



11月

まむさるーんだより

2023

秋の深まりとともに朝晩の風が冷たく感じられるようになり... 落ち葉のじゅうたんの上を歩いて音を楽しんだりして、秋の自然を親子で楽しんでみてくださいね。

7日(火) ピカリンとあそぼう

～親子あそびを一緒に楽しもう～

ピカリンこと二本松はじめさんが伊佐にやってきます！簡単ですぐに遊べる、みんなが仲良くなる「つながりあそび・うた」を親子で一緒に楽しみませんか。

対象：0歳～未就園児

場所：菱刈環境改善センター

時間：10:00～11:30 (受付9:45～)

予約締切：11月4日(土)



16日(木) たまごひろば 「おっぱいケア講座」

母乳は足りているかな...断乳の仕方が分からないなど、不安に思っていることを何でも聞くことができます。また、個別のケアもあります。

対象：妊婦さん～生後12か月頃までのお子さんをお持ちのママ

講師：永山 洋子氏(助産師)

時間：10:00～11:30 (受付：9:45～)

場所：田中校区集会施設

持ってくる物：フェイスタオル(母乳ケア用)

要予約 8組程度(先着順) 9日(木)まで

運動会ごっこに向けて 万国旗製作



お問い合わせ・予約先
伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890
パソコン E-mail:mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間：月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

18日(土) マタニティヨガ

妊婦さんだけのひろばです。ヨガで体も心もリフレッシュしませんか。

対象：妊娠15週以降の妊婦

講師：西川 純子氏(助産師)

場所：まごし館

時間：10:00～11:30

持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳

※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態でいきます。

●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。 要予約 11日(土)まで



1日(水) こっこひろば・ひよこひろば②

「旧慈光保育園の園庭であそぼう」

昼間は、涼しくなり過ごしやすくなってきました。

旧慈光保育園の園庭で外あそびをしませんか。

対象児：1. 9歳児頃～

持ってくる物：帽子・水筒・防寒着

※雨天時は、まごし館の室内で遊びます。



ふれあいひろば

～保育園・認定こども園で遊んでみよう～のご案内
子育て支援センタースタッフと一緒に、保育園・認定こども園で体験してみませんか？

日時：29日(水) 山野保育園

対象児：4か月～12か月児

詳細・申込：ルピナス ☎0995-23-5080
までお願いします。



予定表にてひろばが行われる日にち・会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 こっこ・ひよこひろば② (1.9歳児頃～対象) 「旧慈光保育園の園庭で遊ぼう」 予約10/30(月)まで 旧慈光保育園	2♥ ひよこひろば① (1～1.8歳児頃対象) 予約10/31(火)まで 田中校区集会施設	3 文化の日	4
5	6 	7♥ ピカリンコンサート 予約4日(土)まで 菱刈環境改善センター ★4か月児健診	8♥ あかちゃんひろば 「あかちゃん体操 はいはいコーナー」 予約6日(月)まで e-Ga なんちゅう	9 ぴよぴよひろば① (～6か月頃児対象) 「わらべうた ベビーマッサージ」 予約7日(火)まで まごし館	10 ぴよぴよひろば② (7～11か月頃児対象) 「さんぽ」 予約8日(水)まで まごし館	11
12	13 	14 こっこひろば 予約10日(金)まで まごし館	15 ★育児相談	16♥ たまごひろば 「おっぱいケア」 予約9日(木)まで 田中校区集会施設	17♥ ぴよぴよひろば① 「わらべうた ベビーマッサージ」 (～6か月頃児対象) 予約15日(水)まで 田中校区集会施設	18 マタニティヨガ 予約11日(土)まで まごし館
19	20 ひよこひろば 「紙あそび」 要予約16日(木)まで まごし館	21 こっこひろば 要予約17日(金)まで まごし館 ★母親学級(前期)	22 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 要予約20日(月)まで まごし館	23 勤労感謝の日	24♥ ぴよぴよひろば② (7～11か月頃児対象) 「オーガンジー 布遊び」 予約22日(水)まで 田中校区集会施設	25
26	27♥ ひよこひろば 要予約22日(水)まで 田中校区集会施設 ★11か月児育児相談	28 育児サークル 「o'hana」 ホッとルーム ★母親学級(後期)	29 誕生会 要予約22日(水)まで まごし館	30	新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モ・伊佐子育てマップを利用してお伝え致します。	

- 各ひろばの対象は次のようになっています。
ぴよぴよひろば①(～6か月頃まで)・ぴよぴよひろば②(7～11か月頃まで)、ひよこひろば①(1～1.8歳児頃)、ひよこひろば②(1.9歳児頃～1.11歳児)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。
♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動のっていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「★育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。

