



キノコに要注意！

食中毒は毎年発生！危険なキノコが身近にあります



食用のキノコだと確実に判断できないキノコは

**採らない！ 食べない！
売らない！ 人にあげない！**

- ◆ キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を！
- ◆ 気温の高い夏の後に適度な降雨があり、朝晩の気温が低下すると、多くのキノコが発生する可能性があります

ツキヨタケ



中毒症状

食後30分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の中毒を起こす。

間違えやすい食用きのこ

- ・ヒラタケ
- ・ムキタケ
- ・シイタケ

テングタケ

中毒症状

食後30分程で嘔吐、下痢、腹痛など胃腸消化器の中毒症状が現れる。



神経系の中毒症状、瞳孔の収縮、発汗、めまい、痙攣等で、呼吸困難になる場合もあり、1日程度で回復するが、古くは死亡例もある。

クサウラベニタケ



中毒症状

食後20分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の消化器系の中毒を起こす。唾液の分泌、瞳孔の収縮、発汗などの症状も現れる。

間違えやすい食用きのこ

- ・ウラベニホテイシメジ
- ・ホンシメジ
- ・ハタケシメジ

ニセクロハツ

中毒症状

食後30分-数時間程度で嘔吐、下痢等の胃腸、消化器系の中毒症状を示す。



その後18-24時間ほどで横紋筋溶解が原因と考えられる全身筋肉痛、呼吸困難を示し、死亡に至ることもある。

※出典：厚生労働省ウェブサイト（自然毒のリスクプロファイル）

毒キノコによる食中毒発生状況 (平成25年～令和4年)

キノコの種類	間違いやすい食用キノコの例 (「自然毒のリスクプロファイル」より)	事件数	患者数	死者数
ツキヨタケ	ヒラタケ、ムキタケ、シイタケ	118	362	0
クサウラベニタケ	ウラベニホテイシメジ, ホンシメジ, ハタケシメジ	38	116	0
テングタケ	—	17	26	0
ドクササコ	ナラタケ, ホテイシメジ, アカハツ, チチタケ	7	14	0
イボテングタケ	—	3	5	0
カキシメジ	ニセアブラシメジ, チャナメツムタケ, シイタケ	9	30	0
イッポンシメジ	—	4	7	0
オオシロカラカサタケ	—	6	11	0
ニガクリタケ	ナメコ, クリタケ, ナラタケ, ナラタケモドキ	0	0	0
オオワライタケ	—	0	0	0
ニセショウロ	—	3	6	0
ハイイロシメジ	—	2	4	0
ヒカゲシビレタケ	シロマツタケモドキ, ハラタケ, ツクリタケ	0	0	0
タマゴダケモドキ	キタマゴタケ	3	3	0
ドクツルタケ	シロマツタケモドキ, ハラタケ, ツクリタケ	1	1	0
ニセクロハツ	クロハツ, クロハツモドキ	1	1	1
オオシビレタケ	—	0	0	0
カブラアセタケ	—	1	1	0
その他	—	18	39	0
不明	—	23	55	2
合計		254	681	3

【自然毒のリスクプロファイル】

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html

- **有毒植物にも、ご注意ください**
 - [有毒植物による食中毒に注意しましょう](#)
- **代表的な有毒植物と毒キノコの特徴は**
 - [「自然毒のリスクプロファイル」](#)をご覧ください。
- **一部地域で、キノコから基準値を超える放射性物質が検出されています。**
 - キノコ狩りをする場合は、
[放射性物質のモニタリング検査結果や出荷制限などの情報](#)
をウェブサイト等で、確認してください。
 - 林野庁ウェブサイト「[野生きのこ採取にあたっての留意点](#)」

ちょっと
待って!

それ**毒キノコ**かも!

食中毒は毎年発生! 危険なキノコが身近にあります

食用キノコに**そっくり**な毒キノコがあります
「自分は大丈夫」と思わず、必ず確認しましょう!



あの茶色のキノコは、
前に本で見た
食べられるキノコだな!



食用と間違えやすい「**毒キノコ**」を確認 (裏面へ) !

まちがいなく食用だと判断できないキノコは
採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!

野生のキノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を!



有毒です 食べないで

食用と間違えやすい毒キノコの例



ツキヨタケ



中毒症状

食後30分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の中毒を起こす。

間違えやすい食用きのこ

- ・ヒラタケ
- ・ムキタケ
- ・シイタケ

テングタケ

中毒症状

食後30分程で嘔吐、下痢、腹痛など胃腸消化器の中毒症状が現れる。



神経系の中毒症状、瞳孔の収縮、発汗、めまい、痙攣等で、呼吸困難になる場合もあり、1日程度で回復するが、古くは死亡例もある。

クサウラベニタケ



中毒症状

食後20分-1時間程度で嘔吐、下痢、腹痛等の消化器系の中毒を起こす。唾液の分泌、瞳孔の収縮、発汗などの症状も現れる。

間違えやすい食用きのこ

- ・ウラベニホテイシメジ
- ・ホンシメジ
- ・ハタケシメジ

ニセクロハツ

中毒症状

食後30分-数時間程度で嘔吐、下痢等の胃腸、消化器系の中毒症状を示す。



その後18-24時間ほどで横紋筋溶解が原因と考えられる全身筋肉痛、呼吸困難を示し、死亡に至ることもある。

※出典：厚生労働省ウェブサイト（自然毒のリスクプロファイル）

● 有毒植物にも、ご注意ください

→ [有毒植物による食中毒に注意しましょう](#)

● 代表的な有毒植物と毒キノコの特徴は

→ 「[自然毒のリスクプロファイル](#)」をご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html

● 一部地域で、キノコから基準値を超える放射性物質が検出されています。

→ キノコ狩りをする場合は、

[放射性物質のモニタリング検査結果や出荷制限などの情報](#)をウェブサイト等で、確認してください。

→ 林野庁ウェブサイト「[野生きのこ採取にあたっての留意点](#)」