

特定健診(個別健診)の案内

受診券発行・問い合わせ先

保健課健康推進係 **内線** 1 2 4 1

国民健康保険加入者(40歳～74歳)を対象に、個別健診を実施します。

受診希望者は、医療機関名と受診希望日を保健課までお知らせください。

ただし、次に該当する人は受診する必要はありません。

- ①生活習慣病(高血圧症・糖尿病・脂質異常症など)で医療機関に定期通院している人
- ②人間ドックを受けた人、または受ける予定の人
- ③職場健診を受け、情報を市に提出できる人
- ④伊佐市の集団による特定健診(4月14日～27日実施)を受診した人

健康診査は健康状態を評価するものです。

自覚症状のある人は、専門の医療機関での受診をお勧めします。

受診料 基本的な健診項目・詳細な健診(医師の判断による追加項目)については無料。個人的な受診、処方箋の発行は自己負担です。

申込期限 令和6年1月31日(水)

基本的な健診項目
既往歴の調査(服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査含む)、自覚症状及び他覚症状の有無の検査、身体計測、血圧、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、腹囲測定
詳細な健診(医師の判断による追加項目)
貧血検査、心電図検査、眼底検査 血清クレアチニン及びeGFR



医療機関一覧表(順不同)

医療機関名	開始月
大保・川添クリニック	7月～
県立北薩病院	
寺田病院	
寺師医院	
むらたクリニック	
つよしクリニック	
菱刈中央医院	
水間病院	
大口温泉リハビリテーション病院	
人吉医療センター	
国保水俣市立総合医療センター	8月～
有村クリニック	

(注意) 特定健診を受診するには、市が発行する受診券と保険証が必要です。

令和5年度 ふるさと美化活動

問い合わせ先

環境政策課環境保全係

☎22-1060 **内線** 712

市では、地域の美しい自然と良好な生活環境を守るために、年2回のふるさと美化活動を行っています。老人クラブや子ども会などと協力し、地域ぐるみでふるさと美化活動に取り組みましょう。

◎実施された自治会は、行政説明会時にお配りした「実施報告書」を提出してください。



基準日



※日程は基準日です。自治会ごとの日程に合わせて実施してください。

※事故やケガ等がないよう、安全に十分配慮して行ってください。

肝臓週間 平日夜間検査

予約が必要です

7月24日(月)～30日(日)の肝臓週間にあわせウイルス性肝炎無料検査を実施します。

検査料
無料



申込・問い合わせ先

大口保健所(担当:今村) ☎23-5103

日時 7月26日(水) 17時～19時
場所 大口保健所
検査項目 HBs 抗原検査、HCV 抗体検査
申込方法 7月24日(月) 17時15分までに電話でご予約ください。

保険証(国保・後期)の切り替え

新しい保険証を7月末までに郵送します。

問い合わせ先

保健課健康保険係

内線 1160・1161

現在お持ちの国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者証(保険証)は、**7月31日**で期限が切れます。

8月1日 からの保険証

※同世帯に国保と後期の人がいる場合も、別々の封筒で届きます。

◆手続が必要な人

次の①と②の人は保健課(大口庁舎)または地域総務課(菱刈庁舎)で手続をしてください。
新しい保険証が届きましたら、同封の「保険証のお知らせ」もご確認ください。

① マル学保険証をお持ちの人
(保険証に㊦マークがある人)

7月21日(金)から随時、更新等の手続をしてください。

必要なもの

- 国民健康保険証
- 在学証明書等
- 本人確認書類
- 個人番号が確認できるもの

② 社会保険証等をお持ちで国民健康保険証が届いた人

国保喪失の手続をしてください。

必要なもの

- 社会保険証等
- 国民健康保険証
- 本人確認書類
- 個人番号が確認できるもの



ピンク色の封筒で**世帯別**に郵送。

鹿児島県国民健康保険被保険者証	
有効期限	
記号	番号
氏名	性別
生年月日	
交付年月日	
世帯主氏名	
住所	
被保険者番号	交付者名

国保…オレンジ色

※被保険者の多い世帯は黄緑色の封筒で郵送

ピンク色の封筒で**個人別**に郵送。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	
被保険者番号	
住所	
氏名	性別
生年月日	
資格取得年月日	
発行期日	交付年月日
一部負担金の割合	
被保険者番号	
被保険者名	鹿児島県後期高齢者医療広域連合

後期…あずき色

保険税や保険料の滞納にご注意

滞納がある場合は、期間を限定した「短期被保険者証」を発行することがあります。

事情により納付が困難な場合は、**税務課収納管理係**にご相談ください。

特定小型原動機付自転車に 対応した標識 の交付

問い合わせ先

税務課市民税係

☎内線 1186～1189

お知らせ「ワイド版」

道路交通法の改正に伴い、新たに電動キックボード等に対応する車両区分として「特定小型原動機付自転車」が定義され、専用の標識（ナンバープレート）を交付することとなりました。

特定小型原動機付自転車とは、原動機付自転車のうち、外部電源により供給される電気を動力源とするものであって、次の要件をすべて満たす必要があります。

要件	
定格出力	0.6 キロワット以下
長さ	1.9 メートル以下
幅	0.6 メートル以下
最高速度	20 キロメートル毎時以下
道路運送車両の保安基準に規定する装備が備えられていること	



標識（ナンバープレート）交付開始日 ▶ 7月3日から

必要書類

- 販売証明書 注1
- 現在使用中の標識（ナンバープレート）注2

注1 販売証明書等の提出書類から特定小型原動機付自転車と判断できない場合は、要件を満たすことがわかる書類・パンフレット等を提出してください。

注2 要件を全て満たした現在使用している車両で、新たに特定小型原動機付自転車の専用標識（ナンバープレート）の交付を希望される人は、現在使用中の標識（ナンバープレート）を持参し、返納していただくことで当該専用標識を交付することが可能です。

窓口延長や日曜窓口をご利用ください！



マイナンバーカードの 受取はお済みですか

交付通知のはがきが届いたら、お早めにマイナンバーカードを受け取り、マイナポイントをお申し込みください！

※身体が不自由な人で、本人が来庁して申請や受取等の手続きをすることが難しい場合は、ご相談ください。

マイナポイントの
申込期限は

9月末まで!!

※ポイントの申込みには、2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。



窓口延長（毎週火曜日）

- 7月 4日・11日・18日・25日
- 8月 1日・8日・15日・22日・29日

延長時間：17時15分～19時

日曜窓口

- 7月23日 ● 8月27日

開設時間：9時～16時

※事前に予約をお願いします。

問い合わせ先

市民課市民係（大口庁舎）

☎内線 1157

地域総務課市民窓口係（菱刈庁舎）

☎内線 2121

伊佐市役所代表電話 ☎23-1311

毎月13日は「伊佐さわやかあいさつ運動の日」

誰もが思わずあいさつしたくなるような
さわやかな標語を募集します

- 対象** 伊佐市にお住まいの人
※小・中・高校生は各学校で募集
- 期間** 7月4日(火)～9月7日(木)
- 内容** あいさつ運動標語 (10～20文字程度)
※未発表作品1人1点
- 賞品等** 最優秀賞、優秀賞、優良賞 (賞状及び図書券)
- 発表** 受賞作品は「あいさつポスター・チラシ」等に掲載して、
地域や学校・職場でのあいさつ運動推進に活用します。
- 応募方法** 伊佐市役所 (大口庁舎・菱刈庁舎)・大口元気こころ館・
菱刈ふるさといきがいセンター・各コミュニティ協議会に
備えてある応募用紙に記入のうえ、提出してください。
- 提出・問い合わせ先**
〒895-2701 伊佐市菱刈前目2106番地
社会教育課 ☎26-1554 (内線) 2313・FAX 26-1055



市では、明るく元気なまちづくりと健全な青少年の育成のため、子どもから大人まで誰もがあいさつのできるよう「伊佐さわやかあいさつ運動」を進めています。家庭から地域から学校から、そして職場からも、元気でさわやかなあいさつを広げていきましょう。

令和4年度

最優秀賞作品

あいさつで

地域の人に

元気パワー

自衛官募集

問い合わせ先

自衛隊鹿児島地方協力本部国分地域事務所
☎0995-45-1839

種目	対象年齢等	受付期間	試験日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	7月1日～9月5日	9月15日～24日の内1日(1次)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	随時受付中 ※鹿児島地本にお問い合わせください	
航空学生	海:18歳以上23歳未満	7月1日～9月7日	9月18日(1次)
	空:18歳以上21歳未満	7月1日～9月7日	9月18日(1次)
防衛大学校	18歳以上21歳未満	推薦	9月5日～9月8日 9月16日、17日
		総合選抜	9月5日～9月8日 9月16日(1次)
		一般	7月1日～10月18日 10月28日(1次)
防衛医科大学校	18歳以上21歳未満	医学科	7月1日～10月11日 10月21日(1次)
		看護科	7月1日～10月4日 10月14日(1次)



お知らせ

国民年金保険料免除等の申請

国民年金第1号の被保険者は、毎月の保険料を納めていただく必要があります。しかし、収入の減少や失業などが原因で保険料を納めることが困難な場合もあります。

そのような場合は、未納のままにせず「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

未納のままにすると、ケガ・病気による障がいや死亡といった不慮の事態が発生しても、障害年金や遺族年金を受けられない場合や、将来、老齢基礎年金を受けられない場合があります。

◎令和5年度の保険料免除・納付猶予の申請受付が始まりました

審査対象期間

令和5年7月～令和6年6月分
※本人・配偶者・世帯主のそれぞれに対し、前年所得による審査があります。

申請に必要なもの

①本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証等）

※①がない場合は年金手帳（基礎年金番号がわかるもの）

②離職票または雇用保険受給資格者証（昨年から現在において仕事を辞められた人）

※この他に「学生納付特例制度」や「産前産後期間の保険料免除制度」があります。納付が難しい人や20歳以上の学生、現在妊娠中の人は、お早めにご相談ください。

申請・問い合わせ先

市民課市民係（大口庁舎）

内線 1153

地域総務課市民窓口係（菱刈庁舎）

内線 2120

ふるさと寄席

春風亭柳之助独演会

伊佐市出身の真打・春風亭柳之助師匠の落語会。

前座に、「素人以上プロ未満」をキャッチコピーにする古典落語愛好会「どしろう党」党首の柱大黒さんが登場します。

日時 7月15日（土）開演14時

会場 菱刈環境改善センター

多目的ホール

入場料 1,000円（全席自由）

※未就学児童入場不可

笑門には福来たる。
ぜひお越しください。



チケット販売窓口

伊佐市文化会館、伊佐市役所大口庁舎（総合案内所）、菱刈環境改善センター、菱刈図書館、文化スポーツ課（菱刈庁舎3階）

問い合わせ先

文化スポーツ課文化芸術係

☎ 261578

7月の水道メーター器取り替え

計量法により水道メーターは、8年で取り替えることになっています。市が委託する市内の管工事組合等が対象のご家庭に伺い、**無料で交換**します。対象のご家庭には事前に検針票にてお知らせします。

メーター器本体の管理には十分ご注意ください。

【大口地区】

戸切・高校西・朝日町・朝日団地・

広告



大道・緑ヶ丘・陣之尾・永尾・青木ヶ島など

【菱刈地区】

中野・楠本・千鳥・徳辺上・小路・桜馬場・下馬場など

取り替えについてのお願い

▽委託業者が、取り替え作業を行いますので、メーターボックスの上

に物を置かないでください。

▽不在の時でも取り替えを行います。その場合は「取り替え済」伝票でお知らせします。

問い合わせ先

水道課管理係

内線 1292

夏休み親子文化教室 に参加してみませんか!

日 時	内 容
7月22日(土)	10:00~11:30 着付け
	14:00~15:30 茶道
7月29日(土)	10:00~11:30 着付け
	14:00~15:30 華道
8月5日(土)	10:00~11:30 茶道
	14:00~15:30 華道

場 所 菱刈ふるさといきがいセンター

対象者 小・中・高生と保護者
※子どもだけの参加も可

講 師 伊佐市文化協会

参加料 ・華道・茶道…… 1人500円
・着付け……… 無料(浴衣等持参)

募集人数 先着5組

申込期限 7月14日(金)

問い合わせ先
文化スポーツ課文化芸術係 内線 2323



伊佐ブランド認証「米」 申請受付



「伊佐ブランド認証制度」とは
一定の基準を満たす伊佐のすぐれた産品を「伊佐ブランド品」として認証する制度です。認証されたお米には「認証シール」を貼り、県内外へ広くPRします。

対象米 令和5年産米
(ヒノヒカリ、あきはなみ)

申請者

市内の生産者及び販売者(個人、生産組織、農協、集荷業者等)

認証区分

「伊佐米」、「伊佐特選米」区分それぞれに認証基準があります。詳しくはお問い合わせください。

必要な書類

①伊佐ブランド認証申請書

②「米」認証申請書

③栽培管理計画書

申請期限 7月31日(月)

申請・問い合わせ先

農政課農業政策係

内線 2246・2247

夏季安全推進活動

活動期間 7月16日～8月31日

遊泳中の海難を防止するため、次の重点ポイントを守り、事故の未然防止に努めましょう。

- ・監視員がいる遊泳場所で遊泳しよう
- ・複数人で遊泳しよう
- ・波が高い・風が強いときは海に入らない
- ・連絡手段を確保しよう
(海のもしもは118番)



問い合わせ先

串木野海上保安部交通課

☎0996-32-2362

サマージャンボくじ

2種類同時発売



発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)

抽せん日 8月18日(金)

支払開始日 8月23日(水)

当せん金

◎サマージャンボくじ

1等・前後賞合わせて7億円!

○1等 5億円×24本

○前後賞各 1億円×48本

※発売総額720億円・24ユニットの場合

◎サマージャンボミニ

○1等 2,000万円×28本

○前後賞各 500万円×56本

※発売総額210億円・7ユニットの場合

*サマージャンボはパソコンやスマホからもネット購入できます。

この宝くじの収益は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

『相続登記』の申請が義務化されます!

相続登記がされていない土地は、所有者が分からない状態となり、管理や利用が難しいため、公共事業や復旧・復興事業の妨げとなります。さまざまな問題が生じています。その解消のために、令和6年4月1日から、不動産の相続登記の申請が義務化されます。

詳しくは法務省ホームページで確認またはお近くの法務局にお問い合わせください。

問い合わせ先

鹿児島地方法務局霧島支局

☎0995-45-0330(登記)



防火管理者資格取得講習会

消防法第8条に規定する防火管理者資格を取得するための甲種・乙種防火管理者資格取得講習を次の日程で実施します。

日時

▽甲種防火管理者資格取得講習

8月8日(火) 9時～17時

8月9日(水) 9時～12時15分

予備日：10月25日(水)・26日(木)

▽乙種防火管理者資格取得講習

8月8日(火) 9時～17時

予備日：10月25日(水)

※台風等の自然災害のため、延期(予備日)または中止となることもあります。

講習場所 伊佐市文化会館小ホール
定員 先着60人

※伊佐市内及び湧水町内に居住または勤務する人を優先とします。

申込受付期間

7月3日(月)～21日(金)

※定員に達し次第、締切ります。

土日は受付けません。

申込書及び受付場所

伊佐湧水消防組合予防課、南消防署及び各分遣所に準備してあります。なお、ホームページからもダウンロード

ードできます。

受講されるみなさまにお願い

- (1) マスクの着用、手洗い、手指消毒等の感染予防にご協力ください。
- (2) 発熱や顕著な咳などの症状がある場合は、受講をお控えください。

問い合わせ先

伊佐湧水消防組合予防課予防係

☎ 2201222

市営プールオープン

利用期間

7月20日(木)～

8月31日(木)



利用時間

① 10時～12時

② 13時～15時

③ 15時30分～17時30分

※新型コロナウイルス感染症の状況や悪天候の場合等、臨時に休業する場合があります。

次の日程は休業が決定しています。

○ 7月20日(木) ①

○ 7月25日(火) ②と③

○ 7月26日(水)

○ 7月28日(金) ②と③

○ 7月31日(月)、8月7日(月)・

21日(月)・28日(月)

○ 8月31日(木) ③

料金 1回(2時間以内)

○ 幼児 50円

○ 小・中・高校生 100円

○ 一般 200円

問い合わせ先

市営プール(オープン期間のみ)

☎ 223101

文化スポーツ課スポーツ係

☎ 261578

募集

農業機械化研修(後期)受講者募集

県立農業大学校で農業機械化研修(大型特殊自動車(農耕車限定)免許・農業機械士・けん引(農耕車限定)免許)が開催されます。

研修日程 9月～12月に養成研修4

回、応用研修3回開催

受講料

有料 ※受講料・宿泊費・食費代等

応募条件 お問い合わせください

※普通自動車運転免許以上必須(A

T限定の場合受講できません)

申込期限 7月28日(金)

※申込多数の場合は県で選考します。

申込・問い合わせ先

農政課農業政策係 内線 2246

広告



料理講習会参加者募集

日 時 7月21日(金)
9時〜12時

場 所 田中ふるさと館
調理室及び和室

内 容 夏バテ防止の料理
持参するもの
エプロン・マスク・三角巾・包丁・
水分補給のための飲み物

参加料 無料

参加資格 概ね60歳以上の人

申込期間 7月14日(金)

定 員 先着15人

※定員になり次第締め切ります。早
めの申込みをお願いします。

申込・問い合わせ先
伊佐市シルバー人材センター
☎1166

**宮之城高等技術専門学校
オープンキャンパス参加者募集**

木工・建築大工の体験入校生を募
集します。自分で作った作品を持ち
帰りできます。

日 時 8月6日(日)
9時〜12時30分

対象者 中学生、高校生、一般(概
ね30歳までの人)

募集人員 先着30人

申込書は県内の各中学・高等学校、
職業安定所、本校ホームページにあ
ります。募集人員に達している場合
がありますので、事前
に電話でご確認をお願
いします。



参加費 無料

※1日傷害保険の加入を予定。

申込方法 FAXまたは郵送

申込期限 7月19日(水)

問い合わせ先
鹿児島県立宮之城高等技術専門学校
☎0996-53-0207

放送大学10月入学生募集

放送大学には、幅広い世代の学生
が、さまざまな目的で学んでいます。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・
情報・自然科学など、300以上の
授業科目があり、1科目から学ぶこ
とができます。

資料を無料で差し上げています。
お気軽にご請求ください。

出願期限 第1回 8月31日(木)
第2回 9月12日(火)

問い合わせ先
放送大学鹿児島学習センター
☎099-239-3811

海上保安官4月入学生募集

○海上保安学校学生採用試験
受付期間
7月18日(火)〜27日(木)

※インターネット受付

第1次試験日 9月24日(日)

○海上保安大学校学生採用試験

受付期間

8月24日(木)〜

9月4日(月)

※インターネット受付

第1次試験日

10月28日(土)、29日(日)

問い合わせ先

第十管区海上保安本部総務部人事課

☎099-250-9800

**第32回シルバー文化作品展
作品募集**

出品するには事前申込が必要です。
開催期間 9月6日(水)〜10日(日)

会 場 鹿児島県歴史・美術セン
ター黎明館

入場料 無料

出品部門 日本画・洋画・書・工芸・
写真・彫刻

出品者資格

県内に居住する60歳以上のアマ

▼詳しくはこちら



チユア

テーマ 自由

出品料 1,000円

※主品数は、全部門を通じて1人1
点。出品作品は出品者が創作した
もので、未発表のものとする。

申込期限 8月1日(火)

※出品規格など詳しくは、県社会福
祉協議会ホームページでご覧いた
だくか、お問い合わせください。

申込・問い合わせ先

鹿児島県社会福祉協議会長寿社会推
進部 ☎099-250-7441

広告

