

伊佐市 産後ママサポートチケット のご利用について

伊佐市では出産後、助産師による乳房マッサージや、授乳に関する相談、産後の体調の相談に応じ、産後ママのサポートをします。



❁ 対象者 伊佐市内に住所のある出産後 1 年未満の産婦

❁ 実施場所 なかむら産婦人科

❁ 内 容

- ・乳房マッサージや母乳育児に関する相談
(抱っこの仕方、吸わせ方、乳房の手入れなど)
- ・産後の体調に関する相談(腰痛、尿漏れなど)
- ・育児の相談(赤ちゃんの体重、沐浴の仕方、あやし方など)
- ・お乳に関する相談(断乳、卒乳に関する相談)

❁ 回 数 産婦 1 人につき 1 回

❁ 費 用 無料

❁ 利用方法 事前になかむら産婦人科へ電話して、日時の予約をしてください。

❁ 持っていくもの

- ・産後ママサポートチケット (出生届のときこども課で配布)
- ・母子手帳
- ・保険証

❁ お問い合わせ先 伊佐市役所 こども課 こども健康係 Tel 0995-23-1311
(予約の場合) なかむら産婦人科 Tel 0995-24-2238