



広報

いさ

【お知らせ版】

2023.10

ISA City Public Relations No.358

伊佐市役所代表電話 ☎23-1311 (内線番号をお伝えください。担当係におつなぎします。)

お知らせ

こころの健康と認知症について 考えませんか

近年、こころの不調や病気を抱える人が増えています。こころの病気を正しく理解し、こころの不調のサインに気づき、適切な働きかけができる基礎知識を学びましょう。



日 時 11月9日(木)
10時～11時30分
場 所 伊佐市文化会館小ホール
対 象 者 関心のある人ならどなたでも参加できます。

講 師

木戸 芳史氏 (浜松医科大学医学部看護学科教授)

定 員 先着60人

参加費 無料

申込期限 11月2日(木)

※定員になり次第受付を終了します。

申込・問い合わせ先

長寿介護課地域包括支援係

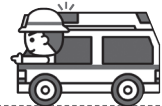
☎232377

福祉課障がい者支援係

☎231317

消防・救急隊員の水分補給及び トイレの借用について

近年、火災、救助事案の複雑化による長時間の活動、及び平均気温の上昇による熱中



症や新型コロナウイルス感染症等の流行で救急要請が増加しています。

消防・救急隊員の体調管理のため、コンビニエンスストア等を利用させていただくことがあります。出動体制は維持しますので、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先

伊佐湧水消防組合警防課救急係

☎20121

元気アップポイント忠元の 開始時刻変更



現在、伊佐市では健康づくりを促進し、健康増進や疾病予防を推進することを目的に、毎週水曜日に元気アップポイント忠元(場所：忠元公園)を行っています。が、次の期間で、開始時刻を早めて実施します。

ポイント付与(スタンプ押印)時間

17時～20時

※現在18時開始ですが、**11月から17**

時間開始に変更します。
実施期間

11月から令和6年2月まで

※日程は、広報いさお知らせ版の「伊佐市カレンダー」、勤労世代健康づくりチェックポイント手帳に掲載しています。ご確認ください。

※雨天等で活動を中止する場合は、当日夕方に「市ホームページの注目情報」等へ掲載し、忠元公園に中止のお知らせ看板を設置します。

問い合わせ先

長寿介護課地域包括支援係

保健課健康推進係

内線 1223
内線 1244

10月 納税のお知らせ

納期限 **10月31日(火)**

税 目	期
市県民税	3期
国民健康保険税	5期
介護保険料〈1号〉	4期
後期高齢者医療保険料	4期

小規模校入学特別認可校

「平出水小学校」体験入学

平出水小学校には、豊かな自然環境に恵まれた小規模校の特性を活かしたきめ細やかな学習を希望する市内の児童・園児に対し、特別に入学・転入学を認める制度があります。

体験入学に参加して、キラリと輝く個性を伸ばしてみませんか。

体験入学日 11月7日(火)

申込期限 11月2日(木)

平出水小ブログ
「もみの木」で普段の教育活動の様子をご覧になれます。



申込・問い合わせ先

平出水小学校 ☎221045

「中退共」の退職金制度

中退共は中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

○新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成

○自治体など独自の掛金補助

○外部積立型で、管理も簡単

◎パートナーも家族従業員もご加入いただけます。

お気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ先

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

令和5年度鹿児島矯正展

法務省が主催する「社会を明るくする運動」の一環として、刑務所、少年院などの矯正施設の業務内容等を紹介し、刑務所で製作した作業製品の展示・販売を行います。

日 時 10月28日(土)・29日(日)
9時30分～16時(29日は15時まで)

場 所 吉松体育館

(湧水町中津川607)

イベント内容

○パネル展示
矯正施設の取組みなど

○刑務所作業製品の展示・販売

鹿児島刑務所で栽培・製茶した茶、焚き火台等の金属製品、ちゃぶ台等の木工製品など

○体験コーナー

鑑別の際に用いられる性格検査

※入場・駐車場は無料です。

問い合わせ先

鹿児島刑務所企画部門(担当:山本)
☎0995-75-2025

労使間のトラブル(解雇、賃下げ、パワハラ)に関する相談会

労働者、使用者のどなたでもお気軽にご相談ください。県労働委員会委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守します。

定期相談会 毎月第4火曜日
時 間 14時30分～17時

場 所 受付は16時30分まで

県庁労働委員会(県庁15階)

※予約優先。申込は相談会の時間です。随時受付。電話相談も可能です。

問い合わせ先

県労働委員会事務局

☎099-286-3943

募 集

製炭講習会受講者募集

日 程

○11月8日(水)

内容: 講義、製炭実習

○11月30日(木)

内容: 講義、取り出し、まとめ

時 間 9時30分～15時30分

※8日または30日のみでも受講可能

です。申込時にお知らせください。

場 所 伊佐市文化会館小ホール

※実習はシルバー人材センター大島作業所で行います。

準備物

手袋、動きやすい服装、筆記用具、

雨具(雨天の場合)

受講料 無料

定 員 先着15人

受講資格 概ね60歳以上の入

申込期限 10月31日(火)

※定員になり次第受付を終了します。

申込・問い合わせ先

伊佐市シルバー人材センター

☎221166

介護予防教室参加者募集

日 時 11月17日(金)

9時30分～11時30分

場 所 大口元気こころ館

多目的ホール

内 容 歌、体操、輪投げ

参加資格 概ね60歳以上の人

申込期限 11月15日(水)

※水分補給のための飲み物をご準備ください。

申込・問い合わせ先

伊佐市シルバー人材センター

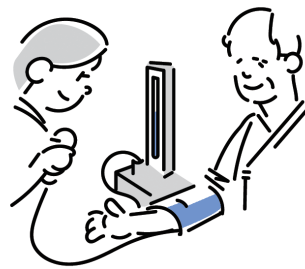
☎221166

校区コミュニティ巡回健康相談

市では、市民のみなさまの健康の維持・増進を目的とした巡回健康相談を行います。校区外にお住いの人でも参加できます。

お気軽にお越しください。

- 【内容】 ・ 血圧測定、体重測定
 ・ ご自身やご家族の健康、介護などに関する相談
 ◎相談には、保健師や看護師等が対応します。



コミュニティ協議会	日付	時間	場所
平出水校区コミュニティ	10月20日(金)	13:00～13:45	向江公民館
山野校区コミュニティ	10月27日(金)	9:00～11:30	山野基幹集落センター
曾木校区コミュニティ	11月7日(火)	10:00～12:00	西太良地区 コミュニティセンター

問い合わせ先 保健課健康推進係 [内線](#) 1242

市内バス・羽月北線を一時運休して のりあいタクシー 無料実証運行中!

10月31日まで!

運行日 月曜～土曜 (前日の17時までに予約が必要です)

予約専用ダイヤル ☎ 22-8813

運行時刻

羽月北・白木地区

羽月北・白木地区の自治会内の自宅前等での乗降が可能。

大口地区市街地

大口バス停のほか、行政施設、商業施設、医療施設、金融機関等、指定された27か所で乗降可能。
 ※市街地内での移動は利用不可

上り便 (羽月北・白木地区 → 大口地区市街地)

便名	羽月北・白木地区	大口地区市街地
1便	9:00ごろ	9:45ごろ
2便	10:00ごろ	10:45ごろ

下り便 (大口地区市街地 → 羽月北・白木地区)

便名	大口地区市街地	羽月北・白木地区
3便	11:00ごろ	11:45ごろ
4便	13:00ごろ	13:45ごろ
5便	14:00ごろ	14:45ごろ

11月1日から市内バス羽月北線の運行を再開します。

問い合わせ先 地域振興課地域資源活用係 [内線](#) 322



11月 伊佐市カレンダー

日	曜日	内容
1	水	地域が育む「かごしまの教育」県民週間・7日まで 心配ごと相談（こころ館 10:00～15:00） 女性サロン室（大口仲町旧安楽宅 13:30～16:00） 元気アップポイント忠元（忠元公園 17:00～20:00）
2	木	伊佐のカフェおれん家【認知症カフェ】 （金波田公民館 9:30～11:30）
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	母子手帳交付（トータルサポートセンター 9:30～11:30 予約制：☎③1311）
7	火	行政相談（まごし館 9:00～12:00） 巡回健康相談（西太良コミュニティ 10:00～12:00）
8	水	元気アップポイント忠元（忠元公園 17:00～20:00）
9	木	年金相談（まごし館 9:30～15:30 予約制：☎0995-62-3511）
10	金	
11	土	土曜授業（各小・中学校 午前中） 大人のためのおはなし会（こころ館 10:00～11:00） 巡回健康相談（大口東小学校体育館 13:45～15:00）
12	日	伊佐ふるさとまつり（菱刈農村公園 9:00～16:00） 巡回健康相談（旧羽月北小学校体育館 10:30～11:30）
13	月	毎月13日を中心に、各小学校区では「さわやか あいさつ運動」が行われます。
14	火	母子手帳交付（トータルサポートセンター 9:30～11:30 予約制：☎③1311） 巡回健康相談（大口温泉高熊荘 10:00～11:30）
15	水	巡回健康相談（田中ふるさと館 10:00～11:30） 育児相談（まごし館 10:00～12:00 予約制：☎③1311） しあわせCaféミモザ【認知症カフェ】 （ナチュラルカフェミモザ 10:00～12:00） 女性サロン室（大口仲町旧安楽宅 13:30～16:00） 元気アップポイント忠元（忠元公園 17:00～20:00）
16	木	まごしでカフェ【認知症カフェ】（まごし温泉 13:30～15:30）
17	金	巡回健康相談（こころ館 13:00～15:00）
18	土	
19	日	海潮忌・文学フェスティバル （伊佐市文化会館 12:30～15:30）
20	月	
21	火	母子手帳交付（トータルサポートセンター 9:30～11:30 予約制：☎③1311）
22	水	元気アップポイント忠元（忠元公園 17:00～20:00）
23	木	勤労感謝の日 伊佐のカフェおれん家【認知症カフェ】（こころ館 9:30～11:30）
24	金	定例教育委員会（菱刈庁舎 14:00～17:15） 巡回健康相談（針持校区コミュニティ 15:00～16:00）
25	土	土曜いきいき講座（菱刈庁舎 9:00～11:50） ふれあいメルヘンひろば（大口図書館臨時窓口 10:30～11:00） 県PTA活動研究委嘱公開伊佐大会 （伊佐市文化会館 12:45～16:30）
26	日	
27	月	

※こころ館：大口元気こころ館
まごし館：菱刈総合保健福祉センター
南永コミュニティ：南永校区コミュニティセンター
西太良コミュニティ：西太良地区コミュニティセンター

日	曜日	内容
28	火	母子手帳交付（トータルサポートセンター 9:30～11:30 予約制：☎③1311） 南永で☆カフェ【認知症カフェ】（南永コミュニティ 10:00～12:00）
29	水	結核検診（市内一円 9:30～15:50） 元気アップポイント忠元（忠元公園 17:00～20:00）
30	木	結核検診（市内一円 9:30～14:40）

11月 休日在宅のお医者さん



日	曜日	病院名	校区	電話
3	金	寺師医院（内）	大口	②2634
		古川医院（内）	曾木	⑤1151
5	日	寺田病院（外）	大口	②1321
		つよしクリニック（内）	田中	⑥0080
12	日	大保・川添クリニック（内）	大口	②6000
		さわたりクリニック（内）	大口	②3322
19	日	むらたクリニック（外）	牛尾	②7888
		大口温泉リハビリ（内）	大口東	②8888
23	木	松元病院（外）	大口	②1101
		坂元内科（内）	田中	⑥0178
26	日	寺師医院（内）	大口	②2634
		日高内科（内）	大口	②1335

11月 休日に開いている薬局



日	曜日	薬局名	校区	電話
3	金	すみれ薬局	大口	③0919
5	日	大信薬局 みどりの里店	大口	③0603
		菱刈薬局	田中	⑥5931
12	日	大信薬局 さと店	大口	③0510
		ふれあいの里薬局	大口	③3605
19	日	城田薬局	牛尾	④2200
23	木	大信薬局 みどりの里店	大口	③0603
		菱刈薬局	田中	⑥5931
26	日	すみれ薬局	大口	③0919
		森山薬局	大口	②1211

お詫びと訂正

広報いさ9月1日号9ページのかごしま国
体県代表選手のお名前に誤りがありました。

お詫びして訂正させていただきます。

少年女子カヤックフォア

（誤）山千 絵梨 選手（大島北高校）

↓
（正）山 千絵梨 選手