



9月

# まむさるーんだより

2023

残暑が厳しい日が続く、涼しくなる時期が待ち遠しいですね。9月に入ると、食べ物がおいしい季節となり、子どもたちの食欲も増すのではないのでしょうか。秋の実りをよりおいしくいただくために「よく噛んで食べる」「色々な食材をバランスよくとる」ことを心掛けて、秋の味覚を楽しんでください。

## 敬老の日製作

お世話になっているおじいちゃん、おばあちゃんに感謝の気持ちを込めて、各ひろばでプレゼント作りをします。各家庭2つ(両家の祖父母の分)までは作成できます。各ひろばの実施日は右の予定表にて確認下さい。

持ってくる物：各プレゼントにつき、写真2枚程度(2つ作られる方は4枚程度)



今年は壁にかけて、飾るタイプのプレゼントになります。



A4サイズ

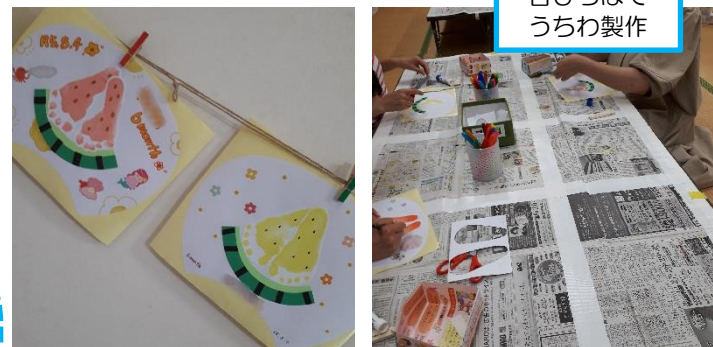
## 万国旗製作

各ひろばで、来月の運動会ごっこに向けて「万国旗製作」をします。ぜひ、お越しください。



育てた野菜を使ってピザトーストづくり

各ひろばでうちわ製作



7月生まれのお友達の誕生会の様子

## お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)  
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1  
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278  
(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp  
開所時間: 月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)  
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。  
\*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。

# 9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	8/28 ベビーサイン講座 まごし館・社協 に変更になりました	★4か月児健診	お知らせ：田中校区集会施設が改修工事のため、しばらく利用できません。ご了承ください。		1 ぴよぴよひろば② 「敬老の日製作」 要予約8/30日(水)まで まごし館	2
3	4 ひよこひろば 「敬老の日製作」 要予約1日(金)まで まごし館・社協	5 こっこひろば 「敬老の日製作」 要予約2日(土)まで ホッとルーム	6♥ あかちゃんひろば 「はいはいコーナー・ 赤ちゃん体操」 要予約4日(月)まで e-Ga なんちゅう	7 	8♥ ぴよぴよひろば① 「敬老の日製作」 要予約6日(水)まで ホッとルーム	9
10	11♥ ひよこひろば 「お手玉遊び」 要予約8日(金)まで ホッとルーム	12 育児サークル O'hana ホッとルーム	13♥ ふれあいひろば 慈光保育園	14♥ ぴよぴよひろば② 「万国旗製作」 要予約12日(火)まで 湯之尾校区集会施設	15♥ たまごひろば 「ママヨガ・ マタニティヨガ」 要予約8日(金)まで 湯之尾校区集会施設	16
17	18 敬老の日 ★母親学級(前期)	19 こっこひろば 「万国旗製作」 要予約15日(金)まで まごし館	20 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 要予約16日(土)まで まごし館	21	22♥ 誕生会 要予約15日(金)まで ホッとルーム	23 秋分の日
24	25 ★11か月児育児相談	26 ★母親学級(後期)	27 こっこひろば 「外あそび」 要予約25日(月)まで まごし館	28 ひよこひろば 「万国旗製作」 要予約26日(火)まで ホッとルーム	29 ぴよぴよひろば① 「万国旗製作」 要予約27日(水)まで まごし館	30

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(ずりばいはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)

## お知らせ

新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、右記のInstagram・母子モを利用してお伝え致します。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。ぴよぴよひろば(0歳児)、ぴよぴよひろば①(～6か月児頃まで)、ぴよぴよひろば②(7～11か月児頃まで)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。  
♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動のっていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 母子モ Instagram
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、いきがいセンター、ルピナス、まごし館に置いてあります。



## 15日(金)たまごひろば 「ママヨガ・マタニティヨガ」

産前産後の体をリフレッシュしてみませんか。ヨガの間はお子さまを託児いたします。

対象：妊婦さん～生後5か月頃までのお子さんをお持ちのママ

講師：西川純子氏(助産師)

場所：湯之尾校区集会施設(場所が変わってます)

準備物：汗拭きタオルと飲み物(保護者用)

赤ちゃんが寝た時にかけるもの。

※妊婦さんはマタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行いますが、かかりつけ医の承諾を得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。

予約制：10組程度 8日(金)まで

(すぐに予約が埋まりますので早めの予約をお願い致します。)