



2023

まむ さるーんだより

あつという間に1年が終わろうとしています。12月に入ると、一日一日が慌ただしくなりますが、子どもたちにとってはクリスマスや年末年始・お正月など、楽しい行事がたくさんあります。季節や伝統を感じられる良い機会ですので、ご家庭で楽しくお過ごしください。

クリスマス製作

各ひろばで、クリスマス製作をします。かわいいクリスマス飾りを製作されませんか。

クリスマス製作を計画している日

- 1日(金) ぴよぴよひろば②
- 4日(月) ひよこひろば
- 5日(火) こっこひろば
- 15日(金) ぴよぴよひろば①



※ ぴよぴよひろば①②、ひよこひろばは、折り紙などを使ったリース、こっこひろばはペットボトルのキャップを使ったクリスマスツリーの飾りを製作する予定にしています。材料は、こちらですべて準備します。

クリスマスの雰囲気を楽しみませんか？

クリスマスの雰囲気を感じてもらえるように、各ひろばにてクリスマスにちなんだあそびを計画しています。右の12月の予定表の中で「🎄」のマークの付いている日が該当の日になります。

クリスマスにちなんだあそびを計画している日

- 8日(金) ぴよぴよひろば①
- 11日(月) ひよこひろば
- 12日(火) こっこひろば
- 22日(金) ぴよぴよひろば②



21日(木) たまごひろば

「赤ちゃんスヤスヤ★まん丸抱っこ講座」

赤ちゃんにとって心地よい、まん丸抱っこの仕方を教えてください。ご家族の方も参加できます。

対象：妊婦さん～生後5か月頃までのママ

講師 大村 祥恵氏(助産師)

時間：10:00～11:30(受付：9:45)

場所：田中校区集会施設

お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

9日(土) マタニティヨガ

妊婦さんだけのひろばです。同じ妊婦さんと一緒に気持ちのよい汗を流しませんか。

対象：妊娠15週以降の妊婦

講師：西川 純子氏(助産師)

時間：10:00～11:30 場所：まごし館

持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳

※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行います。

●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。



ピカリンとあそぼう ～親子遊びを一緒に楽しもう～

ピカリンこと二本松はじめさん・みやちゃんによるコンサートが行われました。18組の親子が参加して、膝の上でふれあい遊びをしたり、「だるまさんが」の絵本に合わせて体を動かしたり、笑顔あふれるコンサートとなりました。

秋を感じよう 紙遊び



予定表にてひろばが行われる日にち・会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1♥ ぴよぴよひろば② (7か月児～11か月児) 「クリスマス製作」 予約11/29日(水)まで 田中校区集会施設	2
					3 4 ひよこひろば 「クリスマス製作」 要予約1日(金)まで まごし館	5♥ 6♥ こっこひろば 「クリスマス製作」 要予約1日(金)まで 田中校区集会施設 ★4か月児健診
					7 8 ぴよぴよひろば① (～6か月児頃まで) 「クリスマスあそび」 予約1日(金)まで まごし館	9 マタニティ ヨガ 要予約2日 (土)まで まごし館
					10 11 ひよこひろば 「クリスマスあそび」 要予約4日(月)まで まごし館	12 こっこひろば 「クリスマスあそび」 要予約5日(火)まで まごし館
					13 育児サークル 「o'hana」 ホッとルーム ☆育児相談	14
					15 ぴよぴよひろば① (～6か月児頃まで) 「クリスマス製作」 予約13日(水)まで ホッとルーム	16
					17 18 ひよこ・こっこ ひろば 要予約15日(金)まで まごし館	19 ★母親学級(前期)
					20 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 要予約18日(月)まで まごし館	21♥ たまごひろば 「まん丸抱っこ講座」 要予約14日(木)まで 田中校区集会施設
					22 ぴよぴよひろば② 「クリスマスあそび」 予約15日(金)まで まごし館	23
24/ 31 大晦日	25♥ 誕生会 要予約18日(月)まで 田中校区集会施設 ☆11か月児育児相談	26 ☆母親学級(後期)	27	28	29 12/29(金)～1/3(水)まで、 年末・年始休日となります	30

※年末大掃除の為開放は休みです

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(すりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)

大事なお知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モ・伊佐市子育てマップにてお伝えします。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ぴよぴよひろば(0歳児)、ぴよぴよひろば①(～6か月児頃まで)・ぴよぴよひろば②(7～11か月児頃まで)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。6. 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。

