

# 第16回 県民公開講座

参加費  
無料

身近な健康の話、聞いて・話してみませんか？

12:30 開場

13:00 開会挨拶 (公社)鹿児島県栄養士会 油田 幸子 会長

来賓挨拶 伊佐市 橋本 欣也 市長

13:15 管理栄養士からの提言「生き生きとした未来への食生活」

(公社)鹿児島県栄養士会 児玉 敬三 理事

【第1部 講演】 13:40～14:40

## 高血圧予防と食生活 ～脳・心・腎を守るために～

講師 鹿児島大学大学院医歯学総合研究科

心臓血管・高血圧内科学

大石 充 教授

座長 (公社)鹿児島県栄養士会

油田 幸子 会長

【第2部フリートーク】14:40～15:10

健康と食生活について、会場からのご質問にお答えします。

日時 令和5年 **12月17日(日)**

午後1時～午後3時15分(終了予定)

会場 **伊佐市文化会館 大ホール**

〒895-2521 鹿児島県伊佐市大口鳥巣305番地

参加費 **無料** 申し込み方法は裏面をご覧ください。



(共催) 伊佐市 (後援) 鹿児島県、伊佐市医師会、伊佐市商工会、大口酒造株式会社

(協力) 伊佐市食生活改善推進員会

# 第16回 県民公開講座

参加費  
無料  
要受付

## 1. ファクシミリでのお申込み

締切り12月8日(金)

下記申込欄に必要事項を記入してFAXしてください。

送信先 **FAX:099-256-1217**

(公社)鹿児島県栄養士会

氏名	住所・電話番号	その他(所属等)
ふりがな	〒 ☎ - -	
ふりがな	〒 ☎ - -	
ふりがな	〒 ☎ - -	

## 2. PC・スマートフォンからのお申込み

下記の申込URLまたは右の二次元コードからお申込みください。

<https://forms.gle/2MDuwLt6J42RasnAA>



締切り12月8日(金)