



まむ さるーんだより

2023



3月の予定



まだまだ寒い日が続いていますが、ぽかぽか陽気に包まれる日も増え始め、木々のつぼみも膨らんで春の訪れを感じさせます。

3月は別れの寂しさ、新年度に向けての期待や不安等いろいろな思いがめぐりますね。今年度、あと少しではありますが、最後に親子のたくさんの楽しい思い出をつくってくださいね。

16日(木) たまごひろば「おっぱいケア講座」

母乳は足りているかな…断乳の仕方が分からないなど、不安に思っていることを何でも聞くことができます。また、個別のケアもあります。

対象：妊婦さん～1歳頃までのお子さんをお持ちのママ

講師：永山 洋子氏(助産師)

時間：10:00～11:30(受付：9:45～)

場所：大口ふれあいセンター

持ってくる物：フェイスタオル

※8組程度の予約を受け付けます。先着順です。



25日(土) マタニティヨガ 10:00～11:30

妊婦さんだけのひろばです。リフレッシュしませんか。

対象：妊娠15週以降の妊婦

講師：西川 純子氏(助産師) 場所：まごし館

持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳

※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態でいきます。

●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。

14日(火) こっこのお別れ会

こっこひろばを、今年で卒業するお友だちのお別れ会をします。お別れ会準備のため、予約の締め切り日が3月1日(水)となっております。早めの予約をお願い致します。

場所：まごし館

時間：10:00～11:30

★新年度も充実した子育て支援を計画していきます。来月号は3月下旬の発行となります。
★一年間の大切な思い出としてご記入いただいたお帳面を返却いたします。3月の活動に参加出来ない方も、是非取りにいらしてください。

お問い合わせ・予約先
伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890
パソコン E-mail:mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

日	月	火	水	木	金	土
			1♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃん体操・はいはいコーナー」 予約2/27(月)まで e-Gaなんちゅう	2 ひよこひろば 「ひなまつり製作」 予約2/28(火)まで まごし館	3 ぴよぴよひろば① 「ひなまつり製作」 予約1日(月)まで まごし館	4
5	6 ぴよぴよひろば② 「ひなまつり製作」 予約3日(金)まで まごし館	7 ★4か月児健診	8 こっこひろば 予約6日(月)まで まごし館	9♥ ぴよぴよひろば① 予約7日(火)まで 大口ふれあいセンター ★双子ちゃん交流会	10 	11
12	13 育児サークル O'hana ホットルーム	14 こっこのお別れ会 予約3/1(水)まで まごし館 ★母親学級(前期)	15 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 予約13日(月)まで まごし館	16♥ たまごひろば 「おっぱいケア講座」 予約9日(木)まで 大口ふれあいセンター	17 	18
19	20 ひよこひろば 予約17日(金)まで まごし館	21 春分の日 	22♥ 誕生会 要予約15日(水)まで 農村改善センター ☆育児相談 ☆母親学級(後期)	23 	24 ぴよぴよひろば② 予約22日(水)まで まごし館	25 マタニティヨガ 要予約18日(土)まで まごし館
26	27 新年度準備	28	29 今年度も 	30 	31 ありがとうございました♡ 	

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(すりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)

大事なお知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、随時子育てマップ(右下のバーコード・アドレスをご覧ください)・まむさるーんInstagramにてお知らせします。お電話での問い合わせもできます。ひろばでは、検温・手の消毒・マスクの着用のご協力をお願いいたします。

節分遊びをしたよ

★1年間ありがとうございました★
今年度も、たくさんの親子がまむさるーんに遊びにきてくださいました。ありがとうございました。たくさんのお子さんたちの成長を保護者の方と一緒に見守り、喜ぶことができ、今年度もスタッフ一同本当に楽しかったです。

4月からそれぞれに新しいスタートがあるかと思えます。これからのみなさんを心から応援しています。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ぴよぴよひろば①(～6か月児頃)、ぴよぴよひろば②(7～11か月児頃)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。6. 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホットルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホットルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。

