



笑顔あふれ 一人ひとりが 幸せ感じるまち

広報

いさ

2023. 11

ISA City Public Relations No.359



崎山 唯 選手
(菱刈中学校3年)

山下 大翔 選手
(菱刈中学校3年)

燃ゆる感動 かがしま国体

特別国民体育大会

熱い鼓動 風は南から

2023



感動を

ありがとう



500m 入賞



- 少年男子カナディアンペア
城ノ下 倫太郎 赤崎 俊太郎 (3位)
- 成年男子カナディアンシングル
吉田 俊吾 (4位)
- 少年女子カヤックシングル
植木 春華 (5位)
- 成年女子カナディアンシングル
崎山 溪 (5位)
- 少年女子カヤックペア
竹野 いさな 崎山 唯 (6位)



200m 入賞



- 少年女子カヤックシングル
植木 春華 (1位)
- 少年男子カナディアンペア
城ノ下 倫太郎 赤崎 俊太郎 (3位)
- 成年女子カナディアンシングル
崎山 溪 (5位)
- 成年男子カナディアンシングル
吉田 俊吾 (7位)
- 少年女子カヤックペア
竹野 いさな 崎山 唯 (7位)

式典



カヤック



カナディアン



会場内



ご協力ありがとうございました！

有限会社大口・伊佐清掃社、株式会社神菌商店、興農産業株式会社、北さつま農業協同組合、サンキョーミート株式会社、有限会社鮫島建設、有限会社内田工業、有限会社鍋倉工務店、伊佐ライオンズクラブ、スカラー株式会社九州工場、株式会社甲斐商店、伊佐農林高等学校、大口明光学園高等学校、湯之尾校区コミュニティ協議会、食生活改善推進委員会、更生保護女性会、各コミュニティ協議会、伊佐市各小・中学校、伊佐市ボランティアのみなさん

いさつねづね

すごろく

サイコロをコマ
用意して遊ぼう!

思元公園
花見の名所

FINISH

Splash!

曾木の滝

東洋のナイアガラ!
絶景に見とれて
1回やすみ

曾木発電所遺構

まるでフアンタジーの景色

伊佐米を食べて
元気一杯!
サイコロを振って
1か3が出たら
一気にゴール!

焼酎

郡山八幡神社

焼酎の文字が入った
落書きを発見!

ガッパ公園

カッパが現れた!
驚いて
5マスもどる

菱刈鉱山

金を探掘!ごっこごっこ

湯之尾滝

伊佐の春の風物詩、
滝を泳ぐ鯉のぼり!

布計小学校跡

昭和にタイムスリップ!
バッコをおりる

十曾・楠本キャンプ場

星空キャンプで
パレーチャージ!
3マス進む

START

川内川

カヌーでスイスイ!
1マス進む

伊佐各地にある
石窯でピザ作り

Pizza

鳥神岡

通称:伊佐富士
ハンゴをのぼる

伊佐は

鹿兒島の北海道!
温泉であたたまろう!

黒豚牧場で
のどかな気分



作:伊佐市地域おこし協力隊(絵:坂元繁乃/デザイン:石田朝)



かごしま国体伊佐会場で、地域おこし協力隊の隊員2人が作成した、伊佐市の魅力をたくさん詰め込んだ「すごろく」をお弁当の掛け紙にして、国体選手・関係者等に配付しました。みなさんも「いさつねづね すごろく」で遊んでください。



10月、51年ぶりに開催されたかごしま国体。

伊佐市では菱刈カヌー競技場にてカヌースプリントが実施されました。

私は4日間、会場が物販をしながら試合を観戦することができました。

初めて生で観たカヌースプリント！選手みなさんの姿はほれほれとするほどで、

力強さと迫力がみなぎっていました。

応援や試合観戦、会場スタッフとして会場にはたくさんの方！

全国からこんななたくさんの方たちが伊佐へやってくることもなかなかありません。

「とてもいいところですね。」と声をかけていただくこともありました。

国体会場は熱気となごやかな雰囲気にも包まれ、カヌーの魅力を知ることができたり、伊佐の人や風土の素晴らしさを再発見できる4日間となりました。

国体を愛した方々

選手みなさん、ふりかえるか、こよひ、たなみ

会場に伝わる 元気パワー!!



どうぞ

いこもちとかからん団子



300食 おもてなし



大きな声で 応援しました

元気!! 明るい!!!



燃えた! かごしま国体!!

今まで色んな会場へ行きましたが... 駐車場や会場のスタッフの皆さんが、こんなに丁寧なのは初めてです。

自分、揚げせんは、なにかー、ただー、おきてなしの、2日間、がねとぶ、れ菓子660食

感動をありがとうございました! 植木選手!! 速い!! はるかーいけし!!



CANOE YEAR! また大会があったら伊佐がいいです。孫の応援で、神楽川から来ました

中央公園の撤去工事について

新庁舎建設工事に伴い、大口ふれあいセンターに隣接する中央公園の撤去工事を12月中旬から予定しています。新しい中央公園の完成予定は、新庁舎完成と同時期の令和8年度を予定しています（工事の進捗状況により、前後する場合があります）。

また、市道「大口ふれあいセンター線」は庁舎敷地となり、一般交通の用に供しなくなるため、11月末日をもって廃止します。

なお、庁舎の移転に伴い、車両の通行量も一定量増えることが見込まれることから、市道「中央公園線」を拡幅し2車線に改良し、通行に支障がないよう対策を講じます。

工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



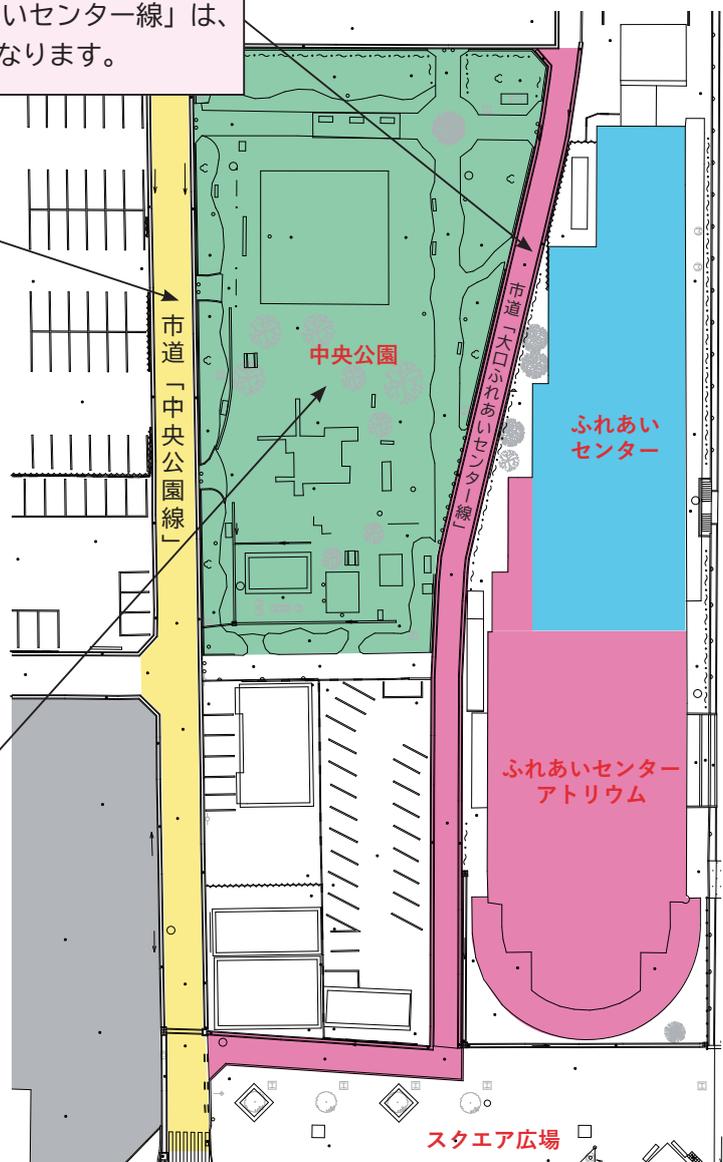
市道「大口ふれあいセンター線」は、**11月末日で廃道**となります。

市道「中央公園線」は、拡幅し2車線化します。ただし、最終的な整備は、新庁舎建設完成（令和8年度予定）にあわせて実施します。

中央公園は、トイレ・遊具等含め、すべて撤去します。一部は庁舎敷地となりますが、残存地は、小さなこどもの利用を中心とした公園として整備をすすめます。

なお、大口ふれあいセンター南側駐車場（交番横）を中高生を中心とした大人向けのアクティブな利用（バスケットコート・ウォールクライミングを設置予定）を想定した公園として整備をすすめています。

来春の完成をめざし、現在、整備工事中です。



問い合わせ先

☎23-1311

- 新庁舎に関する事 財政課庁舎建設係 内線 2322
- 市道に関する事 建設課道路維持・施設管理係 内線 2226
- 公園に関する事 地域振興課観光特産PR係 内線 327

中央公園周辺の公園の紹介

中央公園は、長期にわたり工事を実施することにより、ご迷惑をおかけします。周辺にある公園をご紹介しますのでご利用ください。



立神公園



2 大口上町 42 番地

木陰のある広場となっています。東屋もあり、落ち着いて遊べる公園です。

P ... 無 ♿ ... 有 🧸 ... 無

小尻公園



3 大口上町 11 番地

遊具はありませんが、敷地が広いので、子どもたちが伸び伸びと遊べる公園です。

P ... 無 ♿ ... 有 🧸 ... 無

P ... 駐車場
♿ ... トイレ
🧸 ... 遊具

轟公園



1 大口里 263 番地

昨年度遊具を更新。芝生広場とともに羽月川を望み河川敷内でも遊べる広場もあります。

P ... 有 ♿ ... 有 🧸 ... 有



元町公園



4 大口元町 6 番地

上下に別れた公園となっており、上段にはすべり台や動物のベンチがあります。下段は広場となっています。

P ... 無 ♿ ... 有 🧸 ... 有



忠元公園



5 大口原田 2484 番地 193

春は桜が咲き誇り、大きな広場を有する伊佐市の名所の一つです。イベント等にも活用され、憩いの広場としても活用できます。

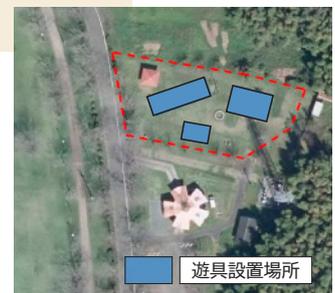
P ... 有 ♿ ... 有 🧸 ... 有

忠元公園遊具設置 工事にとまなう 立入禁止

施工期間

11月上旬～令和6年3月中旬

忠元公園の遊具を新たに設置する工事を実施します。工事期間中の立入禁止箇所は上図の赤線内となります。



※現在、大口ふれあいセンター南側駐車場を公園化に向けて整備をすすめています。来春頃には、工事完了予定です。

祝 おめでとうございます

県防犯功労表彰



永年の地域安全活動に貢献した功績に対し、塩田知事から表彰されました。

〈写真中央左〉波多野 久晴さん

〈写真中央右〉西太良地区防犯パトロール隊



観光振興などに対し寄附



9/28

新曾木小水力発電事業を運営する株式会社工営エナジーから、観光振興などの地域貢献費として多額の寄附をいただきました。

同社は伊佐市と「曾木の滝再生可能エネルギー創出事業実施協定」を結び、2013年の事業開始以降、環境に配慮した水力発電事業を行いながら、曾木の滝公園の振興策に多額の寄附をされています。また、市民や観光客等に対して再生可能エネルギーの啓発活動を行うなど、多方面にわたって多大な貢献をされています。

〈写真左〉

日本工営エナジーソリューションズ株式会社
代表取締役社長 横田 裕史 氏

〈写真右〉

株式会社工営エナジー
代表取締役社長 鷹尾伏 亮 氏

図書寄贈

10/6



伊佐市出身の早水丈治さんが、市に図書を寄贈してくださいました。この本は、「史上最高の教育法」というタイトルのとおり教育に関する貴重なノウハウが詰まっており、「自立した子育てをしたい人。独立起業、地元貢献したい人。子どもに教育（経験）を残したい人などにおすすめ」とのことです。市内の各小・中学校と図書館にありますのでぜひご覧ください。

9/29

寄附をいただきました



令和元年度に太鼓6団体で結成した「いさ太鼓まつり実行委員会」は、これまで14回の太鼓まつりを開催し、たくさんの方々に迫力ある力強い演奏を楽しませていただきました。

今回、高齢化と団員減少等もあり解散する運びとなられたことから、実行委員会の活動資金残金を市の太鼓の修理に活用していただきたいとのことで市長に手渡されました。



出前教室「川の教室」



田中校区

9/16



大口東校区

10/7

田中校区、大口東校区で伊佐地区内水面活動組織による「川の教室」が行われました。河川環境についての講義や、川辺で水棲生物調査を行い、カニや小魚を捕まえて観察しました。

途中、放流用のうなぎが逃げ出すハプニングもあり子どもたちは大はしゃぎ。参加した上村葵唯さん（大口東小6年）は「カップラーメンを1杯こぼすと、元の水質に戻すのにお風呂約3杯分の水が必要だということに驚いた。きれいな川を守って、放流したうなぎが大きくなって帰ってきてくれると嬉しい」と話しました。

収穫の秋

10/11



全国消防救助技術大会



8/25

第51回全国消防救助技術大会が北海道札幌市で開催されました。全国各地の予選を勝ち抜いた代表が集まる中、鹿児島県代表として伊佐湧水消防組合から、陸上の部「はしご登はん」に森山脩己消防士(入賞)、「ほふく救出」に清水優樹消防士長、満園雅昭士長、假屋寿頼消防士の4人が出場し、日頃の訓練成果を十分に発揮しました。

協定締結



9/20

伊佐湧水消防組合と始良伊佐地区生コンクリート協同組合が「災害時における消防用水の確保に関する協定」を締結しました。

この協定は大規模火災や消防水利の確保が厳しい火災、災害等に対し、水を載せたコンクリートミキサー車の協力を得て消防用水確保に万全を期することを目的としています。

始良伊佐地区生コンクリート協同組合理事長の藤井純博さんは「コンクリート業務以外で地域のために貢献ができるということに大きな意義と責任を感じた。これを機にさらに使命感を持って取り組んでいきたい」と話しました。

針持小学校の児童らが稲刈りを体験しました。

針持老人クラブの主催で行われているこの企画では、児童らが種まきから田植え、除草などを体験し米作りに必要な知識を学びました。

稲刈りは鎌を用いたり、かけ干しを行うなど昔ながらの方法で行われ、参加した人の中には「50年ぶりに稲を結いた」という人もいました。今後は脱穀したもち米を用いて、年末に餅つき大会を行う予定だそうです。

お月見どろぼう

10/1



平出水校区の十五夜では子どもたちがお供えのお菓子をどろぼうします。

子どもたちは「こんばんは！お月見どろぼうです！」と挨拶をしながら、家々をまわってお菓子をたくさんもらっていました。

お月見どろぼうの後には学校の校庭で綱引きと相撲が行われ、満月の夜空には大人、子どもの元気な掛け声が響いていました。

いつまでもお元気で



今年度百歳到達される方々へ市長が表敬訪問しました。

なかでも湧脇繁美さんは、地域で行われている頭の体操教室へ毎年参加されているとのこと。市内最高齢の参加者でいらっしゃいます。

今年度の百歳到達者は23人いらっしゃいました。長生きの秘訣を尋ねると「くよくよしない・規則正しい生活を送る・よく笑う」と、共通して言われます。

これからも、お体に気をつけて元気に過ごしてください。



大口高校×神埼高校交流

— 佐賀・鹿児島エールプロジェクト —



大口高校1年生と佐賀県神埼高校1年生の生徒約70人が、鹿児島国体開幕前に「ポッチャ」など3種目のニュースポーツを通じてお互いの交流を深めました。

湧水町の轟の瀬特設カヌー競技場である鹿児島国体「カヌースラローム・ワイルドウォーター競技」は、来年の佐賀国スポでも同じ会場で開催されることから、運営補助員として参加する大口高校生と事前準備を兼ねてサポートに入る神埼高校生との交流を深めようと開催されました。

生徒たちは初めて接する種目に戸惑いながらも一緒に楽しみ、絆を深めました。神埼高校1年生の福地優衣さんは「ニュースポーツは簡単そうにみえて難しかった。今回の交流を通じて他県の高校の情報などを聞いてよかった」と話しました。国体県選手団を激励するため県内各会場を巡回されていた塩田知事も交流の様子をサプライズで視察され、最後は全員で記念撮影をして締めくくりました。

伊佐の魅力を発信!

地域おこし協力隊

VOICE



たかかみこ

情報発信担当・田中です。8月、牛尾地区の古民家を購入しました。この場所を活用して、市内外から人が集う場づくりに挑戦していきたくと考えています。早速片付けに着手していますが、古い写真や市報などの資料、灰式カイロのようなはじめてみる道具に驚き、楽しんでいきます。少しずつ作業をすすめながら、みなさまにも様子を見ていただく機会を設けられたら、と考えています。



10月8日に開催されたふれあい講座では、「シユロの葉でカゴづくり」を体験していただきました。幹の皮はホウキやタワシなどに用いられますが、力強い葉も可愛いカゴになります。作る人と葉の持つ個性が組み合わさり、世界に一つのステキなカゴができあがりました。また開催できればと考えていますので、ご興味ございましたら、ぜひご参加ください!

(田中 久美子)



にしがみひろき

7月にスタートした第2回お話づくり講座、現在4人の新人劇作家たちがこんな物語を書いていきます!



1 川村 美由喜さん 2 日高 恵子さん 3 作道 陽佳さん 4 作道 亜矢子さん

1 テレワーク移住で伊佐に来たマサル。宮大工の「のやつさん」と陽気な仲間達に巻き込まれ鶴田ダムへ肝試しに。そこには謎の美女レイコがいて...
2 実家に帰省した主人公。古い写真を眺めていると、火

の用心”の声。気がつけばそこは子ども時代。亡くなったはずの幼なじみ達の姿が...

3 さきからかわれたえみは翌日サルに転生!? ショーの練習に明け暮れる。そんな時、自分をからかったさが修学旅行でここに来ることが分かります...

4 サル回しになるためパートナーを探したかしは衰弱した子猿に出会う。しかし人間不信のおじサルが現れ、たかしを妨害。説得をあきらめたたかしは...



▲昨年のリーディング発表会の様子

1月27日、去年と同じように読み手を募集して「リーディング発表会」を実施します。詳細は来月号にて!

(西上 寛樹)

国体にて革のボトルマーカーを販売させていただきました。即興の刻印が好評だったので、今後の商品開発に活かしていきたいです。



田 畑

佐野 ワークショップのご依頼や田の神様の置物作りを引き続き行なっています。



佐 野

ふるさと CM 大賞の制作に携わりました。伊佐の魅力がたくさんの方に伝わったと思います!



坂 元

石田 国体に合わせて坂元隊員の「いさつれづれ」とコラボしたすごろくを作りました!遊んでみてください。



石 田

すごろくは4ページへ

綿の実が弾け始めました。収穫して糸を紡ぎます。



田 中 (亜)

110番
だより

廃棄物の野外焼却は
原則禁止です！

事業活動ゴミはもちろん

家庭ゴミもアウトです



焼却禁止の例外

○国または公共団体が、その施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却

(例) 河川敷の草焼き、漂着物等の焼却など

○震災、風水害、火災、凍霜害、その他災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却

(例) 災害などの応急対策、火災予防訓練など

○風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

(例) 正月のしめ縄、門松等を焚く行事など

○農業、林業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却

例外といってもみなさんの生活環境に悪影響を及ぼしてはいけません。煙、臭いに注意を払い、消火準備、監視の徹底をお願いします。



(例) 稲藁、伐採した枝条等の焼却、漁網に付着した海産物等の焼却など

○たき火、その他日常生活を営むうえで、通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの

(例) 落ち葉焚き、キャンプファイヤーなど

問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎22-0110

あなたらしく生きる
人生の年輪

11月11日は「介護の日」です

「いい日、いい日、あつたか介護ありがとう。」の「いい日、いい日」にかけて、厚生労働省では、11月11日を「介護の日」と定めています。

これは、高齢化などにより介護が必要な人が増加している一方、介護にまつわる課題が多様化する中、**介護について理解と認識を深め、地域社会全体で支え合いましょう**というものです。

伊佐市の高齢化率は42・9%で、約5人に2人が65歳以上という状況です(10/1現在)。特に高齢者の単身世帯は増加傾向にあり、令和7年には、4世帯に1世帯が、「一人暮らしの高齢者」と推測されます。

厚生労働省では、団塊世代の全員が75歳以上となる令和7年には、およそ700万人、高齢者の5人に1人が認知症になると予測しており、伊佐市においても高齢者人口に対する認知症発症者の割合は増加すると思われます。

介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるために、地域包括支援センターでは、介護や予防、医療、住まい、生活支援・福祉サービスに関連して、高齢者ご本人だけでなく、ご家族や地域のみなさんの相談に対応してまいりますので、気軽に相談ください。

菱刈地区	大口地区
菱刈地域包括支援センター (菱刈庁舎) ☎261307	大口地域包括支援センター (大口庁舎) ☎232377
サブセンターレインボー (啓明福祉会) ☎262258	サブセンターはやひと (単仁念) ☎220002
	サブセンターすずらんの里 (大一念) ☎230155

高齢者元気度アップ・ポイント事業

11月の対象活動

○元気アップポイント忠元、校区コミュニティ高齢者元気度アップ・ポイント事業、結核検診

問い合わせ先 長寿介護課地域包括支援係 ☎23-1311 (内線) 1222

歯医者さんに行きたくなる

お口と糖尿病の話



歯周病セルフチェック

- 歯ぐきが赤く腫れている
- 歯磨きのときに出血する
- ムズガユイ感じがする
- 時々腫れて痛む
- 歯が長く伸びたように見える
- 歯がグラグラ動く感じがする
- 歯と歯の間に食べ物がはさまる
- 歯ぐきを押さえるとウミが出る
- 朝起きたときに口の中がネバついて変な味がする
- 息が臭いといわれる



セルフチェックで一つでも該当するものが
あったら、歯科医院を受診しましょう。

当てはまるものに、チェックをしてみてください。



歯周病と糖尿病のつながり

歯周病と糖尿病は「痛みもなく忍び寄る病気」「慢性的な炎症」という共通点でつながっています。

歯周病は、歯と歯を支える歯ぐきや骨（歯槽骨）において細菌感染が起こり、免疫細胞から炎症性物質が分泌されます。歯や歯ぐきは豊富な血管が張り巡らされているので、歯周病によってひとたび出血が起これば炎症性物質が血流にのって全身に流れ出します。

歯周病による慢性的な炎症は、心臓病のリスクを高めたり、妊娠・出産、その他全身に悪影響を及ぼすという報告もあります。

歯周病が糖尿病に影響を及ぼすメカニズム



歯周病の治療と管理を行うと、血糖コントロールがしやすくなります。

※ CRP 値
炎症パラメータ（炎症の強さと長さを判断する指標）です。CRP 値の上昇は、肝臓の働きを弱め、糖代謝にも悪影響を及ぼします。

※インスリン
すい臓で分泌されるホルモンで血糖をコントロールします。



一方、糖尿病は血液中に炎症性物質が増えすぎると、インスリンの働きが弱くなり糖の取り込みが悪くなります。その結果、血糖値を上昇させ、お薬やインスリン注射を使っても効きづらい状態に陥ります。

そこで、歯科医院で歯周病の治療をきちんとすると、口の中の細菌が退散しスッキリした口にもどると同時に、インスリンもブドウ糖をスムーズに運べるようになり、血糖値も下がっていききます。

ここで大切なポイントは、歯周病は歯周病菌が減ってくると出血が止まったり歯周ポケットが浅くなったりと状態は改善しますが、常在菌で

ある歯周病菌はゼロにはできません。歯周病は完治することはないのです。歯周病の発症や再発を防ぐためには、平日頃のケアが一番大切です。自身での歯みがきだけでは限界があるため専門家（歯科医師・歯科衛生士）による支援を受けることが大切です。自分ではとれないプラークや歯石を専門の器具で除去してもらえます。

まずは、かかりつけの歯科医院で定期的にメンテナンスされることをお勧めします。

出典：糖尿病と歯科のこと（西田 亘）

…歯周病と全身との関係

（か）しま口腔保健協会



図書館情報

休館日：月曜日

※月曜日が祝日のときは翌日

開館時間

火～土：9時～18時

日・祝日：9時～17時

● 菱刈図書館

(菱刈ふるさといきがいセンター内)

☎ 26-3000

● 大口図書館臨時窓口

(オニツカ1階店舗内)

☎ 22-0417

※営業時間 10時～18時

● イベント情報

大人のためのおはなし会

日時 11月11日(土)

10時～11時30分

場所 大口元気こころ館

内容

図書館ボランティア「ぎんなん」による大人のためのおはなし会

ふれあいメルヘンひろば

日時 11月25日(土)

10時30分～11時

場所 大口図書館臨時窓口

内容

図書館ボランティア「ぎんなん」による

大型絵本や紙芝居の読み聞かせ



● 今月の新刊本

【児童】

ピースケのいえで

／たかどのほうこ作(両館)

はじまりは一冊の本!

／濱野京子作(両館)

きゆうきゆうばこの絵本

／三つども知育研究所編・著(大口)

【一般】

あなたが誰かを殺した

／東野圭吾著(両館)

剣、花に殉ず

／木下昌輝著(両館)

からだの中から整うおかゆレシピ

／堤人美著(菱刈)

※市ホームページの新刊案内で掲載以外の

本も紹介しています。

※菱刈図書館では、ブックリサイクルコー

ナーを常設しています。定期的に入れ替

えていますので、ぜひご利用ください!

おすすめの一冊 (新刊全点案内より引用)



こんな感じで書いてます

群ようこ 著 / 新潮社

書き始めの苦しみ、対象との距離感、「書く」と「読む」のバランス、まとはずれな誹謗中傷のやり過ごし方、前期高齢者になってからの変化…。群ようこが物書き生活のなかで考えてきたことを綴る。

所蔵館：両館



わたしの本棚

3びきのかわいい
オオカミ

ユージン・トリビザス文

／富山房



推薦者 中間めぐみさん
(大口小学校司書)

娘が低学年の時に、私に勧めてくれた本です。「3びきのこぶた」ではなく「3びきのオオカミ」と『悪い大ブタ』のお話。ハンマーやダイナマイトで、オオカミが作った家を破壊していく、大ブタのとてもない悪者ぶりに、びっくりしながらも、思わず笑ってしまいます。娘と私の思い出の1冊です。



福岡だより

みなさんにとって、鹿児島県のCMといえば何ですか？

先日、九州観光機構から鹿児島県福岡事務所と薩摩双龍剣士RENにある依頼がありました。10月からスタートする旅行促進キャンペーン「たびたびの旅」を宣伝するため、九州各県の特色あるPR動画を作成したいので出演してほしいとのこと。私が鹿児島県Ver.に台本をアレンジすることになったのですが、そこでぶつかった壁は「鹿児島らしさとは何か」ということです。鹿児島で生まれ育った私は、「これは鹿児島だけ」というものをすぐに思いつきませんでした。振り絞った結果、思いついたものがテレビCM。市役所入庁が決まった際、友だちに何度かやらされた思い出のあのCM：「将来なんになるのー?」「こうむいーん！」某専門学校のCMです。このCMは言葉のイントネーションが重要。福岡でネイティブ鹿児島弁が飛び交う鹿児島福岡事務所にぴったりだと思い、使わせていただきました。前日は所内でリハーサルを行い、

Instagramのフォローをお願いします！

鹿児島県福岡事務所
Instagramを開設！

鹿児島県福岡事務所 Instagram QRコード

FLUKUKANOFFICE_KAGOSHIMA

鹿児島県福岡事務所 Instagram開設！

鹿児島県福岡事務所 Instagram開設！

いよいよ撮影当日。出来映えは文句なしの100点！鹿児島らしさとともに、福岡事務所の賑やかな雰囲気、公務員の仕事の幅の広さも表現できたのではないかと思います。制作者がこれだけ言っているならどんな動画になったのか気になりますよね??福岡事務所全職員(4人)が全力を注いで撮影した動画は、福岡事務所のInstagramにて視聴できます!!動画撮影時のメイキング映像も投稿されていますのでぜひそちらもお楽しみください♪ (千鳥 恋)

※「たびたびの旅」とは、期間中(10月1日~12月28日)に九州内対象の宿泊施設に泊まると宿泊ポイントがもらえる3ポイントで3,000円のたびたびクーポンがもらえるキャンペーン。

農政情報「農のいろは」

●心配していること
高齢化や人口減少の本格化により、農業者の減少や耕作放棄地が拡大し、地域の農地が適切に利用されなくなることが懸念されています。

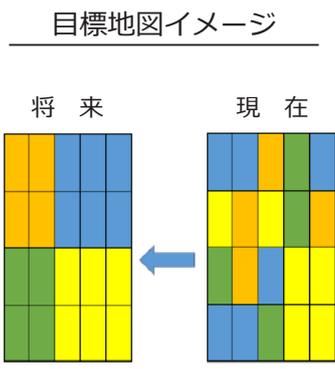
●これからどうする
農地が利用されやすくなるよう、地域内外から農地の受け手を幅広く確保しつつ、農地バンクを活用した農地の集約化等を進めていく必要があります。

●だから「地域計画」
法改正に伴って今年度から令和7年3月末までに「**目標地図**」を含む「**地域計画**」を策定することが義務付けられました。

目標地図は、10年後に「どの担い手に集積・集約するか」を農地一筆ごとに表したもので、農地利用の将来図となるものです。

農業委員会では今年9月、農地所有者を対象としたアンケート調査を実施しました。この調査結果をもとに目標地図が作られます。

農政課では、その目標地図を持って、「10年後に誰が、どこで、どのように農業をするのか」について、地域のみなさんと話し合う場を今年



度中に設けます。
みなさんの大切な農地を守り、未来に向けてより良くしていくための計画です。みなさんの積極的な参加をお願いします。



■ 11月12日(日) 菱刈農村公園



地元の美味しいもの、地元外からの珍しいもの、牛肉の試食販売もやっちゃう、年に1度の収穫祭「伊佐ふるさとまつり」にぜひお越しください。

問い合わせ先
農政課担い手支援係
☎ 099-1311 内線 2245

基幹相談支援センター だより ⑩



研修会の実施報告

今回は9月に実施した基幹相談支援センター主催の研修会2つについて報告します。

第1弾 みんなで考える「こころの不調・ 病気とそのケアについて」

講演1では、大口病院の馬場冠治院長が「さまざまなかころの病気について、精神科を受診するときってどんなとき？」というテーマでお話をされました。

こころの不調や病気になる人が近年は増えていること、がん・脳卒中・心疾患・糖尿病に精神疾患が加わって、5大疾病といわれ社会的にも関心が高まってきていることが紹介されました。しかし一方で精神医療の長い歴史の中で偏見が根強く残っており、気軽に話せない現状があること。またその結果早期治療につながりにくく、本人やその家族が孤独になりやすいこと。その他、さまざまなかころの病気の概要や薬の作用についての説明に加え、診断はその人が訴える症状だけでなく、その人の苦しさやその背景とこれまでの人生を知らないと判断できないことなどが述べられました。そしてそれを支えるためには困難を抱える人の話を丁寧に聞くこと、人とのつながりや本

人が役割を持てることの大切さなどを話されました。

講演2では、「私の体験談〜ピアサポーターの視点から」というテーマで大口病院のデイケアでピアサポーターとして働く川畑良二さんが、これまでの自身の病気の経験と、それを活かして精神的に困難を抱えている人の支援者（ピアサポーター）となるまでの過程を「人とつながること、希望を持つこと、自分らしくあること、人生の意味を見出すこと、エンパワメント」という5つのキーワードを基に自身の葛藤を交えながら、経験者ならではの話をされました。

アンケートでは川畑さんの体験談への反響の言葉も多く、それに加え「精神科のイメージが変わった」、「精神疾患を身近に感じられた」、「もっと多くの人に知ってもらいたい」等の感想をいただきました。

第2弾 メンタルヘルスデー映画上映会 プロジェクト2023

この企画は映画を通してメンタルヘルスについて身近に感じてもらうという

うことを目的に去年から開催されているもので、今回も全国各地で行われました。

伊佐市では市役所菱刈庁舎の大会議室に26人が集まりオンライン映画鑑賞会を行いました。今年はイタリアで2008年に公開された「人生ここにあり！」という映画で、精神疾患を抱えた人たちが地域で暮らしていくことの現実や困難、そして希望について実話をもとに作られた映画でした。

上映後は各会場をオンラインでつなぎ、感想のシェアタイムが設けられました。映画を見て感じたことを共有することで、新たな気づきや理解を深められたのではないかと思います。

感想では「障がいがある人もない人もその人の尊厳を大切にすることを学びました」「心に疾患をわずらっている方々の社会的自立の大切さと難しさを改めて考えさせられました」といった言葉をいただきました。今後もこのような取り組みを通じて、誰もが安心して暮らせるまちづくりにつなげていけたらと考えています。



地球にも家計にも
やさしい取組み！

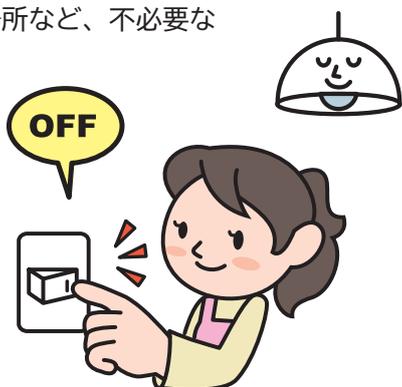
明るい暮らしをエコで演出

すっかり日が短くなったこの時期、家庭の照明器具は大活躍です。ただし、人のいない部屋などは照明を消すなどエコ意識をもって、秋の夜長を過ごしましょう。

照明器具

unnecessary lighting is turned off

小さな照明でも、つけっぱなしは禁物。人のいない部屋、使っていないトイレ、昼間は日当たりのいい場所など、 unnecessary lighting is turned off.

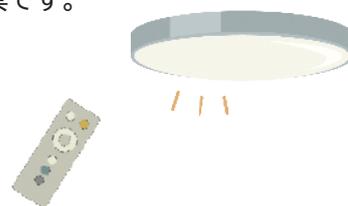


DATA 点灯を1日1時間短縮した場合

- 白熱電球 (54W)
<年間で> CO₂ …… 11.6 kgの削減
電気代 …… 約 530 円の節約
- 蛍光灯 (12W)
<年間で> CO₂ …… 2.6 kgの削減
電気代 …… 約 120 円の節約
- 電球形 LED ランプ (9W)
<年間で> CO₂ …… 1.9 kgの削減
電気代 …… 約 90 円の節約

照明器具をインバーター式に

インバーター式の照明は、オン・オフだけでなく、明るさの調節もできるので省エネ対策がとりやすい器具です。



人感センサー機能がある照明

玄関や庭、勝手口などをセンサー付きの照明にすると、人を感知して自動で点灯します。また、自動で消灯するので消し忘れの心配ありません。

こまめに器具を掃除する

照明のかさやカバーが汚れていると明るさが低下します。こまめに掃除しましょう。



寿命が長い

電力消費が小さい



低消費電力で長寿命の LED 照明

近年、白熱電球や電球形蛍光灯にかわって照明器具の主力となっているのが、LED (発光ダイオード) 照明です。LED 電球の消費電力は、白熱電球の約 10 分の 1、蛍光灯の約 2 分の 1 と少なく、寿命は白熱電球の約 40 倍、蛍光灯の約 4 倍と長持ちです。

問い合わせ先 環境政策課環境保全係 ☎ 22-1060

海音寺潮五郎記念 「海潮忌・文学フェスティバル」



日時 **11月19日(日) 12時30分～ (受付12時～)**

場所 **伊佐市文化会館**

海潮忌

伊佐市出身の直木賞作家、海音寺潮五郎氏は1977年12月1日76歳で逝去。その遺徳を偲び偉業を顕彰する式典。



文学フェスティバル

海音寺潮五郎記念「銀杏文芸賞」および「読書感想文・感想画コンクール」の表彰式、銀杏文芸賞選者である岡田哲也氏・大口玲子氏・東直子氏による鼎談。

第23回「銀杏文芸賞」入賞者が決定しました

短歌部門			エッセイ部門		
賞	題名	氏名(住所)	賞	題名	氏名(住所)
最優秀賞	狐火 中村 仁彦	(福岡県宗像市)	最優秀賞	八十八夜 高橋 裕之	(鹿児島県伊佐市)
優秀賞	日々 里山 璃空	(鹿児島県始良市)	優秀賞	笑顔を探して 油田 理恵	(鹿児島県鹿児島市)
	女川駅舎 青崎 はぐれ	(埼玉県越谷市)		命のサイン 須川 久代	(鹿児島県伊佐市)
佳作	日日 川上 森	(静岡県静岡市)	佳作	「祖父の決心」 馬場 広大	(宮崎県宮崎市)
	ここは前書き 山本 栞	(山梨県都留市)		博士の声なき声 石原 修	(鹿児島県薩摩川内市)
	あかるいままに 薄暑 なつ	(東京都町田市)		高架下の壁 青崎 はぐれ	(埼玉県越谷市)
	海の日之母 染川 ゆり	(福岡県大野城市)		まくらばな紫陽花 山之氏 秀行	(鹿児島県鹿児島市)
海音寺賞	梅にまつわる思い出 針持 種子	(鹿児島県伊佐市)	海音寺賞	花の首飾り 中島 成恵	(鹿児島県伊佐市)

※授賞式は「海潮忌・文学フェスティバル」の席上で行われます。

銀杏文芸賞入賞者の 作品集を販売

定 価 1冊200円
(限定100冊)
販売場所 授賞式会場

海音寺潮五郎氏 写真展示会

広く紹介するために
記録写真を展示します。

期 間 **11月17日(金)～30日(木)**
場 所 伊佐市文化会館ロビー

問い合わせ先 社会教育課図書館係 ☎26-1554 内線 2315・2316

スマートフォン講習会を開催

問い合わせ先

企画政策課行政改革係

内線 1127

無料・先着順・申込制

スマートフォンの基本操作、インターネット、アプリ、地図、SNSなどの講習会を開催します。スマートフォンをお持ちでない人でも参加することができます（貸出機器の数に限りがあります）。

講習会〈詳しい講座内容は、電話またはホームページで確認してください〉		
	日程（2日間）	会場
1	11月 1日（水）～ 2日（木）	まごし館 受付終了
2	11月 8日（水）～ 9日（木）	大口元気こころ館
3	11月 15日（水）～ 16日（木）	西太良地区コミュニティセンター
4	12月 5日（火）～ 6日（水）	湯之尾校区集会施設
5	12月 12日（火）～ 13日（水）	大口元気こころ館
6	12月 14日（木）～ 15日（金）	まごし館
7	1月 11日（木）～ 12日（金）	山野基幹集落センター
8	1月 17日（水）～ 18日（木）	大口元気こころ館
時間 13:00～16:30 ※8コースのみ 13:00～15:15		



定員
各コース 8人

※定員に達し次第
受付終了

詳細・申込先

☎ 050-1807-8591（講習会予約専用電話）

平日 10:00～17:00 WEB 申込みは 24 時間

ホームページからも講座内容の確認や申込みができます。



▲ホームページ

11月は不法投棄 防止強化月間



不法投棄は重大な犯罪です（5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金または併科）。市内でも毎年多くの不法投棄の事案が発生しています。市では看板等を設置して啓発を行っていますが、不法投棄は後を絶ちません。

一人ひとりが「不法投棄をしない。させない。見つけたらすぐ電話を」という意識を持ち、不法投棄のない住みよい地域をつくりましょう。

11月の期間中は、不法投棄防止の啓発活動や不法投棄禁止パトロール等を強化しています。一般廃棄物や産業廃棄物の不法投棄を発見したら、問い合わせ先にご連絡ください。

ごみの処理は適正に！

連絡・問い合わせ先

◎一般廃棄物

環境政策課環境保全係 内線 712

◎産業廃棄物

始良・伊佐地域振興局保健福祉環境部

☎ 0995-44-7959

✉ airaisa-eisei-kankyo@pref.kagoshima.lg.jp

県庁廃棄物・リサイクル対策課

☎ 099-286-3810

✉ sanpail10@pref.kagoshima.lg.jp

市有地を購入しませんか

売却を一般競争入札にて行います

問い合わせ先

財政課財産管理係(大口庁舎別館2階)

内線 1145

購入を希望する人は、市ホームページから申請書をダウンロードしてお申込みください。
詳しくは、財政課（大口庁舎）で閲覧されるか、市ホームページをご覧ください。

〈一般競争入札によるもの〉

申込期限 **12月15日(金)**

番号	所在	種別	面積 (㎡・坪)		最低価格
1	大口大田 750 番2	宅地	171.64 ㎡	51.9 坪	1,219,000 円
2	大口大田 750 番7	宅地	153.43 ㎡	46.4 坪	943,000 円
3	大口大田 750 番8	宅地	187.21 ㎡	56.6 坪	836,000 円
4	大口里 310 番2	雑種地	224.00 ㎡	67.7 坪	1,121,000 円
5	菱刈重留 1423 番 71	宅地	944.20 ㎡	285.6 坪	4,030,000 円
6	菱刈重留 1271 番9	宅地	465.85 ㎡	140.9 坪	2,055,000 円

浄化槽を設置している人へ 浄化槽の法定検査は義務です！

浄化槽は「保守点検」、「清掃」、「法定検査」という維持管理が適正に行われることによって、私たちの生活から排出された汚水を浄化し、きれいな水にして流すことができる装置です。

法定検査は、保守点検、清掃とは別に、**毎年1回の検査が義務**付けられています。

● 定期検査（浄化槽法第11条）

浄化槽の処理水を持ち帰り詳しい水質検査（BOD）を実施します。不適事項があれば、行政及び関係者が状況を把握するとともに早期にそれを是正することを目的としています。



● 10人槽以下の定期検査は効率化による検査を実施しています

県では、国が定める浄化槽ガイドライン検査から、検査内容を効率化した検査方法を実施しています。4年に1回の検査員による検査と4年に3回の採水員による検査を組み合わせで実施します。国の指導で、他県と同様に毎年検査することになりますが、1回あたりの検査手数料は引き下げられます。

検査手数料（5～10人槽）

● 合併処理浄化槽	
基本検査 (ガイドライン検査)	5,000 円 (4年に1回)
採水員検査	3,000 円 (4年に3回)

● 単独処理浄化槽	
ガイドライン検査	4,000 円 (4年に1回)
採水員検査	3,000 円 (4年に3回)

※法定検査は県知事の指定を受けた（公財）鹿児島県環境保全協会が行います。日程については、事前にハガキでお知らせします。
※検査結果は、保健所や市町村役場等に報告され、必要に応じて指導が行われます。
なお、この検査を受けない場合は行政指導の対象となります。

問い合わせ先

○鹿児島県知事指定検査機関

（公財）鹿児島県環境保全協会

☎099-296-9000

○環境政策課環境保全係 ☎22-1060

秋季全国火災予防運動

期間 **11月9日(木)～15日(水)**

防火訓練と
セレモニー
を行います。

問い合わせ先

総務課交通消防防災係

内線 1118

防火セレモニー



日時 **11月9日(木)** ※雨天中止
10時～10時30分

場所 大口ふれあいセンター前広場

イベント参加者 市内の幼年消防クラブ員

●今年度全国統一防火標語

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

防火訓練



9日(木) ●大口・大口東・牛尾校区 18時30分
●山野・平出水校区 19時30分

10日(金) ●曾木・針持校区 18時30分
●羽月・羽月西・羽月北校区 19時30分

12日(日) ●南永・本城・湯之尾・
菱刈・田中校区 6時00分

※訓練時はサイレン吹鳴及び消防車が赤色灯をつけて走行しますので、火災とお間違いのないようご注意ください。

伊佐市農業関係 価格高騰対策緊急支援事業

提出・問い合わせ先

農政課農業政策係（菱刈庁舎）

内線 2246

コロナ禍やウクライナ情勢等の影響による飼料や農業資材等の価格高騰対策として上昇分の一部を支援し、農業経営への影響を緩和するため助成金を交付します。

●農業資材等価格高騰対策

対象 令和5年1月1日以降伊佐市に住所を有し、
次の要件を満たすもの。

(1)	【個人の場合】 令和5年度（令和4年分）の市民税の申告において、農業収入が30万円以上あること。
	【法人の場合】 直近の確定申告において、農作物の生産販売による事業収入が30万円以上あること。
(2)	令和5年以降においても農業収入があること。

助成額 農業に係る収入額により助成金を交付します。

令和4年收入額		助成金額
1,000万円以上		100,000円
750万円以上	1,000万円未満	75,000円
500万円以上	750万円未満	50,000円
250万円以上	500万円未満	25,000円
30万円以上	250万円未満	15,000円

申請手続

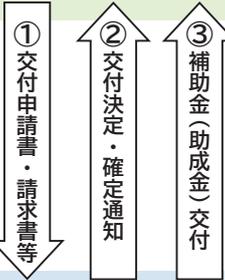
農業者

申請書類

- ① 交付申請書兼実績報告書
② 交付請求書（押印要） ③ 同意書

持参するもの

- ① 申告に伴う農業所得用の
決算書・収支内訳書の写し
② 振込口座の通帳の写し
③ 印鑑



市農政課

申請期限 **12月28日(木)**

※申請書類は、農政課（菱刈庁舎）・市民課（大口庁舎）にあります。

第16回 県民公開講座

高血圧予防と食生活
～脳・心・腎を守るために～

参加費
無料

要事前申込

身近な健康の話、
聞いて・話してみませんか？

日時 **12月17日(日)**
13時～15時15分(終了予定)

場所 **伊佐市文化会館 大ホール**



第1部 講演 講師 **大石 充 教授**
(鹿児島大学大学院医歯学総合研究科心臓血管・高血圧内科学)

第2部 フリートーク

申込方法 次の①～③でお申し込みください。

申込期限 **12月8日(金)**

① 氏名・住所・電話番号・所属等を記入
してFAX (099-256-1217)

② 下記の申込 URL または
右のQRコード



③ 電話 (☎099-256-1216)
※10時～16時：土日祝日を除く。

<https://forms.gle/2MDuWlt6J42RasnAA>

主催・問い合わせ先 公益社団法人 鹿児島県栄養士会 ☎099-256-1216

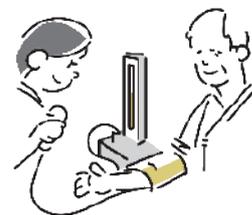
校区コミュニティ巡回健康相談

問い合わせ先

保健課健康推進係 **内線** 1242

市では、市民のみなさまの健康の維持・増進を目的とした巡回健康相談を行います。校区外にお住いの人でも参加できます。お気軽にお越しください。

【内容】 ・血圧測定、体重測定
・ご自身やご家族の健康、介護などに関する相談
◎相談には、保健師や看護師等が対応します。



コミュニティ協議会	日時	場所
大口東校区	11月11日(土) 13:45～15:00	大口東小学校体育館
羽月北校区	11月12日(日) 10:30～11:30	旧羽月北小学校体育館
牛尾校区	11月14日(火) 10:00～11:30	大口温泉高熊荘
田中校区	11月15日(水) 10:00～11:30	田中ふるさと館
大口校区	11月17日(金) 13:00～15:00	大口元気こころ館

市税等の 納期内納付にご協力ください

相談・問い合わせ先

税務課収納管理係 **内線** 1205

11・12月は市税等徴収強化月間 / 12月は国保税県下一斉滞納整理強化月間

市では税等の公平性を守るため、納期限を過ぎても納付いただけない人に対して滞納処分を行っています。

お困りの時は、まず納税相談を！

失業や病気、災害等やむを得ない事情で納期限内に納められない人は、お早めにご相談ください。

平日の昼間に時間の取れない人は、事前に連絡をいただければ時間外でも対応します。

納付は口座振替が確実に便利です

納期限に自動的に引き落とされるので納め忘れがなく、納付のために窓口に出向く必要もないので安心便利です。

取引のある金融機関に、通帳と届出印を持ってお手続きください（納税義務者毎に必要です）。



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金 【ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分】の申請はお済みですか

給付金の申請期限は **令和6年2月29日(木)** です。 ※郵送の場合は必着

該当する人で、まだ申請されていない人は期限内にこども課の窓口へ持参されるか、申請書と必要書類を同封のうえ郵送にて提出してください。

※申請書類は、こども課窓口で配布もしくは市ホームページに掲載しています。

郵送での提出先

〒895-2511
伊佐市大口里1888番地
こども課子育て支援係



給付金の詳細について ※広報いさ6月1日号参照



【ひとり親世帯分】

- 児童1人あたり5万円
- 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している児童扶養手当を受給している人と同じ水準の収入の人も対象となります。



【ひとり親世帯以外分】

- 児童1人あたり5万円
- 既に当該給付金を受給している世帯で、令和5年3月以降、令和6年2月末までに出生した子ども対象になります。
- 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が非課税相当の水準に下がった世帯も対象になります（収入額が確認できる書類が必要）。

問い合わせ先

- こども課子育て支援係 ☎23-1328
- 厚生労働省 令和5年度低所得の子育て世帯生活支援特別給付金に係る相談窓口 ☎0120-400-903（受付時間 平日9時～18時）

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

期間 11月15日(水)～21日(火)

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図ることを目的として、「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

相談内容は問いません。相談には、法務局職員または人権擁護委員が応じ、秘密は厳守されます。

問い合わせ先

鹿児島地方法務局人権擁護課

☎099-259-0684

相談時間 平日：8時30分～19時

土日：10時～17時

※ただし、土日は福岡法務局人権擁護部が一括して対応します。

電話番号 鹿児島地方法務局

全国共通ダイヤル

ゼロナナゼロのハートライン

☎0570-070-810

※IP電話からは接続できません。

お知らせ
「ワイド版」

女性に対する暴力をなくす運動

期間 11月12日(日)～25日(土)

問い合わせ先

市民課人権啓発・市民相談係

内線 1165



全国共通電話番号 (#8008)

内閣府では、配偶者などからの暴力に悩んでいるけれど、どこに相談したらいいかわからないという人のために、全国共通の電話番号（#8008）にかければ相談機関を案内する、DV相談ナビサービスを設置しています。プライバシーも秘密も守られます。安心して相談してください。

伊佐市役所代表電話 ☎23-1311

©西原理恵子

1 伊佐市ファミリーサポートセンター 援助会員 募集

2 伊佐市大口子育て支援センター 育児サポーター 募集

市では、地域ぐるみで子育てを応援する会員組織として、伊佐市ファミリーサポートセンターを設置しています。ファミリーサポートセンターの「援助会員」や「育児サポーター」として、子育ての応援をしてみませんか。

安心して活動できるよう、子どもについて一般的に学べる講習会を開催しますので、子育ての応援に興味のある人はぜひご参加ください。

- 対象者**
- ・市内在住で20歳以上の人
 - ・子育て支援に理解のある人
 - ・センターが実施する下記講習会を受講した人

活動内容

1 援助会員

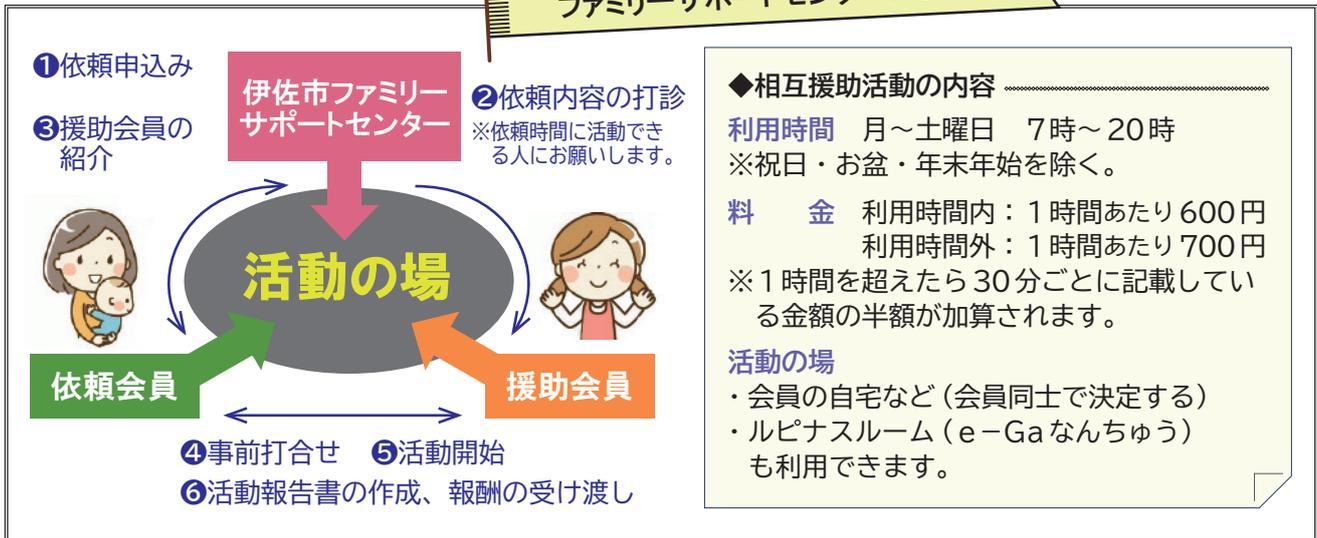
- 預かり** ○保育園・認定こども園・幼稚園・小学校・放課後児童クラブ等の終了後や休日
○冠婚葬祭・学校行事・保護者の外出時等
- 送迎** ○保育園・認定こども園・幼稚園・小学校・放課後児童クラブ等から自宅等へ
- ※送迎・預かりの対象：生後3か月～小学生

2 育児サポーター

- 講演会等での託児、地域での声かけや見守り



ファミリーサポートセンターのしくみ



▽ **1 援助会員・2 育児サポーターの講習会日程**

期日	時間	講習内容
12月 4日(月)	9:00～9:50	オリエンテーション「伊佐市の子育てネットワーク」
	10:00～11:00	小児看護の基礎知識
	11:10～12:00	ファミリーサポートセンターのしくみ
12月 13日(水)	9:00～10:30	安全と事故予防、心肺蘇生
	10:40～11:40	小児栄養
12月 18日(月)	9:00～10:30	こどもの発達
	10:40～12:00	こどものあそび、これからの活動について 会員証発行
会場	ルピナス さくらんぼルーム (e-Gaなんちゅう：旧大口南中学校)	

申込・問い合わせ先

申込期限 11月27日(月)

伊佐市大口子育て支援センター ルピナス ☎23-5080
担当係 こども課子育て支援係(大口庁舎) 内線 1217

令和5年度 入賞作品の紹介 「伊佐さわやかあいさつ運動」 標語

小中高校生・一般市民から 185 点の応募があり、入賞された標語を紹介します。

- | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|---|---|---|---|
| <p>★ あいさつで 地球を一周 えがおの輪
山野小学校4年 高山 鈴海</p> | <p>★ 家にかえったら おかえり ただいま 聞こえる
牛尾小学校3年 境谷 圭太</p> | <p>★ どんどんだそうげんきなあいさつ
大口東小学校1年 岩下 すみれ</p> | <p>★ あいさつで みんなわらって うれしいな
大口小学校1年 永里 蓮</p> | <p>★ 優良賞
あいさつで 心の中
一般 永池 ノリ子</p> | <p>★ 「おはよう」で 笑顔の花咲く 伊佐の朝
大口明光学園高等学校3年 村田 ひより</p> | <p>★ ひろげよう 地域のスマイル あいさつで
田中小学校6年 鹿島 琉聖</p> | <p>★ 優秀賞
あいさつと おこめがかがやく いさのまち
菱刈小学校2年 福田 陽詩</p> | <p>★ 最優秀賞
ぼくの声 みんなにとけ 大きなわ
平出水小学校3年 久保 駿星</p> | |
| <p>★ あいさつで 心の花に 水やりを
大口明光学園中学校3年 竹井 凜華</p> | <p>★ おはようの 返事で占う 今日の運勢
菱刈中学校3年 石川 悠喜</p> | <p>★ 交わすあいさつ はじまる会話 広がる笑顔
大口中央中学校3年 黒木 丈瑠</p> | <p>★ いさの道 明るいあいさつ とびかうよ
湯之尾小学校4年 西 愛葵</p> | <p>★ おはようと 世界の人が いい気持ち
南永小学校3年 田畑 陽磨</p> | <p>★ おはようで きょうもすたあと よおいどん
本城小学校1年 柏原 冴紀</p> | <p>★ ふみ出そう 元気なあいさつ 今日的一步
針持小学校5年 濱崎 虎次郎</p> | <p>★ 元気の花 あいさつで 広げよう
曾木小学校4年 梨木 奨斗</p> | <p>★ 相手もここに 自分もここに
あいさつがいいな
羽月西小学校4年 楠八重 哉斗</p> | <p>★ あいさつは ぼくから言うよ みんなにね
羽月小学校1年 瀬戸口 湖珀</p> |

毎月 **13** 日は

伊佐さわやかあいさつ運動の日

明るく元気なまちづくりと健全な青少年の育成のために、市民みんなであいさつの声を広げていきましょう。



・10月活動
針持小学校区

お知らせ 「ワイド版」

伊佐市役所代表電話 ☎23-1311

募 集

伊佐市会計年度任用職員募集

職 名

介護保険要介護等認定調査員

職務内容

①要介護認定に係る一次判定のための面接調査

②要介護認定を受けた人への相談、助言

助言

③その他所属長が必要と認める職務
応募要件

○介護支援専門員、保健師、看護師、介護福祉士のいずれかの資格を有する人

○普通自動車運転免許を有する人

○基本的なパソコン操作ができる人

募集人員 1人

任用期間 令和6年1月4日～

3月31日

勤務場所 大口庁舎

勤務日数 月17日(土日・祝日を除く)

勤務時間 9時～17時

報 酬 月額203,100円

※社会保険、雇用保険、通勤手当、

期末手当あり

選考方法 書類選考及び面接

※面接の詳細は後日連絡します。

応募方法

11月30日(木)までに自筆の履歴書(市販のものに上半身写真貼付)を介護保険係(大口庁舎)に提出してください。※郵送の場合30日必着

提出・問い合わせ先

〒895-2511

伊佐市大口里1888番地

長寿介護課介護保険係

内線 1226

「湯之尾神社の神舞」を楽しく見学する説明会参加者募集

例年11月23日に開催される鹿児島県指定無形民俗文化財「湯之尾神社の神舞」(通称:湯之尾神舞)の解説を行う直前講座を実施します。どなたでも参加いただけます。

日 時 11月23日(木・祝)

13時30分～15時

会 場 湯之尾校区公民館大広間

受講料 無料

内 容

スライドで画像を見ていただきつつ、当日の16時から奉納される神舞を楽しく見学するためのポイント(舞庭(舞台)、舞の所作など)を解説します。

講 師

原田 純一氏(伊佐市郷土資料館指導員、湯之尾神舞保存会会員)

申込方法 11月22日(水)までに、

電話で申し込みください。

申込・問い合わせ先

地域振興課観光特産PR係

☎ 4113

おしらせ

鹿児島県指定無形民俗文化財

湯之尾神舞の奉納

日 時 11月23日(木・祝)

16時～21時(予定)

会 場 湯之尾神社境内

※見学無料。駐車場は、湯之尾小学校校庭をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、おにぎり・うどん・焼酎等のふるまいは行いません。

※例年、11月23日の午前中に行われている、湯之尾神社 豊祭の浜下り(神輿・獅子駒など)は、今年

は行いません。

お問い合わせ先

湯之尾校区コミュニティ協議会

☎ 4261

☎ 4261

☎ 4261

☎ 4261

☎ 4261

☎ 4261

広告

里親制度説明会を開催します

里親制度は、すこやかな育ちの場を必要とする「子どものため」の制度です。里親に興味のある人はもちろん、どなたでも参加いただけます。申し込みは必要ありません。みなさまの参加をお待ちしています。

里親とは

親の死亡、長期の入院、経済的な理由、虐待など、さまざまな事情により家族と暮らすことができない子どもを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解で養育する人のことです。

養育対象 0歳～18歳

(20歳まで延長可能)

養育期間 数か月～数年

本県の現状 (令和3年3月31日現在)

社会的養護(乳児院や児童養護施設等への入所及び里親への委託)が必要な子どもが722人。このうち124人が里親に養育されていますが、まだまだ里親が足りていない状況です。できる限り家庭的な養育環境の中で、特定の大人との継続的で安定した愛着関係のもと、子どもの健やかな成長を支えていくために、たくさんの方の里親を必要としています。

◆里親制度説明会

日 時 11月24日(金)
18時～20時

場 所 まごし館 大会議室

内 容

- ①DVDによる紹介(10分)
 - ②制度説明(40分)
 - ③個別相談(60分…希望者のみ)
- 問い合わせ先**
こども課こども相談係

内線 1215

県北部児童相談所

☎ 0996-21-3150

児童養護施設大村報徳学園(里親支援専門相談員…増田)

☎ 0996-55-0034

医師「よちよち」の健康相談

精神科医師がこころの悩みについて相談に応じます。秘密は厳守します。相談は無料で、事前申し込みが必要です。

日 時 12月13日(水)
14時～16時

場 所 大口保健所

申込方法 12月6日(水)までに電話で申し込みください。

申込・問い合わせ先

大口保健所保健係 ☎ 5103

境界トラブル休日無料相談

土地の境界に関するご相談(境界トラブル、筆界特定に関すること)を土地家屋調査士、弁護士及び法務局職員がお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

日 時 11月26日(日)
10時～15時

会 場

鹿児島地方法務局霧島支局

霧島市国分中央3丁目42番1号

※相談は一人30分以内となります。

相談希望者は11月24日(金)までに予約をお願いします。

予約・問い合わせ先

鹿児島県土地家屋調査士会

☎ 099-214-2958

日本女子ソフトボール「森オー**ルウェーブ鹿屋」****ソフトボール教室**

日 時 11月25日(土)
9時～16時

※雨天時は翌日の26日(日)

場 所 菱刈農村公園グラウンド

問い合わせ先

伊佐ソフトボール協会(山本)
☎ 090-3191-6994



広告



広告



①②交通規制のご案内

みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

①鹿児島県・熊本県合同の防災訓練のため、久七トンネルが一時、全面通行止め



日 時 11月16日(木)

9時～13時

場 所 久七トンネルの全区間迂回路

①8t車未満 旧国道267号

②8t車以上

国道268号(伊佐市～宮崎県えびの市)～国道221号(熊本県人吉市)

問い合わせ先

県始良・伊佐地域振興局建設総務課
管理係(担当:溝口)

☎0995-63-8351

②人吉市方面国道267号通行止め

九州電力㈱大塚発電所(人吉市東大塚)の機器更新工事のため、人吉方面の国道267号の一部区間が全面通行止めになります。

日 時 11月26日(日) 22時～

11月27日(月) 5時

※天候不良等により1週間後の同時刻に延期する場合があります。

場 所 人吉市東大塚
一般国道267号久七トンネルを抜けた区間(下記図)



※規制看板及び誘導員を配置します。通行の際は開放時間までお待ちいただくか、国道268号宮崎県えびの市への迂回をお願いします。

問い合わせ先

正興電気建設㈱

☎092-511-5101

令和6年度の「裁判員候補者」

または「検察審査員候補者」に

選ばれたみなさんへ

それぞれの候補者は、選挙権を有する20歳以上の人の中から無作為抽出、つまり「くじ」で選ばれます。

候補者の伊佐市に対する割当人数は、裁判員候補者が38人、検察審査員が8人です。選ばれた候補者には11月中旬ごろに「候補者名簿への記載のお知らせ」が届きます。

候補者名簿への記載

名簿に登録され裁判員・検察審査

員になる可能性があることを事前にお伝えするものです。国民が司法に参加する2つの制度です。

問い合わせ先

▽裁判員

鹿児島地方裁判所刑事部裁判員係

☎099-222-7157

▽検察審査員

鹿児島検察審査会事務局

☎099-808-3719

HIV平日夜間検査

HIV検査とは、エイズの原因となるHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染しているかどうかを調べる血液検査のことです。

11月16日～12月15日の「鹿児島レッドリボン月間」にあわせて、平日夜間検査(即日検査)を実施します。

検査は無料・匿名で受けられ、事前申し込みが必要です。検査についての秘密は厳守します。

日 時 12月5日(火)

17時～19時

場 所 大口保健所

申込方法 12月1日(金)までに電話で申し込みください。

申込・問い合わせ先

大口保健所保健係 ☎05103

広告



広告



誕生・おくやみは、掲載を希望した方
だけ掲載しています。

(9月1日～9月30日受付分)

誕生



出水 耀翔あきと

(将輝・智愛／平出水中央)

大塚 琉生るい

(聡司・夕加里／郡山)

會町 祐月ゆうづき

(直里・美季／大島北)

川越 廉士れんと

(翔・愛梨／前目宇都)

丁野 楓健ふうけん

(昂平・由衣／共進)

西崎 野土香のどか

(俊也・久美子／小木原中)

野澤 香晴こはる

(祐哉・かほり／上新町)

春園 璃桜りりお

(直樹・由佳／牛尾)

蓑茂 舞紀まき

(佑太郎・倫子／牛尾)

※子氏名(父の名・母の名／自治会名)

父または母のみの掲載も可能です。



大口地区

岩下 徹 89 (多々良石)

川崎 昭子 89 (山ノ口)

小杉 キミ子 100 (高校裏)

堂屋敷 ミネ 96 (下青木)

二反田 傳 80 (松ノ口)

山野地区

大椋 イツ子 85 (平原前)

緒方 芳幸 68 (押野々)

栗巢 忠 65 (平出水中央)

笹峯 重雄 78 (春村)

羽月地区

鶴木 ミヤ 95 (下殿)

小浦 恵子 67 (包ノ原)

下笠 ハツエ 72 (鳥巢上)

須賀 トシ子 75 (鳥巢上)

西太良地区

入木田 アヤ子 94 (城下)

鶴丸 斉 39 (城下)

菱刈地区

愛甲 ヨシ子 90 (前目麓)

尾崎 智恵子 92 (田中上)

南永・本城地区

稲森 ノブエ 99 (楠原)

田淵 正秀 82 (青木元)

中園 正志 85 (楠原)

時報サイレン

吹き鳴らし時刻の変更



変更期日 **11月1日** **水**

変更時刻 18時を**17時**に

緊急非常サイレンとお間違いのないようご注意ください。

8020

達成者の募集



11月8日はいい歯の日です。伊
佐市歯科医師会では、次のとおり
8020達成者を募集します。

対象者

伊佐市在住で、自分の歯を20本
以上お持ちの80歳以上の人。過去
に受賞された人は除きます。

審査方法

審査期間中に伊佐市内の歯科医
院に予約をしてから受診してくだ
さい。検診料は無料です。

審査期間

11月8日(水)～30日(木)

※8020歯科健康診査後、治療
などを希望する場合は自己負担
が必要となりますので、健康保
険証をご持参ください。

※表彰は、12月末から令和6年1
月頃に賞状を送付します。

問い合わせ先

伊佐市歯科医師会(たけ歯科医院)

☎0505

広告



広告





かんがえよう
やってみよう

エス・ディー・ジーズ

SDGs! Vol.8



目標 12 つくる責任 つかう責任

生産者も消費者も、地球の環境と人々の健康を守るよう、責任ある行動をとろう

地球は1個では足りない

人類は、1年間に地球が再生産できる自然資源の量を上回って資源を使っています。2023年分は2023年8月に使い切ってしまうと発表され、足りない分は将来の人たちが使うはずだった分を先取りして使っています。人類が今の暮らしを続けていくためには、1.71個分の地球が必要だと言われています。

3Rでごみを減らそう

私たちは、大量にものを生産し、大量に消費し、大量のごみを捨てています。このような暮らしは地球にとっても大きな負担をかけています。地球環境に配慮した循環型社会をつくるために、“3R(ごみを減らす・繰り返し使う・再利用する)活動”の推進が求められています。



エシカル消費とは

人や社会、環境に配慮した物やサービスを選んで消費することを“エシカル消費”といいます。商品を選ぶときに、「環境にやさしいか」「どこでつくられたのか」などといった背景を考えて選ぶことも大切です。

食品ロス問題

“食品ロス”とは、まだ食べられるのに捨てられる食べ物のことで、世界で生産されている食品の約3分の1(13億トン)が捨てられています。日本では年間約523万トンが捨てられており、日本の国民全員が毎日お茶碗1杯分の食べ物を捨てていることになります。



食べ残しや賞味期限切れなどで未使用のまま廃棄される食品ロスを防ぐため、食材を買うときは「必要なものだけを買う」、外食では「食べられる分を注文する」など日々の暮らしから改善していきましょう。

チェックリスト
やってみよう!



目標	と 取り組むこと	チェック
12 つくる責任 つかう責任	3R活動を実践してみましょう	<input type="checkbox"/>
	食材を買いすぎず、食べ残しをしないようにしましょう	<input type="checkbox"/>
	あなたが考える取組を書き込んで実践してみましょう!	<input type="checkbox"/>

広告

広告

先日菱刈カヌー競技場で開催された「かごしま国体カヌースポーツリント競技」。各ブロック代表選手の白熱したレースは、見る人に感動を与えました。今日に至るまで、出場した選手それぞれにストーリーと想いがあったかと思えます。選手のみなさん、本当にお疲れ様でした！

それと忘れてはならないのがもうひとつ。ボランティアの方々が存在です。今大会がスムーズに行われたのは、縁の下で選手、来場者への献身的なサポートをいただいたみなさんの活躍の賜物です。ある来場者から声を掛けられました。「伊佐のスタッフはみなさん優しくて笑顔が素敵ですね」。まるで自分のことのように嬉しい気持ちになりました。



人口のうごき (住民基本台帳から)

R 5. 10. 1現在 (前月比)

総人口	23,449人	(- 37)
男	10,960人	(- 14)
女	12,489人	(- 23)
世帯数	12,673世帯	(- 12)

広告

※「ふるさと納税 返礼品提供事業者紹介」と「読者のひろば」はお休みいたします。ご了承ください。