



# ＊あかちゃんひろば＊

生まれて1～11か月の赤ちゃん、そのお母さん・お父さん、みんなが集まる楽しいひろばです♪  
子育て支援センターのスタッフ・保育園の保育士さん達と一緒に親子で遊んだりみんなでお話しませんか★

**時間/10:00～11:30**

| 日にち         |                    | 場所             | 日にち          |                    | 場所             |
|-------------|--------------------|----------------|--------------|--------------------|----------------|
| 4/12<br>(水) | 赤ちゃんマッサージ          | まごし館<br>保健センター | 10/4<br>(水)  | 赤ちゃん体操<br>はいはいコーナー | e-Ga<br>なんちゅう  |
| 4/26<br>(水) | 赤ちゃん体操<br>はいはいコーナー | e-Ga<br>なんちゅう  | 10/18<br>(水) | 赤ちゃんマッサージ          | まごし館<br>保健センター |
| 5/10<br>(水) | 赤ちゃん体操<br>はいはいコーナー | e-Ga<br>なんちゅう  | 11/8<br>(水)  | 赤ちゃん体操<br>はいはいコーナー | e-Ga<br>なんちゅう  |
| 5/24<br>(水) | 赤ちゃんマッサージ          | まごし館<br>保健センター | 11/22<br>(水) | 赤ちゃんマッサージ          | まごし館<br>保健センター |
| 6/7<br>(水)  | 赤ちゃん体操<br>はいはいコーナー | e-Ga<br>なんちゅう  | 12/6<br>(水)  | 赤ちゃん体操<br>はいはいコーナー | e-Ga<br>なんちゅう  |
| 6/21<br>(水) | 赤ちゃんマッサージ          | まごし館<br>保健センター | 12/20<br>(水) | 赤ちゃんマッサージ          | まごし館<br>保健センター |
| 7/5<br>(水)  | 赤ちゃん体操<br>はいはいコーナー | e-Ga<br>なんちゅう  | 1/10<br>(水)  | 赤ちゃん体操<br>はいはいコーナー | e-Ga<br>なんちゅう  |
| 7/19<br>(水) | 赤ちゃんマッサージ          | まごし館<br>保健センター | 1/24<br>(水)  | 赤ちゃんマッサージ          | まごし館<br>保健センター |
| 8/2<br>(水)  | 赤ちゃん体操<br>はいはいコーナー | e-Ga<br>なんちゅう  | 2/7<br>(水)   | 赤ちゃん体操<br>はいはいコーナー | e-Ga<br>なんちゅう  |
| 8/23<br>(水) | 赤ちゃんマッサージ          | まごし館<br>保健センター | 2/21<br>(水)  | 赤ちゃんマッサージ          | まごし館<br>保健センター |
| 9/6<br>(水)  | 赤ちゃん体操<br>はいはいコーナー | e-Ga<br>なんちゅう  | 3/6<br>(水)   | 赤ちゃん体操<br>はいはいコーナー | e-Ga<br>なんちゅう  |
| 9/20<br>(水) | 赤ちゃんマッサージ          | まごし館<br>保健センター | 3/13<br>(水)  | 赤ちゃんマッサージ          | まごし館<br>保健センター |

＊参加希望者は、人数把握のため**開催日の2日前まで**にルピナス・まむさるーん・伊佐市役所  
こども課こども健康係のいずれかへ**予約の連絡**をお願いします。  
＊兄弟児の託児を希望する場合は、必ず予約の連絡をお願いします。

【赤ちゃんマッサージで持ってくる物】  
○バスタオル～1枚  
○フェイスタオル～2枚  
○お出かけセット

- ★赤ちゃんマッサージ(対象児：寝返りが始まるぐらいまで)  
動き出す前の赤ちゃんへオイルを使ったマッサージをします。
- ★赤ちゃん体操(対象児：はいはいが始まるぐらいまで)  
赤ちゃん体操やふれあい遊びを行います。
- ★はいはいコーナー(対象児：ずりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)  
身体を使った遊びやふれあい遊びを行います。
- ＊定期的に理学療法士の先生による抱っこの仕方や遊び方等の話をきいたり、相談もできます。



～感染症予防対策のため、以下のことにご協力下さい～  
・発熱、咳などの風邪症状のある場合は参加を控えて下さい。

☛ 感染症流行拡大時や天候不良等で中止する場合は、  
伊佐市ホームページや母子モ「いさぼーとアプリ」でお知らせ  
します。



≪連絡先≫  
こども課こども健康係・・・23-1311(代表)  
23-1328(直通)

子育て支援センター  
まむさるーん・・・26-2882  
ルピナス・・・23-5080





