

# 給食だより



令和5年度 2月  
伊佐市立学校給食センター

## まも しょくじ 守れていますか？ 食事のマナー

あと2か月で、今年度が終わろうとしています。ここで今一度、食事マナーが守れているか、チェックしてみましょう。食事マナーを守れると、自分だけでなく周りの人もおいしく、楽しく食事をすることができます。ぜひ、食事マナーを習得して、次の学年に進みましょう。

【口を閉じて噛む】



【お茶碗をもって食べる】

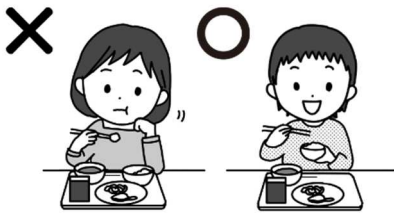


【姿勢がよい】



【ひじを机に立てずに食べる】

【体は前を向いている】



ぜんぶできていたかな？



\*\*\*\*\* 2月3日は節分です \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように...」

という願いをこめて、悪いものを追い出す日です。

悪いものの象徴として「鬼」が登場し、豆まきをすることで、悪いものを追い払います。

また、願い事を思い浮かべながら恵方巻を食べると

願い事が叶うと言われています。今年の恵方は「東北東」です！

