

イベント情報 春の図書館まつり

日時 4月22日(土) 10時～11時  
 場所 菱刈図書館  
 内容 図書館ボランティアによる大型絵本  
 や紙芝居の読み聞かせ

・菱刈図書館 ☎26-3000  
 (菱刈ふるさといきがいセンター内)  
 休館日 月曜日 ※月曜日が祝日のときは翌日  
 開館時間 火～土: 9時～18時  
 日・祝日: 9時～17時

伊佐市立図書館  
**Web サービス開始**



- 伊佐市立図書館ホームページを開設しました。書籍の検索・予約、新刊情報・貸出しランキング・お知らせ等の各種情報が掲載され、便利で使いやすくなりました。
- 図書館内に蔵書検索端末が設置され、館内書籍の検索が行えるようになりました。



伊佐市立図書館  
 Isa City Library



伊佐市立図書館ホームページ URL <https://www.isa-city.library.ne.jp/>

- 伊佐市立図書館ホームページにパソコン・スマホ等でアクセスすると、図書館内の蔵書をインターネット上から検索し、予約(※)することができます(Web予約は、貸出中の書籍のみ予約できます)。予約本の準備ができましたら、市立図書館より電話連絡があります。

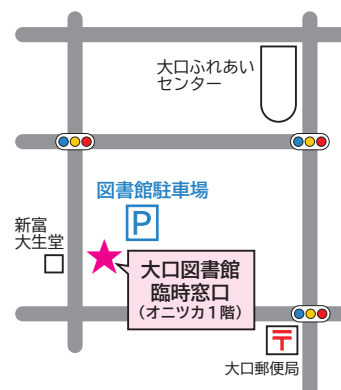
(※) Web 予約については、**伊佐市立図書館の利用者登録**と、**Web 予約登録**が必要です。新規利用者は、本人が確認できる身分証明書(運転免許証、保険証、学生証、住基カードなど)をお持ちください。利用者カードをお持ちの人は、図書館窓口でWeb予約の登録をお申し出ください。



**大口図書館臨時窓口開設**

大口ふれあいセンター改修工事に伴い、大口図書館臨時窓口を設置します。新刊書をメインに、書籍・絵本・新聞・雑誌と閲覧机等を置く予定です。貸出・返却・予約や菱刈図書館蔵書の取り次ぎ等は、従来どおり行えますのでご利用ください。

場所 (株)オニツカ 1階店舗内 (伊佐市大口元町 20-6)  
 営業時間 10:00～18:00  
 休館日 月曜日 ※月曜日が祝日のときは翌日  
 電話 ☎22-0417 (fax 兼用)  
 開始日 5月中旬



利用者みなさまにはご不便をおかけしますが、ご協力よろしくお願ひします。

伊佐の魅力を発信！

地域おこし協力隊 VOICE



たばた あつひろ

一昨年の5月に着任してから、もうすぐ丸2年が経とうとしていきます。昨年の活動について思い返しつつ、今回は昨年担当したふれあい講座のサンダルづくり中に考えた、足と靴のサイズについて書いていきます。



みなさんはスニーカーと革靴のサイズ表記が違うことをご存じでしょうか？実はこの2つには明確な違いがありません。メーカーの違いもあるため、あくまで基本的な情報で

すが、簡単に言うとスニーカーには「靴自体の大きさ」が書いてあり、革靴には「履く人の足の大きさ」が書いてあるのです。一度自分のかかとからつま先までの長さを測ってみれば、おおよそ履いている革靴の表記と同じくらいだと思います。対してスニーカーは、確実にそれより大きいサイズを履いているはず



講座中に足のサイズを測ると、左右の足の長さや大きさが違うことを再認識しました。人によっては左右の長さが1cmくらい違う人もいます。サイズの基準もバラバラ、それぞれの足の大きさもバラバラなのに、通販や箱の表記は一定です。足と体の健康のためにも、靴のサイズ選びは慎重にしたいものです。

(田畑 敦大)

マルシェ おそと de いさあつめ

地域おこし協力隊が活動の中で出会った、伊佐の素敵なひと・もの・ことをシェアするマルシェ、いさあつめ。今回は「おそとで」開催します。

伊佐の素敵な出店者さんたちに加え、野外劇や癒しのマッサージ、女性隊員によるハーバルテントサウナも登場。

一緒に新緑の十曾を楽しみましょう！詳細は次号で発表します。



2023 5/3 水 憲法記念日

in 十曾青少年旅行村

佐野 伊佐の土、灰、石を使ったやきものを研究中です！



学校やコミュニティ活動にどんどん参加したいです！5月のマルシェもお待ちしております！



坂元

田中 十曾のマルシェイベントの準備を進めています！



「県際特急バス」のチラシデザインを担当しました！鹿児島空港や新水俣駅へ、バスに乗っておでかけしてみませんか？



石田

西上 5月3日「おそと de いさあつめ」にて幼児から楽しめる野外劇を行います！



最近ワークショップ等で小学生と関わる機会が多いですが、みなさんの興味関心やエネルギーに圧倒されています

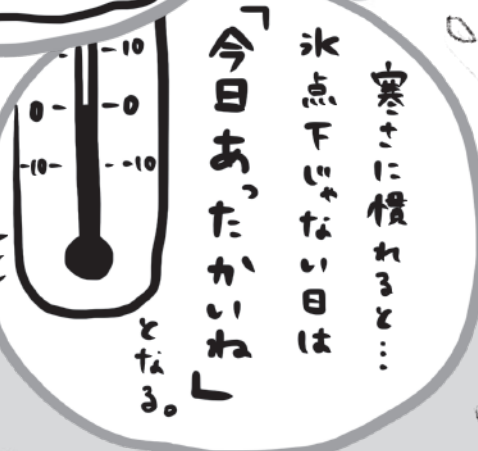


清永

# いさつねづね 2023 vol.2



春がやってきました！  
 Uターナー者である私は「冬は平気！」と  
 たかをくくっていましたが…  
 現実はそのあまくはなく…  
 伊佐の冬は思っていた以上に寒かったです。  
 例えるなら…それはまるで…  
**「越冬ペンギン」**  
 のような気持ちでした。  
 子どもの頃はへっちゃらだったのになぜなのか。  
 伊佐の人たちは寒さに強いなあと驚きました！  
 寒さは大変でしたが、  
 真っ白な朝の景色や、冬の星空がとても綺麗でした。  
 そんな冬を越えた春の訪れは嬉しいものです！



次回もお楽しみに！



# 110番 だよ

## 若年層の性暴力被害の予防

近年、女性の意に反して、アダルトビデオ（以下「AV」という）への出演を強要する問題やいわゆる「JKビジネス」と呼ばれる営業によって、生徒が性的被害に遭う問題などが発生しており、若年層の女性に対する性的な暴力に係る問題が深刻な状況になっています。警察では、入学・進学時期である4月を若年層の性暴力予防のための月間として取締りを強化しています。

### AV出演強要問題

- ※全国の警察に寄せられた相談です。
- 悪質なAVスカウトが「モデルになりませんか？」などと偽って、近づいてきた。
- インターネット上でモデルの募集に応募したら、実はAVの撮影だった。
- タレント契約だと思っていたら、AV撮影だった。断ると、違約金や賠償金を請求された。
- 危険が潜む「JKビジネス」

「JK」とは女子高生の略で、「JKビジネス」

☎099-252-7867

# あなたらしく生きる 人生の年輪

元氣ゲットでポイントゲット！  
介護予防に取り組んでポイントを貯めよう

### 個人でポイントを貯める！

（伊佐市高齢者

元氣度アップ・ポイント事業）

対象者 市内在住で65歳以上の人  
ポイント対象活動

市が実施する健康増進・介護予防・地域貢献学習に関する活動に参加することでポイントがもらえます（蓄積ポイント上限は35ポイント）。  
ポイント交換

5ポイントごとに500円分の商品券と交換できます。ただし、

介護保険料の滞納がある場合は商品券と交換できません。

※今年度の手帳は黄色です。更新をされていない人は窓口へお越しください。

### グループでポイントを貯める！

（伊佐市高齢者地域支え合い

グループポイント事業）

### グループ構成要件

①市内に住所を有する人で構成された任意の団体。

②互助活動に対して国・県・市の助成を受けていないこと。

※毎月の対象活動を「人生の年輪」のコーナーでお知らせします

③構成員の半数以上が高齢者（65歳以上）で、かつ高齢者が3人以上いること。

④代表者を定め、定期的に活動すること。

### 対象活動

○高齢者を支援する活動（在宅高齢者への声掛け見守り等）

○地域活性化の活動（公園・道路等の美化活動、地域パトロール、登下校見守り）等

### 注意事項

○高齢者が3人以上参加した1時間以上の活動であること。

○半年ごとに実績報告書類（活動実績表・写真）を提出すること。  
※申請方法や詳しい内容についてはお問い合わせください。

### 高齢者元氣度アップ・ポイント事業

### 4月の対象活動

○特定健診・元氣アップポイント  
忠元、校区コミュニティ高齢者元氣度アップ・ポイント事業



問い合わせ先 長寿介護課包括支援係 ☎23-1311 (内線) 1223

# 健康 + コーナー

あなたの健康状態を確認する大切な  
特定健診・長寿健診を  
受けましょう！



## 健診日程

**受診料は無料**

### 特定健診

**対象者** 40歳～74歳の国民健康保険加入者

**実施日程** ▽大口元気こころ館

4月14日(金)～21日(金)

▽まごし館

4月23日(日)～27日(木)

**受付時間** 7時～9時30分

※受診券は4月3日に郵送予定。受診券に記載してある受付日時は、感染症対策のため、自治会ごとに割り振っています。必ず、ご確認ください。

### 長寿健診

**実施日程** 6月28日(水)～7月3日(月)

※受診券は6月中旬に郵送予定

※当日の受診者数や健診状況によっては、混雑することも考えられます。感染症に不安のある人は、マスクの着用を推奨します。

伊佐市では、対象者の約2人に1人が特定健診を受診しています。無料で、質の高い検査を受診できる機会です。

ぜひ、1年に1度は健診を受診して、生活習慣病を予防しましょう。

◎特定健診、腹部超音波検査、胃がん検診を受診する際は、食べ物、お茶、ガム、たばこ等は、一切摂らずにお越しください。



**タクシー利用券を  
発行します**

500円券×2枚＝1,000円分

交通手段のない人には、タクシー利用券を発行します。受診予定日の5日前までに問い合わせ先に申し込みください。

県内の新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、健診日程を変更する場合があります。

### 特定・長寿健診と同時に受診できる検診

対象年齢：令和6年4月1日現在の年齢（年度末年齢）

国民健康保険に加入していない人も受診できます

検診名	対象者	内容	料金
胃がん	40歳以上の人	胃部X線間接撮影（バリウム）	1,200円
腹部超音波	40歳以上の人	超音波による腹部検査	1,200円
骨粗しょう症	40歳以上の人	超音波による骨密度検査	300円
前立腺がん	40歳以上の男性	前立腺特異抗原（PSA）検査（血液検査）	500円
肝炎ウイルス	40歳以上で過去に検査を受けたことがない人	B型、C型肝炎ウイルス検査（血液検査）	B型 100円
			C型 500円

※令和5年度に40・45・50・55・60・65・70歳になる人で、一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人（個別勧奨対象者）は、肝炎ウイルス検診は無料です。

問い合わせ先 保健課健康推進係 ☎ 23-1311 (内線) 1241



## 募集

多くのみなさまの  
参加をお待ちしています

**ボランティア**

会場受付・案内・会場整理・環境美化等（100人程度）

**炬火リレー**

ランナー・サポートランナー（150人程度）

**出店店舗**

飲食物・郷土物産品・国体関連用品等

※ボランティア・炬火ランナーは定員に達し次第、募集を締め切ります。

※詳しくは、市ホームページか問い合わせ先までご連絡ください。

**募集期間▶ 4月17日(月)～5月31日(水)**

問い合わせ先 燃ゆる感動かがしま国体伊佐市実行委員会事務局

☎26-1578（文化スポーツ課内）



一緒に大会を  
盛り上げましょー

3月5日(日)に一般社団法人日本障害者カヌー協会主催による“パラマウントチャレンジカヌー in 伊佐”が開催されました。パドル講習会后、実際にカヌーやサップにチャレンジすると、思った通りに進まないパドルさばきに苦労しながらも、子どもから大人まで全身で体験会を楽しんでいただきました。また鹿児島県PRキャラクターである“ぐりぶー”も駆けつけ、会場では湯之尾温泉街のみなさまによるカレーがふるまわれました。

パラリンピック選手のカヌーにかける思いを語るトークショーなども行われ、一日をとおしてカヌーをより深く知っていただけるイベントとなりました。



伊佐市開催競技を応援しよう！

伊佐市開催競技：カヌースプリント競技

開催期間：令和5年10月13日(金)～16日(月)

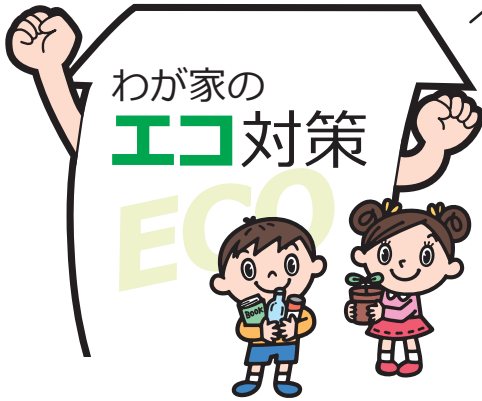
開催場所：伊佐市菱刈カヌー競技場（川内川）



あと **195** 日

(令和5年4月1日現在)





ごみ対策は誰もが取り組まなければならない問題。新生活をはじめた人は、まずは分別など地域のルールを守りましょう。そして、何より大切なことは「もったいない」という気持ちを忘れず、ごみをなるべく出さないことです。

## 3つのRで ごみ対策もしっかり



**R**educe  
リデュース  
=減らす

- 食べきれない量を買わない、つくらない。
- 過剰包装は断る習慣をつける。
- 使い捨ての商品は買わない。

**R**euse  
リユース  
=再使用



- 何度でも修理して、とことん使う習慣をつける。
- リメイクして別の使い道を考える。
- リサイクルショップなどを活用する。

### わが家の エコ対策

ECO

#### ポイントは3つのR

ごみ減らしのポイントで重視される3つのRとは、「Reduce (リデュース) =減らす」「Reuse (リユース) =再使用」「Recycle (リサイクル) =再生利用」という3つの言葉の頭文字。小さな家庭レベルの実践も、積み重なれば、大きなごみの減量と資源の有効活用につながります。

**R**ecycle  
リサイクル  
=再生利用



- 地域のルールに従い、きちんと資源ごみを分別する。
- 雑紙ぞつがみもリサイクルする（雑紙：パンフレット、コピー用紙、包装紙、紙袋、紙箱など）。
- 必要な人や欲しい人にゆずる。
- リサイクル商品を買う。

問い合わせ先 環境政策課環境保全係 ☎22-1060

4月  
から変更の  
お知らせ

## 大口地区の 不燃ゴミ・粗大ゴミの搬入場所

令和5年4月1日からの1年間は大口リサイクルプラザ閉鎖に伴う移行期間となるため、大口地区の不燃ゴミ・粗大ゴミは大口リサイクルプラザと未来館の **どちらでも受入れ可能** となります。これまでどおり、ごみの減量・分別にご協力ください。



大口地区の  
不燃ゴミ・粗大ゴミ  
搬入場所

令和5年4月1日～  
令和6年3月31日

- 大口リサイクルプラザ
- 未来館

令和6年  
3月31日

大口リサイクル  
プラザ **閉館**

令和6年  
4月1日以降

**未来館**