



笑顔あふれ 一人ひとりが 幸せ感じるまち

広報

# いさ

2024. **1**  
ISA City Public Relations No.363

鳥神岡山頂から望む日の出と雲海



# 謹賀新年

明けましておめでとうございませす。希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

令和六年の干支は「辰」です。今年一年が昇り龍のように力強く飛躍する年となりますようお祈りいたします。

昨年を振り返りますと、一月に大口小学校創立百五十周年記念式典実行委員会のみなさんが熱い思いを持って実現された、井上雄彦さん原作・脚本・監督の映画「THE FIRST SLAM DUNK」特別上映会の開催や、十月に菱刈カヌー競技場で開催された「燃ゆる感動かごしま国体カヌースプリント競技」での地元選手活躍など、私たち伊佐市民に多くの希望と感動を与えてくれました。

特に、かごしま国体・かごしま大会の開催に合わせて御来市された寛仁親王妃信子殿下の大口酒造株式会社第二蒸留所御視察、秋篠宮皇嗣同妃両殿下の伊佐市子ども発達支援センターたんぼぼとおぎや一献金記念堂の御視察は、私たち伊佐市民にとりまして大きな励みとなりました。

地域経済に関しては、サンキョーミート株式会社進出や、パワー半導体製造の株式会社サイコックス・大口電子株式会社との立地協定締結があり、また、国際交流においても台湾の竹田郷への訪問や花蓮市からの来訪など、本市の地域活性化が大きく前進する年でもありました。

このような伊佐市が前進する動きは、多くの市民や関係者のみなさまのご協力によるものであり、改めて心より感謝申し上げます。

また、これまで切望してきた特別支援学校の設置について、昨年、県教育委員会が設けた検討委員会から伊佐・湧水地区への分置の方針が示され、本市では「伊佐市特別支援学校整備検討委員会」を立ち上げ、湧水町や「伊佐市に新しい特別支援学校をつくる会」と連携して取り組んでいるところであり、一日も早い特別支援学校の設置に向けて努力してまいります。

あわせて、市民の安心・安全を守る防災行政無線の整備、令和八年度完成予定の新庁舎建設に向けた手続を着実に進めていくとともに、時代の変化に対応したさまざまな

まな分野での取組みを進めてまいります。

渋沢栄一翁の教えに「現状維持は後退しているのと同じ。」という言葉があります。チャレンジしないことは衰退していくことを意味します。

本年も、夢ある伊佐のまちづくりをさらに推進するために、また伊佐の魅力ある教育日本一の実現のために、情熱を持ってチャレンジしていきたいと思えます。

結びに、新しい年が活力に満ちあふれ、笑顔輝く一年でありますよう、市民のみなさまのご健勝とご多幸を心より祈念いたしました。新年のごあいさついたします。

夢ある伊佐のために  
チャレンジ

伊佐市長

橋本 欣也





## コンビニ交付とは

マイナンバーカードを利用して、住民票などの証明書を、全国のコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機から取得できるサービスです。



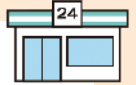
### いつどこで利用できるの？

毎日 **6時30分から23時まで**  
利用できます。

(12月29日から翌年1月3日およびメンテナンス日を除く)

※戸籍・附票は平日8時30分～17時15分

### 市内利用可能店舗



マルチコピー機が設置されている

- セブン-イレブン
- ファミリーマート
- ローソン

※お住まいの市区町村に関わらず、全国のマルチコピー機が設置されているコンビニエンスストアで取得できます。



### 利用するのに必要なものは？

- ① 利用者証明用電子証明書付のマイナンバーカード
- ② 利用者証明用電子証明書の暗証番号
- ③ 手数料（市役所窓口と同額）

## スマホ用電子証明書搭載サービス

※現在は Android 端末のみ、サービスに対応しています。 **を使って もっと便利に！**



マイナンバーカードのICチップに格納されている署名用電子証明書を使って、スマホにスマホ用電子証明書を搭載するサービスです。マイナンバーカードなしで、スマホだけで、さまざまなサービスの利用や申込ができるようになります。

### こんなことがあなたのスマホだけでできちゃう！

#### ①マイナポータルの利用



子育て支援



引っ越し



確定申告  
(2024年度より)

他にも、

- 薬剤・健診情報や母子健康手帳の自己情報の閲覧ができる！
- 行政機関からのお知らせや各種証明書が見れる！

#### ②各種民間オンラインサービスの申込・利用



銀行・証券  
口座開設



携帯電話の  
契約



キャッシュレス  
決済申込

#### ③コンビニ交付サービスの利用 (対応予定)

#### ④健康保険証としての利用 (対応予定)

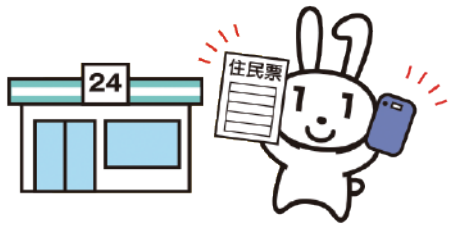


他にも、順次、さまざまなサービスが  
利用できるようになります！

お申し込みはカンタン！  
まずは、**マイナポータルアプリ**を  
ダウンロード！  
<https://myrna.go.jp>







# 2月1日から 証明書のコンビニ交付が始まります！

## コンビニ交付の流れ

- 1** マルチコピー機で、「行政サービス」を選択。マイナンバーカードをセットし、利用者証明書用電子証明書の暗証番号（数字4桁）を入力
- 2** 画面を操作して、必要な証明書と部数を選ぶ
- 3** マルチコピー機に手数料を投入する。
- 4** 証明書と領収書を受け取る。

## コンビニ交付で取得できる証明書

証明書の種類	手数料	利用できる人	注意事項
住民票の写し	300円	伊佐市に住民登録のある人	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人および同一世帯員の分を取得できます。</li> <li>最新の住所および前住所が記載されます。</li> <li>転出者や死亡者など、除票になっている人の分は取得できません。</li> <li>住民票コード入りの住民票は発行できません。</li> </ul>
印鑑登録証明書	300円	伊佐市で印鑑登録をしている人	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人の分のみ取得できます。</li> <li>印鑑登録証の持参は不要です。</li> </ul>
戸籍謄(抄)本	450円	伊佐市に本籍がある人	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人および同一戸籍に記載されている人の分を取得できます。</li> <li>除籍や改製原戸籍は取得できません。</li> </ul>
戸籍の附票の写し	300円		
所得証明書	300円	伊佐市に住民登録があり、伊佐市に課税情報がある人	<ul style="list-style-type: none"> <li>所得額および控除の内訳が記載されます。</li> <li>最新年度のみ発行となります。(年度更新は6月中旬頃になります)</li> <li>※最新年度の前年中の収入になります。</li> </ul>
課税証明書	300円		
所得・課税証明書	300円		

## 注意事項

- 住民票コード、通知カード、印鑑登録証ではコンビニ交付はできません。
- 住所の異動や戸籍の届出を行った場合、内容が反映されるまで数日かかります。
- 4桁の暗証番号を連続で3回間違えると、ロックがかかります。その場合、市役所で暗証番号の初期化、再設定の手続きが必要になります。
- 誤って証明書を取得した場合でも、返金・交換はできません。
- 手数料が免除される場合でも、コンビニ交付ではお金がかかります。返金はできません。
- 本籍地が伊佐市で、住民登録地が他市区町村の人は事前に利用登録が必要です。登録されるまでに数日かかります。



**祝** おめでとうございます

○瑞宝単光章 消防功労



福崎 和美さん（元伊佐市消防団副団長）



上村 広盛さん（元大口市消防団副分団長）



○藍綬褒章 更生保護功績

下野 美保子さん（写真左から2番目）

○法務大臣表彰 更生保護功績

松ヶ迫 憲二さん（写真左から3番目）  
西 光明さん（写真左から1番目）

市固定資産評価審査委員会委員選任



令和5年12月12日に開かれた市議会定例会で議会の同意を受け、次の方々固定資産評価審査委員に選任されました。

〈写真左から〉

- 桐原 茂太さん（西本町・再任）
- 上藪 信行さん（本城宇都・再任）
- 大塚 左文さん（仲町・新任）

委嘱状交付



長野吉泰さんが市教育委員会委員に再任されました。任期は令和9年12月11日まで。





## 表敬訪問



燃ゆる感動かごしま大会～特別全国障害者スポーツ大会～バレーボール男子（知的）に鹿児島県代表として出場した菱刈本城出身の木村竜太さんが橋本市長を表敬訪問しました。木村さんのポジションはセッターで、同チームのキャプテンも務めました。結果は準決勝で惜敗するも3位決定戦で見事勝利を取めました。「キャプテンとしてチームをまとめるのは大変だったが、3位という結果を残せてよかった。これを機に障がい者スポーツがもっと広まり、同じ境遇の人が少しでも前向きな気持ちになってくれると嬉しいです」と話しました。

## ソフトボール教室



菱刈農村公園グラウンドで女子プロソフトボールチーム「MORI ALL WAVE KANOYA」の選手らによるソフトボール教室が開催されました。市内外から8チーム68人の女子中学生が集まり、プロ選手の迫力あるプレーを真剣なまなざしで見つめ、指導を受けていました。同プロチームのキャプテン永山愛実さんは参加した中学生らに「練習や試合をする中できつい、辛いと感じることもあると思うけど、ソフトボールが楽しい、好きという気持ちを忘れずにこれからも頑張ってもらいたい」と声援を送りました。

## ふれあい駅伝競走大会

12/3

第14回伊佐市ふれあい駅伝競走大会が開催されました。菱刈環境改善センターから伊佐市陸上競技場までの10区間18.8kmのコースを各校区代表選手が競いました。結果は次のとおりです。



各チーム成績		
1位	大口東A	1:00:12
2位	湯之尾A <small>飛躍賞</small>	1:00:46
3位	山野	1:01:25
4位	田中A	1:01:34
5位	羽月	1:05:17
6位	大口中央	1:06:47
7位	菱刈	1:07:37
8位	田中B	1:08:56
9位	忠元 <small>飛躍賞</small>	1:09:23
10位	大口東B	1:10:11
11位	平出水	1:11:08
12位	湯之尾B	1:12:09
13位	牛尾	1:13:49
14位	曾木	1:14:17
15位	本城	1:17:23
—	針持	オープン参加

個人成績（区間賞）		
区間（距離）	タイム	選手名
1区（1.0km）	3:24 <small>区間新</small>	面高 暁仁（忠元）
2区（1.6km）	5:37	山元 幹太（田中A）
3区（3.1km）	8:45 <small>区間新</small>	中條 幸大（大口東A）
4区（1.3km）	5:02	面高 結愛（忠元）
5区（3.2km）	9:05 <small>区間新</small>	出水 愛翔（山野）
6区（2.0km）	6:03	竹下 龍侍（大口東A）
7区（2.8km）	8:16 <small>区間新</small>	中島 陸斗（大口東A） 山崎 遊馬（山野）
8区（1.1km）	3:32	藺牟田 梨乃晏（忠元）
9区（1.6km）	4:35 <small>区間新</small>	肥後 龍平（山野）
10区（1.1km）	3:14	山脇 秀和（田中A）



## 台湾・花蓮市訪問団が来市



ウェイジャイエン

台湾の東部に位置する花蓮市から魏嘉彦市長はじめ10人の訪問団が伊佐市役所を訪れました。自然豊かで農業も盛んという共通点がある花蓮市とは、これまでも市長、職員間のオンライン交流を実施し、親睦を深めてきました。この度の来市では、曾木の滝や大口酒造蒸留所などを見学した訪問団。魏嘉彦市長は「伊佐市と花蓮市はよく似ていて、まるで自身の故郷を眺めているようだった。距離は離れていても友であり、今後も文化、教育、産業など多面的な交流を期待している」と話しました。

11/29

## 有害鳥獣被害対策協定書調印式



北薩森林管理署・伊佐市・猟友会伊佐支部の3者で有害鳥獣被害対策協定が締結されました。本協定は「モンスターウルフ」と呼ばれるオオカミを模った野生動物撃退装置を設置するとともに、捕獲ワナを設置し、有害鳥獣捕獲の効率化及び被害の防止を図ることを目的としています。県猟友会伊佐支部長の清水剛吏さんは「昨年、伊佐市ではシカ2,933頭、イノシシが816頭捕獲されているが、それでも農作物等の被害が続いている。協定を締結することで捕獲頭数を増やし、行政と一体となって被害防止に努めていきたい」と抱負を語りました。

## 大鶴湖を遊覧 発電所遺構も間近で見学



11月19日・26日、鶴田ダム湖（大鶴湖）で期間限定の遊覧船が就航しました。

自然資源を生かした街づくりに取り組む伊佐市のNPO法人「バイオマスワークあったらし会」が企画したもので、2日間で約100人が乗船しました。参加者は、船上から普段は見ることができないダム湖の風景を楽しんだほか、曾木発電所遺構も水上から間近で見学しました。

## 五穀豊穡、無病息災



湯之尾神社で五穀豊穡、無病息災を祈願し「湯之尾神舞」の奉納が行われました。県の無形民俗文化財に指定されている「湯之尾神舞」は500年以上の歴史があると推定され、面を被った舞人が国生みや天岩戸といった神話をモチーフにした演舞を披露しました。

コロナ禍の影響で4年ぶりの奉納となりましたが、湯之尾小学校の生徒や地域の方々が13演目を舞い、訪れた観客からは大きな声援と拍手が送られました。





## 絵本教室



山野小学校の2年生を対象に絵本教室が行われ、伊佐市出身で絵本作家／イラストレーターのかこいかぐみさんが講師を務めました。児童らは「いつ」「どこで」「だれが」「なにをして」「どうなった？」のキーワードをもとに紙に書いたそれぞれの物語をシャッフルして、新しい物語を作り上げていました。同校の卒業生であるかこいさんは「小さい頃を思い出して、温かい気持ちになった。本を制作するときは楽しんで作っている。子どもたちも何事も楽しみながら取り組んでもらいたい」と話しました。

## 伐ったら植えよう、伊佐の森



伊佐市の主催で植樹祭が開催されました。植樹祭は森林や緑の重要性を学び、緑を守る意識の醸成を図ることを目的としており、緑の少年団や高校生、林業関係者など122人が参加しました。市有林での植樹体験では、約1,000本のスギの苗が参加者の手で植えられ、初めて植樹を経験したという下津曲聖斗さん（大口高3年）は「大きく育った木々があるのは森を守るという想いが受け継がれてきた証。植樹を通して次の人たちにこの想いを繋いでいきたい」と話しました。



## 伊佐の農業を覗いてみませんか？



鹿児島県農政部が推進している地域リスクコミュニケーションを普及するための農業見学ツアーが、伊佐市で開催されました。地域リスクコミュニケーションとは、地域で生産者や食品関連事業者、消費者等の関係者を交え、食の安心・安全に関する情報の共有や意見交換を行うもので、今回のツアーは、食の安心・安全推進パートナーの海老原純一さん（伊佐市出身）が企画しました。ツアーには市内外の28人が参加し、農家さんとの意見交換やネギの集積加工場、菱刈カントリーエレベーターの見学、直売所での特産品購入など、充実した内容となりました。

参加した佐竹歌菜さん（鹿児島大学水産学部国際食糧資源学特別コース2年）は「伊佐はお米が有名なのは知っていたが、他の特産品、またそれを製造している農家さんの取り組みや努力を知ることができてよかった。普段は入ることのできない施設の見学や、一緒にツアーに参加した農業に精通されている方々との交流もでき、大学の講義とは違う楽しみがあった」と感想を話しました。



## 最優秀賞



読売新聞社主催の第73回全国小・中学校作文コンクールで南太陽さん（田中小5年）の作品が鹿児島県で最優秀賞を受賞しました。題名は「いってらっしゃいで始まる夏休み」です。道徳の授業や先生の話の中であった「自立」という言葉。この言葉をテーマに南さんが過ごした夏休みの行動や心情の変化などが伝わってくる作品です。

南さんは「勉強や家の手伝いなど自分で考えて行動して、自立を続けていきたい」とこれからの抱負を話しました。

## 合同進路ガイダンス



大口元気こころ館で中学3年生とその保護者を対象に大口高校、伊佐農林高校、大口明光学園高校の合同進路ガイダンスが開催されました。まだ進路に悩んでいる生徒もいるという状況を踏まえ3校が協力して企画しました。

各高校の特色紹介や個別相談が実施されたほか、市教育委員会の担当職員から通学支援金や各種検定代の補助などについて説明がありました。参加した生徒からは「とてもためになった。参考にしたい」といった声が聞かれました。

## 今日から認知症サポーター



大口小学校6年生を対象に認知症サポーター養成講座が行われました。講座では「認知症とはどういうものか?」「認知症の人の気持ち」など、認知症について正しい知識や支援の方法などを学びました。受講した山西永真さんは「認知症の人には優しい声掛けや親切に接することが大切だと知った。今日学んだことを家族や友達にも呼びかけてサポートの輪を広げたい」と話しました。児童らには認知症サポーターの証である「オレンジリング」が渡されました。

今回サポーターになられたみなさんは28ページでご紹介しています。

## 思いやりの気持ちを育む



田中小学校で「人権の花」運動閉会式が行われ、さまざまな取組に対して鹿児島地方務局霧島支局から感謝状が贈呈されました。

サプライズで人権イメージキャラクターの人KENまもる君・人KENあゆみちゃんが登場し、児童たちは大喜び。

児童代表あいさつで植元由彩さん(6年)は、「人権の花運動をして心に残ったのは、これまでよりも人権について考えることが多くなり、去年よりも悪口を聞く回数が少なくなりました。これからも人権の勉強を続けていきたいと思います」と話しました。





## 基幹相談支援センター だより ⑪

### うつ病について

今回はみなさんの身近にも起こりうる、うつ病についての情報をお伝えします。

突然ですが、  
こんなことはありませんか？



- ① 悲しく憂うつな気分が一日中続く
  - ② これまで好きだったことに興味がわかない、何をしても楽しくない
  - ③ 食欲が減る、あるいは増す
  - ④ 眠れない、あるいは寝すぎる
  - ⑤ イライラする、怒りっぽくなる
  - ⑥ 疲れやすく、何もやる気になれない
  - ⑦ 自分に価値がないように思える
  - ⑧ 集中力がなくなる、物事が判断できない
  - ⑨ 死にたい、消えてしまいたい、いなければよかったと思う
- ※①～⑨のうち5つ以上(①か②を含む)が2週間以上続く場合は、専門家に相談することをお勧めします。

●初期症状とは(心と体はつながっている)  
うつ病の症状は始めのうちは、心の不調ではなく、体の不調や行動の問題として現れることがほとんどです。具体的には食欲や睡眠に現れるだけでなく、体がだるい、頭痛、めまい、吐き気といった体の症状、ひきこもる、暴力や攻撃的な行動などで表現されることもあります。症状は朝の調子が一番悪く、午後から夕方にかけて改善して

くることがよくあります。学生の場合、朝なかなか起きられず学校を休んだものの、午後からは具合がよきそうに見えて、周囲からはさぼっているだけだと思われるかもしれません。

●うつ病のリスク因子とは  
一般的にうつ病になりやすい因子として次のことがあげられます。

- ・苦痛を伴う制御不能な出来事があった
- ・幼少期にトラウマになるような出来事があった
- ・継続的なストレスがあり不安が続いている
- ・別の精神疾患を持っている
- ・以前にうつ病や不安症の経験がある
- ・同じような経験をした家族がいる
- ・繊細な感情の持ち主
- ・責任感が強く自分に厳しい
- ・生命に関わる病気、慢性的な病気や痛みを抱えている
- ・処方薬の副作用
- ・冬の日照不足
- ・脳内の神経伝達物質のアンバランス
- ・物質の誤用、中毒、離脱症状

### ●うつ病の治療について

「自分はいない方がよい」「消えてしまいたい」といった気持ちになることがあります。それは症状の影響である可能性が高いため、治療することで

改善します。

うつ病の治療は一般的にストレスを和らげる方法を試したり、自分を責める考え方に着目し、それを変えていく方法を学んだりします。エネルギーが無い状態の中で、一人で取り組むことは困難なため、病院の精神科医や心理職などの専門家と一緒に考えていくことが効果的です。また落ち込んだ気分をやわらげ、睡眠のリズムを改善する効果をもつ「抗うつ薬」を中心に、必要に応じて不安感を和らげる「抗不安薬」なども使われます。

### ●身近な人へ

「こころの不調についてはなかなか自分で助けを求めることが難しいこともあります。身近な人が変化に気づき、手を差し伸べることができれば、早めに支援につながるかもしれません。しかし、本人の大変な気持ちを批判せず、決めつけずに聴くことが大切

です。また身近な人もひとりで抱え込まず、周りの人や専門家に相談してみたいかがででしょうか。

参考：木戸芳史「メンタルヘルスファーストエイド」研修資料より

伊佐の魅力を発信！

地域おこし協力隊

VOICE



たかか あき

一日の中に四季があり、朝  
昼晩の折々で違った顔を見せ  
る景色や空気に心打たれ創  
作活動が刺激されます。伊佐  
の日常から得るインスピレー  
ションは図らずも作品に反映  
され、作品のスタイルが変化  
してきたと感じています。  
今回は私と織についてお話  
します。幼少期から手芸が得  
意で大好きでしたが、物心つ  
いた頃からいつか自分のオリ  
ジナルの生地で作品を作りた  
いという思いが心の片隅にあ  
りました。大人になり、そん



8枚綜紉高機

ジャックルームと呼ばれ、織機にバネと滑車  
がついていて踏み木を踏むと綜紉棒を引き  
上げたり下げたりして開口させます。

なことも忘れていましたが、  
異国の地で偶然日本製の手織  
り生地を手にとった時、突如  
あの頃の思いが蘇り、「そう  
だ、自分の生地を作ろう、作  
りたい！」と稲妻が走ったこ  
とを今でも鮮明に覚えていま  
す。当時、ニュージールランド  
在住で現地の企業に勤めてい  
ましたので週末や就業後に独  
学で機織りを学び習得しまし  
た。創作活動をしていると知  
らなかつた自分の一面に気付  
くことがあります。普段、服  
装など無難な色や無地を選ぶ  
傾向ですが、何故か織となる  
と斬新な色や柄の組み合わせ  
やアイデアが浮かび、それを  
恐れることなく作品で表現す  
ることができるのです。織は  
私の中の普段見えないカラフ  
ルな部分を表現する一つの方



さかもと しの

法なんだなど面白く思ってい  
ます。  
(田中 亜紀)

情報発信担当の坂元です。  
あけましておめでとうござい  
ます。私は12月で地域おこし  
協力隊に着任し1年が経ちま  
した。この秋は市の広報係の  
みなさんと一緒にふるさとC  
M大賞の制作に携わらせてい  
ただきました。「私たちが伝  
えたい『伊佐』はなんだろ  
う？」と皆で考え「伊佐は  
何も無い」ということもある  
けれど伊佐には『ある』。伊  
佐のあたたかさが伝わるCM  
にしたい」という想いで制作  
しました。結果は12月31日  
にKKBの特別番組放送(10  
時~11時30分予定)にて発表  
CMが流れる際にはみなさま  
に楽しく見ていただけたら嬉  
しい限りです。  
「伊佐には『ある』11月、本

伊佐の素敵な景色



初めての  
こんにやく  
作り体験!

伊佐の素敵な日常をいろい  
ろな人に知っていただけると  
思います。本年もどうぞよろし  
くお願いいたします。  
(坂元 紫乃)

城コミュニティ主催のウォー  
キング・ランニング大会に参  
加した時のことです。初対面  
の私と一緒に歩いてくださつ  
た方々が稲刈り後の農道を眺  
めながら「田植えの後の緑も  
いいし、黄金色の田んぼもい  
いけど、刈り取られた田んぼ  
もいいよね」と、この景色が  
好きなのだとお話されていま  
した。広い空、1日の間でこ  
ろころと移り変わる景色、季  
節の変化、人のあたたかさ、  
伊佐にはたくさん『ある』。  
訪れる場所、出会う人、お一  
人おひとりから大切なことに  
たくさん気づかせていただいた  
1年でした。

卒隊を迎える田畑、佐野、石田、西上で、4人のスキルを掛け  
合わせた卒隊イベントを企画中です!



石田

西上



同期4人の卒隊(4、5、6月)が近づいてきました。  
みんな伊佐に残る予定ですが卒隊イベント計画中です!

執筆を担当した空き家バンクの記事に反応をいただきました。  
少しでもお力になれた気がしてとても嬉しい出来事でした!



田中  
(久)

佐野



卒隊に向けて、カフェイベントを企画中です!

いよいよ卒隊の年となりました。協力隊最後の区切りに、市民の  
みなさま参加型の革イベントができるよう、いろいろ検討中です。



田畑



2023年から2024年へ。  
新しい一年がやってきました。

伊佐のお正月には「鬼火焚き」の習慣があります。

竹や木で作られたやぐらに火をつけ、

無病息災、五穀豊穡、家内安全、一年のお祈りをします。

地域の人たちと新年のご挨拶をして、一緒に火を囲む。

この一年の始まりのひとときが私は大好きです。

田んぼでじーつと眺めていると、

ひとつひとつの鬼火焚きには表情があり、

ずっと見ていられるなあと思います。

鬼火焚きは運営も、立てるのも大仕事。

竹材や木材、すんのは(杉の葉)といった資材も

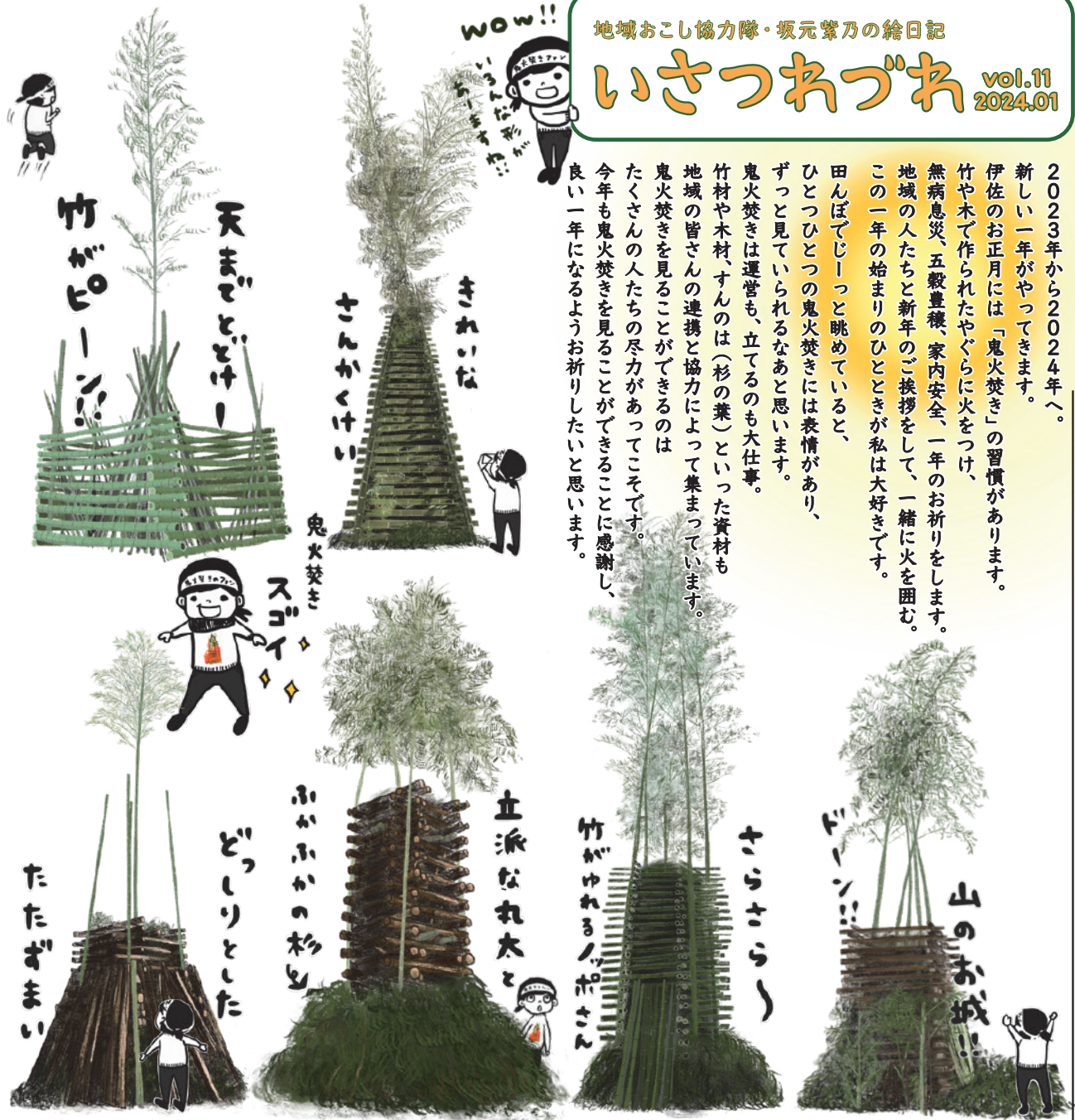
地域の皆さんの連携と協力によって集まっています。

鬼火焚きを見ることができるとは

たくさんの人たちの尽力があつてこそです。

今年も鬼火焚きを見ることができると感謝し、

良い一年になるようお祈りしたいと思っています。



## PRESENT

先日、同僚の家へ遊びに行、た時のことです。



おやつだよー

出てきたおやつ。

それは...初めての**焼き酒まんじゅう**



でした。グリルやトースターでこんがり焼くだけ。外はカリッ

中はホワホワ この冬ぜひご賞味あはれ

次回もハッピー!

110番  
だより

110番通報は適切に！

110番とは…

みなさんの身近で事件・事故が発生した時、警察官を現場に派遣するための緊急ダイヤルです。

警察本部にある通信指令室で110番通報を受理して、事件・事故が発生した場所を管轄する警察署に無線で指令を行い、警察官を向かわせます。

通信指令室では、司令官が必要事項を質問しますので、落ち着いてお答えください。

相談は…

緊急を要しない相談は、警察本部にある警察安全相談電話または警察安全相談センターをご利用ください。

▼警察安全相談電話…#9110

▼警察安全相談センター  
(警察本部代表電話)

☎099-206-0110

※電話交換職員が対応しますの



ひゃくとうばん  
「110番」は  
緊急通報です

で、用件を「警察安全相談」とお伝えください。  
※警察安全相談センターでは、警察本部で勤務する警察官などが対応し、警察署等へ出向く必要があるかも含めて説明をするほか、警察署による対応が必要なものは、管轄の警察署に対応するように求めます。

問い合わせ先 伊佐湧水警察署 ☎222-0110

あなたらしく生きる  
人生の年輪

地域包括支援センター  
をご存じですか？



地域包括支援センターは、高齢者のみなさんを支援する拠点施設として※日常生活圏域に設置されます。本市では、市役所大口庁舎、菱刈庁舎のほか、市内3か所の介護事業所に地域包括支援サブセンターを設置し、高齢者の医療や介護・介護予防などのさまざまな面から相談をお受けしています。

11月末現在243件の相談があり、介護や生活支援に関する相談が約6割と最も多く、介護保険申請や生活支援サービス等、関係機関と連携しながらサポートさせていただいています。最近では、令和3年に開設した成年後見センターが認知され、権利擁護や認知症に関する相談も増えています。

地域包括支援センターでは、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう介護や医療、生活支援等の地域の相談窓口として、高齢者のみなさんとそのご家族をサポートさせていただきますので気軽に

お住まいの地域包括支援センターまでご相談ください。

※日常生活圏域とは、概ね30分以内に必要サービスが提供される地域の実情に応じた圏域、中学校区等の範囲です。

令和5年度相談件数 (11月末時点)	相談件数
介護・介護保険に関すること	120件
介護予防・生活支援サービスに関すること	35件
医療に関すること	6件
認知症に関すること	28件
権利擁護に関すること	42件
介護者の離職防止に関すること	0件
その他 経済的支援、虐待、安否確認、苦情等	12件
合計	243件

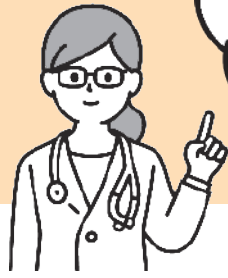
**高齢者元気度アップ・ポイント事業**  
1月の対象活動  
○元気アップポイント忠元、校区コミュニティ高齢者元気度アップ・ポイント事業

相談先 大口地域包括支援センター ☎23-2377 菱刈地域包括支援センター ☎26-1307



# 健康 + コーナー

今年は  
**献血**  
健康づくり  
始めて  
みませんか



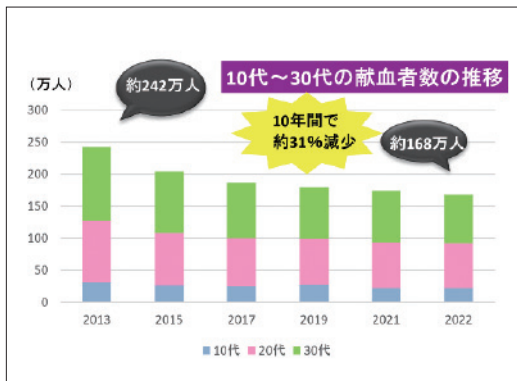
## 献血は命をつなぐボランティア

献血とは、病気やけがで輸血を必要としている人たちのために血液製剤（血液から作られる医薬品）を作る血液を、自発的に提供するボランティアのことです。

血液は人工的に作ることができず、長期保存もできません。そのため、一年を通して偏ることなく、たくさんの方の献血のご協力が必要です。

また、医療機関では輸血後副反応を抑制するため、少ない献血者からの献血を可能にする400mL献血由来の血液製剤へのニーズが高まっています。

いま日本では、少子高齢化の影響



参考資料：日本赤十字社『初めて献血される方へ』

により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。10代から30代の献血者はこの10年間で大幅に減少しており、少子高齢化が進むと血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。これからは患者さんに血液を安定的に届けるためには、今まで以上に若い世代からの献血が必要になります。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

## 歯と口からはじまる健康づくり

「食べ物がかみづらい」「むせやすい」など年齢を重ねると歯や口のトラブルが起こりやすくなります。しかし、「年だから…」といって軽視は禁物です。歯や口の機能低下は健康への悪影響を招きます。

歯と口のトラブルが招く危険！

### ●誤嚥性肺炎

口の中が不潔になり、飲み込む機能が衰えるなど液や飲食物とともに口の中の菌（肺炎の原因となる菌など）が気道から肺へ入って肺炎を起こします。

### ●脳卒中・心臓病

口の中の細菌（歯周病菌など）が

増え、血液中に入り血管や脳、心臓に悪影響を及ぼします。

### ●低栄養状態

食べ物をかみ砕いたり飲み込んだりする力が弱まり、栄養の質が低下し、さらには十分な栄養がとれなくなります。

このようなトラブルを防ぐために次のことに気をつけましょう。

### 予防法①…毎食後の歯みがき

1～2歯ずつ丁寧に

みがきます。特に

歯と歯の間、歯と歯

ぐきの間の汚れは歯

間ブラシやデンタルフロスを使うと

効果的に落とせます。また舌の汚れ

も取ることで口の中の細菌が増える

のを防ぐことができます。

### 予防法②…定期的な歯科受診

かかりつけ歯科医のもとで、歯や

口の健康状態をチェックしてもらい

ましょう。歯石の除去のほか、入れ

歯の清掃・管理、全身の状態や口の中

の状態に応じた口腔ケアのアドバイス

を受けられます。

歯と口の健康を保って、健康寿命

をのばしましょう。





※市ホームページの最新案内で掲載以外の  
本も紹介しています。  
※菱刈図書館では、ブックリサイクルコー  
ナーを常設しています。定期的に入れ替  
えていきますので、ぜひご利用ください！

清算 / 伊岡瞬著 (両館)  
真夜中法律事務所  
新キツシュ / 五十嵐 律人 著 (両館)  
/ 渡辺 麻紀 著 (菱刈)

● 年始休館日 1日(月)～4日(木)

● イベント情報  
ふれあいメルヘンひろば  
日時 1月27日(土)  
10時30分～11時  
場所 大口図書館臨時窓口

内容 図書館ボランティア「ぎんなん」に  
よる大型絵本や紙芝居の読み聞かせ

● 今月の新刊本  
【児童】  
おつきさんでおもちつき  
/ 岡田 よしたか 作・絵 (両館)  
ぼくはなんのほん?  
/ カロリーナ・ラベイ 著 (両館)  
脳と目がカギー色のふしぎ  
/ 竹内 龍人 著 (大口)

23ページ  
もご覧ください！



図書館情報

休館日：月曜日  
※月曜日が祝日のときは翌日

開館時間

火～土：9時～18時  
日・祝日：9時～17時

● 菱刈図書館  
(菱刈ふるさといきがいセンター内)  
☎ 26-3000

● 大口図書館臨時窓口  
(オニツカ1階店舗内)  
☎ 22-0417  
※営業時間 10時～18時

おすすめの一冊 (新刊全点案内より引用)



山ぎは少し明かりて

辻堂 ゆめ：著 / 小学館

佳代、千代、三代の三姉妹が暮らす瑞ノ瀬村にダム建設計画の話が浮上する。愛する村が、湖の底に沈んでしまう。佳代は愛する夫・孝光とともに、故郷を守ろうと奔走するが…。

所蔵館：両館

● 献本

西上 寛樹さん (伊佐市)



わたしの本棚

いそがなくても  
いいんだよ

岸田 衿子 著 / 童話屋



推薦者 柿木 ともみ さん  
(大口中央中学校・大口東小学校司書)

ここ最近、ゆっくりな時は  
ジェットコースター並みの物  
語を、忙しい時は詩集を読ん  
だりしています。詩集はほん  
の数行で私に癒やしを与えて  
くれる優れものです。  
岸田衿子さんの詩集は何気  
なく見ている季節の風景を一  
瞬で優しさに包んでくれ、ト  
ゲトゲした私の心もふわふわ  
の優しいものに変えてくれま  
す。心をほぐしてくれる一冊  
です。







# 伊佐市 イルミネーション情報



まごし館

★点灯 18時～24時  
2月24日(土)まで

※ソーラー発電で点灯しているものについては天候等により変動あり

「伊佐にヒカリプロジェクト 2023」で、制作されたイルミネーション。竹細工を使ったものも設置、夜だけでなく昼間も楽しむことができます。



曾木の滝公園

★点灯 17時30分～21時  
1月31日(水)まで

昨年よりさらにパワーアップし、使用した電球は100万球以上。会場には令和6年の干支である巨大な龍のオブジェが設置されるなど観覧無料のイルミネーションとしては九州最大級の規模。

## 農 政情報「農のいろは」


### 伊佐の地産地消を学ぶ

伊佐地区生活研究グループが作成した伝承料理・調理技術集「伊佐・味の四季」から、小正月の年越しにあたる1月14日を祝う行事「ほだれ引き」のレシピを紹介します。  
「ほだれ引き」は、穂が長く垂れるように豊穰を願って行われる農家の祭りです。年末にお飾りとして

使った大根、人参、ごぼうなどの食材を使って料理します。  
世の中がいかにかに合理化、簡素化されても、行事食はむかし風で地方色豊かなものが残っています。

「伊佐・味の四季」に掲載されているレシピは、伊佐市女性農業経営士の会によって、研修会や交流会等で披露され、伊佐産食材のPRや食の伝承に活かされています。  
農政課担い手支援係

☎ 0231-311-2243 内線



**ほだれ引き**

<材料：4人分>  
いわし(4尾)…280g  
里芋…4個 大根…220g  
人参…120g ごぼう…60g  
小松菜(根付き)…4本  
にんにく(根葉付き)…4本  
厚揚げ…2枚 昆布…80cm  
こんにゃく…1/2枚  
みそ…60g 砂糖…60g  
しょうが…少々

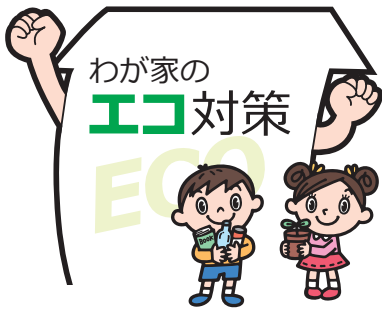
—メモ—  
\*野菜は白菜などで代用可能。稲穂をイメージし、野菜は大きく長いまま使う。  
\*いわしは煮くずれしやすいので途中で混ぜない。

<作り方>  
1 いわしは内臓を取り除く。ごぼうは大きく切り水にさらす。  
2 里芋は丸ごと、こんにゃく・大根・人参は縦割に大きく切る。  
3 にんにく・小松菜は根葉付きのまま、昆布は洗ってむすぶ、厚揚げは半分に切る。  
4 鍋に1と2を入れて煮る。五分(半分)ほど煮えたら砂糖とみそを入れ弱火でやわらかくなるまで煮て3を入れ、しばらくしたら火を止める。

豊穰願って  
次のような教えも >>>

- 熱くてもフーフー冷ましていけない(風害)
- 食べているとき水を飲んではいけない(水害)
- お腹いっぱい食べる(穂の実入りがいい)





地球にも家計にも  
やさしい取組み！

## 家族団らんと家電の省エネ

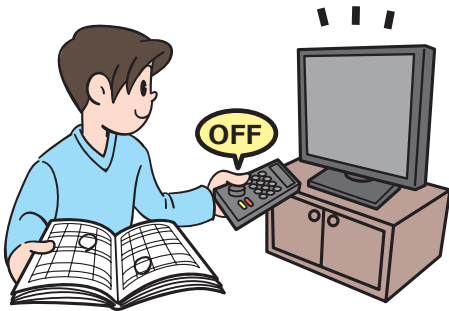
外の寒さからどうしても家で過ごすことが多くなります。テレビを見ながら家族が団らんしたり、余暇を埋めるためにパソコンをいじったりすることも増えます。電気の使いすぎには注意しましょう。

### テレビ

#### 見ていないテレビは消す

誰も見ていないのに、テレビがついていることはありませんか。見ていないのなら消して、家族で会話を楽しみましょう。

**DATA** テレビ（32インチ液晶）をつけている時間を  
1日1時間短縮した場合  
<年間で> CO<sub>2</sub> …… 9.9 kgの削減  
電気代 …… 約450円の節約



#### 画面を明るくしすぎない

テレビ画面は明るくするほど電力がかかります。ほこりで画面が暗くなっていることが多いので、週に一度は掃除しましょう。

#### ブラウン管テレビは買い替える

ブラウン管テレビは液晶テレビなどに比べて消費電力も高いので、買い替えを検討しましょう。

### パソコン

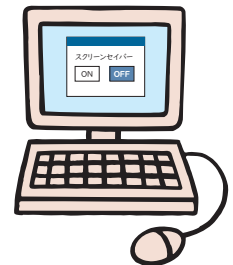
#### つけっぱなしにしない

短時間の間隔で再使用するのであれば、つけっぱなしにせず、使うとき以外は電源を切りましょう。

**DATA** パソコンの使用時間を1日1時間短縮した場合  
•デスクトップ型  
<年間で> CO<sub>2</sub> …… 18.5 kgの削減  
電気代 …… 約850円の節約  
•ノート型  
<年間で> CO<sub>2</sub> …… 3.2 kgの削減  
電気代 …… 約150円の節約

#### スクリーンセーバーは使わない

一定時間使用しない場合にディスプレイを保護する機能でしたが、近年では3D画像などアクセサリ要素が高く、スクリーンセーバー使用時の方が消費電力が高くなる場合があります。



### 家族の団らは立派なエコ対策

家族が別々の時間に別々の行動をとるとエネルギー効率は悪くなります。たとえば食事は、ひとり分ずつ用意するより、一度につくって一緒に食べ、まとめて片づけた方が経済的。同様に、リビングで一家団らんすれば、ほかの部屋での照明やエアコンなどのエネルギー消費は不要となります。仲良し家族はエコ家族です。



問い合わせ先 環境政策課環境保全係 ☎ 22-1060



## 伊佐市消防出初式

問い合わせ先

総務課交通消防防災係 内線 1118

日時 **1月7日(日) 13時~**

※パレードは実施しません。

場所 **伊佐市陸上競技場**

※雨天時は伊佐市文化会館

主な内容 分列行進、規律訓練、  
薩摩忠元火消し隊演技、表彰式、  
一斉放水 等



## Information

## 中央公園の撤去工事について

問い合わせ先

財政課庁舎建設係 内線 2322

11月1日号「広報いさ」でお知らせしたとおり、新庁舎建設工事に伴い、大口ふれあいセンターに隣接する中央公園の撤去工事を1月中旬から予定しています。それに伴い、**中央公園、周辺にある大口ふれあいセンター駐車場は1月15日(月)以降は使用できません。**

なお、新しい中央公園の完成予定は、新庁舎完成と同時期の令和8年度を予定しています(工事の進捗状況により、前後する場合があります)。

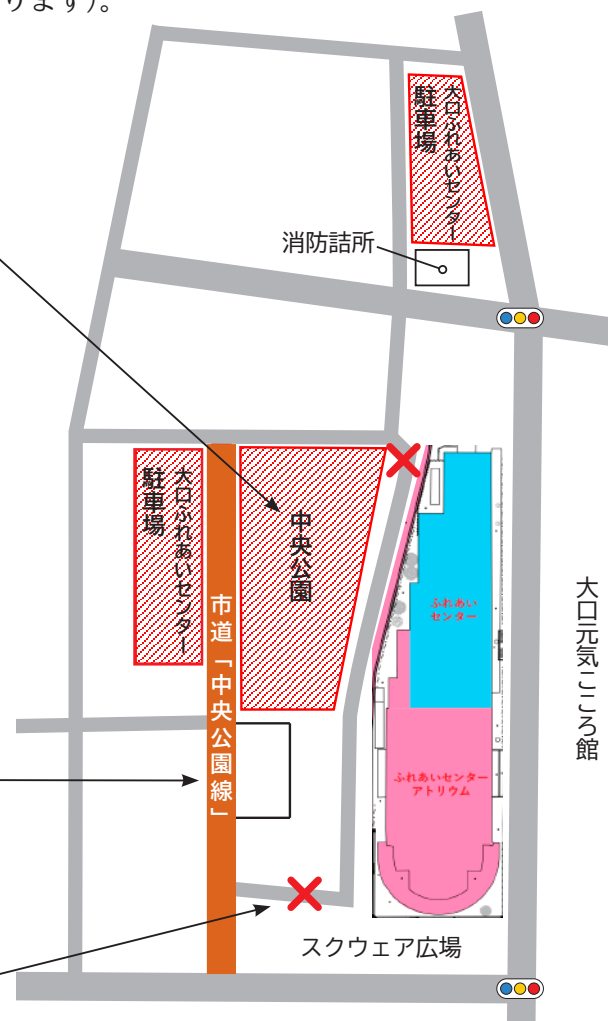
中央公園は、トイレ・遊具等を含め、すべて撤去します。一部は庁舎敷地となりますが、残存地は、小さなこどもの利用を中心とした公園として整備をすすめます。

なお、大口ふれあいセンター南側駐車場(交番横)を中高生を中心とした大人向けのアクティブな利用(バスケットコート・ウォールクライミングを設置予定)を想定した公園として整備をすすめています。

秋頃の完成をめざし、現在、整備工事中です。

市道「中央公園線」は、拡幅し2車線化します。ただし、最終的な整備は、新庁舎建設完成(令和8年度予定)にあわせて実施します。

市道「大口ふれあいセンター線」は、11月末日をもって廃道となり、**通行することはできません。**



11月1日号「広報いさ」に、中央公園周辺にある公園を紹介していますので、ご利用ください。

## 校区コミュニティ巡回健康相談

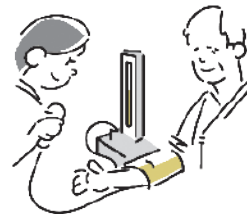
問い合わせ先

保健課健康推進係 内線 1 2 4 2

市では、市民のみなさまの健康の維持・増進を目的とした巡回健康相談を行います。校区外にお住いの人でも参加できます。

お気軽にお越しください。

- 【内容】**
- ・ 血圧測定、体重測定
  - ・ ご自身やご家族の健康、介護などに関する相談
- ◎相談には、保健師や看護師が対応します。



コミュニティ協議会	日時	場所
湯之尾校区	1月9日(火) 10:00～11:30	湯之尾校区公民館

## <新型コロナワクチン接種>

### 1月から予約方法が変更になります

問い合わせ先

保健課新型コロナ対策係

内線 1 2 4 6 ・ 1 2 4 7

☆自己負担なしで新型コロナワクチンを接種できるのは令和6年**3月31日まで**です

- ◆令和6年1月から3月に、次の表に掲載がある医療機関での接種を希望する場合、**直接、医療機関へ電話予約**をお願いします。  
※コールセンターでの電話予約受付は、令和5年12月28日(木)で終了しました。
- ◆予約には宛名用紙に記載の**10桁の接種券番号**が必要です。  
お手元に準備して電話予約をしてください。
- ◆通常診療に関する連絡もあります。予約の電話をする時間は必ず守ってください。

医療機関名	電話番号	予約の電話をする時間
有村クリニック	22-1155	15時～17時(水・土・日・祝日除く)
大口温泉リハビリテーション病院	22-8888	14時～16時(土・日・祝日除く)
大口病院	22-0336	14時～16時(土・日・祝日除く)
大保・川添クリニック	22-6314	15時～17時(木・土・日・祝日除く)
坂元内科	26-0178	15時～17時(木・土・日・祝日除く)
さわたりクリニック	22-3322	10時～18時(水・土・日・祝日除く)
つよしクリニック	26-0080	月・火・木 9時～11時、13時～16時 金・土 9時～11時 (水・日・祝日除く)
寺師医院(18歳以上)	22-2634	9時～12時(水・土・日・祝日除く)
寺田病院	22-1321	15時～17時(土・日・祝日除く)
菱刈中央医院	26-0140	10時～16時(木・日・祝日除く)
古川医院	25-1151	14時～16時(土・日・祝日除く)
整形外科松元病院	22-1101	14時～16時(月・土・日・祝日除く)
水間病院	26-4588	14時～16時(土・日・祝日除く)
県立北薩病院	28-1007	14時～16時(土・日・祝日除く)



## プラスチック製容器包装の 分け方・出し方



問い合わせ先

環境政策課環境保全係 ☎22-1060

プラスチック製容器包装は、商品を入れたもの（容器）や包んだもの（包装）であって、中身の商品を取り出した（使った）後、不要となるプラスチック製のものをいいます。



### 収集できるもの



マークのあるもの、食品・商品の容器包装に使われていたプラスチックが対象です（中身・付着物を取り除き洗って水を切ってください）。



※洗っても汚れのとれないものは燃えるごみ（透明袋）で出してください。



### 収集しないもの

洗面器、プラスチック製のおもちゃ、ハンガーなど



※プラ製であっても、商品を包む容器や包装でないものは燃えるごみ（透明袋）で出してください。

◎プラスチック製容器包装の分別が悪く、収集できない例が増えています。  
ごみの分け方・出し方で分からない場合はご連絡ください。

## 郵便等による 不在者投票ができます

問い合わせ先

市選挙管理委員会 内線 1171

郵便等による不在者投票をするには「郵便等投票証明書」の交付申請が必要です。事前に選挙管理委員会にお問い合わせください。

■対象者 手帳等を持ち、次の表に該当する人

手帳等の種類	障がい名（障がいの程度）
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい（1級または2級）
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい（1級または3級）
	免疫、肝臓の障がい（1級～3級）
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい（特別項症～第2項症）
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい（特別項症～第3項症）
介護保険被保険者証	要介護状態区分（要介護5）

**投票できる期間**

選挙の公示（告示）日の翌日～投票日の前日

■左記対象者のうち下記に該当する人は、代理人が投票の記載をすることができます。

手帳等の種類	障がい名（障がいの程度）
身体障害者手帳	上肢、視覚の障がい（1級）
戦傷病者手帳	上肢、視覚の障がい（特別項症～第2項症）

# 20歳になったら国民年金

国民年金は、老後はもちろん、病気や事故で障がいが残ったときや家族の働き手が亡くなったときなど、いざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考えに基づいて作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の人は加入することが義務付けられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。※厚生年金の加入者には届きません。

## 3

### つのメリット

今も将来も老後も。国民年金は一生のリスクの備えです。

今の  
“まさか”に

### 障害基礎年金

病気や事故で障がいが残ったときに支えます。

将来の  
“まさか”に

### 遺族基礎年金

加入者が亡くなったとき、子のある配偶者や子を支えます。

老後の  
“安心”に

### 老齢基礎年金

65歳以降、老後の生活を支えます。

## 国民年金保険料の納付方法

国民年金保険料は納付方法が選べます。

- 口座振替
- 金融機関・郵便局・コンビニ等の窓口払い
- クレジットカード決済
- 電子（ペイジー）決済
- キャッシュレス決済



- ◎ 保険料を早めに納める「前納制度」を利用すると保険料が割引になります。
- ◎ 定額の保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

## 国民年金保険料を納めるのが困難なときは

### ① 申請免除制度

本人・世帯主・配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の全額または一部が**免除**される制度です。

### ② 学生納付特例制度

学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が**猶予**される制度です。

### ③ 納付猶予制度(50歳未満)

学生でない50歳未満の人で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が**猶予**される制度です。

※国民年金の保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。納付が難しい時は、相談・手続をしてください。

## ◎ 「産前産後期間の国民年金保険料免除制度」をご利用ください！



出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（産前産後期間）の国民年金保険料が免除となる制度です。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

問い合わせ先 市民課市民係・地域総務課市民窓口係 [☎1153・1154・2120](tel:0995-62-3511)  
加治木年金事務所 [☎0995-62-3511](tel:0995-62-3511)



# 図書館からのお知らせ

問い合わせ先

社会教育課図書館係 ☎26-1554

大口ふれあいセンター改修工事に伴い、大口図書館は令和5年4月1日から休館していますが、大口図書館臨時窓口を下記の住所で開設しています。新刊書をメインに、書籍・絵本・新聞・雑誌と閲覧机等を設置し、貸出・返却・予約等は、従来どおり行えますのでご利用ください。

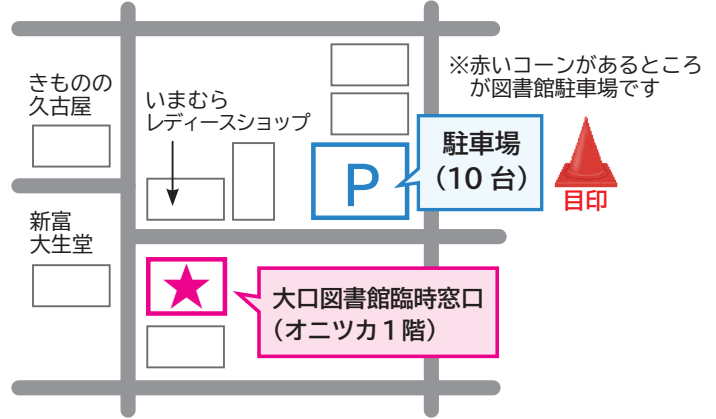
## 大口図書館臨時窓口

**場 所** (株)オニツカ 1階店舗内  
(伊佐市大口元町 20-6)

**営業時間** 10:00 ~ 18:00

**休 館 日** 月曜日 ※月曜日が祝日のときは翌日

**電 話** ☎22-0417 (fax 兼用)



# 〈再掲載〉伊佐市農業関係 価格高騰対策緊急支援事業

提出・問い合わせ先

農政課農業政策係 (菱刈庁舎)

☎内線 2246

コロナ禍やウクライナ情勢等の影響による飼料や農業資材等の価格高騰対策として上昇分の一部を支援し、農業経営への影響を緩和するため助成金を交付します。

※申請期限を、**2月29日(木)**までに延長します。

※申請書類は、農政課(菱刈庁舎)・市民課(大口庁舎)にあります。

## ●農業資材等価格高騰対策

**対 象** 令和5年1月1日以降伊佐市に住所を有し、次の要件を満たすもの。

(1)	【個人の場合】 令和5年度(令和4年分)の市民税の申告において、農業収入が30万円以上あること。
	【法人の場合】 直近の確定申告において、農作物の生産販売による事業収入が30万円以上あること。
(2)	令和5年以降においても農業収入があること。

**助成額** 農業に係る収入額により助成金を交付します。

令和4年収入額		助成金額
1,000万円以上		100,000円
750万円以上	1,000万円未満	75,000円
500万円以上	750万円未満	50,000円
250万円以上	500万円未満	25,000円
30万円以上	250万円未満	15,000円

## 申請手続

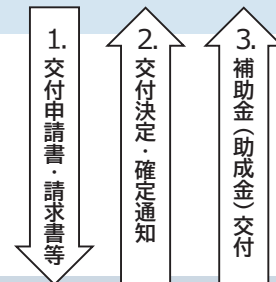
### 農業者

#### 申請書類

- ① 交付申請書兼実績報告書
- ② 交付請求書(押印要)
- ③ 同意書

#### 持参するもの

- ① 申告に伴う農業所得用の決算書・収支内訳書の写し
- ② 振込口座の通帳の写し
- ③ 印鑑



市農政課

# おしらせ

## 1月のごみ収集日変更

自治会用ごみステーションの「燃えないごみ（赤袋）」、「資源ごみ（緑袋・黄袋）・紙類」の収集日が毎月第1回目の月・火・水曜日地区は、1月の収集日は翌週へ変更となっておりますのでご注意ください。

※各家庭に配布の「令和5年度ごみ収集日程表」でご確認ください。

◎ごみは決められた日時で指定の場所に出してください。

### 問い合わせ先

環境政策課環境保全係

☎ 221060



## パブリックコメント実施

市では、令和6年度から令和8年度の「第10次高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定中です。これについて市民のみなさまのご意見を広く募集します。

閲覧期間 1月10日（水）～

2月8日（木）

### 閲覧場所

▽長寿介護課（大口庁舎）



## 鬼火焚き情報

1年の無病息災を祈願しましょう

### 開催日時

### 開催場所（校区：主催）

開催日時	開催場所（校区：主催）
1月 1日 月	6:00～ 崎山東自治会館駐車場下 (羽月西：崎山東自治会)
	18:00～ 黒木浩二様宅前の水田 (針持：田原自治会)
	平出水消防詰所前 (平出水：平出水校区コミュニティ協議会)
2日 火	17:00～ 下之馬場自治会館敷地内 (山野：下之馬場自治会)
	18:00～ 中村橋付近（山野：石井自治会）
	深見幸夫様宅下の水田 (針持：高塚自治会)
3日 水	6:00～ 小川内運動公園（山野：小川内自治会）
	18:00～ 丸目廣美様宅付近（針持：田代自治会） 堂崎研修館前の水田（羽月：堂崎自治会）
5日 金	17:30～ 鶴屋旅館裏河川敷 (湯之尾：湯之尾校区コミュニティ協議会) ※雨天時は6日に延期
6日 土	17:00～ よりあい処いろいろ前の水田 (羽月：駅前自治会)
	17:30～ 白木公民館（羽月：白木自治会）
	18:00～ 木ノ氏自治会館付近の水田 (牛尾：木ノ氏自治会)
7日 日	16:00～ 大島南公民館近くのみゆき公園 (羽月：大島南自治会こども会)

※情報提供のあった自治会等を掲載しています（令和5年12月6日現在）

### 問い合わせ先

地域振興課コミュニティ活力推進係 内線 325

▽長寿介護課分室（菱刈庁舎）  
▽市ホームページ  
▽応募資格

- 市内に住所を有する人
- 市内に事務所または事業所を有する個人及び法人
- 市内の事務所または事業所に勤務する人
- 市内の学校に在学する人
- パブリックコメントに係る事案に利害関係を有する人

### 応募方法

閲覧場所にある所定の様式に意見を記入し、2月8日（木）までに郵送、FAX、メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。

### 応募・問い合わせ先

〒895-2511  
伊佐市大口里1-888番地  
長寿介護課介護保険係（大口庁舎）

内線 1226・FAX 225035

☐ kaigo@city.isa.lg.jp

## お詫びと訂正

広報いきいき12月15日号10ページの1月伊佐市カレンダーで日程に誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

○土曜いきいき講座

（誤）1月17日（水）



（正）1月27日（土）



### 第21回市民懇話会 地域医療について語ろう！

国保水俣市立総合医療センターでは、市民懇話会を開催します。これからの地域医療や国保水俣市立総合医療センターにご意見のある人など、どなたでも参加できます。

日 時 2月10日(土)

13時30分～15時30分

場 所

国保水俣市立総合医療センター  
西館6階講義室

水俣市天神町1-2-1

内 容

○基調講話

○懇話会(病院に対する質疑応答)

参加費 無料

問い合わせ先

国保水俣市立総合医療センター総務課  
☎0966-63-2101

### 「ほっ!と相談」の開催

専門的な知識を持った精神対話士が相談に応じ、将来の希望や心配ごと等の解決に向けて一緒に考えます。秘密は厳守します。相談は無料です。

対象者 若年層(39歳以下の人)

及びその保護者など



相談日	
1月	14日(日)、21日(日)、28日(日)
2月	10日(土)、18日(日)、25日(日)
3月	9日(土)、10日(日)、11日(月)
時 間	13時～17時
場 所	霧島市国分公民館3階 国分シビックセンター内

電話相談も受け付けています。

電話相談・問い合わせ先

内閣府認可一般財団法人メンタルケア協会鹿児島事務所(肥後)

☎090-4003-3119

## 募 集

### 令和6年度伊佐市老連事務局職員募集

業務内容 市老連事務局事務・行事等の企画運営

募集人数 1人

勤務日数 月15日

勤務時間 8時30分～17時15分

賃 金 月額104,500円

※雇用保険・労災保険・通勤手当あり

雇用条件

○老人クラブ活動に関心のある人

○普通自動車運転免許を有する人

○基本的なパソコン操作のできる人

選考方法 書類選考及び面接

応募期限 2月2日(金)

応募方法

自筆履歴書(市販のものに上半身写真添付)を提出ください。

※面接の詳細は、後日連絡します。

申込・問い合わせ先

伊佐市老人クラブ連合会事務局(大口元気こころ館内) ☎2361

☎2361

### 介護予防教室参加者募集

日 時 1月22日(月)

9時30分～11時30分

場 所 まごし館大会議室

内 容 歌・体操・ボッチャ

参加資格 概ね60歳以上の人

申込期限 1月19日(金)

※水分補給のための飲み物の準備をお願いします。

お申し込みします。

申込・問い合わせ先

伊佐市シルバー人材センター

☎221166

### 第48回ちびっこ探検学校ヨロソ島参加者募集

対 象 小学2年生～6年生

期 間 3月26日(火)～

4月1日(月)～6泊7日

場 所 大島郡与論町

説明会 オンラインを予定

1月下旬～2月

※本協会までお問い合わせください。

申込期限 3月6日(水)

資料請求・申込・問い合わせ先

公益財団法人国際青少年研修協会

☎03-6825-3130

広告



誕生・おくやみは、掲載を希望した方  
だけ掲載しています。

(11月1日～11月30日受付分)

# 誕生



祝迫 月雲 (智宏・絵美/戸切)  
 上下 秦里 (翼・絵里/東元町)  
 西迫 結空 (誠治・玲静/大田)  
 濱川 風磨 (智弘・由紀/朝日町)  
 宮田 清伶 (章也・千尋/重留西)  
 ※子氏名(父の名・母の名/自治会名)  
 父または母のみの掲載も可能です。

# おくやみ



**大口地区**  
 吾孫子 奎子 75 (里町)  
 片平 勝幸 58 (井手原)  
 上屋 ハナ子 96 (小水流)  
 後藤 輝夫 88 (元町実業)  
 下原田 ノリ子 94 (原田)  
 橋口 正輝 94 (下目丸)  
 馬場 英邦 72 (西水流)  
 宮園 ノリ子 89 (小水流)  
 向江 トミ 91 (木ノ氏)  
**山野地区**  
 出水 大三 98 (小木原上中)

井立田 法藏 91 (井立田)  
 西ノ原 芳治 76 (平出水中央)  
 八反丸 十三 98 (小木原下)  
 平川 キミエ 89 (敬寿園)  
 山崎 幹男 68 (仲町)  
 吉満 稔 94 (羽山)  
**羽月地区**  
 柏木 豊彦 92 (包ノ原)  
 坂ノ上 勝子 85 (鳥巢下)  
 豎山 安彦 87 (駅前)  
 橋口 チヨ子 100 (麓町)  
 森田 ふく 68 (並木)  
 山之内 満男 77 (麓町)  
**西太良地区**  
 瀬戸 親男 85 (山屋)  
 宮脇 郁郎 93 (中央)  
**菱刈地区**  
 窪田 政子 85 (徳边上)  
 園田 ノリ子 87 (小原松山)  
 徳留 沙恵子 88 (下名)  
 長野 サヨ子 96 (前目麓)  
 西 ノブ 90 (上市山)  
 廣瀬 光雄 90 (下手仁王)  
 若松 スミエ 96 (湯之元)  
**南永・本城地区**  
 有留 勝美 98 (荒田下)  
 上園 マサ子 93 (本城宇都)

# 寄附



○昭和57年卒  
 大口高校商業科還暦同窓会(一)同様  
 ※教育支援(学校図書購入)に役立て  
 て欲しいと、ご寄附をいただきました。  
 た。心より感謝申し上げます。

毎月 13 日は

伊佐さわやかあいさつ運動

12月活動 ○南永小学校区

広告

広告





かんがえよう  
やってみよう

エス・ディー・ジーズ

SDGs! Vol.10



目標 14 海の豊かさを守ろう  
海の資源を守り、大切に使う

海が抱える深刻な問題

地球の面積の7割を占める海

から、私たちは多くの恵みを受け取っています。

しかし、乱獲により絶滅の危機に瀕する水産資源の増加や海の生態系へ悪影響を及ぼす海洋酸性化の進行などの問題が起きています。



プラスチックごみを減らそう

プラスチックごみは自然には分解されないため、捨てられたプラスチックごみが最終的に行き着くのが海です。ペットボトルやビニール袋などのごみが年間900～1400万トンも海に流れ出ています。

買い物に出かけるときはマイバッグを持って行く、マイボトルに飲み物を入れるなど、ふだんからプラスチックごみを出さないようにしましょう。



目標 15 陸の豊かさを守ろう  
陸の豊かさを守り、砂漠化を防いで、多様な生物が生きられるように大切に使う

失われていく森と生き物たち

世界の陸地の3分の1は森林です

が、今、1年間で約470万ヘクタール以上の森が失われています。また、自然が破壊されるなどして、世界の野生生物の約40000種が絶滅の危機に瀕しています。



多様な生き物を守るために

山や川などの自然の中で、たくさんの種類の生き物が関わり合いながら生きていることを“生物多様性”といい、日本はこの生物多様性が豊かな国ですが、過疎化などで里山が荒れ、田んぼや畑が住宅に変わっていくことで、住む場所を追われた生き物たちが、その数をどんどん減らしています。さまざまな生き物たちを守るため自然を大切にしましょう。

チェックリスト  
やってみよう!



目標	取り組むこと	チェック
	マイバッグやマイボトルなどを使い、プラスチックごみを出さないようにしましょう	<input type="checkbox"/>
	自然の中に生息しているさまざまな生き物について学んだり、話し合ってみましょう	<input type="checkbox"/>
	あなたが考える取組を書き込んで実践してみましょう!	<input type="checkbox"/>

広告

広告

ふるさと納税  
返礼品  
No. 35

有限会社坂口酒店  
住：大口上町 45-4 電：22-0252



焼酎のふるさと伊佐大口から、地元蔵元3社の焼酎を中心にさまざまな銘柄の本格焼酎を取り揃えております。ぜひご堪能ください。  
代表 坂口 一美



伊佐舞（一升瓶 1本）

1名様

お便りの中から抽選で、すてきなプレゼントが当たります。住所・氏名・年齢・電話番号・ペンネームを明記のうえ今月15日までにご投稿ください。たくさんのお便りお待ちしております！当選発表は発送をもってかえさせていただきます。  
※個人情報はお便りの紹介、プレゼントの発送以外の目的では使用しません。



※ふるさと納税は、伊佐の特産品やグルメを全国にPRし、地域の活性化にもつながっています。市外にお住まいのご家族、ご友人にもぜひご紹介ください！

認知症サポーター  
大口小6年生のみなさん



夏が終わり、庭の片隅に置きっぱなしにしてると、11月半ば花が咲いていたのです。びっくりして、また玄関先を持って来ました。12月になっても咲いてくれて、90円で何か月も楽しんでいきます。おかげで花が好きになりました。  
（本城 ほかさんといて 70代）

読者のひろば  
いつもお便りありがとうございます！



投稿先

〒895-2511 伊佐市大口里1888番地  
広報いさ「読者のひろば」プレゼント係 E-mail:koho@city.isa.lg.jp



人口のうごき  
（住民基本台帳から）

R 5. 12. 1現在（前月比）

総人口	23,383人	（- 70）
男	10,926人	（- 29）
女	12,457人	（- 41）
世帯数	12,656世帯	（- 33）

編集後記  
先日、広報紙用の撮影で鳥神岡に登ってきました。まだ真つ暗で霧が立ち込める早朝、息を切らしながら登った先に待っていたのは、眼下一面に広がる雲海、夜空の紺と朝焼けのオレンジで飾った澄んだ空でした。  
「雲外蒼天」（うんがいそうてん）雲を抜ければ青空が広がっている。困難や試練を乗り越えた先には、明るい未来がある」という意味合いを持ちます。2023年を振り返ると、コロナ禍の制約を乗り越え、明るい話題やみなさんの笑顔が戻ってきた1年になったのではないかと思います。2024年は辰年。伊佐市全体がさらに盛り上がり、昇り龍のように力強く翔ける1年になることを願っています。