

ルピナスでは、こんなことをおこなっています！

あそぼう

- ★**開放日** 月曜～土曜 9:30～15:30 ルピナスルーム **日曜、祝日 休み**
 上記の時間ルピナスルームを開放しています。自由な時間に来て、親子で遊ぶことができます。
- ★**赤ちゃんひろば(0歳対象)** 水曜日 10:00～11:30 ルピナス・まごし館
 0歳の赤ちゃんのひろばです。みなさんぜひ遊びに来てください★ ルピナス・まむさるーんの子育て支援センター、保健師、市内の幼稚園・保育園・こども園の先生がお待ちしております。
- ★**すくすく親子教室(11ヶ月頃～1歳児対象)** 火曜日 10:00～11:30
 親子でいっぱい遊びます。
 ★すくすく① はいはい～歩き始め ★すくすく② 歩き始めた頃～1歳11ヶ月
- ★**わくわくひろば(2歳以上)** 毎週木曜日 10:00～11:30
 2歳以上のお子さんを対象に年齢に合ったあそびを親子でいっぱい遊ぶ時間です。
- ★**出張ひろば** 毎週金曜日 9:30～14:30 元気こころ館・さくらの里こども園リズム室など
 上記の場所に遊びを設定し、親子で遊びに来ることができます。
 ※週により場所が異なりますので、ルピナスだよりを確認してください。
- ★**ルピルピのおはなしあそび** 月1回 11:00～11:30
 大口図書館で開催していましたが、ふれあいセンター改修のため、オニツカレコード店舗内で開催します。
- ★**ベビベビ(生後12か月の親子対象)** 水曜日 10:30～11:30
 子育て応援ギフトの面談～あかちゃんひろばに参加するまでのひろばです。
- ★**ふれあいひろば** 保育園・認定こども園で、0歳の子もたちがどのような遊び、生活をしているのか、子育て支援センタースタッフと一緒に体験できます。生後4ヶ月から1歳の第1子が対象です。

学ぼう

- ★**学びのひろば(子育て学習会)** 月1回
 月に1回、保護者対象の学びの時間です。
 ※学びの内容：年齢別の発達講座・健康について・乳がんの話し心師蘇生法・講話など
- ★**NPプログラム ～完璧な親なんていない～**
 Nobody's Perfectプログラムは、5歳までの子どもを持つ親を対象としたプログラムです。子育ての悩みや興味を参加者同士で出し合い、進行役のファシリテーターのもとそれぞれ自分に合った子育ての仕方を学んでいきます。NP終了後は、お母さんが自主的に集まり活動しています。

体験しよう

- ★**地域交流**
 地域の名人さんと一緒に、畑で苗植えから収穫まで体験できます。みんなで収穫したサツマイモは焼き芋に、ジャポン落花生は茹でて食べるととっても美味しいです。他に、楽しいレクリエーションを地域の方々とする交流会や、お母さん向けのお料理作り、近くの施設に向いて交流なども計画しています。お楽しみに！

★ファミリーサポートセンター

子育ての応援をしてほしい人「依頼会員」、子育ての応援をしたい人「援助会員」をファミリーサポートセンターが仲介して、会員同士が子育てを支え合うという形でお手伝いします。依頼会員になるためには、説明会への参加と会員登録が必要になります。月1回説明会を行っています。

★伊佐こどもまつり

年に1回、伊佐市の保育園・幼稚園・こども園・子育て支援センター・子ども発達支援センター・関係機関が集まり、親子でいっぱい遊びを楽しめるイベントを行っています。

その他にも・・・

- ★**保育園 幼稚園の情報提供**
- ★**母親学級**
- ★**伴走型相談支援事業**

伊佐市となかむら産婦人科が行っている母親学級に、子育て支援センターのスタッフも一緒に参加しています。

ルピナス以外の活動場所

- ★まごし館
伊佐市薺刈前
711-1
- ★大口元気こころ館
伊佐市大口里
3054-1
- ★さくらの里
こども園 リズム室
伊佐市大口大田
58-1

日	月	火	水	木	金	土
開放 月～土曜日 9:30～15:30 ルピナスルーム	(来所・電話・メール) 相談時間 8:30～17:00	すくすく親子教室 10:00～11:30 ①1歳～1歳5ヶ月まで ②1歳6ヶ月～1歳11ヶ月まで	あかちゃんひろば 0歳対象 10:00～11:30	わくわくひろば 2歳対象 10:00～11:30	出張ひろば 9:30～14:30	
4月		新年度準備のためお休み			出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	開放
7	8 開放	9 すくすく親子教室 ①・② 開放	10 あかちゃんひろば ルピナス ※予約制 開放(13:30～15:30)	11 わくわくひろば 忠元 ※予約制 開放	12 出張ひろば さくらの里 リズム室 開放	13 ファミリーサポートセンター 依頼会員説明会 開放
14 ママヨガ 開放(13:30～15:30)	15	16 すくすく親子教室 ② 母親学級(前期) 開放	17 あかちゃんひろば まごし館 ※予約制 開放	18 わくわくひろば 南中さんぽ ※予約制 開放	19 出張ひろば さくらの里 リズム室 開放	20 開放
21	22 開放	23 すくすく親子教室 ①・② 母親学級(後期) 開放	24 ルピルピのおはなしあそび オニツカレコード店舗内 ベビベビ 開放	25 わくわくひろば 轟公園 ※予約制 開放	26 出張ひろば 元気こころ館 機能回復訓練室 開放	27 開放
28	29	30 すくすく親子教室 ② 開放	5/1 開放	5/2 わくわくひろば ※予約制 開放	3 開放	4 開放

- スタッフ紹介
- 宮脇 美鈴
 - 岸良 のぞみ
 - 塚元 麻貴
 - 牟田島 真奈美
 - 河野 真沙美
 - 原口 忍
 - 猪鹿月 春花
- よろしくお願
い
いた
し
ま
す

～わくわくひろば～
(2歳以上のお子さん対象)
 ★4/11(木) 忠元公園
 ★4/18(木) 南中さんぽ
 ★4/25(木) 轟公園
 ※汚れてもいい服装、着替え、帽子、水筒の準備をお願いします。
 雨天時は、製作や室内あそびになります。
 ※予約制です。参加される方は、2日前までにルピナスへ予約をお願い致します。

～開放～
 ★開放は4/5(金)からスタートです。
 時間:午前(9:30～11:30)
 午後(13:30～15:30)
 ※午前・午後 予約制
 ご利用される当日の朝8:30以降にルピナスにご予約ください
 ★4/10(水)
 あかちゃんひろばのため午前中お休み
 ★4/15(月)
 ママヨガのため午前中お休み

～出張ひろば～
 好きな時間に好きな遊びを親子でたっぷりできる出張ひろば。週によって開催場所が異なりますので確認をお願いいたします。
 ◎時間:午前(9:30～12:00)
 午後(13:00～14:30)
 (12:00～13:00までは、消毒・換気の間となりません)
 ※午前・午後 予約制
 ご利用される当日の朝8:30以降にルピナスにご予約ください。

ファミリーサポートセンター
 依頼会員説明会
 ファミリーサポートセンターとは、育児の援助を受けたい人で行いたい人の相互援助活動です。利用するには、依頼会員の講習・登録が必要になります。必要な方は託児もあります。ルピナスにお申し込みください。
 日時:4/13(土) 10:00～
 場所:ルピナス
 準備物:保護者の方の顔写真(2.5×3cm)2枚
 ※当日、説明会に参加できない場合は日程調整もできますのでご相談ください。

～ママヨガ～
 たまにはお子さんを預けて、ママ達も体を動かしリフレッシュしませんか?
 ★4/15(月) 10:00～
 場所:ルピナス
 定員:10名 ※予約制
 託児準備物:着替え、飲み物、オムツ等
 お子さんに必要なものをお持ちください
 参加されたい方は、ルピナスまでご予約ください
 ※定員になり次第、締め切ります
 ※動きやすい服装でお越しください
 ※お子さんは託児になります

～ベビベビ～
 子育て応援ギフトの面談からあかちゃんひろばに参加するまでのひろばです◎
 ★4/24(水) 10:30～11:30
 場所:ルピナス
 ※参加されたい方は、ルピナスまでご予約ください。前日までの予約になります。

～あかちゃんひろば～(0歳対象)
 ★4/10(水)10:00～11:30 場所:まごし館
 ◎あかちゃんマッサージ(寝返りが始まるくらいまで)
 ★4/17(水)10:00～11:30 場所:ルピナス
 ◎赤ちゃん体操(首が座る～はいはいが始まるくらいまで)
 ◎はいはいコーナー(ずりはいはいはじまりを始めた頃)
 ※参加希望者は、開催日の2日前までにルピナス(☎23-5080)、まむさるーん(☎26-2882)、伊佐市役所こども課(☎23-1328)のいずれかへ予約をお願い致します。