



2023  
8月

# まむさるーんだより

日差しがキラキラと輝く暑い季節がやってきました。体調をくずしやすい時期です。熱中症に注意しながらこまめな水分補給に心がけましょう。また、規則正しい生活と十分な休息・栄養を取って、暑い夏を乗りきりましょう！

## うちわ製作

各ひろばでオリジナルのうちわの製作をします。クレヨンを持つ事の難しい0, 1歳児さんは、足形・手形を使って、製作します。記念にのこるうちわを製作されませんか？

(うちわは、「夏祭りごっこ」で利用するため、一時お預かりいたします。)



## 10日(木) ひよこひろば 「水あそび」

テラスの下で水遊びをします。保護者の方も濡れてもいい服装でお越しください。

持ってくる物：水着(持っていない方はTシャツやズボン)

水遊び用紙パンツ・タオル・着替え等

※雨天時や気温水温が低い場合は室内で遊びます。



## 17日(木) たまごひろば

### 「赤ちゃんスヤスヤ★まん丸抱っこ講座」

赤ちゃんにとって毎日される抱っこは成長の上でも、とても大切です。赤ちゃんにとって気持ちのよい抱っこ、お母さんの体にも負担をかけない抱っことはどんな抱っこなのか学べる講座になっています。

対象：妊婦さん～生後5か月頃までの赤ちゃんをおもちのママ・家族も参加できます

講師：大村 祥恵氏(助産師)

時間：10:00～11:30(受付：9:45～)



## 来月のお知らせ

9月は敬老の日があります。

今年も支援センターで敬老の日のプレゼントを製作する予定です。プレゼントに貼る、子どもさんの素敵な写真を用意しておいてくださいね。お楽しみに🌻



## お問い合わせ・予約先

伊佐市菱刈子育て支援センター(まごし館内)  
〒895-2701鹿児島県伊佐市菱刈前目711-1  
☎ 0995-26-2882 (携帯)090-8399-1278  
(FAX)26-2890

パソコン E-mail: mom-saloon@po4.synapse.ne.jp  
開所時間:月曜日～土曜日 8:30～17:15(日・祝日は休み)  
育児相談(来所、電話、メール)は随時行っております。  
\*それぞれの活動で不明な点は、お気軽にお尋ねください。

## 19日(土) マタニティヨガ 10:00～11:30

妊婦さんのひろばです。体を動かして、リフレッシュしませんか。

対象：妊娠15週以降の妊婦

講師：西川 純子氏(助産師) 場所：まごし館

持参するもの：飲み物・汗拭きタオル・母子手帳

※マタニティヨガをする前にこちらでも赤ちゃんの心音等を確認し、安心した状態でいきます。

●かかりつけ医の承諾を必ず得てからの参加をお願いします。また、兄弟児の託児が必要な方は予約される時にお知らせください。



## 29日(火) こっこひろば 「片栗粉あそび」

片栗粉に水を入れ、目で見て、手で触って変化を楽しみます。

持ってくる物：着替え・お手拭きタオル

※親子共によごれてもよい服でお越しください。



## 28日(月) ベビーサイン講座

ベビーサインとは、まだうまく話せない赤ちゃんとは簡単な手話やジェスチャーを使って手でコミュニケーションをとる育児法です。ぜひ、親子で体験してみませんか。

対象：生後6ヵ月～1歳半までの親子

講師：いわした かなこ さん

伊佐市在住・一般社団法人日本ベビーサイン協会認定講師(3児のママでもあります)

時間：10:00～11:30

場所：田中校区集会施設



## 夏祭りごっこ

各ひろばで「夏祭りごっこ」を計画しました。ちょっとしたお祭り気分をお子さんと一緒に感じてみませんか？



予定表にて、ひろばが行われる会場をご確認ください。全ひろば予約制です。

# 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	予約・詳細はルピナス(0995-23-5080)まで	1 ふれあいひろば 慈光保育園 ★4か月児健診	2♥ あかちゃんひろば 「赤ちゃん体操・はいはいコーナー」予約7/31日(月)まで e-Ga なんちゅう	3 	4 びよびよひろば②(7～11か月頃) 「うちわ製作」予約2日(水)まで まごし館	5
6	7♥ びよびよひろば①(～6か月頃) 「うちわ製作」予約4日(金)まで 田中校区集会施設	8 こっこひろば 「うちわ製作」予約5日(土)まで まごし館	9 ふれあいひろば さくらの里 ことども園 ☆育児相談	10 ひよこひろば 「水あそび」予約8日(火)まで まごし館	11 山の日	12
13	14 お盆休み	15	16 こっこひろば 「夏祭りごっこ」要予約10日(木)まで まごし館 ★母親学級(前期)	17♥ たまごひろば 「まん丸抱っこ講座」要予約10日(木)まで 田中校区集会施設	18 	19 マタニティヨガ 要予約12日(土)まで まごし館
20	21 ひよこひろば 「うちわ製作」予約18日(金)まで まごし館	22 びよびよひろば 「夏祭りごっこ」予約18日(金)まで まごし館 ☆母親学級(後期)	23 あかちゃんひろば 「赤ちゃんマッサージ」要予約21日(月)まで まごし館	24	25♥ 誕生会 要予約18日(金)まで 田中校区集会施設	26
27	28♥ ベビーサイン講座 予約21日(月)まで 田中校区集会施設	29 こっこひろば 「片栗粉あそび」要予約25日(金)まで まごし館	30 ひよこひろば 「夏祭りごっこ」予約28日(月)まで まごし館	31		

あかちゃんひろばの対象は次のようになっています。あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)、赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)、はいはいコーナー(ずりばいやはいはい、独り歩きを始めた頃～1歳になるまで)

**大事なお知らせ** 新型コロナウイルス・災害注意報等、様々な事情で計画に変更が出る可能性があります。変更がある際は、下記のInstagram・母子モを利用してお伝え致します。

- 各ひろばの対象は次のようになっています。びよびよひろば①(6か月児頃まで)、びよびよひろば②(7か月児～11か月児)、びよびよひろば(0歳児)、ひよこひろば(1歳児)、こっこひろば(2歳児～)、たまごひろば(妊婦・5か月頃までのお子さんをおもちの方)、マタニティヨガ(妊婦)
- 0歳児：赤ちゃんを寝かせる時に敷くバスタオルをご持参ください。
- 感染予防のため、オムツ替えシートをご持参ください。
- 誕生会は、お誕生月でなくても参加出来ます。
- 各ひろばは受付を9:45～開始します。活動時間は、10:00～11:30までとなります。♥出張ひろばは、9:00～14:00まで相談ができます。6. 育児サークル支援を行っています。
- ★の日は、保健センター事業に出向いています。不在になる事があります。ご了承ください。
- 活動時には、水筒・着替え・靴・帽子、必要な方はベビーカー等ご持参ください。おやつはご遠慮ください。
- 活動の入っていない日は、ホッとルームを開放します。事前にお問い合わせください。
- ホッとルームにて、絵本の貸し出しを行っています。(貸出期間：2週間以内で5冊まで)
- 「☆育児相談」は、保健師・栄養士・歯科衛生士による育児相談です。要予約となりますのでこども課(0995-23-1328)まで予約をお願いします。
- 右記のネットを利用して、伊佐市の子育て情報等も提供しています。まむさるーんだよりも掲載しています。また、まむさるーんだよりは、タイヨー、Aコープ(菱刈店)、伊佐市役所、ルピナス、まごし館に置いてあります。

