

大口地域包括支援センター ☎2377  
菱刈地域包括支援センター ☎261307

高齢者元気度  
アップ・ポイント事業  
2月の対象活動

○元気アップポイント忠元、校区コミュニティ高齢者元気度アップ・ポイント事業



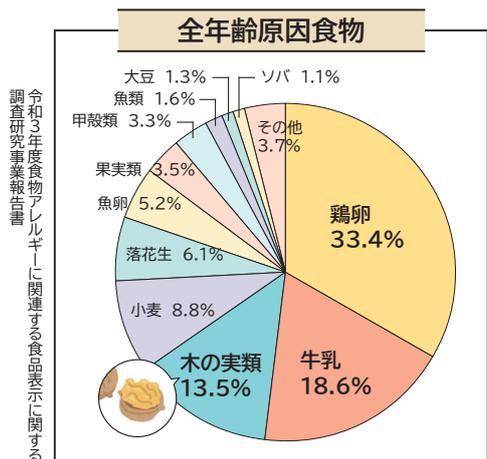
問い合わせ先 長寿介護課高齢者支援係 ☎23-1311 (内線) 2173

最新の

## 乳幼児の食物アレルギー と発症予防



～毎年2月17日～23日はアレルギー週間です～



前回調査（平成29年度）の上位3品目は、卵、牛乳、小麦でしたが、令和3年度調査では、木の実類が小麦を抜く結果となりました。木の実類では「クルミ」が最も多く、

### 最近の原因食物

考えられています。ようになつたことが原因の一つと考えられています。

その患者数は年々増加傾向にあり、理由は一概に言えませんが、食生活の変化と共に、アレルギーを起しやすいたんが原因の一つと考えられています。

### 食物アレルギーの発症予防のポイント

**Point 1** 妊娠中や授乳中のお母さんが卵や牛乳など特定の食物を除去することで、生まれてくる赤ちゃんへの発症を防ぐという科学的根拠はありません。むしろ極端な食物の除去や制限は、お母さんや赤ちゃんの栄養障害を引き起こす危険性があります。

**Point 2** 離乳食の開始を遅らせたり、特定の食物を食べ始める時期を遅らせても、発症を予防できるという科学的根拠はありません。生後5～6か月になったら離乳食を開始し、自己判断で食物の制限をするのはやめましょう。

**Point 3** 湿疹や炎症が起きた皮膚から、部屋のホコリに混じった食物の粒子が侵入し、食物アレルギーをひき起こします。生後早期から保湿剤によるスキンケアを行い、湿疹があるときは積極的に治療し、炎症を抑えて、早期に皮膚のバリアを修復しましょう。



この10～20年で食物アレルギーの考え方は大きく変わりました。

### 食物アレルギーの考え方 今と昔でこんなに違う!?

ペーパースト状にすることで、幼児の摂取が増えています。また、魚卵の「イクラ」も増加しており、高級食材であった頃と比べ、最近では手軽に幼児期から食べさせられるようになつたことが理由の一つと考えられます。

かつては、予防的に特定の食物を除去することが推奨されていましたが、さまざまな研究からこれらは否定されています。今は、積極的に湿疹を治療すること、離乳食や特定の食物を遅らせたり制限せずに食べていくことが推奨されています（食物アレルギーと診断されたら「正しい診断に基づいた必要最小限の原因食物の除去」を行います）。

参考：公益財団法人 日本アレルギー協会 母子保健事業で取り組むアレルギー疾患の発症予防・重症化予防

問い合わせ先 こども課こども健康係 ☎ 23-1311 (内線) 1214

New Face



たなか みこ

新メンバーをご紹介します。

伊佐の魅力を発信！

地域おこし協力隊 VOICE

1月5日から着任いたしました。田中久美子です。出身は秋田県能代市、現在公開中の映画 SLAMDUNK に登場する山王工業のモデルとなった「能代工業」のある街が私のふるさとです。東京の物流会社で長年経理職に就いておりましたが、趣味のサウナブログがきっかけでフリーランスエディタライタとして活動しています。昨年11月、大口青木にある義母の実家を借りての新生活がスタートしました。我が家

のお庭には優しいお顔の「たのかんさあ」がおります。個人宅にあることは珍しいと思うので、毎朝やさしい笑顔に元気をいただいています。



1月7日、「大口東校区再生会」の鬼火焚きを見に行きました。月明りと炎が照らす山々、無数の星のように宙に舞う火の粉。こんなに美しい風景があったのかと、ただただ圧倒されました。協力隊では12月に着任された坂元さんと同じく、情報発信を担当いたします。みなさ

ま、どうぞよろしくお願いたします！

(田中 久美子)



いしだ もえ

デザイナーの石田です。協力隊に着任して1年半が過ぎ、自治体が発行する広報物の課題、地域で暮らすみなさまのご要望など、デザインで解決できそうな案件が具体的に増えてきました。正直1人では手が回らない量ですが、みなさまのお力を借りながら地道に進めて参ります。

先日、デザイナーの私にとって初めてのワークショップを行いました。「シルクスクリーン」という印刷技法を使ってオリジナルグッズを作ってみよう！という講座です。メッシュ生地からインクを押し出して、布やポリエステルに印刷することができます。



お子さんのイラストを使った作品。どこにも販売していないオリジナルのマルシェバッグです！



参加者の方が自分ならではの「物」を楽しく生み出す風景を直に見て、自分がデザイナーになるきっかけにもなったものづくりの楽しさを思い出しました。

こちらのワークショップが大変好評でしたので、今後はデザイナーとしてご依頼を引き受ける他に、地域のみなさまが自らの手で作品を作る機会も設けていけたらと思います。

(石田 萌)

西上 2月4日(土)、5日(日)は人形劇を行います！ 詳細は広報いさ1月15日号の挟み込みチラシにて！



「工芸ものづくり部」インスタグラム開設3年にして500名近くフォローいただき大変感謝です！引き続き発信していきます！



清 永

田畑 昨年末は「いさあつめ」や「大農林館祭り」に参加。年始はモノモチ作りから、改めて地域行事の魅力に触れています。



工房を旧大口南中から古民家へ移転いたしました！



佐 野

坂元 12月に鬼火焚きを9つ巡り撮影しました。鬼火焚きそれぞれに特色があり素敵でした！





## 九州カヌー冬季合同合宿

令和4年12月24日～26日、菱刈カヌー競技場で九州カヌー冬季合同合宿が行われ、小学生から社会人まで19チーム・193人の選手及び関係者が参加しました。東京オリンピック選手などを講師として招いたことで、世界レベルの漕ぎ方を体感することができました。

今回参加したみなさんが、かがしま国体でご活躍されることを期待します。



## 伊佐市開催競技を応援しよう！

伊佐市開催競技：カヌースプリント競技

開催期間：令和5年10月13日(金)～16日(月)

開催場所：伊佐市菱刈カヌー競技場(川内川)



あと **254** 日  
(令和5年2月1日現在)



## 住まいの相談会

申込・問い合わせ先  
環境政策課 ☎22-1060

●事前に電話予約いただくとスムーズに対応できます(予約なしでも可)。

相談内容

日時 **2/19** 日 10時～15時

会場 大口ふれあいセンター  
3階多目的ホール

住宅の 利活用	建替・改修	リフォーム、用途変更、 建築相談(耐震診断・耐震改修)や補助制度
	売却・賃貸	不動産取引、不動産査定、空き家バンク、 居住支援、住宅診断
	そのまま(維持管理)	空き家の維持管理、空き家管理代行サービス
	解体	解体方法や費用、解体の補助制度、滅失登記
財産相続	財産相続	相続財産、相続人調査、相続登記、家族信託など
	成年後見	成年後見制度、任意後見制度等
	境界・不動産登記	所有権の移転記等、贈与を原因に所有権の移転 登記、抵当権の抹消登記
終活	遺品整理・片付け	片付けの方法
	寄付・無償譲渡等	寄付の方法
		<b>補助制度等</b> 伊佐市の補助制度等