



まむ さるーんだより

2023

暦の上では「立春」ですが、2月は1年の中で最も寒さの厳しい時期です。大人は暖かい室内が恋しくなりますが、子どもたちにとって、外は魅力がたくさん!! 地面に降りた霜を足の裏で「サクサク」と踏んで、感触を楽しんだり、水たまりに張った氷や吐く息が白くなる様子を見たりして、五感を使って冬の自然を楽しんでみましょう。また、家族みんなで豆まきをして、伝統行事に親しんでください。支援センターでも「節分あそび」をしますので、ぜひ遊びに来てください。

節分あそび

各ひろばで、節分にちなんだ製作やあそびを計画しています。製作では、油性ペンを使うこともありますので、親子共に汚れてもよい服装でお越しください。

- 1月27日(金) ぴよぴよひろば①
- 31日(火) ぴよぴよひろば②
- 2月 1日(水) こっこひろば
- 2日(木) ひよこひろば



16日(木) たまごひろば「ママのための骨盤体操」

対象：妊婦さん～生後5か月頃までのお子さんをおもちのママ
講師：大村 祥恵氏(助産師)
時間：10:00～11:30 (受付：9:45～)
場所：大口ふれあいセンター



25日(土) マタニティヨガ 10:00～11:30

妊婦さんだけのひろばです。リフレッシュしませんか。
対象：妊娠15週以降の妊婦
講師：西川 純子氏(助産師) 場所：まごし館
持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳
※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し安心した状態でいきます。
●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。



お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278 (FAX)26-2890
パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間: 月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

ひなまつり製作

各ひろばで「ひなまつり製作」を計画しています。家に持ち帰って季節の行事を感じてくださいね。
2月28日(火) こっこひろば
3月 2日(木) ひよこひろば
3日(金) ぴよぴよひろば①
6日(月) ぴよぴよひろば②
油性ペンやのりなどを使うことがあります。親子共に汚れてもよい服装でお越しください。



お正月あそび



各ひろばで、正月にちなんだ製作・あそびをしました。

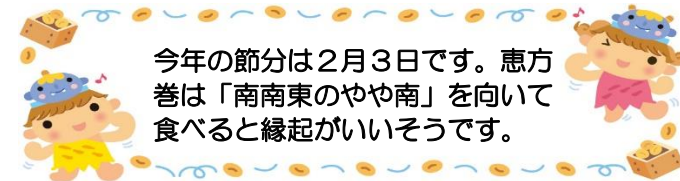
ぴよぴよひろば(0歳児のひろば)・ひよこひろば(1歳児のひろば)では、牛乳パックを利用した「こま」をママが作り、回して楽しみました。子どもたちは回る「こま」を見て喜んでいましたよ。

こっこひろば(2歳児のひろば)では、凧を作り、凧あげをしました。牛乳パックで作った羽子板を使って風船を打ち合う羽子板遊びでは、思うようにならない風船をおいかけて、羽子板で一生懸命に打っていました。

全ひろばでは、歌かるたあそびをしました。その月齢なりに楽しんでいて、とてもかわいい姿がみられました。



2月の予定



今年の節分は2月3日です。恵方巻は「南南東のやや南」を向いて食べると縁起がいいそうです。

日	月	火	水	木	金	土	
		1/31 ぴよぴよひろば② 「節分遊び」 (7～11か月児対象) 予約28日(土)まで まごし館	1 こっこひろば 「節分あそび」 予約1/30日(月)まで まごし館	2♥ ひよこひろば 「節分あそび」 予約1/31日(火)まで 湯之尾校区集会施設	3 BPプログラム① まごし館	4	
5	6 ぴよぴよひろば① (～6か月児頃対象) 予約3日(金)まで まごし館	7 育児サークル O'hana ホットルーム ★4か月児健診	8♥ あかちゃんひろば (赤ちゃん体操・はいはいコーナー) 予約6日(月)まで e-Ga なんちゅう	9 	10 BPプログラム② まごし館	11 建国記念の日	
12	13 ぴよぴよひろば② (7～11か月児頃対象) 予約10日(金)まで まごし館	14 こっこひろば 予約10日(金)まで まごし館	15 ☆育児相談	16♥ たまごひろば 「骨盤体操」 予約9日(木)まで ふれあいセンター	17 BPプログラム③ まごし館 社協側	18	
19	20 誕生会 予約13日(月)まで まごし館 社協側	21 ひよこひろば 予約17日(金)まで まごし館 母親学級(前期)	22 あかちゃんひろば (赤ちゃんマッサージ) 予約20日(月)まで まごし館	23 天皇誕生日	24 BPプログラム④ まごし館	25 マタニティ ヨガ 予約18日(土)まで まごし館	
26	27 ☆11か月児育児相談	28 こっこひろば 「ひなまつり製作」 予約24日(金)まで まごし館 ☆母親学級(後期)					

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(ずりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)

大事なお知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モ・伊佐市子育てマップにてお伝えします。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ぴよぴよひろば(0歳児)、ぴよぴよひろば①(～6か月児頃まで)・ぴよぴよひろば②(7～11か月児頃まで)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月頃までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。
♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホットルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホットルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。

