

誰もが安心して暮らせるまちへ

# こころの健康と 認知症について考える

近年、こころの不調や病気になる人が増えており、誰もが不調を抱えやすい時代といわれています。

今回は、認知症を含む精神疾患を持つ人の不安や孤独感、こころの不調のサインに気づき、周囲の人が適切に働きかけができる基礎知識を学びます。

知識を得ることで支える人自身のこころのケアにもつながります。不調を抱える人が話しやすい環境をみんなで一緒に考えていきましょう。



講師：木戸芳史 氏

浜松医科大学医学部看護学科教授

一般社団法人日本精神科看護協会業務執行理事

日 時：令和5年 11月9日(木) 10：00 - 11：30

場 所：伊佐市文化会館小ホール

定 員：60名 関心のある方ならどなたでも参加できます。

※会場の都合により定員になり次第申込受付を終了させていただきます。

参加費：無料

申込期限：11月2日(木)まで 下記申込用紙またはお電話で申し込みください。

申込・問い合わせ先：長寿介護課地域包括支援係

23-2377

福祉課障がい者支援係(基幹相談支援センター) 23-1317

「こころの健康と認知症について考える」参加申込書

名 前	連絡先