



5 2023

まむさるーんだより

若葉のすがすがしい季節となりました。子どもたちの健やかな成長を願って、こいのぼりが青空を力強く泳いでいます。新年度がスタートして1カ月が過ぎました。まむさるーんは、元気にスタートしています。親子で遊びにいらしてください。

外あそび・さんぽ

外遊び・さんぽを計画しました。お外で元気いっぱい遊びましょう。汚れてもよい服でおこください。

日にち：15日(月) ひよこ②・こっこひろば
22日(月) ひよこ②・こっこひろば
25日(木) ひよこひろば①

場所：まごしグラウンド

集合場所は右の計画表にてご確認ください。

※雨天時は室内で遊びます。

準備物：靴・帽子・水筒・汗ふきタオル・その他各自必要な物

※兄弟児のいらっしゃる方はベビーカーまたは抱っこひもの用意をお願いします。



19日(金) ママヨガ・マタニティヨガ

安心した環境の中で、体をリフレッシュしてみませんか。お子様は託児をします。

対象：妊婦さん～生後5か月頃までのお子さんをおもちのママ

講師：西川純子氏(助産師)

場所：まごし館

準備物：汗拭きタオルと飲み物(保護者用)

赤ちゃんが寝た時にかけるもの

兄弟児がいる場合には飲み物をご持参下さい。

※妊婦さんはマタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態で行いますが、必ずかかりつけ医の承諾を得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。

※10組程度の予約を受け付けます。お早めにご予約ください。

ひよこひろば①



5月は各ひろばでこいのぼり製作をします。左の写真のようなお子さんの手形・足形を使ったかわいいこいのぼりを作ります。ご予約をお待ちしております。



ひよこ②・こっこひろば

びよびよひろば

お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)
〒895-2701 鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278
(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp
開所時間: 月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。
*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた!」(愛称:BP1)

BPでは、初めて赤ちゃんを育てているお母さん方が集まります。聞きたいことを聞いて普段の育児に役立てたり、友だち作りのいい機会になったりしていますので、ぜひご参加ください。(母子同室となっています)

日時: 6月9日(金)・6月16日(金)・23日(金)
30日(金)(全4回シリーズ)

場所: まごし館(社協側)

時間: 10:00～12:00

対象: 生後2か月～5か月迄の第一子をおもちの母子

受講料: 無料

*テキスト代: 1000円(税込)

定員: 10組程度

※予約制になります。6月2日(金)迄にご予約ください。

救命救急講習会

子どもたちが遊んでいる中で、けが・誤飲・夏に起こりやすい水の事故への対応、突然のやけどや熱性けいれんがあったときどうすればよいかなど、小さい子どもに起こりうる事故やけが・病気についての応急処置などを学びます。菱刈消防署の方が講習して下さいます。この機会にお越しください。

日時: 5月31日(水)

時間: 10:00～11:30

場所: まごし館

※お支払は、同室または別室で託児します。



予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。



5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1 ひよこ②・こっこひろば (1.9か月以上児対象) 「こいのぼり製作」 予約4/26(水)まで まごし館	2 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8♥ ひよこひろば① (対象1.0～1.8か月頃) 「こいのぼり製作」 予約2日(火)まで 田中校区集会施設	9 ★4か月児健診	10♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃん体操・ はいはいコーナー」 予約8日(月)まで e-Ga なんちゅう	11 びよびよひろば① (対象～6か月頃) 「こいのぼり製作」 予約9日(火)まで ホッとルーム	12 びよびよひろば② (対象7～11か月頃) 「こいのぼり製作」 予約10日(水)まで まごし館 ☆母親学級(前期)	13
14	15ひよこ②・こっこひろば (1.9か月以上児対象) 「外あそび」 予約12日(金)まで 集合 まごし館	16 	17 育児サークル 「O'hana」 ホッとルーム ☆育児相談	18♥ ひよこひろば① (～1.8か月頃対象) 予約16日(火)まで 田中校区集会施設	19 たまごひろば 「ママヨガ マタニティヨガ」 予約12日(金)まで まごし館	20
21	22ひよこ②・こっこひろば (1.9か月以上児対象) 「外あそび」 予約19日(金)まで 集合 まごし館	23♥ びよびよひろば 予約20日(土)まで 菱刈農村改善センター ★母親学級(後期)	24 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」 予約22日(月)まで まごし館	25 ひよこひろば① (～1.8か月頃対象) 「外あそび」 予約23日(火)まで まごし館社協側	26 	27
28	29♥ 誕生会 予約22日(月)まで 田中校区集会施設 ☆11か月児育児相談	30	31 救命救急講習会 予約24日(水)まで まごし館	24・25日の2日間、菱刈中学校の職場体験学習で、中学生が菱刈子育て支援センターに来る予定です。ひろばにも参加を予定しています。		



あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(ずりはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)

大事なお知らせ 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モを利用してお伝え致します。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。びよびよひろば(0歳児)、びよびよひろば①(6か月児まで)、びよびよひろば②(7か月児～11か月児)、ひよこひろば①(1～1.8歳児頃)、ひよこ②・こっこひろば(1.9歳児頃～)、たまごひろば(妊婦・5か月までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児: 赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。
- 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動のっていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間: 2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。

